

です。申し込み不要。当日現地集合。飲み物持参。

▶日時 3月14日(金)・28日(金)午前9時～9時30分。小雨中止 ▶場所 八千代総合運動公園多目的広場バスケットコート横

6年度市がん検診・特定健診などを受診した人へ

5年度市民税非課税世帯の人は、申請により検診などの自己負担金を助成することができます。申請書の提出期限は3月31日(月)必着です。お問い合わせは健康づくり課へ。

習志野保健所から

■精神保健福祉相談 (予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 4月1日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、4月8日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課精神担当 ☎475-5152

■思春期相談 (予約制)

お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 4月22日(火)午前9時30分から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課 ☎475-5153

■H I V検査及び肝炎検査(予約制)

保健所ではH I V検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。検査は無料・匿名です。H I V検査の結果は即日でお知らせできます。検査結果は原則として口頭でお伝えします。

▶日時(検査日) 4月16日(水)午前9時30分～10時。予約制。定員になり次第受け付けを終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ・予約 疾病対策課 ☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 ☎482-0845

◆水引アレンジ講座・全2回 水引の作り方を楽しみながら学び、菖蒲の飾りをつくれます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。はさみ、ポンド、やっこもしくはラジオペンチ、飲み物持参 ☎3月18日(火)・25日(火)午前9時30分～正午 費500円 ㊟3月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 ☎485-4811 ◆公民館って、どんなところ?第2回サークル体験・見学会を行います 同館で活動しているサークルの体験・見学会を行います。市内在住か、在勤・在学の成人対象。開催日や活動内容など詳細は市HPへ ☎3月1日(土)から31日(月)の期間のサークル活動日 ㊟体験を希望の場合は電話か直接同館へ



T R C八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ ツボ刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。抽選8人 ☎3月19日(水)午後2時～3時30分 ㊟3月6日(木)午前10時から9日(日)午後6時までに直接同館へ

◆ずう～とずつとずつとおはなし会 春のおはなしがいっぱい!一日中開催します。全10回入替制 ☎3月26日(水)午前10時30分～午後4時45分 ㊟当日直接同館へ

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの

会による、絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など、楽しいおはなし会です。先着10人 ☎3月8日(土)午前10時～11時 ㊟当日直接同館へ

◆エンディングノートの書き方 エンディングノートを書くときに必要な知識や事前に準備するものを学びます。18歳以上対象。先着10人 ☎3月23日(日)午前10時～11時30分 ㊟3月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 ☎489-4946 ◆こどもえいごこうぞ 英語で楽しむ絵本の会を開催します。市内在住の未就学児と保護者対象。先着5組 ☎3月14日(金)午後3時から ㊟3月4日(火)午前9時から電話か直接同館へ



高津・緑が丘地域包括支援センター ☎489-4655

◆介護予防教室 のびやかストレッチで転倒予防。春に向けて身体を動かしましょう。先着10人(予約制) ☎3月13日(木)午後1時30分～3時 ㊟緑が丘公民館 ㊟平日午前9時～午後5時までに電話か直接同包括支援センターへ

農業交流センター ☎406-4778 ◆親子料理講座 お豆腐でパンを作ります。先着8組。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ☎3月20日(祝)午前10時30分～午後1時 費2,500円 ㊟3月3日(月)午前9時から。詳細、申し込みは道の駅やちよHPから

◆親子料理講座 酪農家と一緒に、手作りチーズとピザを作ります。先着8組。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ☎3月30日(日)午前10時30分～午後0時30分 費2,500円 ㊟3月3日(月)午前

漢字・仮名・細字・ペン字、楽しく基本から学びます。第2・4水曜日午後1時30分～3時30分、八千代台東南公民館。月1,500円。木名瀬 ☎484-0985

◆やちよマジック 頭の体操にもなり、不思議で楽しいマジックをしませんか。プロの指導あり、見学自由。第2・4土曜日午後1時30分～3時30分、福祉センター。月1,000円。玉井 ☎090-3248-7163

◆かざぐるま 専任の講師の指導のもと自由に創作している陶芸サークルです。第2土曜日、第4日曜日午後1時～5時、高津公民館。月2,500円。鈴木 ☎080-9509-2927

