

防災・備蓄意識を高める

～次の大地震へ 守れいのち！～

2025年3月8日開催

令和6年度最後の講座は、防災講座を開催しました。近い将来必ず起こると言われている南海トラフ地震や首都直下型地震は、年々発生確率が高まっています。あなたの防災や備蓄への意識はどうでしょうか？

睦公民館の防災講座は、ライフラインが復旧するまでの2週間を自宅で避難生活するための“自助”がテーマです。数々の災害から得た教訓が、次の災害時に必ず活かされるように願っています。

今日学んだことを、ぜひ家族や友人にも伝えてください！

家庭に
1冊！



断水時のトイレは簡易トイレを自作！
レジ袋に新聞紙を敷いて作ります。
(45ℓ程度の袋が適しています。)



家にあるものでランタン作り。
停電時にはなくてはならない存在です。



ケガ人の搬送を実際に体験しました。
少人数での搬送は頭から運びます。



こんな備えがあると安心です。
さあ防災袋を点検してみましょう！