

対象 4年9月生まれ(2歳9か月頃まで受けられます) ▶申し込み やちよ子育てナビから予約

### 麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか

▶対象 第1期…生後1歳~2歳未満、第2期…平成30年4月2日から31年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)。第2期の接種期限は7年3月31日まで ▶費用 公費(無料) ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

接種していない人は、定期予防接種委託医療機関でなるべく早めにお受けください。詳細は市HPまたは母子保健課まで。



### お試し体操広場

やちよこれだけ体操や、やちよ元気体操と一緒に体を動かしませんか。申し込み不要。当日現地集合。

▶日時 2月5日(水)・19日(水)午前9時~9時30分。小雨中止 ▶場所 八千代総合運動公園多目的広場バスケットコート横

### 今から始める健康づくり講座 お腹のお肉撃退!メタボ予防編

1食500kcalのヘルシーランチを作る調理実習です。先着16人(65歳未満対象)

▶日時 3月1日(土)午前10時30分~午後1時 ▶場所 保健センター ▶参加費 500円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、布巾(3枚程度)、飲み物 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

### 任意の風しん予防接種の費用助成は3月31日(月)まで

赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、風しん抗体検査の結果、抗体価が低かった人に対して、予防接種の費用を助成します。

▶対象 風しん抗体検査の結果、抗体価が低い人(HI法で32倍未満、EIA法(IgG法)で8.0未満) ▶対象の検査 千葉県風しん抗体検査(無料)と妊婦健診は平成30年12月25日以降、自費での抗体検査は6年4月1日以降に受けた検査 ▶対象の接種期間 6年4月1日~7年3月31日 ▶申請受付 3月31日(月)必着 ▶助成額 3,000円 ▶申し込み 申請書、予防接種領収書の原本、抗体検査結果の写しを健康づくり課へ郵送または持参。詳しくは市HPか健康づくり課へ

### 2月は千葉県薬物乱用防止 広報強化月間です

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの乱用は社会問題となっており、特に大麻は近年、検挙人員が過去最高を更新し続けています。中でも10代・20代の若年層における乱用は深刻な問題です。

SNSなどで「大麻は害がない」

などの誤った情報が拡散されていますが、有害な違法薬物です。誘われたときは、はっきりと断ることが大切です。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

▶薬物の相談機関 県薬務課 ☎043-223-2620、県精神保健福祉センター・依存症電話相談 ☎043-307-3781、県警察少年センター・ヤング・テレホン ☎0120-783-497、習志野保健所 ☎475-5151

**生涯学習**  
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

### 公民館 大和田公民館 ☎482-0845 ◆第16回音楽の散歩道

八千代交響楽団有志を招いて弦楽合奏を鑑賞します。市内在住か在勤・在学の人対象。抽選30人。飲み物持参 ☎3月2日(日)午後1時30分~3時 ☎2月3日(月)午前9時~10日(月)午後5時に右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は17日(月)に通知

### 阿蘇公民館 ☎488-1185 ◆親子で楽しい太巻き祭り寿司作り

2種類の太巻き祭り寿司を作ります。市内在住の小学生とその保護者対象。抽選6組。エプロン、三角巾、布巾3枚以上、ラップ、室内履き、飲み物、巻きす(ある人)持参 ☎3月1日(土)午前10時~午後2時 ☎1組1,200円 ☎2月3日(月)午前9時~7日(金)午後5時に右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は当選者のみ12日(水)までに通知

### ◆超かんたん!アロマクラフト作り

エッセンシャルオイルを使ってスプレーやクリームを作り癒やし効果を体験。市内在住かIn勤・在学の成人対象。抽選8人。室内履き、飲み物持参 ☎3月6日(木)午前10時~11時30分 ☎900円 ☎2月3日(月)午前9時~7日(金)午後5時に右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は当選者のみ12日(水)までに通知

### 高津公民館 ☎450-0353 ◆小学生のかぎ編み

初心者はお糸あそび、経験者はかぎ針で編み物作り。市内在住の小学2年~6年生対象。申し込み不要、直接来館(満員の場合は参加不可)。経験者はかぎ針4~6号のいずれか、初心者は不要、上履き、飲み物持参 ☎2月19日(水)午後2時30分~4時 ☎100円。詳細は公民館のHP参照

### 村上公民館 ☎485-5452 ◆災害への備え「もしもの時、家族を救う」

災害に備え、日頃の準備と心がけについて学びます。市内在住かIn勤・In学の成人対象。先着12人。筆記用具、飲み物持参 ☎3月7日(金)午前

10時~11時30分 ☎2月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

### 八千代台東南公民館 ☎485-4811

◆和に親しむ~小盆栽で苔玉づくり~ 小盆栽を使用して本格的な苔玉を作ります。市内在住かIn勤・In学の成人対象。抽選12人。黒色系の木綿糸、糸切はさみ、ビニール手袋持参 ☎3月1日(土)午後1時30分~3時30分 ☎1,500円 ☎2月1日(土)午前9時~10日(月)午後5時に右下のコードから電子申請または電話か直接同館へ。抽選結果は13日(木)までに通知

