

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料免除など 申請者は市・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で7年7月～8年6月の①保険料の免除申請(継続申請対象者含む)または②納付猶予申請(継続申請対象者含む)をする場合は、前年の所得で審査されるため、市・県民税の申告が必要です。①は申請者・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されます。

なお、所得のない人で、同一世帯の控除対象配偶者や扶養親族になっている人は、申告の必要はありません。(国保年金課☎421-6744)

固定資産の価格などが縦覧できます

市内に固定資産を所有する納税者

●3月16日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(協力団体：八千代ライオンズクラブ・八千代中央ライオンズクラブ合同)

●3月18日(火)午前9時～11時45分、午後1時～4時、株式会社 TOA シンプル本社(協力団体：八千代市献血推進協議会) 混雑回避のため、なるべく事前予約をお願いします。予約方法の問い合わせは、千葉県赤十字血液センター登録課☎0120-892-760(平日午前9時～午後5時)



3月の献血

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内

月～金曜日 19:00～翌8:30	内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871
土曜日 17:00～翌8:30	歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター(東京女子医科大学八千代医療センター内)
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458-6090
※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝8時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW
9時～翌朝8時 局番なしの☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎03-6810-1636

は、7年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で、自分の資産の価格が適正であるか比較できます。

▶縦覧期間 4月1日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶対象者と持ち物 ①納税者か納税管理人は身分証明書(運転免許証など)、②代理人は委任状と身分証明書。法人の場合は代表者印 ▶場所 資産税課(資産税課☎421-6693)

赤十字活動資金へのご協力 ありがとうございました

6年度赤十字活動資金の募集に多大なご協力いただき、日本赤十字社千葉県支部八千代市地区においては総額337万5,070円が寄せられました。この資金は、災害救護や献血事業などの赤十字事業資金として有効に活用されます。

(健康福祉課☎421-6731)

募集 休日における部活動指導員

市立中学校・義務教育学校後期課程の部活動指導員(休日のみ)として働いてみませんか。募集種目は、陸上、サッカー、野球、ソフトボール、ソフトテニス、バスケットボール、バレーボール、卓球、剣道です。詳しくは電話で保健体育課☎481-0303へ。(保健体育課)

募集 介護保険相談員 (会計年度職員)

▶勤務内容 介護保険施設などを訪問し、利用者の相談などに応じます。資格不問。▶募集人数 2人 ▶任期 5月1日～8年3月31日(再任可能) ▶勤務日数 1か月

3月の納期

納期限は3月31日(月)です
スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です

国民健康保険料	9期
介護保険料	9期
後期高齢者医療保険料	随時期

けんこうかんりコーナー

No.591 充実した日々を過ごすために、 骨粗しょう症を予防しましょう

健康づくり課

皆さんは、骨粗しょう症という言葉を知っていますか？骨粗しょう症とは、骨の量(骨量)が減って弱くなり骨折しやすくなる病気です。骨は、骨芽細胞によって新たに作られる「骨形成」と壊される「骨吸収」を繰り返しています。このバランスが崩れ骨吸収が上回った状態が続くと骨量が減少してしまいます。

特に高齢女性は、閉経により骨芽細胞を活性化させる女性ホルモンが減少するため、発症リスクが高いと言われています。しかし、生活習慣の悪化が影響し、若い世代でも骨折しやすくなる場合があります。

そこで、予防方法の一つに食事の

たり2～3回 ▶報酬月額 1万5,000円(交通費などを含む) ▶選考方法 面接 ▶応募方法 3月31日(月)までに応募書類(履歴書・申込書)必着。詳しくは電話で長寿支援課☎421-6735へ(長寿支援課)

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

健康づくり課 新型コロナワクチン 定期接種

3月16日から4月1日までに65歳になる人の予約票は、接種可能期間(3月31日まで)が短いため、希望により発行します。詳細は電話で健康づくり課へ。

習志野保健所から

■3月24日は世界結核デー “結核はまだ身近な病気です”

結核は、結核菌による我が国の主要な感染症の一つです。2023年は全国で年間10,096人(千葉県は467人)の新規患者が登録されました。近年の傾向として、全国・千葉県ともに65歳以上の人々が新規結核患者の半数以上を占めています。受診の遅れが依然として多いことも指摘されています。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

▶結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさなどが2週間以上続く場合は、必ず医療機関を受診しましょう ▶職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は、必ず受診しましょう ▶問い合わせ 習志野保健所☎475-5154へ

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	2月	1月～2月
	救急	953件	2,122件
	火災・その他	63件	158件

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845

◆3B体操で健康に・全2回 健康で快適な生活のためには適切な運動が必要です。初心者向けのボール、ベル、ベルターという3種の用具を使った健康体操です。音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かしてみませんか？運動しやすい服装で参加してください。市内在住か在勤の成人対象。抽選10人。タオル、飲み物持参 ☎4月7日・14日いずれも月曜日午前10時～11時30分 ☎3月17日(月)午前9時から24日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は28日に通知



◆仲間と共に川柳を楽しみませんか・全5回 川柳の基本と文化を学び仲間と一緒に楽しく川柳を作ってみませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着15人。筆記用具、飲み物持参 ☎4月15日、5月20日、6月3日、7月15日、8月19日いずれも火曜日午前10時～11時30分 ☎3月17日(月)午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆初心者ヨガ体験～心と身体をリラックス～ 市内在住か在勤・在学の成人対象。先着14人。敷用バスタオル、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 ☎4月17日(木)午前10時～11時30分 ☎3月17日(月)午前9時から電話か直接同館へ



緑が丘公民館☎489-4919 ◆春の里山散策 島田谷津付近を歩き自然観察をします。市内在住の成人対象。延期日も参加可能な人。抽選10人。飲み物、筆記用具持参、長袖、長ズボン、帽子、運動靴を着用 ☎4月24日(木)午前9時30分、緑が丘公民館集合。午後1時頃解散。雨天の場合は28日(月)に延期、同日が雨天の場合中止 ☎バス代は自費 ☎3月17日(月)午前9時から26日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。電話、窓口は平日のみ午前9時から午後5時まで。4月8日(火)までに抽選結果を通知



図書館 勝田台図書館☎484-4946

◆えほんとわらべうたであそぼう！春 講師と一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳～1歳のお子さんとその保護者対象。各回先着4組 ☎4月10日(木)、0歳向け：午前10時～10時30分、1歳向け：午前11時～11時30分 ☎3月15日(土)午前9時から電話か直接同館へ

