

保健

保健センター

〒276-0042 ゆりのき台2-10

母子保健課 ☎ 486-7250

健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課

やちよ子育てナビ

市が提供する子どもの予防接種や子育て情報、妊娠から子育てに関する一部のサービスを予約できるモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。登録は無料。http://yachiyo.city-hc.jp/ 右のコードから登録。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。



▲やちよ
子育てナビ

ハローベビー教室 (妊娠・出産編)

はじめて赤ちゃんを迎える人が妊娠、出産についてイメージできるよう助産師などの専門職による講話を

行います。パートナーも参加可。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講してください。2人目以降の場合は要相談。各回20人。母子健康手帳、筆記用具持参。

- ▶日時 7年1月22日(水)①午後1時15分～2時35分、②午後2時45分～4時5分。15分前から受け付け
- ▶場所 保健センター ▶申し込み 「やちよ子育てナビ」から予約

離乳食教室

栄養士による離乳食の講話や試食(保護者)など。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

- ▶日時 7年1月15日(水)①午前11時～午後0時10分、②午後2時～3時10分のいずれか。15分前から受け付け
- ▶場所 保健センター ▶申し込み 「やちよ子育てナビ」から予約

学童期の定期予防接種

- ▶ワクチン名／【回数】／対象年齢
- ①2種混合2期(ジフテリア・破傷風)【1回】／11歳～13歳未満、②日本脳炎2期【1回】／9歳～13歳未満、③子宮頸がん予防ワクチン【回数はワクチンにより異なる】／小学6年生～高校1年生相当の女子。まだ受けていない人は、委託医療機関で受

12月の納期

スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です

固定資産税・都市計画税…3期納期限12月25日(水)

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料…6期納期限7年1月6日(月)

けてください。対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができなくなりますのでご注意ください。詳細は市HPまたは母子保健課へ。

健康づくり課

第2回ゆるトレ・ながらトレから始める！運動はじめて講座

体力に合わせた難易度別の運動や運動習慣の取り組み方法を紹介。全2回。先着18人。動きやすい服装で参加。

- ▶日時 7年1月10日(金)・31日(金) 午前10時～11時30分(9時30分から受け付け)
- ▶講師 萩島賢先生
- ▶場所 保健センター ▶申し込み 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ



習志野保健所から

■三師届・業務従事者届について

今年度は医療従事者による2年に1度の届出年度です。下記の免許をお持ちの人は、厚生労働大臣や都道府県知事への業務従事状況などの届け出が必要です。従事中の人は、従事先からオンライン届出が可能。

- ▶届出の対象 医師・歯科医師・薬剤師(未就業者含む)、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(県内就業者)
- ▶届出の時点 12月31日現在 ▶提出期限 7年1月15日(水)まで ▶その他 詳細

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	11月	1～11月
救急	937件	10,979件
火災・その他	60件	697件

12月の献血

●12月28日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)

●12月29日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ)

混雑回避のため、なるべく事前予約をお願いします。予約方法の問い合わせは、千葉県赤十字血液センター登録課 ☎0120-892-760 (平日午前9時～午後5時)



■年末年始の休日当番医予定と受診案内

【初期救急医療】 年末年始に急に具合が悪くなったり怪我をしたとき、緊急性がなく自分で医療機関へ行ける場合、午前9時から午後5時まで(昼休みを除く)の当番医予定は以下のとおりです。新型コロナウイルス感染症の検査は

診療日	診療科目	当番医／住所	電話番号
12/29 (日)	外科系	こうづ整形外科／八千代台西9-2・11メディアパーク八千代台	405-3021
	内科系	山口内科・循環器科クリニック／勝田台北1-12-1サイノスビル1階	480-7500
		中嶋内科クリニック／高津850-134	459-2264
	その他	すみれ眼科／八千代台東1-13-1佐藤八千代台ビル2階	486-1200
	歯科	土佐歯科医院／八千代台南1-1-2小池ビル5階	485-6241
12/30 (月)		中澤歯科／八千代台南1-13-1	486-6161
	外科系	吉田整形外科／高津東3-1-15	487-4154
	内科系	にしで内科クリニック／緑が丘1-1104-3	450-5505
		なないろこどもクリニック／大和田新田458-10	459-3311
	その他	むらたレディースクリニック(婦人科)／大和田新田99	450-8314
12/31 (火)	歯科	杉山歯科医院／村上1113-1村上団地1-53	484-8640
		はしむらデンタルクリニック／大和田新田285-1	429-8468
	外科系	勝田台病院／勝田622-2	482-3020
		勝田台病院／勝田622-2	482-3020
	内科系	八千代ももたろうクリニック／ゆりのき台4-1-8ベエルジェールゆりのき2階C室	405-3588
	その他	勝田台病院(泌尿器科)／勝田622-2	482-3020
	歯科	八千代歯科クリニック／八千代台北5-3-17	486-0479
		ゆりのき台歯科クリニック／ゆりのき台4-20-5	486-8181

