



八千代市イメージキャラクター  
「やっち」

令和7年度  
八千代市立公民館サークル一覧表

発行：八千代市教育委員会八千代市立公民館

令和7年4月1日現在

# 分類別サークル一覧目次

|   |     |   |     |
|---|-----|---|-----|
| <b>1 詩歌・文芸</b> .....                            | P1  | <b>11 歌唱</b> .....  | P12 |
| 詩吟／吟詠／俳句／川柳／古文書の学習／読書<br>読み聞かせ／朗読／文芸            |     | 合唱／混声合唱／コーラス／カラオケ／唱歌<br>童謡／謡曲   |     |
| <b>2 語学</b> .....                               | P2  | <b>12 楽器</b> .....  | P14 |
| 英語／英会話／中国語／中国語会話／韓国語・韓国童謡                       |     | ギター／ウクレレ／マンドリン／フルートアンサンブル／大正琴<br>尺八／ハンドベル／リコーダーアンサンブル                             |     |
| <b>3 書道・ペン習字</b> .....                          | P3  | <b>13 ダンス・エアロビクス・舞踊</b> .....   | P15 |
| 書道／かな書道／ペン習字                                    |     | ダンス／社交ダンス／ジャズダンス／フォークダンス／ラウンドダンス<br>スクエアダンス／フラダンス／エアロビクス／リズム体操／リズムダンス<br>クラシックバレエ |     |
| <b>4 絵画・版画</b> .....                            | P4  | <b>14 健康体操・球技・レクリエーション</b> .....  | P17 |
| 油絵／油彩画／水彩画／水墨画／墨絵／色鉛筆画／デッサン<br>版画／絵手紙／スケッチ／絵画全般 |     | 健康体操／ストレッチ体操／体幹ストレッチ／太極拳／空手／卓球<br>ヨガ／スポーツ吹矢／体操／ピラティス／カーリング                        |     |
| <b>5 陶芸・工芸</b> .....                            | P6  | <b>15 囲碁・将棋・麻雀</b> .....  | P20 |
| 陶芸／七宝焼き／ステンドグラス                                 |     | 囲碁／将棋／麻雀  |     |
| <b>6 木彫・紙細工・押花</b> .....                        | P7  | <b>16 親子サークル</b> .....  | P21 |
| 木彫／ちぎり絵／折紙／藍染／押花                                |     | 親子遊び／親子サークル   |     |
| <b>7 手芸・裁縫</b> .....                            | P8  | <b>17 その他の学習・文化活動</b> .....   | P22 |
| 手編み／編み物／パッチワーク／組ひも／和裁／絵本製作／つるし雛<br>布あそび         |     | 写真／パソコン／手品／人形劇／野外活動<br>高齢者地域交流／高齢者の学習／高齢者の種々の学習／中高年の種々の学習<br>トランプ競技／映画鑑賞／旅行体験／話し方 |     |
| <b>8 着付・茶道</b> .....                            | P9  |   |     |
| 着付／茶道   |     |   |     |
| <b>9 生け花・園芸</b> .....                           | P10 |   |     |
| 生け花／フラワーアレンジメント／アート盆栽／園芸                        |     |   |     |
| <b>10 料理</b> .....                              | P11 |   |     |
| 家庭料理／調理実習／男性料理／パン・お菓子／そば打ち                      |     |   |     |

## 1 詩歌・文芸

| No | サークル名               | 分類     | 週            | 曜日     | 時間                        | 人数 | 内 容   | 公民館  |
|----|---------------------|--------|--------------|--------|---------------------------|----|---|------|
| 1  | 山吹会                 | 詩吟     | 1・3          | 火      | 10:00～12:00               | 6  | 詩吟とは節をつけて漢詩を吟じます。おなかから声を出すのでストレス解消や健康効果があります。初心者歓迎です。                             | 大和田  |
| 2  | 吟の友                 | 詩吟     | 1・3          | 木      | 13:30～16:00               | 6  | 詩吟について基礎から学び親睦を図ります。  | 阿蘇   |
| 3  | 勝田台吟詠愛好会            | 吟詠     | 1・3          | 月      | 13:00～17:00               | 7  | 古今の詩を吟じて先人の足跡を忍ぶ。全身による発声は老化防止の妙薬。初心者大歓迎です。  | 勝田台  |
| 4  | あすなる川柳会             | 川柳     | 1            | 金      | 13:00～17:00               | 12 | 川柳は俳句と同じ五・七・五で人の心や社会を詠む文芸です。月に一度来てみませんか。  | 勝田台  |
| 5  | 八千代朗読サークル<br>新・みちの会 | 朗読     | 2・4          | 土      | 13:00～17:00               | 14 | 「感動をつくる朗読」をめざし、レッスンに励んでいます。   | 八千代台 |
| 6  | 八千代文芸クラブ            | 文芸     | 1・3          | 火      | 13:00～17:00               | 9  | 文芸作品の発表をします。  | 八千代台 |
| 7  | やちよ俳句会              | 俳句     | 2            | 火      | 9:00～12:00                | 11 | 各自俳句を作り発表し、会員相互で鑑賞、批評して研鑽向上を図ります。   | 八千代台 |
| 8  | 八千代詩吟同好会            | 詩吟     | 1・3          | 金      | 9:00～12:00                | 16 | 詩吟の上達を目的として、仲間同士で切磋琢磨しています。   | 八千代台 |
| 9  | 村上川柳会               | 川柳     | 1<br>2       | 火      | 9:00～12:00<br>13:30～15:30 | 10 | 「川柳」とは、日常の話し言葉17音字で作る、短詩形文学です。私達は毎月一回、和気あいあいとその「川柳」を楽しんでいます。                      | 村上   |
| 10 | 本のはらっぱ              | 読み聞かせ  | 4            | 水      | 9:00～12:00                | 19 | 本の読み方、聞かせ方の基礎を学び、実践しています。   | 睦    |
| 11 | 若葉吟詠愛好会             | 詩吟     | 2・4          | 水      | 9:00～12:00                | 7  | 漢詩や和歌の朗詠をしています。大きな声で歌うのはストレス解消になります。  | 東南   |
| 12 | 古文書研究会・八千代          | 古文書の学習 | 2(土)<br>4(月) | 土<br>月 | 13:00～17:00               | 15 | 八千代市内及び近隣地域の古文書に接し、その解説を学び、郷土の歴史研究を行います。  | 東南   |
| 13 | 源氏物語を読む会            | 読書     | 3            | 月      | 10:00～12:00               | 16 | 原文(今年度は「若紫巻」)を楽しく読み解き、鑑賞しています。雅な世界を味わいましょう。                                       | 東南   |
| 14 | 朗読の会                | 朗読     | 3            | 木      | 13:00～15:00               | 6  | 朗読は作家の日本語を正しく深く受け止め、心ある言葉で読み伝えるもの。合同個人レッスンです。聴いて良かったと思っただけのよう励みましょう。杉浦講師(劇団青年座)より | 東南   |
| 15 | 八千代朗読劇団             | 朗読     | 2・4          | 日      | 13:00～17:00               | 7  | 朗読と台詞の基本を論理的に学びます。朗読劇は台本片手に演じるので安心して取り組みます。是非体験でその楽しさを実感して下さい。(経験・性別・年齢不問)        | 東南   |
| 16 | 八千代俳句愛好会            | 俳句     | 4            | 土      | 13:00～17:00               | 30 | 講師の指導の下、句会を開催して、俳句の愉しみを初心者からベテランまで体感し、会員同士の親睦も深めます。                               | 緑が丘  |
| 17 | 海紅俳句サークル            | 俳句     | 1            | 水      | 13:00～16:00               | 9  | 俳句の創作と研究を行います。  | 緑が丘  |
| 18 | 楽楽川柳会               | 川柳     | 1            | 火      | 9:00～12:00                | 14 | 江戸時代中期より受け継がれた「川柳」に親しみ、会員相互の意欲向上と親睦を図ります。(八千代川柳連盟会員)                              | 緑が丘  |
| 19 | 緑が丘読書会              | 読書     | 2・4          | 木      | 9:45～12:00                | 11 | 良書を読み知性と人格の高揚を図り、会員相互の親睦を図ることにより、地域社会の質的向上に寄与します。                                 | 緑が丘  |

## 2 語学

| No | サークル名        | 分類       | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容  | 公民館 |
|----|--------------|----------|-----|----|-------------|----|--|-----|
| 1  | 英会話フェニックス    | 英会話      | 2・4 | 水  | 10:00～12:00 | 7  | 海外旅行や日常生活に役立つ英会話を共に楽しく学び、会員の知識の向上と親睦を図ります。                                   | 大和田 |
| 2  | 中国語サークル      | 中国語      | 2・4 | 土  | 13:00～17:00 | 5  | テキストや講師が準備した教材を活用し、音読・会話により学習します。  | 高津  |
| 3  | セサミ          | 英会話      | 1・3 | 木  | 19:00～20:30 | 11 | Our English instructor is a very kind single teacher. Welcome new beginners. | 勝田台 |
| 4  | 中国語サークル      | 中国語      | 1・3 | 土  | 13:00～17:00 | 15 | 講師は有識(留学生)中国人。日常、旅行会話を中心に学んでいます。初心者歓迎です。                                     | 勝田台 |
| 5  | 英語読書会        | 英語       | 2・4 | 木  | 10:00～12:00 | 5  | 英語の人生相談を読んで米国人の考え方を理解しようとしています。  | 勝田台 |
| 6  | サラン          | 韓国語・韓国童話 | 1・3 | 火  | 13:00～17:00 | 6  | 韓国語・韓国童話を通じ、親睦を深め、楽しく学んでいます。   | 東南  |
| 7  | Mother&Goose | 英会話      | 1・3 | 金  | 9:30～12:00  | 6  | イギリス人女性を講師に招き、40～50代女性中心に活動している英会話サークルです。英会話を通して会員相互の親睦を図ります。                | 東南  |
| 8  | 英会話ジョイナス     | 英会話      | 1・3 | 木  | 13:00～17:00 | 10 | 身近なテーマについてフリートーク形式で英会話を練習します。  | 緑が丘 |
| 9  | ハッピー         | 英会話      | 1・3 | 月  | 9:00～12:00  | 10 | 英会話を学び、会員相互の親睦を高め、視野を広めていきます。  | 緑が丘 |
| 10 | 英会話ジャンプ      | 英会話      | 1・3 | 水  | 18:00～21:00 | 13 | 英会話を学び、会員相互の学習の向上を図ります。  | 緑が丘 |
| 11 | グリーンヒルズ・トースト | 英語       | 2・4 | 火  | 19:00～21:00 | 11 | 英語によるコミュニケーションとリーダーシップ力を伸ばし、豊かな国際感覚を持った個人の成長を培います。会員相互研修も行います。               | 緑が丘 |
| 12 | 中国語会話ラーツー    | 中国語会話    | 1・3 | 土  | 9:00～12:00  | 7  | 中国語の習得および会話を通じて会員の親睦を図ります。(初級・中級レベル)   | 緑が丘 |

