

令和 6 年度第 3 回八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会

日 時：令和 7 年 3 月 13 日（木）13:30～15:00

会 場：保健センター 第 1 会議室

次 第

1 開 会

2 議 題 (1) 第 3 次健康まちづくりプラン改定版について

- ・パブリックコメント結果について
- ・改定版の最終案について
- ・概要版について

(2) 令和 6 年度の取組について

- ・生活習慣部会
- ・疾病対策部会
- ・健康づくりを支える環境整備

3 事 務 連 絡

資 料 一 覧

1 事前送付資料

- ・事前送付資料 1 第3次八千代市健康まちづくりプラン(改定版) 最終案
- ・事前送付資料 2 第3次八千代市健康まちづくりプラン(改定版) 概要版案
- ・事前送付資料 2—① 第3次八千代市健康まちづくりプラン(改定版) 概要版案
(成育医療等に関する取り組みの推進部分のみ)

2 当日配布資料

- ・次第
- ・資料一覧
- ・八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会 委員一覧
- ・資料 1 パブリックコメントの結果について
- ・資料 2 計画書変更点
- ・資料 3—① 令和 6 年度全体報告
- ・資料 3—② 令和 6 年度生活習慣部会の主な取り組み
- ・資料 3—③ 令和 6 年度疾病対策部会の主な取り組み
- ・資料 3—④ 令和 6 年度健康づくりを支える環境整備の主な取り組み

八千代市第3次健康まちづくりプラン改定版（素案）に寄せられたご意見と市の考え方

資料 1

- 1 件名 「八千代市第3次健康まちづくりプラン改定版（素案）」
- 2 募集期間 令和6年12月23日（月）から 令和7年1月22日（水）まで
- 3 提出者数及び件数 2人 6件

No.	ご意見の概要	ご意見に関する市の考え方	修正
1	子ども医療費助成の自己負担額は全国的に無料の自治体が多く、格差を感じるため、無料にして欲しい。	貴重なご意見として参考にさせていただきます。	無
2	東京女子医科大学八千代医療センター小児科の予約が取りにくく、支障があるため、医療体制を改善すべきではないか。	貴重なご意見として参考にさせていただきます。	無
3	乳児健康診査が3か月から9か月まで期間が空き、発達や健康について心配なため、中間のフォローが欲しい。1か月健康診査と6か月健康診査について公費で実施して欲しい。	貴重なご意見として参考にさせていただきます。	無
4	赤ちゃん広場の内容の充実を。	貴重なご意見として参考にさせていただきます。	無
5	八千代緑が丘エリアに支援センター、児童館、赤ちゃんの遊び場が欲しい。電車、バスでなければ行けず気軽に行けない。	貴重なご意見として参考にさせていただきます。	無
6	コラムについて、情報をスマホで手軽に確認できるように、二次元コードを掲載して欲しい。	貴重なご意見として参考にさせていただきます。	無

