

午前9時から22日(日)午後9時までに右下のコードより電子申請か、電話または直接同館へ(開館時間内)。抽選結果は25日(水)までに通知。電話、窓口申込は当選者のみ通知

八千代台東南公民館 485-4811

◆つまみ細工で作ろう！～可愛いはりねずみのブローチ～ 日本の伝統工芸に触れ、現代風にアレンジしたブローチを作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。先のとがったピンセット、木工用ボンド、布用ハサミ、手拭きタオル持参。定員12人。応募多数の場合は抽選 時 7年1月17日(金)午前10時～11時30分 費 300円 申込 12月16日(月)午前9時から22日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。25日(水)までに抽選結果を通知

緑が丘公民館 489-4919

◆歴史講座「世界に誇る日本文化とは」 伝統・美・創造から生まれた日本文化について知ろう。市内在住か在勤の成人対象。抽選30人。筆記用具、飲み物持参 時 7年1月14日(火)午後1時30分～3時30分 申込 12月16日(月)午前9時から22日(日)午後9時までに右下のコードから電子申請または、同期間の平日午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。

7年1月7日(火)までに抽選結果を通知

図書館 TRC 八千代中央図書館

486-2306

◆ジェンダーってなんだろう？子どもと考えたいときに読む絵本 絵本コーディネーターの講師から話を聞き、ジェンダーについて考えます。男女共同参画センター共催講座です。市内在住か在勤・在学の人対象。先着40人 時 7年1月25日(土)午後1時30分～3時30分 申込 12月18日(水)から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つぼ刺激

や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。抽選8人 時 7年1月15日(水)午後2時～3時30分 申込 12月19日(木)午前10時から22日(日)午後6時までに直接同館へ

◆本の福袋 スタッフおすすめの本を福袋にして貸し出します。先着50人 時 7年1月5日(日)午前9時～無くなり次第終了 申込 当日直接同館へ
大和田図書館 482-3240 ◆ブッククリサイクルフェア 図書館で不用になった本を無料で差し上げます。先着順で、冊数制限はありません。 時 7年1月7日(火)午後1時～4時 申込 当日直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。中学生以上対象。先着10人 時 12月28日(土)午後1時30分～2時30分 申込 当日直接同館へ
緑が丘図書館 489-4946 ◆インターネットを使った図書館の便利な使い方講座 電子図書館の使い方やインターネットからの予約・延長のやり方など便利な使い方を解説します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着8人 時 7年1月15日(水)午後2時から 所緑が丘プラザ4階講習室 申込 12月15日(日)午前9時から電話か直接同館へ

文化伝承館 484-9011 (郷土博物館) ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。幼児以上対象。1回10人入れ替え制 時 7年1月15日、2月19日、3月5日いずれも水曜日午後2時～3時30分 申込 当日直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆古文書講座中級編 市内に残された古文書の解説、江戸時代の村役人の活動を解説。くずし字をある程度解読できるか、くずし字解説辞典を引ける人対象。

八千代市医師会
やちよゆりのき
形成外科・皮ふ科
長田 篤祥



であるかの確認が必要です。

「きれい」に対する捉え方は人それぞれです。ある絵画を見た時にきれいだと感じる人もいれば、あまりきれいだと感じない人もいます。美容医療で行う治療には限界もあります。効果が最大限に出たとしてもゴール設定が食い違うと、せっかく治療したのに思っていたものとは違うことになってしまいます。

「美」の尺度は漠然とし、人それぞれです。それぞれの施術される内容の効果や、自身が求めるゴールと合っているのか、自身が何を求めているのか、その治療は希望する内容と合致するのかを確認してください。

先着60人 時 7年1月13日(祝)午後1時30分～3時30分 費 200円程度(資料代) 申込 12月15日(日)午前9時から電話か直接同館へ

◆自然観察会 周辺を徒歩で散策し、自然や地形の特徴、文化財などを観察します。当日ちばレインボーバス神崎線「佐山台」集合、「平戸入口」解散。小雨決行。先着20人 時 7年1月18日(土)午前9時40分～正午 申込 12月15日(日)午前9時から電話か直接同館へ

◆博物館上映会 昭和35年に村上辺田前地区を舞台として制作された映画「おしどり家計簿」と他1本を上映し、懐かしい八千代の風景を鑑賞します。先着40人 時 7年1月19日(日)午前10時～11時30分 申込 当日直接同館へ

講座・教室 セントラルスポーツ生涯学習プラザ 487-3719 ◆ジェフユナイテッド市原・千葉普及コーチによるサッカークリニック Jリーグで活躍しているジェフユナイテッド市原・千葉の普及コーチを招いて初心者を対象と