### 3 書道・ペン習字

| No | サークル名       | 分類   | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館  |
|----|-------------|------|-----|----|-------------|----|---|------|
| 1  | 水莖会         | 書道   | 1・3 | 木  | 9:00～12:00  | 8  | 初めて筆を持つ人、慣れている人、余暇を楽しみたい人達の気楽な書道サークルです。         | 大和田  |
| 2  | 万葉の会        | かな書道 | 2・4 | 木  | 13:00～17:00 | 12 | 小筆使用で万葉集、俳句等をかな文字の連綿体で書きます。書道経験のない方でも楽しく勉強できます。 | 大和田  |
| 3  | 書道一二三会      | 書道   | 2・4 | 木  | 9:30～12:00  | 6  | 筆を執ると心に安らぎを感じるようになりました。初心者大歓迎です。                | 阿蘇   |
| 4  | 親和会         | 書道   | 2・4 | 水  | 9:00～12:00  | 11 | 古典の臨書(楷書・行書・隸書等)を基本とし、創作に至るまでの書道を学びます。          | 高津   |
| 5  | 書道すぎな       | 書道   | 1・3 | 木  | 9:00～12:00  | 9  | 楷書、行書、草書、かな文字を個人の能力と希望に合わせて学習しています。             | 高津   |
| 6  | 土筆会         | ペン習字 | 2・4 | 木  | 9:00～12:00  | 5  | 講師指導の下、各個人に合わせてペン習字・筆ペンの練習をしています。               | 高津   |
| 7  | 勝書会         | 書道   | 1・3 | 土  | 9:00～12:00  | 11 | 漢字・かななどを中心に学び、書の心を学ぶと共に、会員の親睦を図っています。           | 勝田台  |
| 8  | 蘭書道会        | 書道   | 1・3 | 火  | 9:00～12:00  | 10 | 五体必携の文字を良く理解し、地域の住民の方々との親睦交流を図り、地域の発展に寄与します。    | 八千代台 |
| 9  | 清水会         | かな書道 | 2・4 | 水  | 9:00～12:00  | 10 | 古典を基本に、かな文字による和歌、現代詩、時にはおしゃべりを交え、楽しく勉強しています。    | 八千代台 |
| 10 | 土筆会         | ペン習字 | 1・3 | 水  | 10:00～12:00 | 10 | ペンを通じて心を豊かに、書く愉しさを自由に表現することを目指しています。            | 村上   |
| 11 | 東雲会         | 書道   | 1・3 | 土  | 10:00～12:00 | 5  | 初心者でも基礎を正しく学び、広く書道を愛好する仲間です。作品発表も行っています。        | 睦    |
| 12 | 一心会         | 書道   | 2・4 | 水  | 13:00～17:00 | 8  | 書道の学習を目的とし、会員相互の親睦を図るとともに、サークル相互の理解及び親睦を深めます。   | 東南   |
| 13 | 土筆の会        | 書道   | 2・4 | 木  | 10:00～12:00 | 8  | 書道を学び、学習の向上および会員相互の親睦を図ります。                     | 緑が丘  |
| 14 | 書道サークル 沙羅の会 | 書道   | 1・3 | 木  | 10:00～12:00 | 13 | 毛筆・硬筆を学び、会員相互の学習の向上及び親睦を図ります。                   | 緑が丘  |

#### 4 絵画・版画

| No | サークル名         | 分類       | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館  |
|----|---------------|----------|-----|----|-------------|----|---|------|
| 1  | 阿蘇絵画サークル      | 油絵       | 2・4 | 金  | 9:00～12:00  | 8  | 先生の懇切な指導で和気あいあい。静物、風景、人物画など何でも可。初心者歓迎です。                        | 阿蘇   |
| 2  | 木葉会           | 水墨画      | 2   | 木  | 13:00～17:00 | 8  | 水墨画の基本技術を学び、四季の花の描写を主に自然への観察を養いつつ、互いの親睦を図ります。                   | 阿蘇   |
| 3  | 絵手紙サークル すずなの会 | 絵手紙      | 5   | 金  | 13:30～16:00 | 6  | 絵手紙について学び、会員相互の学習の向上を図ります。                                      | 阿蘇   |
| 4  | 青い鳥           | 油絵       | 1・3 | 金  | 9:00～12:00  | 5  | 絵を描きながら仲間づくりをし、絵の知識・技術の習得を目指しています。                              | 高津   |
| 5  | 青墨会           | 水墨画      | 1・3 | 月  | 9:00～12:00  | 5  | 水墨画の学習を通じて、会員の親睦を図っています。  | 高津   |
| 6  | 高津木版画サークル光彩   | 版画       | 2・4 | 金  | 9:00～12:00  | 8  | 創作木版画を楽しんでおります。カレンダー制作や年賀状制作の講習会も行っています。                        | 高津   |
| 7  | 高津色鉛筆画サークル    | 色鉛筆画     | 2・4 | 月  | 13:00～17:00 | 8  | 「初めての色鉛筆画」講座終了後活動を始めたサークルです。                                    | 高津   |
| 8  | 勝田台水墨会        | 水墨画      | 2・4 | 水  | 13:00～16:00 | 6  | 墨の濃淡で夢を描き基礎を学びます。楽しさを求め健康に留意し努力しています。                           | 勝田台  |
| 9  | グループ彩         | 水彩画      | 2・4 | 月  | 13:00～16:30 | 10 | 静物画を中心に月2回風景を描いています。作品発表は年2回です。                                 | 勝田台  |
| 10 | サークル楽絵会       | 絵手紙      | 2・4 | 金  | 9:00～12:00  | 5  | 趣味の絵手紙を通じたサークルです。   | 勝田台  |
| 11 | 水彩会           | 水彩画      | 1・3 | 土  | 13:00～17:00 | 23 | 静物画を中心に年1回の写生旅行を楽しみに水彩画を描いています。                                 | 八千代台 |
| 12 | 墨友会           | 墨絵       | 1・3 | 月  | 13:00～17:00 | 5  | 身近な野菜、花木、風景などを墨や顔彩で描き楽しんでいます。公民館まつりでは、全員出品展示します。                | 八千代台 |
| 13 | サークル遊友        | 油彩・水彩画   | 1・3 | 月  | 13:00～17:00 | 10 | ギャラリーの展示会に行った折の仲間で結成しました。                                       | 八千代台 |
| 14 | 絵画サークル.アープル   | 絵画全般     | 1・3 | 火  | 13:00～17:00 | 11 | 静物画を中心に月2回楽しく描いています。  | 村上   |
| 15 | デッサンサークル素描    | デッサン・水彩画 | 2・4 | 火  | 13:00～17:00 | 17 | 市内はもちろん県下どこの公民館にもあまりないのが、絵の基本を学ぶ我がデッサンサークルです。                   | 村上   |
| 16 | 楽描会           | 絵画全般     | 1・3 | 水  | 13:30～15:30 | 11 | 水彩画と鉛筆デッサンで、絵の基本を学ぶことが目的のサークルです。                                | 村上   |
| 17 | ゆうか           | 絵画全般     | 4   | 火  | 9:00～12:00  | 5  | 好きなモチーフで楽しく絵を描きましょう。初心者歓迎です。                                    | 睦    |
| 18 | イーゼル会         | 油絵       | 2・4 | 水  | 13:00～16:00 | 5  | 静物画、人物画、風景画などを主とした油絵の学習を通じ、会員相互の親睦、地域への貢献など、有意義で充実した社会生活をめざします。 | 東南   |
| 19 | 緑水彩会          | 水彩画      | 2・4 | 月  | 9:00～12:00  | 20 | 初心者からベテランまでの水彩画サークル。見学歓迎。(教室でのレッスンがメインで、年2回の屋外スケッチもあります)        | 緑が丘  |
| 20 | 水彩会ひまわり       | 水彩画      | 2・4 | 金  | 9:00～12:00  | 17 | 水彩絵画の技法を習得し、会員相互の親睦を図ります。                                       | 緑が丘  |
| 21 | アートグリーン       | 色鉛筆画     | 1・3 | 水  | 13:00～17:00 | 10 | 色鉛筆画の技能習得と作品制作を通して、会員相互の親睦を図ります。                                | 緑が丘  |

#### 4 絵画・版画

| No | サークル名         | 分類   | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容  | 公民館 |
|----|---------------|------|-----|----|-------------|----|--|-----|
| 22 | 「レインボー」色鉛筆画教室 | 色鉛筆画 | 1・3 | 水  | 10:00～12:00 | 15 | 講師の指導のもと、色鉛筆画の習得と作品製作を通して、会員の親睦を図ります。              | 緑が丘 |
| 23 | なのはな・スケッチ・クラブ | スケッチ | 3   | 木  | 9:30～12:00  | 13 | スケッチを通して、その啓蒙と会員相互の学習の向上及び親睦を図ります。                 | 緑が丘 |
| 24 | 絵手紙「楽画会」      | 絵手紙  | 1・3 | 金  | 9:00～12:00  | 6  | 絵手紙サークルを通じ、絵と書の美意識を高め、生活の中にうらおいと描く楽しさを見出し、親睦を高めます。 | 緑が丘 |
| 25 | 絵画会           | 絵画全般 | 2・4 | 木  | 10:00～12:00 | 8  | 水彩画、色鉛筆画、アクリル画、油彩画を講師の指導を受けながら実習します。               | 緑が丘 |

