

飲酒する、食事と一緒にゆっくりと、一週間のうち飲酒しない日を設ける、入浴・運動・薬の服用中はNG。詳しくは、右の



習志野保健所から

■精神保健福祉相談（予約制）
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。
▶日時／場所 7年1月14日(火)午後2時から／習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課精神担当☎475-5152
■思春期相談（予約制）
思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。
▶日時／場所 7年1月21日(火)午前9時30分から／習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153
■H I V検査及び肝炎検査
保健所ではH I V検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。予約制。検査は無料・匿名です。H I V検査の結果は、即日でお知らせできます。検査結果は、原則として口頭でお伝えします。
▶日時(検査日) 第1・3水曜日午前9時30分～10時、偶数月の第1水曜日は午後5時15分～5時45分も対応。予約制。定員になり次第受付終了
▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ・予約 疾病対策課☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 阿蘇公民館☎488-1185
◆「正月飾りを作ろう」～しめ飾り～ 市内在住か
在勤・在学の成人対象。先着16人
☎12月26日(木)午前9時30分～正午(作品が出来次第解散)
☎300円 ☎12月2日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ
高津公民館☎450-0353 ◆マリン
パソコンサー 市内在住の人対象。
親子や夫婦での申込可。抽選50人。
☎12月25日(水)午後2時～3時 ☎12月3日(火)午前9時から10日(火)午後5時
まで右のコードから電子申請か電話。抽選結果は13日(金)までに通知
勝田台公民館☎485-5202 ◆簡単メニューの料理教室「男の腕の見せ所!」・全3回 市内在住か
在勤・在学の成人男性対象。抽選8人 ☎7

12月の休日開庁

- 戸籍住民課(1階)
- 八千代台支所、パスポートセンター
- 8日(日)午前8時30分～正午
- ※取り扱いできない業務もあります

- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料(1階)
- 22日(日)午前9時～正午

年1月10日、2月14日、3月14日いずれも金曜日午前9時30分～午後0時30分 ☎2,000円 ☎12月1日(日)午前9時から10日(火)午後5時まで電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は当選者のみ17日(火)までに通知
八千代台公民館☎483-5553 ◆子ども書道「書き初め」 市内在住か
在学の小学3年～中学3年対象。8人(応募多数の場合抽選) ☎12月22日(日)午前10時～正午 ☎12月1日(日)午前9時から8日(日)午後9時まで電話か直接同館へ。または下コードから電子申請。抽選結果は11日(水)までに通知。電話・窓口申込者は当選者のみ
通知
睦公民館☎450-2390 ◆冬休み書き初め教室「新しい年への想いを力いっぱい毛筆で書きましょう」 市内在
住か在学の小学3年～6年生の児童対象。12人(応募多数の場合抽選) ☎12月25日(水)午前9時30分～11時30分 ☎12月2日(月)午前9時から10日(火)午後5時まで電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。抽選結果は当選者のみ12日(木)までに通知
◆お正月の福を呼ぶしめ縄輪飾りづくり 市内在住か
在勤・在学の成人対象。10人(応募多数の場合抽選) ☎12月26日(木)午前9時30分～11時30分 ☎300円 ☎12月2日(月)午前9時から10日(火)午後5時まで電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。抽選結果は当選者のみ12日(木)までに通知
緑が丘公民館☎489-4919 ◆冬休み書き初め教室 市内在住の小学4
年～6年生対象。抽選10人 ☎12月26日(木)午前10時～正午 ☎12月2日(月)午前9時から8日(日)午後9時まで右のコードから電子申請。抽選結果は17日(火)までに全員に通知
図書館 T R C八千代中央図書館☎486-2306 ◆ずう～とずう～とおはなし会 全12回入替制 ☎12月22日(日)午前9時30分～午後4時45分 ☎当日直接同館へ
◆図書館コンサート「みんなでメリークリスマス」 各回先着40人 ☎12月15日(日)①午後1時30分～2時15分、②午後3時～3時45分 ☎12月4日(水)午前10時から電話か直接同館へ

門松カードを配布します

八千代市地域振興財団では、門松カードを自治会を通じて配布します。自治会未加入の人や自治会のない地域にお住いの人には、市役所1階総合案内、支所、公民館、同財団緑化推進事務所(大和田新田584-1)でも受け取れます。また、同財団HPからもダウンロードできます。(地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446)