※お寄せいただいたご意見は、趣旨を損ねない程度に要点をまとめてあります。

計画書変更点

資料2

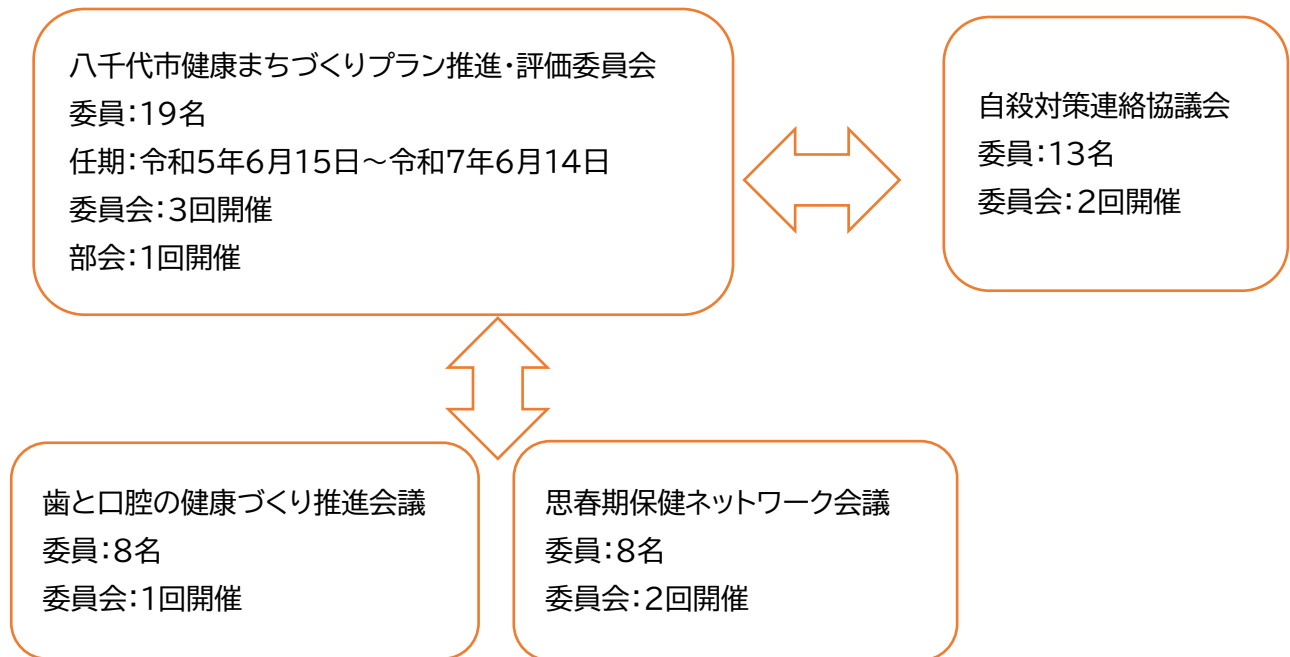
パブリックコメントで示した「計画書素案」から変更した箇所は以下のとおりです。

	計画書最終案における頁数	変更前	変更後	備考
1	表紙（右上）	令和7（2025）年度～令和10（2028）年度	令和5（2023）年度～令和10（2028）年度	
2	表紙，目次，3頁，奥付	第3次健康まちづくりプラン改定版	第3次健康まちづくりプラン（改定版）	
3	12頁	7．転入者・転出者の人数 男女ともほぼ全て	男女ともほぼすべて	パブリックコメントで「ほぼ」と記載したが、第3回委員会の資料では削除してしまった。男女同数の年代があるため「ほぼ」が正しい。
4	27頁，30頁	成育医療等に関する取組の推進	成育医療等に関する取り組みの推進	
5	88頁	数値目標の出典 ①市の事業において取得したデータより（以下事業統計）	①事業統計	
6	88頁	市民（個人/家庭）の取組5行目 20歳未満の人と妊娠中的人是喫煙しません。その周囲の人もし喫煙しないよう努めます	20歳未満の人と妊娠中的人是喫煙しない，その周囲の人もし喫煙しないよう努めます	
7	89頁	妊娠届・母子健康手帳交付の事業内容 下から4行目　子ども	下から4行目　子ども	
8	91頁	流産や死産を経験した人への支援 専門相談の案内や体験者のサポートグループを紹介する。	産後ケア事業や専門相談の案内，体験者のサポートグループを紹介する。	産後ケア事業制度の条件拡大によるもの。
9	93頁，94頁	かかりつけ医師	かかりつけ医	
10	93頁	かかりつけ歯科医師	かかりつけ歯科医	
11	89頁，90頁，92頁，93頁，94頁，105頁	健康診査	健診	元々の第3次プランと合致させたため。
12	97頁，103頁，104頁	目標値，出典の表	目標値，出典の表の同じ部分を結合	
13	103頁	数値目標 スクールソーシャルワーカーの配置	スクールソーシャルワーカーの配置率	
14	104頁	数値目標 ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある保護者	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある保護者の割合	

令和6年度

八千代市第3次健康まちづくりプランの全体報告

【推進・評価・改善のための体制】



1. 八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会及び部会の開催

	日程	主な内容
第1回委員会	令和6年7月26日	(1)進捗状況調査(令和5年度実績)について (2)令和6年度の取組予定について (3)成育基本計画の策定について
第1回部会		「若い世代の食習慣の現状について」
第2回委員会	令和6年12月2日	八千代市第3次健康まちづくりプラン改訂版の素案について
第3回委員会	令和7年3月13日	(1)第3次健康まちづくりプラン改定版について ①パブリックコメントの結果について ②計画書最終案について ③概要版について (2)令和6年度の取組について