## 5 陶芸・工芸

| No | サークル名   | 分類      | 週            | 曜日     | 時間          | 人数 | 内 容  | 公民館  |
|----|---------|---------|--------------|--------|-------------|----|--|------|
| 1  | カトレア会   | 七宝焼き    | 4            | 火      | 9:30～12:00  | 6  | 初めての方！大歓迎です。たった一つのあなたの作品を作ってみませんか。アクセサリ・額絵など楽しんでいます。                 | 阿蘇   |
| 2  | かざぐるま   | 陶芸      | 2(土)<br>4(日) | 土<br>日 | 9:00～17:00  | 5  | 生活の中で生かされる陶芸を目指し、年2回の各作品の発表の機会を持っています。                               | 高津   |
| 3  | サークル炎友  | 陶芸      | 1・3          | 月      | 9:00～12:00  | 16 | 技術、年齢共に幅広い仲間といろいろなテーマのもと、初心者でも楽しく作品づくりをしています。                        | 八千代台 |
| 4  | サークル釉   | 陶芸      | 2            | 火・金    | 13:00～17:00 | 6  | 女性ばかりの明るくにぎやかな仲間です。親睦をかね、楽しく作陶に励んでいます。                               | 八千代台 |
| 5  | 陶釉クラブ   | 陶芸      | 2・4          | 水      | 9:00～12:00  | 6  | 無より有にする楽しさを味わっているグループです。   | 八千代台 |
| 6  | サークル窯友  | 陶芸      | 2・4          | 日      | 13:00～17:00 | 8  | 創作は無心で楽しい。仲間も楽しい。日曜日の会です。  | 八千代台 |
| 7  | 釉の会     | 陶芸      | 2・4          | 火      | 9:00～12:00  | 13 | 自由な雰囲気の中で成形から窯焼まで体験でき、世界で一つしかない焼き物を作っています。                           | 村上   |
| 8  | 村上陶芸の会  | 陶芸      | 1・3          | 土      | 9:00～12:00  | 11 | 身近なものを題材に手作りの陶芸を楽しんでいます。本焼き後の窯出しは胸が躍ります。                             | 村上   |
| 9  | 雅焼の会    | 陶芸      | 1・最終         | 日      | 9:00～12:00  | 13 | 技術向上と親睦を目標に、創作し、使用し、飾って、贈ると、毎月の作品を多趣に楽しんでいます。一年に一度、窯元にバスで研修旅行をしています。 | 村上   |
| 10 | 楽の会     | 陶芸      | 2・4          | 日      | 13:00～16:00 | 15 | 技法の優れた先生のもとで、作品に豊かな表情を描き、創る喜びを実感しております。                              | 村上   |
| 11 | ザ・クリスタル | ステンドグラス | 2・4          | 木      | 13:00～17:00 | 12 | ステンドグラスの作品を製作、技術取得、発表を通して会員相互の親睦を図ります。                               | 睦    |
| 12 | サンモク会   | ステンドグラス | 3            | 木      | 13:00～17:00 | 6  | ステンドグラス作成のための技術習得・向上を目指し活動しています。                                     | 睦    |



## 6 木彫・紙細工・押花

| No | サークル名      | 分類   | 週   | 曜日     | 時間                        | 人数 | 内 容   | 公民館  |
|----|------------|------|-----|--------|---------------------------|----|---|------|
| 1  | 木彫りサークル    | 木彫   | 2・4 | 土      | 13:00～15:30               | 8  | 先生のご教授で、花と植物の図案をもとに講習を受けています。                       | 大和田  |
| 2  | 手染めの会「藍」   | 藍染   | 2・4 | 水      | 13:00～17:00               | 6  | 身近な材料で絞しやすい手描き、型などの技法を使って藍染、草木染などを楽しんでおります。         | 勝田台  |
| 3  | 折り鶴        | 折紙   | 1・3 | 月      | 9:30～12:00                | 8  | 折り紙について学び、会員相互の学習の向上を図ります。                          | 勝田台  |
| 4  | ちぎり絵虹サークル  | ちぎり絵 | 3   | 月<br>木 | 9:00～12:00<br>13:00～17:00 | 5  | 日本古来の伝統の手漉き和紙を使って、講師の指導で会員の親睦を図り、風景や花を貼っています。       | 八千代台 |
| 5  | 自由クラブ      | 折紙   | 2・4 | 土      | 13:00～17:00               | 7  | 季節のお花や、行事に合わせた飾りなどを、折紙で作成。思わず手にとりたくなる手工芸作品を制作しています。 | 八千代台 |
| 6  | 村上折り紙クラブ   | 折紙   | 1・4 | 水・木    | 13:00～17:00               | 10 | 四季・節句を感じる癒しの折り紙。頭の体操にもなります。                         | 村上   |
| 7  | 折り紙サークル    | 折紙   | 1・3 | 火      | 9:30～12:00                | 12 | さまざまな折り紙や和紙を使って、花・動物・正月飾りなどを折ります。                   | 東南   |
| 8  | 押し花 スイートピー | 押花   | 1   | 金      | 13:00～17:00               | 5  | お庭にある花、記念のお花を押し花にしてみませんか。花はがき、コースター、ブローチ、花額などができます。 | 東南   |

## 7 手芸・裁縫

| No | サークル名         | 分類     | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容  | 公民館  |
|----|---------------|--------|-----|----|-------------|----|--|------|
| 1  | 和裁クラブ         | 和裁     | 2・4 | 水  | 9:00～12:00  | 8  | 和裁全般で縫いたい物を指導, 眠っている着物で洋服や袋物にリフォーム。                                    | 大和田  |
| 2  | 花みづき          | パッチワーク | 1・3 | 金  | 13:00～17:00 | 6  | 基礎を学びながら作品を作るサークルです。初心者大歓迎です。  | 大和田  |
| 3  | 八千代布の絵本製作サークル | 絵本製作   | 2・4 | 金  | 13:00～16:30 | 7  | 市内の図書館に布の絵本を作って寄贈しているボランティアグループです。楽しい会話をしながらぬくもりのある針仕事をしています。          | 大和田  |
| 4  | 布あそびの会        | 布あそび   | 2・4 | 月  | 13:00～16:00 | 9  | 布を通して集い親睦を図っています。手芸好きな方歓迎します。  | 阿蘇   |
| 5  | ループ           | 編み物    | 1   | 日  | 9:00～12:00  | 13 | おしゃべりをしながらステキな作品が出来上がります。わたしたちの仲間に入りませんか。                              | 高津   |
| 6  | 和裁教室          | 和裁     | 1・3 | 木  | 9:00～12:00  | 6  | あなたもゆかたを作ってみませんか。家族そろってゆかた姿で花火見物なんていかがですか。                             | 勝田台  |
| 7  | パッチワークサークル    | パッチワーク | 1・3 | 木  | 9:30～12:00  | 5  | 手芸の好きな人たちの集まりです。和気あいあいと充実した時間です。                                       | 勝田台  |
| 8  | 弥生の会          | つるし雛   | 4   | 水  | 9:00～17:00  | 8  | 日本の伝統工芸であるつるし雛の技術継承をしながら、会員との親睦を図ります。                                  | 勝田台  |
| 9  | すみれサークル       | 手編み    | 2・4 | 月  | 13:00～17:00 | 10 | 時間にとらわれず、編むことを楽しみにしたい方、初心者歓迎です。  | 八千代台 |
| 10 | パッチワークサークル    | パッチワーク | 2・4 | 月  | 9:00～12:00  | 12 | パッチワークの技術の向上を目指します。布を縫い合わせ色彩と造形をキルトにして楽しみます。                           | 八千代台 |
| 11 | 八千代台組ひも会      | 組ひも    | 2   | 火  | 9:00～12:00  | 6  | 古来からの組ひもを大切にしていきながら、現代に合うアクセサリ等も取り入れています。多くの方楽しんでほしい、長く残していきたいと思っています。 | 八千代台 |
| 12 | あみあみ          | 手編み    | 1・3 | 水  | 10:00～12:00 | 6  | 編物の基礎から応用まで、各自のペースに合わせて学習しています。初心者もお気軽にどうぞ。                            | 村上   |
| 13 | 風車(かざぐるま)     | パッチワーク | 2・4 | 火  | 10:00～11:30 | 5  | 初めての方でも基礎からスタートできる会です。小物や袋物、いろいろ作ってみませんか。                              | 村上   |
| 14 | 和裁サークル        | 和裁     | 2・4 | 月  | 9:00～12:00  | 8  | 着物や縫いたいものを指導, 着なくなった和服で洋服, 袋物のリフォームもしています。                             | 東南   |
| 15 | パッチワーク さくら    | パッチワーク | 2・4 | 月  | 13:00～17:00 | 9  | パッチワークの技術習得及び向上, 並びに会員相互の親睦を図ります。                                      | 緑が丘  |

