

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

新たにマイナンバーカード手続きに係る窓口を開設します

1月14日(火)からマイナンバーカードに係る電子証明書の更新、暗証番号の変更・再設定の業務は、市役所新館地下1階での手続きとなります。

▶日時 1月14日(火)から。時間は平日午前8時30分～午後5時 ▶場所 市役所新館地下1階 ▶持ち物 マイナンバーカード、署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁から16桁)、利用者証明用電子証明書・住民基本台帳用の暗証番号(数字4桁)。(戸籍住民課☎421-6707)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課 2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診を行います。4年8月生まれ(2歳9か月頃まで受けられます)対象。

▶日時 2月17日(月)受付は①午後1時15分～1時30分、②午後1時40分～1時55分、③午後2時～2時15分のいずれか ▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビから予約を

ハローベビー教室(子育て編)

赤ちゃん人形を使った沐浴実習や産後の生活についてパートナーと話してみましょう。市内在住のはじめで赤ちゃんを迎えるご夫婦対象。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。受講前に右下のコードで事前学習を。各回24組。母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参。

▶日時 2月8日(土)①午前9時55分～11時30分、②午後1時25分～3時(15分前から受付) ▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビから予約を ▲事前学習

産後ケア事業で出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などを受けます。

心身の不調や育児に不安があるなど、支援を必要とする母子が対象です。利用期間は「宿泊型・デイケア型」は産後4か月未満、「訪問型」は産後1年未満です。所得に応じた自己負担があります。詳しくは母子保健課へ。

赤ちゃんが生まれたら「出生連絡票」の提出を忘れずに

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サ-

ビスの紹介などを行っています。生後1か月以内に、出生連絡票(母子健康手帳交付時に交付)を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)に持参または郵送してください。出生連絡票のかわりに市のHPから電子申請もできます。

健康づくり課 高齢者インフルエンザの予防接種の期間を延長

市が実施する65歳以上の人を対象とする高齢者インフルエンザ予防接種は、感染拡大防止のため、実施期間を1月末まで延長します。医療機関に接種状況を確認の上、期間内に接種してください。対象者には、予防票を送付しています。6年10月以降に本市に転入した人は、電話で健康づくり課へ。

がん検診・特定健康診査などの受診は今月末まで

4月下旬に対象者へ各種検診・健診のご案内と受診券を送付しています。紛失した人や年度途中で転入された人はご連絡ください。受診期限は1月末まで。詳細は、右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ。

ヘルスケア講演会 ～あなたの血糖は大丈夫?～

初期には自覚症状がなく、進行すると重大な合併症を引き起こす糖尿病。病態や将来の健康に及ぼす影響を理解し、日常生活を振り返りながら、予防方法などについて学びます。

今日から始める健康管理があなたの未来を守ります。先着50人。

▶日時 2月25日(火)午前10時～11時30分(9時30分受付) ▶講師 三咲内科クリニック 米田千裕医師 ▶場所 保健センター ▶申し込み 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ

習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 2月4日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、2月25日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課精神担当☎475-5152

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 2月25日(火)午前9時30分から/鎌ケ谷市総合福祉保健センター ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

■H I V検査及び肝炎検査 保健所ではH I V検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。予約制。検査は無料・匿名です。H I V検査の結果は即日でお知らせできます。検査結果は原則として口頭でお伝えします。

▶日時(検査日) 第1・3水曜日午前9時30分～10時、偶数月の第1水曜日は午後5時15分～5時45分も対応。予約制。定員になり次第受付終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ・予約 疾病対策課☎475-5154

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

1月の献血

●1月12日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)

混雑回避のため、なるべく事前予約をお願いします。予約方法の問い合わせは、千葉県赤十字血液センター登録課☎0120-892-760(平日午前9時～午後5時)

1月の休日開庁

●戸籍住民課(1階)
●八千代台支所、
パスポートセンター
12日(日)午前8時30分～正午
※取り扱いできない業務もあります

●納税相談(3階)
●国民健康保険料(1階)
26日(日)午前9時～正午

1月の相談案内																										※祝日はお休みです。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ふれあい 相談所		成年 後見に 関する 相談	緑の 相談	消費 生活 相談	障害 年金 無料 相談 会	高齢者 総合 相談	福祉 総合 相談	子ども の総合 相談 (0～18歳)	青少年 の非行 に関する 相談	教育 相談	適応 支援 相談	ことばと 発達 相談	成人の 健康 相談	女性サ ポート 相談	ごとの 相談	人権・ 悩み	地域職 業相談 室	職業 相談	住宅耐 震診断	行政 相談	宅地建 物相談	登記・ 測量 相談	行政書 士相談	予約制																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
相談	心配 ごと と																							法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談	法律 相談