◆楽しいスペイン語サークル みんなで楽しくスペイン語の勉強をしましょう。講師はコロンビア人です。第1・3火曜日午後1時～3時30分、福祉センター。入会金1,000円、月2,000円。崎田 ☎486-8328

◆八千代市茶道連盟 市民の皆さんに茶道を伝え、楽しんでいただけます。資格者以上の許状がある人。活動は、市民対象の茶会、大人・子ども茶道指導、成人式の呈茶など。文化伝承館で年6回会議、入会金6,000円、年会費6,000円。岡沢 ☎090-3818-3372

◆ウクレレサークルマウロア ハワイアンからシャンソン、フォークと幅広く演奏を楽しんで活動しています。第2・4金曜日午前9時30分～正午、村上公民館。入会金1,000円、月1,500円。佐藤 ☎483-3221

◆歌声サロン&椅子ヨガ 合唱でストレス発散80分、充実のボイトレ付き。椅子ヨガで筋トレ・ストレッチ40分。第1火曜日午後2時～4時、八千代台公民館。入会金1,000円、月1,200円。小野澤 ☎090-5445-5193

◆一心会 ペン字を始めました。

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

◆勝田台中国語サークル 北京出身講師による初級・中級別会話、文章作成の学習。見学無料。第1・3土曜日午後1時15分～4時30分、勝田台公民館。入会金1,500円、月1,750円。井上 ☎090-6480-9268

◆八千代ハイキング 貸し切りバスで無理のない行程の登山を楽しむ中高年の登山好きの会。月例会集、第1木曜日午後7時～8時、八千代台東南公民館。第3日曜日、日帰り登山。主に中部、関東一円の花々。半年5,000円(スポーツ安全保険料、バス代補助費用などを含む)。伊東 ☎090-3536-2145(午後7時以降)。✉itouhidekijp@gmail.com

9時から。詳細、申し込みは道の駅やちよHPから

八千代総合運動公園管理事務所 ☎406-3010 ◆星空映画会 公園内に大きなスクリーンを配置し映画を上映します。大人も子どもも特別な映画体験で、心に残る思い出を作ります。上映予定映画は「怪盗グルーのミニオン超変身」吹替版。キッチンカー出店予定。レジャーシート持参 ☎3月22日(土)午後5時30分～7時。雨天延期3月29日(土) ㊟八千代総合運動公園内芝生広場

◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きで、からだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人。ヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲み物持参 ☎3月29日(土)午前10時～11時。雨天延期4月5日(土) ㊟八千代総合運動公園芝生広場 費500円(保険代込み) ㊟3月2日(日)から電話か直接同管理事務所へ

オーエンス八千代市民ギャラリー ☎406-4116 ◆クラフトアート教室「飾り結び体験」いちごのバッグチャームを結びます。中学生以上対象。先着16人 ☎3月23日(日)午前10時～正午 費1,000円 ㊟電話か直接同市民ギャラリーへ

セントラルスポーツ生涯学習プラザ ☎487-3719 ◆カラダデトックスとセルフケア 足裏やリンパをセルフケアして、血行や老廃物の排泄を促進し、体内浄化を目指すプログラムです。がんばらないエクササイズでカラダを自然な状態にリセットします。先着20人。動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物持参。裸足または靴下で行います ☎3月13日(木)午前10時～10時40分 ㊟3月1日(土)午前10時から電話または直接同施設へ

消防本部警防課 ☎459-7804 ◆普通救命講習 I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 ☎3月22日(土)午前9時～正午 ㊟3月12日(水)までに電話か同課へ



県・市22自治体 建築職共同キャリア説明会

県と県内の22自治体で、建築職を希望する人を対象に「合同キャリア説明会」を開催します。カジュアルな服装で気軽にご参加ください。

▶日時 3月14日(金)正午から午後5時まで(受け付けは午前11時30分～午後4時30分) ▶場所 千葉県庁中庁舎 ▶参加自治体 千葉県、八千代市を含む22自治体 ▶参加費 無料 ▶対象者 建築職に興味のある人、就職・転職を検討中の人、保護者 ▶申込方法 右のコードから申し込み ▶問い合わせ 職員課 ☎487-5111