## 8 着付・茶道

| No | サークル名 | 分類 | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館  |
|----|-------|----|-----|----|-------------|----|---|------|
| 1  | 装いの会  | 着付 | 2・4 | 金  | 9:00～12:00  | 5  | 体形に合わせて補正をすることで、着物姿で人前に出ても恥ずかしくない着方を楽しんでいます。                        | 八千代台 |
| 2  | 自修会   | 茶道 | 4   | 月  | 9:00～17:00  | 6  | 茶道の基本を学び、茶の湯を楽しみ、呈茶を通し、地域の人々とも交流の機会を持っております。(裏千家)                   | 八千代台 |
| 3  | 也風会   | 茶道 | 2・4 | 木  | 13:00～17:00 | 7  | 茶席でひととおりマナーを学びます。公民館で茶会も致します。初心者歓迎です。(裏千家)                          | 八千代台 |
| 4  | さくらの会 | 茶道 | 1   | 日  | 9:00～12:00  | 5  | お茶をたてて、気持ちのゆとりを感じてみませんか。  | 村上   |
| 5  | ちどりの会 | 茶道 | 2・4 | 日  | 9:00～12:00  | 6  | 茶道の基本を学習しています。茶会の開催及び初釜等で親睦を図ります。                                   | 睦    |
| 6  | 清風会   | 茶道 | 1・3 | 火  | 13:00～17:00 | 8  | 基本よりゆたかに学びます。男女年齢不問、ご参加を。老後も楽しみましょう。                                | 東南   |
| 7  | 和装会   | 着付 | 2・4 | 木  | 9:00～12:00  | 14 | 着物の着付の技術向上及びマナーを学習します。また、会員相互の親睦を図るとともに、地域社会に貢献します。                 | 緑が丘  |
| 8  | 壺中会   | 茶道 | 1・3 | 水  | 13:00～17:00 | 6  | 茶の湯を学び、稽古を通して会員の親睦を図ります。地域の行事の参加・協力、学校茶道教室の手伝い、地域のボランティア活動(呈茶・その他)。 | 緑が丘  |
| 9  | 緑水会   | 茶道 | 2・4 | 水  | 13:00～17:00 | 5  | 茶道を学び、学習の向上および会員相互の親睦を図ります。   | 緑が丘  |

## 9 生け花・園芸

| No | サークル名    | 分類          | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館  |
|----|----------|-------------|-----|----|-------------|----|---|------|
| 1  | つくしの会    | アート盆栽       | 3   | 水  | 9:00～17:00  | 7  | アートフラワー及びアート盆栽を高齢者を中心に、楽しく学んでいます。           | 八千代台 |
| 2  | カトレア会    | 生け花         | 2・4 | 土  | 9:00～12:00  | 5  | 生花草月流, 季節のお花を基礎から応用まで学びます。                  | 八千代台 |
| 3  | カーネーション  | フラワーアレンジメント | 2   | 水  | 9:00～12:00  | 5  | フラワーアレンジメントを学び, 生活と心を豊かにします。                | 村上   |
| 4  | 八千代園芸友の会 | 園芸          | 1   | 木  | 13:00～15:30 | 6  | 庭木, 盆栽, 観葉植物, アサガオ鉢づくり等の学習を通じ会員相互の親睦を推進します。 | 東南   |
| 5  | みずき会     | 生け花         | 1・3 | 木  | 10:00～12:00 | 6  | 人との出逢い, 花との出逢い, 今を煌めいてみませんか。初めての方, 大歓迎です。   | 東南   |
| 6  | 八芳会      | 生け花         | 2・4 | 土  | 13:00～16:00 | 5  | 和気あいあいの生け花サークルです。いつ, どなたでも入会できます。           | 東南   |

## 10 料理

| No | サークル名            | 分類     | 週            | 曜日     | 時間                       | 人数 | 内 容  | 公民館  |
|----|------------------|--------|--------------|--------|--------------------------|----|--|------|
| 1  | 阿蘇ときそば会          | そば打ち   | 3            | 火      | 9:00~14:00               | 6  | そば打ち講座に参加したメンバーが、「そば打ちの技術を深めたい」と結成したサークルです。                    | 阿蘇   |
| 2  | プリン2             | パン・お菓子 | 3            | 金      | 9:00~13:00               | 7  | 手作りのパンやお菓子を楽しみながら作っています。                                       | 高津   |
| 3  | そば打ち会            | そば打ち   | 最終           | 日      | 9:00~17:00               | 7  | そば打ちの技術の向上と会員相互の親睦を図る。   | 八千代台 |
| 4  | 外二会              | そば打ち   | 4            | 火      | 9:00~17:00               | 8  | 令和5年度に行われたそば打ち講座に参加したメンバーで、楽しくそば打ちをしています。                      | 八千代台 |
| 5  | MMCC メンズクッキングクラブ | 男性料理   | 3            | 土      | 11:00~14:30              | 9  | 男性だけの料理クラブです。作ってみたい料理を提案し、美人の先生にアレンジしてもらったりして、楽しく活動しています。      | 村上   |
| 6  | さくらんぼ            | パン・お菓子 | 2・4          | 水      | 9:00~13:00               | 6  | 材料費込みで2,500円で行っています。焼きたてのパンとケーキや和菓子で幸せを感じるひとときを、一緒に過ごしてみませんか。  | 村上   |
| 7  | ヘルシークッキング        | 家庭料理   | 2            | 金      | 9:00~15:00               | 12 | 家庭料理を中心に、先生と一緒に和気あいあいと楽しく活動しています。                              | 東南   |
| 8  | かぼちゃの会           | 調理実習   | 1            | 木      | 9:00~12:30               | 17 | 家庭で出来る料理を楽しみながら、会員相互の親睦を図ります。                                  | 緑が丘  |
| 9  | 男のキッチン           | 調理実習   | 3            | 木      | 9:00~17:00               | 8  | 男性が自分で料理を作ることで、家庭や仲間とのコミュニケーションを図り、地域との密着や食による健康管理等の習得を目的とします。 | 緑が丘  |
| 10 | お料理とおしゃべり会       | 調理実習   | 2(日)<br>3(月) | 日<br>月 | 9:00~12:00<br>9:00~15:00 | 13 | お料理とおしゃべりで交流を図ります。   | 緑が丘  |
| 11 | そば打ちを楽しむ会        | そば打ち   | 1・3          | 水      | 9:00~17:00               | 20 | 手打ちのそば打ちを学び、会員相互の向上および親睦を図ります。                                 | 緑が丘  |
| 12 | 手打ち蕎麦の会          | そば打ち   | 4            | 水      | 9:00~17:00               | 10 | 手打ちのそば打ちを学び、会員相互の技術の向上および親睦を図ります。                              | 緑が丘  |

## 11 歌唱

| No | サークル名              | 分類    | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館  |
|----|--------------------|-------|-----|----|-------------|----|---|------|
| 1  | ともしび               | 童謡    | 2   | 木  | 9:00~12:00  | 19 | 児童合唱団指導の先生の下、童謡を主に思い出の曲、懐かしい曲、新しい曲、楽しく歌っています。   | 大和田  |
| 2  | ふれあいコーラス           | コーラス  | 1・3 | 月  | 13:30~15:30 | 14 | 混声にて、いろいろなジャンルの音楽を楽しんでいます。私達と共に楽しく歌いませんか  | 大和田  |
| 3  | 混声合唱団 コール・パレット     | コーラス  | 1・3 | 土  | 13:00~15:00 | 17 | 良く知られた混声合唱曲やポピュラーな曲まで楽しんで歌っています。歌が大好きな方はぜひ一度見学にお出てください。                               | 大和田  |
| 4  | 女声合唱野ばら            | 合唱    | 2・4 | 土  | 9:30~11:30  | 13 | 思う存分声を張り上げてお腹の底から声を出す爽快感、楽しさ、一度は歌ったことのある懐かしい日本の歌、世界の歌。時間の過ぎるのも忘れて歌っています。              | 阿蘇   |
| 5  | コールなのはな            | 合唱    | 2・4 | 火  | 13:30~16:00 | 9  | 発声・和音の響き、歌声の調など合唱の技術を学習し、向上を目指します。  | 高津   |
| 6  | 八千代男声合唱団           | 合唱    | 2・4 | 水  | 18:00~21:00 | 20 | 八千代市唯一の男声合唱団です。   | 八千代台 |
| 7  | コーラス虹              | コーラス  | 3・4 | 木  | 9:00~12:00  | 25 | 女声3部の合唱団です。童謡からミサ曲まで、発声から指導します。70代まで所属しています。  | 八千代台 |
| 8  | 混声合唱団 Ever Chor    | コーラス  | 2・4 | 金  | 18:00~21:00 | 5  | 歌っても聴いても素晴らしい名曲を混声合唱で楽しみませんか。   | 八千代台 |
| 9  | 和音の会               | カラオケ  | 2・4 | 土  | 13:00~17:00 | 17 | カラオケサークルとして、独自の発表会と老人ホーム慰問を一年交替で実施しています。  | 八千代台 |
| 10 | もくれん               | コーラス  | 1   | 木  | 9:00~12:00  | 16 | 女性コーラスの練習を行い、介護施設の訪問を行います。  | 八千代台 |
| 11 | コール・ヴェルデ           | 混声合唱  | 2・4 | 日  | 9:00~12:00  | 26 | 混声四部合唱です。やさしい歌を楽しく歌っている老若男女からなる合唱団です。一緒に歌いませんか。                                       | 村上   |
| 12 | アンダンテ              | コーラス  | 2・4 | 木  | 18:45~21:00 | 6  | 女性コーラスです。二部合唱を中心とした親しみやすい歌をうたっています。夜の時間を一緒に楽しみませんか。                                   | 村上   |
| 13 | 八千代絆クラブ・歌の広場       | 合唱    | 3   | 月  | 13:00~17:00 | 11 | 会員で声を合わせてナツメロを歌っています。   | 村上   |
| 14 | うたのふるさと            | 合唱    | 3   | 木  | 13:00~15:30 | 15 | 心に残る名曲・心暖まる楽曲をみんなで声を合わせて歌っています。   | 睦    |
| 15 | フェリーチェ             | コーラス  | 2・4 | 日  | 10:00~12:00 | 10 | 先生の指導の下、コーラスを楽しんでいます。歌うことが好きな方、新しい事にチャレンジしませんか？                                       | 睦    |
| 16 | カラオケーション東南         | カラオケ  | 1・3 | 土  | 13:00~17:00 | 25 | カラオケの練習を月2回と八千代カラオケ連合会などの発表会に出演しています。   | 東南   |
| 17 | 謡友会                | 謡曲    | 4   | 日  | 13:00~17:00 | 9  | 謡曲、仕舞のサークルとして、昭和41年の発足以来毎月活動を続けております。   | 東南   |
| 18 | うたごえひろば            | 童謡・唱歌 | 4   | 月  | 13:00~17:00 | 46 | 歌唱指揮者の指導の下に参加者全員で声と心とを合わせて歌います。   | 東南   |
| 19 | 童謡・唱歌を楽しむ<br>ひばりの会 | 合唱    | 3・4 | 金  | 10:00~11:30 | 60 | 昔歌った童謡・唱歌や青春歌を譜面を見ながら昔を思い出しながら楽しく歌い、時には有志で地元のイベントや介護施設等の地域交流訪問活動等を行います。               | 緑が丘  |
| 20 | 合唱団もりのうた           | 合唱    | 2・4 | 木  | 18:00~21:00 | 20 | ①合唱演奏を通して八千代市民に音楽の楽しさを伝え、八千代市の文化向上を目指します。②合唱レベル向上のための練習をします。③八千代市合唱協会に加盟し、市民活動に協力します。 | 緑が丘  |
| 21 | 混声合唱団コーロ・リボーラ      | コーラス  | 1・3 | 月  | 13:00~17:00 | 21 | コーラスを学び、学習の向上および会員相互の親睦を図ります。八千代市民合唱祭に参加し、成果を発表します。                                   | 緑が丘  |