◆図書館ツアー＆利用者交流会 館内ツアーと交流会。先着8人 ☎12月21日(土)午前10時30分～正午 ☎12月3日(火)午前10時から電話か直接同館へ
◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ 抽選8人。
☎12月18日(水)午後2時～3時30分 ☎12月5日(木)午前10時から12月8日(日)午後6時までに直接同館へ
大和田図書館☎482-3240 ◆冬のおはなし会 4歳～小学生対象。先着20人 ☎12月18日(水)午後2時30分～3時30分 ☎12月1日(日)午前9時から電話か直接同館へ
勝田台図書館☎484-4946 ◆本だいき！の会によるクリスマスおはなし会 0歳～未就学児と保護者対象。各回先着5組 ☎12月21日(土)①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分 ☎12月1日(日)午前9時から電話か直接同館へ
◆おはなし会と昔のあそび 先着10人 ☎12月14日(土)午前10時～11時 ☎当日直接同館へ
緑が丘図書館☎489-4946 ◆こどもえいごこうぞ 市内在住の未就学児と保護者対象。先着5組 ☎12月19日(木)午後3時から ☎12月5日(木)午前9時から電話か直接同館へ
◆はじめてのミニハーバリウム 日常に飾って楽しむハーバリウムを体験。市内在住の18歳以上対象。先着6人 ☎12月25日(水)午後1時30分から ☎緑が丘プラザ ☎12月6日(金)午前9時から電話か直接同館へ
◆バリアフリー映画会「じんじん」「絵本の里」がつなぐ親子の絆の物語。先着50人(身体障害者の事前申込優先) ☎12月18日(水)午後2時から ☎緑が丘プラザ ☎12月4日(日)午前9時から同館で整理券配布
講座・教室 八千代台地域包括支援センター☎406-5576 ◆介護予防教室 歯科医師による講話など。先着20人(予約制) ☎12月19日(木)午前10時～11時30分 ☎八千代台東南公共センター ☎平日午前9時～午後5時までに電

募集 2024花と緑の写真コンクール作品

市内の四季折々の「花と緑」の風景写真を募集。市外の人でも応募可。入賞は10点程度。最優秀賞には5万円の商品券をプレゼント。
▶応募規格 6年中に撮影された未発表の作品。一人2点まで ▶応募方法 12月6日(金)から7年1月15日(水)までに同財団HP(https://ycp.or.jp/greening/contest)から応募してください。
(地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446)

話か直接同センターへ
生涯学習振興課☎481-0309 ◆こども書き初め講座 市内在住か
在学の小・中学生対象。先着16人 ☎12月26日(木)午後1時30分～3時 ☎セントラルスポーツ生涯学習プラザ ☎12月2日(月)午前9時から右のコードから電子申請
農業交流センター☎406-4778 詳細、申し込みは道の駅やちよHPで
ご確認ください ◆一日で仕込める味噌作り講座 各日先着10人 ☎12月11日(水)・17日(火)・21日(土)・24日(火)・1月12日(日)・16日(木)・29日(水)・2月3日(月)・16日(日)・28日(金)午前9時～正午 ☎4,000円 ☎12月3日(火)午前9時から
◆お正月飾り作り講座 古代米の稲でしめ縄を作ります。先着10人 ☎12月20日(金)午前10時～正午 ☎2,000円 ☎12月3日(火)午前9時から
◆親子でお正月飾り作り講座 古代米の稲で祝亀を作ります。親子先着6組 ☎12月21日(土)午前10時～正午 ☎2,000円 ☎12月3日(火)午前9時から
オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆【企画展】令和6年度
とおきの作品展 障害者週間企画展示 ☎12月6日(金)～15日(日)午前9時～午後5時(9日(月)は休館)
八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 ◆木のクラフト広場出張開催 木のクラフト広場を八千代台
近隣公園で出張開催。3歳以上対象(小学2年生以下は保護者同伴) ☎12月14日(土)午前10時～午後1時30分(雨天中止) ☎八千代台近隣公園 ☎250円(1作品) ☎12月1日(日)から電話か直接管理事務所窓口へ
消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付。市内在住か
在勤・在学の人対象。先着20人 ☎①12月22日(日)、②7年1月9日(木)、③1月18日(土)いずれも午前9時～正午 ☎①12月12日(木)まで、②27日(金)まで、③7年1月8日(水)までに電話か直接同課へ

市民体育大会

■スキー競技(大回転) 市内在住か
在勤・在学の人対象。現地集合・現地解散。傷害保険、リフト代、宿泊は各自手配。小学生(低・高学年。男女別なし)、中学生、一般A(50歳未満)、一般B(50歳以上)。男女別。年齢は大会開催日現在 ☎7年1月19日(日) ☎長野県よませ温泉スキー場 ☎小・中学生500円、一般1,000円 ☎12月23日(月)までに市スキー連盟HPの大会要項を確認のうえファクス☎483-5392またはメール☎yachiyoski276@yahoo.co.jpへ