したサッカークリニックを開催します。①小学1年生～3年生、②小学4年生～6年生、各先着30人。動きやすい服装、運動靴(室内履き)、タオル、飲み物持参 時 7年2月9日(日)①午前10時～11時、②午前11時30分～午後0時30分 申込 12月15日(日)午前10時から電話または直接同施設へ
地域振興財団緑化推進事務所 458-6446 ◆緑の講習会「木バラの剪定と管理」 1年に1度の強剪定で春バラをたくさん咲かせる方法や実技講習を学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 時 7年1月30日(木)午後1時30分～3時30分 所大和田公民館講習室 申込 1月17日(金)までに電話か緑化推進事務所HPへ

催し EVENT オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆【企画展】インスタレーション四人展 イラストレーション、色鉛筆画、草木染め、きりえの四人の作家が森をイメージした空間演出で展示します 時 7年1月5日(日)～13日(祝)午前10時～午後5時。6日(月)は休館。

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

◆松門会新木戸／総合空手道 空手と古武道。園児からシニアまで個人に合わせて無理なくできます。松門会新木戸：毎週木曜日午後6時30分～8時50分、新木戸小学校体育館。総合空手道：毎週土曜日午後6時30分～8時50分、緑が丘小学校体育館。いずれも月1,500円。戸村 090-1813-7657、g-3.j-tomura@ezweb.ne.jp

◆やちよ似顔絵クラブ描いて楽しむ会 絵が苦手でも大丈夫、必要な用具は自己負担(アドバイスします)。第1金曜日午前10時～正午、緑が丘公民館。一回1,500円。齊藤 080-9509-0404、saito3110no-yo@jcom.home.ne.jp

◆アートグリーン 色鉛筆による絵の作成と会員同士の親睦。第1・3水曜日午後1時～3時、緑が丘公民館。月1,500円。隅井 450-2857

◆マリエ(フラダンス) フラの音楽に癒され健康に良い楽しいフラと一緒に踊りましょう。初心者大歓迎。第2・4水曜日午後1時～3時、午後2時～4時、八千代市民会館。会場使用料のみ自己負担。鶴巻 080-5053-3628

◆木葉会(水墨画) 水墨画の技術の学習及び向上。第2木曜日午後2時～4時、阿蘇公民館。入会1,000円、月1,300円。天野 488-0357

◆ヨガサークルコブラ 健康維持のためのヨガの学習及び実技と会員相互の親睦。第2・4金曜日午前10時～11時30分、村上公民館。

月1,000円。渡部 090-8314-2631、riririmin@icloud.com

◆スマッシュ 初中級の硬式テニスサークルです。ベテランコーチが優しく指導、女性歓迎。毎週月曜日午前11時～午後1時、八千代総合運動公園。入会1,000円、月3,000円。長島 090-4381-7545

◆好州会 民謡と尺八とおしゃべりのサークルです。第1・3木曜日午後6時～8時50分、北東自治会館。月3,000円。蒲生 090-2658-3735

◆サンデークラブ勝田台 卓球の技術向上とともに会員相互の親睦を図ります。日曜日午後1時～4時、勝田台会館。入会1,000円、月700円。杉山 483-5394

◆書道サークル沙羅の会 先生に教わりながらレベルに合わせた稽古を行い、秋の公民館祭では作品を展示します。第1・3木曜日午前10時～正午、緑が丘公民館。入会1,000円、月1,500円。鈴木 450-6915

◆健康体操自彌術ゆりの会 日本最初の健康体操「自彌術」を行い、健康維持と促進、各諸症状の改善を目指します。毎週火曜日午後1時～3時、八千代台公民館。月3,000円。小野 090-2448-1144

●Jポップ・サークル 女性Jポップカラオケサークルです。会員相互の学習と親睦を図ります。第2・4金曜日午前10時～正午、緑が丘公民館。入会1,000円、月2,000円。杉村 080-1211-9047

●八千代ダンス・ライム 社交ダンスの習得と会員同士の親睦を図ります。毎週木曜日、初中級：午後1時30分～3時30分／初心：午後3時40分～4時30分、八千代台文化センター。月1,500円(初心)、月3,000円(初中級)。石井 484-9358

けんこうかんりコーナー

No.588 美容医療を受けるときの心構えと「美」の尺度

「きれい」になりたい。そう思い美容医療を受診される人がひと昔前よりも多くなったのではないでしょう。最近では多くの美容クリニックのCMを目にします。わたしが医師に成り立てる頃は、美容医療に対してネガティブな印象が世の中にはあったように思います。

美容医療は、その施術を受けることで悩みが解決され、日々の暮らしを明るくしてくれることでしょう。ただ施術を受ける際には、しっかりとその施術の内容と効果、合併症など不利益になることもあります。また、施術後の経過に対して、しっかりとアフターフォローをしてくれるクリニック