【二次救急医療】 年末年始の午前9時から午後5時まで、入院治療が必要な緊急性の高い症状がある重症救急患者の受け入れができるように、右の2つの医療機関が外科系・内科系の体制を確保しています。救急車による搬送が基本のため、家族の車等で受診する際は必ず事前に医療機関へ相談してください。

基本的に対応不可。午後5時以降の夜間の救急医療体制は2ページ「表1・表2」をご覧ください。

なお、当番医が変更となる場合があるため、市ホームページ、または右の「夜間・休日急病診療」に記載のテレホン案内から最新の情報を確認してください。

診療日	診療科目	当番医／住所	電話番号
1/1 (祝)	外科系	新八千代病院／米本2167	488-3251
	内科系	新八千代病院／米本2167	488-3251
		杉岡小児科／八千代台東1-20-7	485-3177
	その他	加藤眼科／勝田台1-14-72	484-0406
	歯科	平嶋歯科医院／大和田新田63-5	450-4050
1/2 (木)		ひるま歯科医院／上高野306	480-8211
	外科系	セントマーガレット病院／上高野450	485-5111
	内科系	セントマーガレット病院／上高野450	485-5111
	その他	どいこどもクリニック／八千代台西2-2-7	483-4885
		緑が丘セントラルクリニック(心療内科)／緑が丘1-4-1カムザスクエアエスタシオン2階	450-6604
1/3 (金)	歯科	勝田台歯科医院／勝田台1-3-7	485-4182
		ハミング歯科医院／大和田新田354-203	459-7706
	外科系	ゆりのき整形外科／ゆりのき台1-2-2	487-0081
	内科系	ひらお循環器科内科クリニック／ゆりのき台5-1-1イーグル八千代ビル1階	487-1515
	その他	小松こどもクリニック／緑が丘西4-2-1	458-7700
		下総病院(精神科)／米本2472-2	488-2135
	歯科	はんだ歯科／大和田新田510-2プログレス花通1階	458-6488
		ほりうち歯科／緑が丘2-2-9第2秋葉ビル2階	458-1248

なお、中学生以下の小児の重症救急患者は1月2日(木)も八千代医療センターが受け入れます。

- 12/29(日)・12/30(月)・12/31(火)・1/1(祝)・1/3(金) …八千代医療センター ☎450-6000
- 1/2(木) …セントマーガレット病院 ☎485-5111

は厚生労働省及び県HPをご覧ください。届出用紙は、習志野保健所に問い合わせるか厚生労働省HPからダウンロード ▶提出・問い合わせ 習志野保健所企画課 〒275-0012習志野市本大久保5-7-14 ☎475-5151

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

大和田公民館 ☎482-0845

◆子育てを楽しもう・全3回 子育てについて参加者同士で気楽に交流しませんか。アクセサリーづくりで自分にチャージ！市内在住か在勤の子育て中の人対象。先着15人。筆記用具、飲み物持参 時7年1月27日、2月10日・17日 いずれも月曜日 午前10時～正午 費300円(材料費) 申12月16日(月) 午前9時から電話か直接同館へ

阿蘇公民館 ☎488-1185 ◆「心と体をリフレッシュ！」～いつまでも生き生きと～・全5回 ボッチャ、川柳、ペーパークラフト、歴史講座、懐かしの歌を歌います。市内在住か在勤の65歳以上の人対象。先着12人。室内履き、飲み物持参 時7年1月21日(火)、2月4日(火)・17日(月)、3月4日(火)・18日(火) 午後1時30分～3時30分 費1,200円(5回分) 申12月16日(月) 午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館 ☎483-5553 ◆セカンドライフ初めての手打ち蕎麦・全4回 手打ちの蕎麦作りを体験してみませんか。市内在住か在勤の65歳以上の人対象。抽選4人。エプロン、三角巾、布巾3枚ぐらい、筆記用具、飲み物持参 時7年1月20日、2月3日・17日、3月3日 いずれも月曜日 午前9時30分～午後2時 費5,000円(4回分) 申12月16日(月)

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内

内科系(小児科) ☎482-6870

外科系・その他の科目 ☎482-6871

歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151 か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内

平日・土曜19時～23時

日曜・祝日・年末年始18時～21時

☎458-6090

※時間外 ☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要が判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000

※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119

※ダイヤル回線、IP電話からは ☎03-6810-1636