## 11 歌唱

| No | サークル名         | 分類   | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館 |
|----|---------------|------|-----|----|-------------|----|---|-----|
| 22 | Vivaカンツォーネ    | コーラス | 3・4 | 木  | 13:00～17:00 | 7  | 毎月2回の発声練習, カンツォーネの合唱練習, 年1回の公民館まつりへの参加を通じ歌唱力の向上と会員相互の親睦を図ります。 | 緑が丘 |
| 23 | 女声アンサンブル ソレイユ | コーラス | 3・4 | 土  | 13:00～17:00 | 15 | 発声及び合唱の練習を行います。   | 緑が丘 |
| 24 | グリーン・ハーモニー    | コーラス | 4   | 水  | 13:00～16:00 | 51 | 童謡・唱歌をはじめ叙情歌や昔懐かしい歌を楽しむとともに, 会員相互の学習の向上及び親睦を図ります。             | 緑が丘 |
| 25 | プレーメンの音楽隊     | コーラス | 4   | 火  | 13:00～17:00 | 79 | 月1回, 小楽器でコラボしながら脳の活性化及び会員の親睦を図りながら活動しています。                    | 緑が丘 |
| 26 | カラオケこぶし       | カラオケ | 3   | 金  | 13:00～17:00 | 37 | カラオケを通して, 心地よい居場所にして, 会員相互の親睦を図ります。                           | 緑が丘 |
| 27 | カラオケ若草会       | カラオケ | 2・4 | 水  | 9:00～12:00  | 11 | 歌全般にわたって指導を受け, 練習を通して会員相互の親睦を図ります。                            | 緑が丘 |
| 28 | J ポップ・サークル    | カラオケ | 2・4 | 金  | 9:00～12:00  | 7  | J ポップソングの学習とヴォイストレーニングについて学び, 会員相互の親睦を図ります。                   | 緑が丘 |
| 29 | 謡曲サークル ゆりのき会  | 謡曲   | 2・4 | 月  | 13:00～17:00 | 10 | 日本古来の伝統と技術向上及び会員相互の親睦を図ります。                                   | 緑が丘 |

## 12 楽器

| No | サークル名              | 分類          | 週            | 曜日     | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館  |
|----|--------------------|-------------|--------------|--------|-------------|----|---|------|
| 1  | 阿蘇尺八クラブ            | 尺八          | 1・3          | 金      | 13:00～17:00 | 6  | 管楽器の一つである尺八に親しみ仲間作りをしています。初心者が多く、どなたでも加入できます。                         | 阿蘇   |
| 2  | 弾き語りギタークラブ         | ギター         | 2・4          | 木      | 9:00～12:00  | 10 | 弾き語りギターの技術向上と会員相互の親睦を図ります。  | 勝田台  |
| 3  | わかばギタークラブ          | ギター         | 1・3          | 火      | 9:00～12:00  | 7  | ギター演奏の技術向上と会員相互の親睦を図ります。  | 勝田台  |
| 4  | ウクレレ 静春クラブ         | ウクレレ        | 3            | 火      | 13:00～17:00 | 5  | ウクレレの奏法を学び、演奏を通して皆で楽しみます。   | 勝田台  |
| 5  | ヤチレク               | ハンドベル       | 4            | 日      | 9:00～12:00  | 11 | ハンドベルを使った演奏をするサークルです。一人で数本のベルを担当し、メンバーと音をつなぎながら曲を仕上げしていきます。           | 勝田台  |
| 6  | 八千代台ギタークラブ         | ギター         | 2・4          | 土      | 9:00～12:00  | 8  | ギター演奏技術向上のため、学習会を開催しています。   | 八千代台 |
| 7  | ソリストギターフレンズ        | ギター         | 1・3          | 金      | 9:00～12:00  | 10 | ギター演奏を通じてメンバーの親睦を図りながら、音楽性の向上に努めています。                                 | 八千代台 |
| 8  | ウクレレサークルマウロア       | ウクレレ        | 2・4          | 金      | 9:00～12:00  | 7  | 村上公民館の主催講座が縁で結成されたサークルです。皆、和気あいあいと活動しています。                            | 村上   |
| 9  | 愛琴会                | 大正琴         | 1・3          | 水      | 13:00～17:00 | 15 | 各地域の高齢者施設及び敬老会の集い、小学校など各方面のボランティアの活動で出張演奏しています。年1回発表会も行っております。        | 東南   |
| 10 | フルートアンサンブル・アンダンテ   | フルートアンサンブル  | 1(金)<br>2(火) | 金<br>火 | 18:00～21:00 | 20 | 年1回の定期演奏会に向けての練習及びボランティアコンサート、その他にケアハウス等へのボランティア演奏を行います。              | 東南   |
| 11 | 大正琴琴江会<br>ローズサークル  | 大正琴         | 2・4          | 金      | 13:00～17:00 | 7  | 演奏技術向上とともに、活動を通じて社会参加の促進や、会員相互の親睦を図ります。                               | 東南   |
| 12 | リコーダーアンサンブル・アコール   | リコーダーアンサンブル | 1・3          | 月      | 19:00～21:00 | 15 | ほぼ毎週月曜日にリコーダーアンサンブルを楽しんでいます。月1回は先生の指導を受け、目指すは美しい和音accord! グループ名の由来です。 | 東南   |
| 13 | ギター愛好会             | ギター         | 2・4          | 水      | 13:00～17:00 | 5  | ギターを学び、会員相互のギター技術の向上および親睦を図ります。                                       | 緑が丘  |
| 14 | アスール・<br>ギターアンサンブル | ギター         | 2・4          | 土      | 13:00～17:00 | 7  | ギター合奏を通じて、各自の技術向上と会員相互の親睦を図るとともに、ギター音楽の普及に努めるなど地域社会に成果を還元します。         | 緑が丘  |
| 15 | ソロギターサークル・ドルチェ     | ギター         | 1・3          | 月      | 13:00～17:00 | 8  | クラシックギター愛好者により、ギターを通して技術向上と会員相互の親睦を図ると共に、ギター音楽の普及に努めます。               | 緑が丘  |
| 16 | ウクレレサークル<br>ブア・アイナ | ウクレレ        | 1・2          | 木      | 13:00～17:00 | 10 | 多くの曲を学び、あわせて技術の向上を目指しながら皆で楽しく演奏します。施設などで演奏し皆様に楽しんでいただきます。             | 緑が丘  |
| 17 | ウクレレサークル カウア       | ウクレレ        | 1・3          | 火      | 13:00～17:00 | 8  | ウクレレ演奏を行います。  | 緑が丘  |
| 18 | ウクレレサークル<br>カマアイナ  | ウクレレ        | 2・4          | 土      | 18:00～21:00 | 11 | ウクレレ演奏を学び、会員相互の親睦を図ります。   | 緑が丘  |
| 19 | 緑が丘<br>マンドリンアンサンブル | マンドリン       | 1・3          | 水      | 13:00～17:00 | 5  | マンドリンアンサンブルの練習・発表及びボランティア演奏会等を実施します。                                  | 緑が丘  |
| 20 | ポコ・ア・ポコ            | フルートアンサンブル  | 2・4          | 日      | 9:00～12:00  | 5  | フルートアンサンブルについて学び、会員相互の学習の向上及び親睦を図ることを目的とします。                          | 緑が丘  |