2. 八千代市第3次健康まちづくりプランに基づく事業の進捗状況調査の実施

- ・目的:八千代市第 3 次健康まちづくりプランの推進・評価を行う
- ・調査対象:庁内15部署
- ・調査期間:令和6年5月24日～6月7日

3. 連動する会議体等の開催

会議名	日程	主な内容
自殺対策連絡協議会	令和6年7月30日	(1)第2次いのち支えるまちづくりプランにおける令和6年度の取組について (2)子ども・女性を対象とした事業の紹介について ・放課後子ども教室・学童保育について ・ふらっとホーム子ども食堂について ・不登校・ひきこもり児童生徒への支援, SOSの出し方教育について ・女性サポート相談など女性への支援について
	令和7年1月30日	(1)令和5年度自殺対策の進捗状況調査結果 (2)事務局主催事業の報告 (3)地域自殺実態プロファイル(2024)の報告 (4)令和7年度の事業計画案について (5)事例紹介
歯と口腔の健康づくり推進会議	令和6年10月2日	(1)マウスガードの周知について (2)歯みがき剤使用方法に関するポスターの活用について (3)災害時の口腔ケアに関する周知について
思春期保健ネットワーク会議	令和6年9月5日	(1)今年度の活動について
	令和7年2月18日	(2)今後の思春期保健ネットワーク会議について
食育担当者会議	令和6年7月11日	(1)令和 6 年度食育の取組予定について (2)グループ協議 ・残菜と食品ロス ・災害に備える防災食



令和6年度生活習慣部会の主な取り組み

1. 食生活

【施策の方向性】

健康に配慮した食事について普及啓発を行うと共に、一緒に作り一緒に食べる等の食の知識や感謝の心を深めるきっかけとなる取り組みを推進します。

また、関係機関等と連携し、自然に健康になることができる食環境づくりを推進します。

【取り組みの実績】

(1)健康に配慮した食事に関する情報提供

- ・健康増進普及月間や食育月間、健康講座のご案内等を広報やちよや健康情報メール等による情報発信
- ・旬の野菜レシピと健康情報の紹介についてリーフレットを配布

(2)若年女性や高齢者の栄養問題に関する普及啓発

- ・妊娠期教室において、妊娠期の体重と食事について周知
- ・プレコンノートの配布

＊プレコンとは「プレコンセプションケアの略称」。正しい知識をもとに、将来のライフプランを考え、日々の生活や健康と向き合うためのヘルスケアの知識とケアが書かれている厚生労働省作成の冊子

- ・依頼講座等で高齢者の低栄養予防について周知啓発をするとともに、各種事業において8029運動を周知

(3)食生活相談の実施

- ・妊娠期の食事、離乳食、幼児食や高血圧、糖尿病、腎疾患等について、面談や電話等で相談を実施

(4)健康に配慮した食事に関する講座の開催

- ・離乳食教室や高血圧予防等の健康づくり講座を開催

(5)食を通じた市民活動グループの発足及び自主活動支援

- ・食を通じた市民活動グループの発足を目的とした講座を令和7年1月から3月に全6回コースを実施
- ・自主活動グループへの定期支援を実施

(6)健康に配慮した食環境づくりの推進

- ・「やちよ元気 UP 応援店」を10月～12月に実施。市内飲食店15店舗19メニューの登録があり、YouTube 動画等で市民に周知

(7)児童への食に関する授業の実施

- ・小学校3年生を対象とした、農業生産者による、にんじん、梨、酪農などをテーマとした食に関する授業を実施

2. 身体活動・運動

【施策の方向性】

日常生活の中で体を動かす習慣(運動習慣)を持つことや, 身体状態に合わせて家族や仲間と共に楽しみながら社会参加を行うことで, 身体活動を増やすことを目指します。

【取り組みの実績】

(1)子どもの発達を促すことに関する情報提供

- ・児の月齢等に合わせた発達状況の情報発信

(2)地域子育て支援拠点事業の実施

- ・親子遊びをすすめるチラシや公園 MAP の周知

(3)運動に関する講座の実施

- ・やちよ元気体操を気軽に行えるお試し体操広場(2 回/月)を実施
- ・健康運動指導士による運動講座を実施(計 8 回)