### 図書館 TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆ずう~とずっとずっとおはなし会

オニのおはなしがいっぱい!一日中開催します。全12回入替制 ☎2月2日(日)午前9時30分~午後4時45分 ☎当日直接同館へ

### 勝田台図書館 ☎484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび

おとぎばなしの会による、えほんのよみきかせや手遊び、パネルシアターなど、たのしいおはなし会。先着10人 ☎2月8日(土)午前10時~11時 ☎当日直接同館へ

### ◆リタイア前後に知っておきたいお金の話

定年退職後の生活を見据えたお金の話や、終活などの概要について学びます。先着10人 ☎2月15日(土)午前10時~11時30分 ☎2月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ

### 郷土博物館 ☎484-9011 ◆竹と遊ぼう

竹細工同好会会員の指導のもと、竹を使ったおもちゃ作り。小学生以上対象(小学生1人につき保護者1人同伴)。先着10組20人 ☎3月8日(土)午後1時30分~4時 ☎300円 ☎2月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ

### ◆竹細工作品展

竹細工同好会会員の作品を展示。手作りの作品を通して、竹と関わる生活文化の理解を深めます。抽選で竹細工作品をプレゼント ☎3月4日(火)~3月16日(日)

### 講座・教室 高津・緑が丘地域包括支援センター ☎489-4655

◆介護予防教室 足裏は第二の心臓?足の秘密を学びながら冷え予防、転倒予防!先着10人(予約制) ☎2月20日(木)午後1時30分~3時 ☎所緑が丘公民館 ☎平日午前9時~午後5時に電話か直接同センターへ

### セントラルスポーツ生涯学習プラザ ☎487-3719 ◆介護予防運動講座

健康長寿や介護予防を目的に、歩くことがきつと感じる人、運動が苦手な人に向けた講座です。座って行う運動や自宅でできる体操も紹介します。先着20人。動きやすい服装、運動靴(外履き可)、手ぬぐい大のタオル、飲み物持参 ☎2月20日(木)午前10時~10時40分 ☎2月1日(土)午前10時から電話または直接同施設へ

### 生涯学習振興課 ☎481-0309 ◆市

民カレッジ歴史講座~八千代市の歴史と伝承~・全3回「発掘やちよ遺跡に学ぶ」、「中世の伝承とその足跡」、「江戸時代の村役人の活躍」を各回テーマに八千代の歴史を学びます。先着50人 ☎2月14日(金)・28日(金)、3月26日(水)午後1時30分~3時 ☎所セントラルスポーツ生涯学習プラザ ☎2月3日(月)午前9時から電話で同課へ

### 農業交流センター ☎406-4778 ◆家庭料理講座

カナッペ寿司、いちご大福でハレの日御膳を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ☎2月25日(火)午前10時~午後1時 ☎2,500円 ☎2月3日(月)午前9時から。詳細・申し込みは道の駅やちよHPから

### 男女共同参画センター ☎485-6505

◆働く女性のためのイライラ・モヤモヤとの付き合い方 仕事や生活の中で起こるさまざまなストレスとの上手な付き合い方を、ワークなどを通して心理カウンセラーから学びます。市内在住かIn勤・In学の女性対象。先着20人 ☎3月8日(土)午前10時~正午 ☎所緑が丘公民館 ☎電話か直接窓口またはメール(件名を「働く女性のためのイライラ・モヤモヤとの付き合い方」、本文に氏名・電話番号・住所)をdanjo@city.yachiyo.chiba.jpへ送付

### 消防本部警防課 ☎459-7804

いずれも修了者には「修了証」を交付します。市内在住かIn勤・In学の人対象。先着20人 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など ☎3月6日(木)午前9時~正午 ☎2月27日(木)までに電話か同課へ

◆上級救命講習 成人、小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法に加え外傷の手当てなど ☎2月22日(土)午前9時~午後5時 ☎2月12日(水)までに電話か同課へ

### 催し EVENT オーエンス八千代市民ギャラリー ☎406-4116

◆企画展「海の不思議な生き物たち」ユニークで遊び心満載の作品を作り出す造形作家・木暮奈津子の世界観を体感する展覧会 ☎2月22日(土)~3月9日(日)午前10時~午後5時。最終日は午後3時まで。2月25日(火)、3月3日(月)は休館

**会員募集**  
市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。  
◆シルバーヨーガ ヨーガについて学び、実技の取得をすると共に会員相互の親睦を図ることが目的。第2・4月曜日午後1時~3時30分、八千代台東南公民館。月1,000円。新妻 ☎482-1550