### 13 ダンス・エアロビクス・舞踊

| No | サークル名         | 分類                | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容  | 公民館  |
|----|---------------|-------------------|-----|----|-------------|----|--|------|
| 1  | ダンス大和田        | 社交ダンス             | 2・4 | 日  | 13:00～17:00 | 14 | 「ダンスを通じて人の和を」「ダンスは楽しく上品に」がモットーです。初心者歓迎です。  | 大和田  |
| 2  | 八千代フラサークル     | フラダンス             | 2・4 | 火  | 13:00～16:30 | 10 | 心身ともに、健康かつ豊かさを養うことを目的に楽しく活動しています。初心者大歓迎です。無料体験もあります。                                     | 阿蘇   |
| 3  | サンデー高津        | 社交ダンス             | 2・4 | 日  | 9:00～12:00  | 11 | 社交ダンスの学習を通じて会員の交流・親睦を図っています。   | 高津   |
| 4  | ティンカーベル       | エアロビクス            | 2・4 | 土  | 13:30～15:30 | 6  | エアロビクスの講習で、健康維持・体力増進に努めています。   | 高津   |
| 5  | リズム&ストレッチ     | リズムダンス            | 2・4 | 金  | 9:00～12:00  | 7  | リズム&ストレッチ体操を通じ、会員の健康増進と親睦を図っています。  | 高津   |
| 6  | リズム体操         | リズム体操             | 1・3 | 水  | 9:00～12:00  | 9  | 体のツボを探しながら、楽しく汗をかき体全体を動かす。一緒に体操をしてみませんか。   | 勝田台  |
| 7  | とまと           | クラシックバレエ          | 2・4 | 水  | 9:00～12:00  | 7  | 大人バレエのゆたがりサークルです。  | 勝田台  |
| 8  | フィットネスレディー    | エアロビクス            | 1・3 | 水  | 9:00～12:00  | 13 | さわやかに汗をかいて、心も体もリフレッシュ。誰でも楽しめるソフトエアロビクスです。  | 八千代台 |
| 9  | フレンズレクダンスクラブ  | ダンス               | 2・4 | 火  | 13:00～17:00 | 16 | レクリエーションダンスの練習を通して、脳内トレーニング及び健康維持と会員相互の交流を図ります。  | 八千代台 |
| 10 | ひなげしフォークダンス   | ダンス               | 2・4 | 金  | 13:00～17:00 | 10 | 会員相互が協力し会の活動を通して会員の親睦を図る。  | 八千代台 |
| 11 | サーティ・サークル     | ストレッチ体操<br>ジャズダンス | 1・3 | 月  | 10:00～12:00 | 7  | ストレッチ体操とジャズダンスを行っています。あなたの健康のために。初心者歓迎です。構成年齢は40～50歳代です。                                 | 村上   |
| 12 | よつ葉ストレッチクラブ   | ストレッチ体操<br>ジャズダンス | 1・3 | 土  | 9:30～12:00  | 10 | ストレッチ体操から始まり、ジャズダンスへとレッスンが始まります。楽しいですよ。  | 村上   |
| 13 | R・Dピュア八千代・村上  | ラウンドダンス           | 1・3 | 木  | 13:00～17:00 | 12 | ラウンドダンスはアメリカで生まれたダンスです。全員が指示(キューイング)により輪になって踊ります。ワルツ、ルンバ、チャチャチャ、タンゴ…。ダンスの種類も多く楽しく踊っています。 | 村上   |
| 14 | 八千代スクエアダンスクラブ | スクエアダンス           | 2・4 | 金  | 13:00～17:00 | 12 | このダンスは、アメリカで始まった8人で踊るダンスです。毎年6月から初心者講習を行っています。   | 村上   |
| 15 | きらきらダンス八千代村上  | 小学生のダンス           | 2・4 | 土  | 9:00～12:00  | 18 | ダンスの大好きな小学生のお友達が集まり、楽しい音楽に合わせて、元気いっぱいダンスの練習をしています。初心者大歓迎！！上手でなくても大丈夫！！いっしょに楽しく踊ってみませんか？  | 村上   |
| 16 | 八千代絆クラブひまわり   | 新舞踊               | 1・2 | 月  | 13:00～17:00 | 10 | 新舞踊の学習。施設などで披露し、老人福祉の増進を図ります。体幹も鍛えられますよ。   | 村上   |
| 17 | ワイメア          | フラダンス             | 3・4 | 月  | 13:00～15:00 | 8  | ゆったり踊るフラダンスはリラックスしてハッピーな気持ちで楽しめます。初めての方も大歓迎。   | 睦    |
| 18 | 有紀之会          | 新舞踊               | 2・3 | 水  | 13:00～17:00 | 10 | 新舞踊を中心に稽古し、健康と運動と会員相互の親睦を図り、地域との交流も実施しています。  | 東南   |
| 19 | ことぶき          | フォークダンス           | 1・3 | 金  | 9:00～12:00  | 7  | フォークダンスの実技を習得し、心身の健康を保ち会員相互の親睦を図ります。   | 東南   |
| 20 | 民謡を楽しく踊る会     | 民踊                | 2・4 | 木  | 13:00～17:00 | 10 | 民謡の踊りについて学び、会員の技術の向上と親睦を図ります。  | 東南   |
| 21 | Mダンスクラブ緑が丘    | 社交ダンス             | 2・4 | 水  | 18:00～21:00 | 11 | 社交ダンスを学び、学習の向上および会員相互の親睦を図ります。   | 緑が丘  |

### 13 ダンス・エアロビクス・舞踊

| No | サークル名           | 分類      | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容  | 公民館 |
|----|-----------------|---------|-----|----|-------------|----|--|-----|
| 22 | ローズマリーダンスサークル   | 社交ダンス   | 1・2 | 土  | 13:00～17:00 | 13 | 心身共に充実した生活を営むことを目的とし、会員相互の親睦を図るとともに、長くダンスを楽しみます。                           | 緑が丘 |
| 23 | ラウンドダンス 緑が丘     | ラウンドダンス | 1・3 | 水  | 9:00～12:00  | 12 | ラウンドダンスを学び、会員相互の学習の向上及び親睦を図ります。  | 緑が丘 |
| 24 | ラウンドダンス さくら     | ラウンドダンス | 2・4 | 金  | 13:00～17:00 | 10 | ラウンドダンスを学び、会員相互の学習の向上及び親睦を図ります。  | 緑が丘 |
| 25 | 緑が丘フレンドリースクエアーズ | スクエアダンス | 1・3 | 水  | 9:00～12:00  | 17 | スクエアダンスを通じて、会員相互の親睦を深め、健康で明るい市民生活を送ります。                                    | 緑が丘 |
| 26 | フラレア            | フラダンス   | 1・3 | 火  | 13:00～16:00 | 9  | フラの習得とともに地域のイベントへの参加や老人ホーム等への慰問ボランティア活動を行い、会員及び地域の人たちとの親睦を図ります。            | 緑が丘 |
| 27 | レファ             | フラダンス   | 1・2 | 月  | 13:00～15:00 | 8  | フラダンスの学習と会員の親睦、施設等での成果発表を行います。   | 緑が丘 |
| 28 | プアオハイ           | フラダンス   | 1・2 | 木  | 18:00～21:00 | 16 | フラダンスを学び、学習の向上および会員相互の親睦を図ります。   | 緑が丘 |
| 29 | リフレッシュ・エアロ      | エアロビクス  | 2・4 | 水  | 10:00～11:45 | 13 | エアロビクス、ストレッチ運動を行い、会員の健康増進および親睦を図ります。                                       | 緑が丘 |
| 30 | YYプチビクス         | エアロビクス  | 3・4 | 火  | 9:00～12:00  | 13 | 健康運動指導士による、健康維持のための体操やエアロビクスを行います。   | 緑が丘 |
| 31 | YYストレッチ         | エアロビクス  | 1・2 | 火  | 9:00～12:00  | 11 | エアロビクス、ストレッチ体操、ヨガを通して、心身の健全育成と会員相互及び地域との親睦を図ります。公民館活動に積極的に参加し、地域の発展に協力します。 | 緑が丘 |
| 32 | きらきらダンス八千代緑が丘   | ダンス     | 1・3 | 土  | 9:00～12:00  | 28 | 小学生ダンス及び大人のエクササイズダンスで、健康を増進し会員の親睦と地域の交流を図ります。                              | 緑が丘 |
| 33 | 恵の会(新舞踊)        | 新舞踊     | 2・4 | 木  | 18:00～21:00 | 12 | 伝統古来の舞踊を学び、会員相互の学習の向上及び親睦を図ります。  | 緑が丘 |

## 14 健康体操・球技・レクリエーション

| No | サークル名               | 分類      | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館 |
|----|---------------------|---------|-----|----|-------------|----|---|-----|
| 1  | ヨガ体操クラブ             | ヨーガ     | 2・4 | 金  | 9:30~12:00  | 12 | 中高年向けのやさしいヨガ体操です。無理せず自分のできる範囲で皆さん楽しんでます。                | 大和田 |
| 2  | ヨーガ・サークル            | ヨーガ     | 2・4 | 金  | 13:00~15:30 | 12 | 自分のレベルに合わせ無理なく身体のコリを解し、爽やかな気分を満喫できるヨーガです。               | 大和田 |
| 3  | 楽々ヨーガ               | ヨーガ     | 2・4 | 水  | 13:00~16:00 | 14 | ヨーガの好きな仲間で活動しています。身体の緊張を解いて心を集中させます。仲間歓迎です。             | 大和田 |
| 4  | 太極拳39会              | 太極拳     | 2・4 | 月  | 13:30~15:30 | 15 | 太極拳について学び、会員相互の学習の向上及び親睦を図ります。                          | 大和田 |
| 5  | 八千代不動塾              | 空手      | 2・4 | 日  | 9:00~12:00  | 28 | 空手道を通じて、からだを鍛え礼儀作法を見につけるとともに、年齢を超えた仲間とのつながりを大切に活動しています。 | 大和田 |
| 6  | すみれ元気体操             | 体操      | 1・3 | 水  | 9:00~12:00  | 7  | 健康維持の為、ストレッチ、基礎代謝、音楽体操で楽しく続けています。                       | 大和田 |
| 7  | 太極拳同好会              | 太極拳     | 1・2 | 土  | 13:00~16:30 | 8  | 呼吸を大切にした太極拳。いつまでも楽しく出来る健康法。気分爽快に一緒にやりましょう。              | 阿蘇  |
| 8  | あそスポーツ吹き矢倶楽部        | スポーツ吹き矢 | 4   | 日  | 13:00~15:00 | 5  | 腹式呼吸+胸式呼吸を使う、健康スポーツ。ダイエット・ストレス解消しましょう。                  | 阿蘇  |
| 9  | 高津ストレッチ             | ストレッチ体操 | 1・3 | 木  | 13:30~15:30 | 11 | 演歌でエアロビなどを取り入れて、皆で心地よい汗を流しています。皆様もお気軽にどうぞ。              | 高津  |
| 10 | ほほえみ南高              | 健康体操    | 1・3 | 金  | 9:00~12:00  | 33 | やちよ元気体操をしながら、地域住民の健康維持や親睦を深めます。                         | 高津  |
| 11 | スポーツ吹き矢<br>八千代緑が丘支部 | スポーツ吹き矢 | 1・3 | 水  | 9:00~12:00  | 9  | スポーツ吹き矢を通じ、心身の健康管理保持を目的として活動しています。                      | 高津  |
| 12 | 3B'S                | 健康体操    | 1・4 | 月  | 10:00~11:30 | 8  | 器具を用いた健康体操で健康維持を目的としています。                               | 高津  |
| 13 | 3B高津                | 健康体操    | 2・4 | 火  | 10:00~11:30 | 9  | ストレッチ等の健康体操で健康づくり、健康維持を目指しています。                         | 高津  |
| 14 | 勝田台レディースクラブ         | 卓球      | 2・4 | 金  | 9:00~12:00  | 8  | 年齢、技能さまざま。声を上げて笑い、楽しいひとときです。                            | 勝田台 |
| 15 | 勝田台体操クラブ            | ストレッチ体操 | 1・3 | 土  | 9:00~12:00  | 9  | ストレッチ体操でいつまでも元気で若々しく。入会大歓迎です。                           | 勝田台 |
| 16 | 勝田台ヨーガサークル          | ヨーガ     | 2・4 | 金  | 13:00~15:30 | 13 | マイペースにできます。先生の指導のもと色々ポーズを作り、体を整える楽しいサークルです。             | 勝田台 |
| 17 | さざんかの会(ストレッチヨーガ)    | ヨーガ     | 1・3 | 木  | 13:00~17:00 | 10 | ヨーガのストレッチ法を用い筋肉に活力を与え、血行を良くする事に重点を置いています。               | 勝田台 |
| 18 | 土曜クラブ               | 卓球      | 2・4 | 土  | 13:00~16:00 | 12 | ブームです。卓球です。マリモのような球と遊び、ジョークが飛び交う楽しいクラブです。               | 勝田台 |
| 19 | ひとみ会                | 卓球      | 2・4 | 木  | 13:00~17:00 | 11 | ふれあい大学13期卒業生の団体に卓球愛好者のサークルです。                           | 勝田台 |
| 20 | ヒーリングヨガ             | ヨーガ     | 2・4 | 土  | 10:00~12:00 | 13 | 健康増進のための体操を行っています。                                      | 勝田台 |
| 21 | たけの子会               | 健康体操    | 1・3 | 月  | 13:00~15:30 | 6  | 操体法を取り入れ、健康で明るく積極的に生き生きとした毎日を過ごせることを目的にしています。           | 勝田台 |