(4)やちよ元気体操等の気軽に行える体操の普及啓発

- ・まちづくりふれあい講座にて, やちよ元気体操等を気軽に行える講座を実施
- ・勝田台地区, 村上地区にてげんき広場を実施

(5)やちよ元気体操応援隊の養成・自主活動支援

- ・やちよ元気体操応援隊養成講座を 5 月・11 月に開催。
- ・自主活動グループへ訪問し, 体操の復習や困り事等の対応を実施

(6)生活の中で意識的に体を動かす必要性や方法に関する普及啓発

- ・9月の健康増進普及月間に合わせて, 運動促進に関する内容を広報やちよ, ホームページ, ポスター掲示にて啓発を実施

(7)市内お出かけ情報の配信

- ・秋(9 月)と冬(2 月)にシティプロモーション課と連携し, 祭りなどのイベントに合わせて, 健康情報メールや八千代市 LINE 公式アカウントにて魅力スポットの配信を実施し, 市民の外出機会の促進を図った。

3. 歯と口腔の健康

【施策の方向性】

市民の歯と口腔の健康づくりを推進することで健康寿命の延伸を図るため、むし歯や歯周疾患の予防に加え、オーラルフレイル対策を目的とした口腔体操の普及啓発等、口腔機能維持向上の取り組みを推進します。

【取り組みの実績】

(1) 歯や口腔の疾患の予防方法の普及啓発

- ・歯と口の健康週間やいい歯の日に広報やちよ、ホームページ、市公式 X で情報発信

(2) 災害時に備えた口腔ケア用品備蓄の必要性の普及啓発

- ・「災害時のお口のケア やちよハンドブック」リーフレットを作成し、総合防災訓練で配布

4. 休養・こころの健康

【施策の方向性】

睡眠やストレス対処等のこころの健康を保つための支援を行うと共に、悩みを抱えた人が相談につながるような体制整備を推進します。

また、子ども時代から自分を大切にすることが育むための働きかけを行います。

【取り組みの実績】

(1) 睡眠に関する情報発信

- ・広報やちよ「健康増進普及月間周知啓発」特集ページに睡眠について記載した

(2) 相談窓口の周知

- ・こころの健康に関する相談機関について、ホームページの掲載や健康情報メール、関係機関へのチラシ配布等で周知

5. 飲酒

【施策の方向性】

お酒と上手な付き合い方についての正しい知識を普及啓発すると共に、アルコールに関する健康問題について悩みを抱えた市民が必要な支援につながるよう、相談体制の整備に努めます。

【取り組みの実績】

(1) お酒との上手な付き合い方に関する普及啓発

- ・広報やちよ12月1日号の保健欄に「お酒と上手につきあいましょう」を掲載

(2) 妊娠中の人の飲酒リスクについての普及啓発

- ・母子健康手帳交付時に、妊娠中の人が飲酒するリスクについて周知し、併せて周囲の人がお酒を勧めな

いよう啓発した。

6. 喫煙

【施策の方向性】

喫煙が健康へ与える影響や禁煙を希望する人が禁煙の治療や支援が受けられるような情報発信を行うと共に、望まない受動喫煙をなくすための取り組みを推進します。

【取り組みの実績】

(1)5歳児(年長児)への喫煙防止教育の実施

- ・紙芝居の読み聞かせを幼稚園・保育園等と協力して実施

(2)受動喫煙の害についての普及啓発

- ・県受動喫煙防止キャンペーンにおいて、市内公共施設やイベント等でウェットティッシュ及びカイロの啓発物を配布

令和6年度疾病対策部会の主な取り組み



やっち

1. 生活習慣病予防・早期発見

【施策の方向性】

食生活や運動、睡眠などの健康づくりに関する情報を発信すると共に、市民が必要な検診・健診を受診し、更には生活習慣の見直しを行うことができるよう、医療機関をはじめとする関係機関等と連携しながら取り組みを推進します。

【取り組みの実績】

(1)生活習慣病やがん等の疾病に関する正しい知識の普及啓発

- ・生活習慣病予防講座 「今から始める健康づくり講座」を開催
- ・生活習慣病予防講演会を2回開催(第1回「あなたの骨は大丈夫？」 第2回「あなたの血糖は大丈夫？」)

(2)妊娠期から乳幼児期における健診の実施

- ・母子保健法に基づく各種健康診査を実施
- ・未受診者への通知郵送等による受診勧奨を実施
- ・八千代市母子保健事業検討委員会を開催
- ・3歳児健康診査における目の屈折検査を開始