## 14 健康体操・球技・レクリエーション

| No | サークル名             | 分類      | 週      | 曜日 | 時間                        | 人数 | 内 容  | 公民館  |
|----|-------------------|---------|--------|----|---------------------------|----|--|------|
| 22 | ハッピー              | 卓球      | 1・3    | 土  | 13:00～16:00               | 13 | 卓球の練習,または試合形式で活動を行っております。  | 勝田台  |
| 23 | カーリング勝田           | カーリング   | 1・3    | 金  | 9:30～11:30                | 13 | フロアカーリング競技について実践を通して学びます。月2回の練習を重ね,技術を向上させていきます。                                   | 勝田台  |
| 24 | 土曜ヨガ同好会           | ヨーガ     | 1・3    | 土  | 9:00～12:00                | 12 | いろいろな年代の人がそれぞれの身体に合わせ,無理なく楽しく続けています。   | 八千代台 |
| 25 | 日曜体操教室            | 体操      | 2・4    | 日  | 9:00～12:00                | 12 | 老若男女が集い,無理なく身体を伸ばし,健康を増進させます。  | 八千代台 |
| 26 | 八千代台健康太極拳         | 太極拳     | 1・3    | 月  | 9:00～12:00                | 11 | 太極拳により健康な身体を作り,長く自立した生活を続けることを目指します。   | 八千代台 |
| 27 | フレンドリーピラティス       | ピラティス   | 1・3    | 木  | 13:00～17:00               | 13 | ピラティスの研究および練習を行います。  | 八千代台 |
| 28 | ヨガサークル・コブラ        | ヨーガ     | 2・4    | 金  | 9:00～12:00                | 14 | ヨーガの体操は誰にでもできて,ストレス解消に役立ちます。家事の合間にいかがですか。  | 村上   |
| 29 | SW吹矢八千代           | スポーツ吹矢  | 1<br>2 | 日  | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 | 7  | 「腹式呼吸+胸式呼吸」=吹矢式呼吸法を使うスポーツ吹矢は子供から大人まで,いつでもどこでも出来る健康スポーツです。スポーツ吹矢でダイエット・ストレス解消しましょう。 | 村上   |
| 30 | 八千代絆クラブ-吹矢        | スポーツ吹矢  | 2・4    | 土  | 13:00～17:00               | 9  | 吹矢の点数を得点表に付けて技を会得しています。八千代市・千葉県・全国大会に出場のチャンスがあります。                                 | 村上   |
| 31 | シニア健康吹矢           | スポーツ吹矢  | 1・3    | 火  | 9:00～12:00                | 7  | スポーツ吹矢を通じて健康増進と会員相互の親睦・交流を図ります。  | 村上   |
| 32 | 村上太極拳             | 太極拳     | 1・4    | 水  | 9:00～12:00                | 12 | 太極拳の練習及び技の習得をしています。  | 村上   |
| 33 | むつみ3B             | 健康体操    | 1・3    | 火  | 10:00～11:30               | 6  | 3つの「B」がつく用具を使って健康を維持するための3B体操をしています。   | 睦    |
| 34 | コスモス健康体操          | 健康体操    | 2・4    | 木  | 13:30～15:30               | 10 | 年齢を問わず無理なく体を動かし,楽しくいつも笑顔でいられる仲間です。あなたもどうぞ  | 睦    |
| 35 | 睦会・スポーツ吹矢サークル     | スポーツ吹矢  | 2・4    | 金  | 9:00～12:00                | 10 | スポーツ吹矢で楽しみながら健康増進を図っています。  | 睦    |
| 36 | みなづき会A            | 健康体操    | 1・3    | 金  | 13:00～16:00               | 16 | 生活の中での動作を安全に元気に!脳トレも取り入れたいいき健康体操です。笑顔いっぱいこのサークルです。ご一緒しませんか?                        | 睦    |
| 37 | みなづき会B            | 健康体操    | 2・4    | 金  | 13:00～16:00               | 16 | やちよ元気体操で仲間と楽しく健康づくりを始めてみませんか。  | 睦    |
| 38 | こぶしの会             | 太極拳     | 2・4    | 火  | 9:00～12:00                | 16 | 太極拳の習得と練習により,会員の健康維持向上と相互親睦を図ることを目的としています。   | 東南   |
| 39 | 八千代スポーツウエルネス吹矢クラブ | スポーツ吹矢  | 1・2    | 土  | 9:00～12:00                | 36 | スポーツ吹矢を楽しみ,会員相互の親睦を図り,技術向上・健康増進に努め,併せて地域社会の文化,福祉の向上に向けて活動しています。木曜コースもあります。         | 東南   |
| 40 | シルバーヨーガ           | ヨーガ     | 2・4    | 月  | 13:00～15:30               | 11 | ヨーガについての知識,実技を習得し,健康増進を図ることを目的として楽しく活動しています。                                       | 東南   |
| 41 | やわらかストレッチ         | 健康体操    | 2・4    | 火  | 9:00～12:00                | 6  | いつまでも健康な体でいられるように,楽しい音楽にのって心と身体のリフレッシュを目的としています。                                   | 東南   |
| 42 | シェイプアップ体幹ストレッチ    | 体幹ストレッチ | 1・2    | 金  | 9:00～12:00                | 33 | ヨガ・体幹ストレッチを通して健康の増進を目指し,地域のコミュニケーションづくりに参加するとともに,会員相互の親睦を図ります。                     | 緑が丘  |

#### 14 健康体操・球技・レクリエーション

| No | サークル名     | 分類  | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容                         | 公民館 |
|----|-----------|-----|-----|----|-------------|----|-----------------------------|-----|
| 43 | 緑が丘太極拳くらぶ | 太極拳 | 2・4 | 金  | 13:00～17:00 | 28 | 太極拳を学び、会員相互の学習の向上及び親睦を図ります。 | 緑が丘 |

## 15 囲碁・将棋・麻雀

| No | サークル名                  | 分類 | 週            | 曜日     | 時間          | 人数 | 内 容  | 公民館 |
|----|------------------------|----|--------------|--------|-------------|----|--|-----|
| 1  | あすなる囲碁会                | 囲碁 | 2・4          | 水      | 13:00～16:30 | 9  | 囲碁の楽しさを求めて、持点による手合割でスムーズな対局。リーグ戦や大会もあります。初心者大歓迎です。                   | 大和田 |
| 2  | 八石会                    | 囲碁 | 4            | 土      | 9:00～16:00  | 10 | 会員相互の親睦を図るとともに囲碁研修を行います。   | 大和田 |
| 3  | 高津囲碁クラブ                | 囲碁 | 1・3          | 土      | 13:00～17:00 | 5  | 会員は10級から6段までです。対局は公平を図るため、点数制を採用し、好評です。                              | 高津  |
| 4  | 勝棋会                    | 囲碁 | 2・4          | 日      | 9:00～12:00  | 20 | 固くなった頭の体操に集い、楽しく烏鷺(うろ)を戦わせています。時には合宿も。                               | 勝田台 |
| 5  | 勝将会                    | 将棋 | 1・3          | 火      | 13:00～17:00 | 12 | 将棋の対局を行い、棋力の向上と会員の親睦を図っております。  | 勝田台 |
| 6  | うらら会囲碁クラブ              | 囲碁 | 1・3          | 木      | 13:00～16:30 | 9  | 囲碁を通じて会員相互の親睦を図り、併せて健康の増進を図ります。                                      | 村上  |
| 7  | 年金者組合囲碁サロン             | 囲碁 | 2・3          | 水      | 13:00～16:00 | 8  | 囲碁について学びます。全集中で整い、コミュニケーションも広がります。                                   | 村上  |
| 8  | 将棋サークル                 | 将棋 | 2・4          | 火      | 13:00～17:00 | 18 | 将棋対局、将棋を通じての親睦や交流、青少年への普及活動を行っています。                                  | 東南  |
| 9  | 全日本年金者組合<br>八千代支部囲碁クラブ | 囲碁 | 1(水)<br>3(月) | 水<br>月 | 13:00～17:00 | 25 | 多くの高齢市民、囲碁愛好者の参加を頂き、楽しみと親睦、そして棋力の向上を目指しています。                         | 東南  |
| 10 | コスモス八千代                | 麻雀 | 1(金)<br>3(月) | 金<br>月 | 13:00～16:50 | 25 | 同じ趣味を持つ仲間が集い、楽しく学びながら親睦を図り、社会参加していくことを目的としています。                      | 東南  |
| 11 | 囲碁クラブみどり               | 囲碁 | 2・4          | 水      | 9:00～12:00  | 27 | 囲碁を学び、囲碁を通じて会員相互の親睦を図ります。  | 緑が丘 |
| 12 | グリーン健康麻雀クラブ            | 麻雀 | 1・3          | 火      | 13:00～17:00 | 27 | 会員相互の親睦を図り、麻雀を通じて脳の活性化と老化防止により、人生を豊かにします。                            | 緑が丘 |
| 13 | 三ない麻雀クラブ26             | 麻雀 | 1・3          | 月      | 13:00～17:00 | 16 | 賭けない、飲まない、吸わないをモットーに老化防止、脳活性化の為に指先を使い、会話を楽しみながら、会員相互の親睦と健康保持増進を図ります。 | 緑が丘 |

## 16 親子サークル

| No | サークル名    | 分類     | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容  | 公民館  |
|----|----------|--------|-----|----|-------------|----|--|------|
| 1  | どんぐり     | 親子サークル | 2・4 | 木  | 9:30～12:00  | 14 | 季節の工作, そとあそびなどを親子で経験しながら, 地域での子育ての仲間づくりをしています。             | 高津   |
| 2  | ポッポサークル  | 親子遊び   | 1・3 | 金  | 9:00～12:00  | 10 | 子ども達の遊びを中心に, 会員相互の親睦を図っています。工作や遠足など盛りだくさんです。               | 八千代台 |
| 3  | キラキラサークル | 親子サークル | 2・4 | 火  | 10:00～12:00 | 10 | 2, 3歳児を対象に体操, 工作, お散歩, 季節の行事などを通して, 親子の交流を深め, 楽しく子育てを学びます。 | 村上   |

## 17 その他の学習・文化活動

| No | サークル名            | 分類        | 週            | 曜日     | 時間                         | 人数 | 内 容  | 公民館  |
|----|------------------|-----------|--------------|--------|----------------------------|----|--|------|
| 1  | 人形劇サークルどーなつ      | 人形劇       | 1・2          | 火      | 9:30～12:00                 | 8  | 人形劇を通じて地域文化, 児童の情操教育の向上に寄与し, 会員の親睦を図ります。   | 大和田  |
| 2  | PCサクラ会           | パソコン      | 1・3          | 金      | 9:00～12:00                 | 9  | 楽しくパソコンの学習と会員相互の親睦を図ります。   | 大和田  |
| 3  | 大和田パソコン木曜会       | パソコン      | 1・3          | 木      | 13:00～16:00                | 12 | 楽しくパソコンの学習と会員相互の親睦を図ります。   | 大和田  |
| 4  | PCにこここ会          | パソコン      | 3            | 金      | 13:00～16:00                | 10 | パソコンの活用を相互に教え合い習得します。  | 大和田  |
| 5  | 八千代クラブ           | 手品        | 1・3          | 火      | 13:00～15:00                | 8  | マジックを愛好する人の集まり, 技術を習得し, お互いの親睦を図り, 小学校及び各種団体の集まりを訪問し, 発表をしています。高齢者大歓迎です。               | 大和田  |
| 6  | ふれ大28パソコン同好会     | パソコン      | 1・3          | 火      | 13:00～16:00                | 6  | パソコンの学習と会員相互の親睦を図ります。初心者の方, 歓迎いたします。   | 大和田  |
| 7  | ガールスカウト千葉県連盟第57団 | 野外活動      | 1            | 日      | 9:30～17:00                 | 17 | 世界145か国の友達と共に自然とふれあい, 世界の人々の平和と想い元気に楽しく, 女性の自立をめざす団体です。                                | 阿蘇   |
| 8  | カトレア             | 高齢者地域交流   | 1            | 木      | 9:00～12:00                 | 10 | 地域の方々との健康維持の為の活動と勉強会等を通じて会員同士の親睦を深めます。   | 高津   |
| 9  | パソコンクラブ・マウス      | パソコン      | 1・3          | 水      | 9:00～12:00                 | 5  | 中高年層でパソコン操作に戸惑っている方を対象に, パソコンを使いこなして出会いと交流を促し, パソコンライフが楽しめる環境を目指します。                   | 勝田台  |
| 10 | CBC296           | トランプ競技    | 1.3          | 金      | 13:00～17:00                | 11 | カードゲーム, コントラクトブリッジの技術の向上を目指すとともに, 会員相互の親睦を図っています。                                      | 勝田台  |
| 11 | PCサークルやちよ        | パソコン      | 2・4          | 月      | 9:00～12:00                 | 6  | パソコンソフトのオフィスを基本に, 操作及び技能の習得に向け学習しています。   | 勝田台  |
| 12 | パソコン同好会          | パソコン      | 1・4          | 木      | 9:00～12:00                 | 8  | パソコン知識の向上と会員間の親睦を目的に, 毎回テーマを決めて学習しています。  | 八千代台 |
| 13 | P, ドール           | パソコン      | 1・3          | 月      | 13:00～17:00                | 5  | 高齢者の方が皆さんと輪を保ち, 楽しく勉強しながらパソコンの知識を身につけます。   | 八千代台 |
| 14 | パブリカ八千代          | 高齢者の学習    | 1・3          | 金      | 13:00～17:00                | 32 | 地域社会との関わりを持ち, 社会参加していくことを目的に発足させたシニアのためのサークルです。絵手紙教室, 初めての川柳, 気楽に筆ペン, 太極拳を月に一度開催しています。 | 八千代台 |
| 15 | サークルともしび         | 高齢者の学習    | 3<br>4       | 火<br>木 | 13:00～17:00                | 63 | 愛唱歌を楽しく歌ったり, ダーツをしたりシニアの為のサークルです。  | 八千代台 |
| 16 | 学び舎の会            | 中高年の種々の学習 | 1            | 火      | 13:00～17:00                | 12 | ①歌声サロン80分。合唱10曲超。声帯喉舌筋トレも充実。②後半は椅子ヨガ40分。中高年向けの緩やかなストレッチ。ダブル受講で抜群のリフレッシュ効果が実感できます。      | 八千代台 |
| 17 | 八千代絆クラブ映画鑑賞会     | 映画鑑賞      | 2            | 日      | 13:00～17:00                | 9  | 洋画及び邦画の鑑賞会を開催しています。  | 村上   |
| 18 | 八千代絆クラブサロンひだまり   | 旅行体験      | 4            | 日      | 13:00～15:00                | 12 | 国内外の旅行体験の発表会を開催しています。  | 村上   |
| 19 | 写真愛好会            | 写真        | 3            | 金      | 13:00～17:00                | 15 | 写真を通じて名所, 旧跡等の探求と, 併せて会員の健康の増進と会員相互の親睦を図ります。   | 東南   |
| 20 | 語り学び合いの会         | 高齢者の種々の学習 | 1(月)<br>4(金) | 月<br>金 | 13:00～16:00<br>10:00～12:00 | 22 | 社会情勢を知る研修部, 古いものを活用しての物づくり部, 広報部, 旅行演芸部に分かれて, 個々が楽しみ, 学び, 少しでも社会に役立つよう実践活動を行っています。     | 東南   |
| 21 | シニアカレッジ八千代       | 高齢者の種々の学習 | 3(水)<br>4(木) | 水<br>木 | 13:00～17:00<br>9:00～12:00  | 38 | 地域社会との関わりを持ち, 社会参加していくことを目的に発足させたシニアのための学園です。  | 東南   |



## 17 その他の学習・文化活動

| No | サークル名         | 分類      | 週   | 曜日 | 時間          | 人数 | 内 容   | 公民館 |
|----|---------------|---------|-----|----|-------------|----|---|-----|
| 22 | 緑が丘パソコンサークル   | パソコン    | 2・4 | 火  | 13:00～17:00 | 5  | パソコン操作技術の習得および会員相互の親睦を図ります。   | 緑が丘 |
| 23 | パソコンなかま20     | パソコン    | 1・3 | 金  | 13:00～17:00 | 7  | パソコンの技術向上, 会員相互の親睦を図ります。  | 緑が丘 |
| 24 | パソコンサークルすばる   | パソコン    | 2・4 | 土  | 9:00～12:00  | 8  | パソコン(エクセル, ワード, パワーポイント, インターネット等)の技術向上を目指し, 会員の親睦を図ります。                | 緑が丘 |
| 25 | ふれあいサロン緑が丘    | 高齢者地域交流 | 2・4 | 木  | 13:00～17:00 | 37 | 身体・精神の障害を持った方, 家に閉じこもりがちの方, 高齢者, 地域に馴染みのない方等の交流を通して, いきいき楽しいひとときを過ごします。 | 緑が丘 |
| 26 | グリーン・ブリッジ・クラブ | トランプ競技  | 1・3 | 月  | 9:00～12:00  | 15 | ブリッジを学び, 学習の向上および会員相互の親睦を図ります。また, 市民愛好家との交流会を行います。                      | 緑が丘 |
| 27 | 八千代話し方友の会     | 話し方     | 1・3 | 木  | 9:30～12:00  | 13 | 話し方の学習を通して会員同士の親睦を図ります。   | 緑が丘 |