(3)検診・健診の実施（成人・高齢期）

- ・医師会や関係機関と連携し、年齢・性別に応じたがん検診、特定健診等を実施
- ・ユアエルム八千代台店において特定健診の集団健診を再開
- ・検診・健診を受診することで自らの健康状態を把握し、健診結果に応じた、生活習慣を見直すための情報提供や保健指導を実施
- ・八千代市健康増進事業検討委員会を開催
- ・未受診者への受診勧奨通知の送付や、医療機関・薬局・学校・商業施設などを通じ受診勧奨を実施

(4)特定保健指導の実施（40歳～74歳の国民健康保険加入者、生活保護受給者）

- ・集団健診時における初回面接の実施
- ・利用者の利便性の向上として平日の夜間及び土日の面接日を設定。情報通信技術を活用した遠隔面接
- ・未利用者への再勧奨(電話・手紙による再勧奨)
- ・医療機関からの利用勧奨

(5)健診結果を基にした高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（後期高齢者）

- ・高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、保健師、歯科衛生士、理学療法士、管理栄養士等にて訪問等による保健指導と、高齢者の通いの場等にてオーラルフレイルの健康教育を実施
- ・医療、介護、健診を受けていない健康状態不明者の訪問を開始(大和田・村上地区)

2. 感染症対策

【施策の方向性】

日頃より手洗い等の衛生習慣や健康的な生活習慣を身につけることができるよう働きかけを行うと共に、国・県の方針に基づき、感染症状況や健康情報の提供、相談体制整備や医療情報の提供、予防接種の計画的な実施等により、市民・地域と行政が相互に協力し、感染症対策を推進します。

【取り組みの実績】

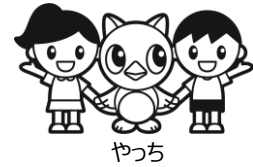
(1) 定期予防接種の実施

- ・予防接種法に基づく各種予防接種を実施
- ・65歳以上の方を対象とした新型コロナワクチンの接種開始(令和6年10月から)

(2) 感染症に関する情報提供の発信

- ・広報やちよ及びホームページにおいて新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症情報を提供
- ・「やちよ情報メール」やLINEで感染症(手足口病・インフルエンザ・伝染性紅斑等)についての情報提供
- ・「やちよ子育てナビ(市が提供するモバイルサービス)」で流行疾患情報を提供

令和6年度健康づくりを支える環境整備の主な取り組み



1. 地域の支えあいによる健康づくり

【施策の方向性】

地域のつながりの強化及び、地域の中で安心して子育てができるような体制整備を推進すると共に、健康づくりに関わる市民や団体が増えるよう努めます。

【取り組みの実績】

(1)子育てに関する各種相談窓口の周知

- ・子育て世代包括支援センター「やちっこ」を中心に、子育てを応援するさまざまな関係機関と連携し、一人ひとりに合った情報やサービスを提供し、切れ目のないサポートが受けられることを周知
- ・妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型の相談支援を充実し、経済的支援を一体として実施する事業として、出産・子育て応援給付金事業を実施

(2)やちよ元気体操応援隊の養成・自主活動支援

- ・やちよ元気体操グループへの訪問支援(理学療法士・保健師)にて、体操の復習やグループを運営する上での困り事や、自身の健康に対する相談に対応
- ・やちよ元気体操応援隊養成講座を実施
- ・やちよ元気体操応援隊研修会を実施
- ・やちよ元気体操指導士研修会を実施



(3)地域団体への健康教育の実施

- ・まちづくりふれあい講座では、子どものむし歯予防や朝食の大切さ、やちよ元気体操や脚力測定、睡眠、お口の健康等をテーマに地域団体から依頼を受け実施

(4)健康づくりに関連する情報の発信

- ・9月1日号の広報やちよにおいて、健康増進普及月間の特集ページに、運動、睡眠、食、口腔の情報提供を掲載
- ・ホームページ・やちよ健康情報メールでは、熱中症、食中毒、感染症などの季節に合わせた健康情報や、食・運動に関する情報提供、各種主催講座の周知等を実施
- ・年4回作成している旬の簡単野菜レシピは、健康情報と併せて掲載しており、農業交流センターや道の駅、農協の直売所、社会福祉協議会の各支会に配布