

受けましょう

お問い合わせは
健康づくり課 ☎483-4646へ

までに、10月～3月生まれの方は8月～1月末に受診してください。都合により指定受診期間外に受診希望の方は、医療機関に相談を。保健センターでの集団検診は、誕生月に関係なく申し込みます。

●受診方法
【個別検診（市内の委託医療機関で受診）】
受診券に同封の「がん検診・特定健康診査等のご案内」を確認して、予約が必要な場合は、委託医療機関に直接連絡してください。
【集団検診（保健センターなどで受診）】
申込用紙（受診券と同封）により、5月16日(金)必着で申し込んでください。各種コース設定があります。詳しくは、受診券に同封の「がん検診・特定健康診査等のご案内」か市ホームページをご覧ください。

なお、ユアエルム八千代台店で8月9日(土)、9月4日(木)に特定健康診査等を実施します。

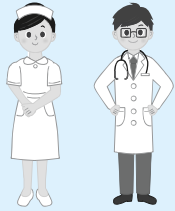
●自己負担金免除には申請が必要です
6年度の個人市民税非課税世帯の方は、受診券と同封の緑色の用紙「八千代市検診等自己負担金免除申請書」の提出が必要です。申請書と黄色の受診券と一緒に、健康づくり課へ郵送または持参してください。申請から1か月程度で、該当する人には自己負担金「無料」の受診券を郵送します。

●特定健康診査は通院中の人も対象です
高血圧・脂質異常・糖尿病などの生活習慣病は自覚症状が無く、気付いた時には重症化していることがあります。既に通院していても、健診は他の病気の早期発見のために必要です。年1回は健診を受け、治療中以外の病気のリスクをチェックしましょう。

●検診の受け方（お願い）
画像で診断を行う項目（胸部、乳がん、胃がん）は過去の検診画像と比較することで、より正確に診断することができます。可能な限り同じ病院で検診を受けるようにしましょう。

人間ドックは助成が受けられます

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者に、人間ドックの費用を助成しています。がんや生活習慣病などの早期発見や進行を未然に防ぐために、年に一度健康状態を把握しましょう。
お問い合わせは国保年金課 ☎421-6742へ。



人間ドックの費用助成対象者

次の条件を全て満たした人が対象です。①8年3月31日時点で満35歳以上の人、②保険料に滞納がない世帯の人。
7年度の特健康診査（特定健診）または健康診査を人間ドックより先に受診した人は対象外で、助成が受けられるのは年度ごとに一人1回。助成の対象は、8年1月31日(土)までの受診です。詳しくは国保年金課で配布のパンフレットか市ホームページで確認を。

助成額と窓口負担の仕組み

指定医療機関の場合、年齢によって助成額が異なります。市は人間ドック総費用から特定健診費用とがん検診費用を差し引いた額の7割または8割を助成します。
窓口では、人間ドックの費用の3割または2割を支払ってください。40歳以上の方は特定健診か健康診査の自己負担分を、がん検診も一緒に受診する場合は、がん検診の自己負担分も支払ってください。助成額には上限があります。上限を超えた分は自己負担です。

年齢区分	助成額の上限
35歳～39歳	3万5,000円
40歳以上	1万5,000円
指定外医療機関の受診 (年齢に関わらず)	1万円

人間ドック受診から助成までの流れ

【指定医療機関で受診】
国保年金課で事前に申請が必要です。申請後、利用（承認書）券を交付しますので、受診券（35歳～39歳は不要）とマイナ保険証、資格確認書（有効期限内の保険証含む）など、国保（後期）加入資格が確認できる書類（以下「マイナ保険証等」という。）を持って国

保年金課へお越しください。人間ドックを受診する際は、利用（承認書）券と受診券、マイナ保険証等を持参し、助成額を差し引いた金額を支払ってください。がん検診も一緒に受診する場合は、予約時に医療機関へ申し出てください。

＜指定医療機関一覧＞
○メディカルリゾート八千代健診クリニック（旧：シンワ総合健診センター） ☎489-2111
○セントマーガレット病院 ☎485-1986
○中島外科胃腸内科医院 ☎483-2416
○川島内科医院 ☎485-9109
○勝田台病院 ☎482-3498
○メディカルプラザ加瀬外科・加瀬眼科 ☎480-8111
○ゆりのきクリニック ☎750-7555
○おかざき外科クリニック ☎450-1331
○浜野胃腸科外科医院 ☎450-8822
○グリーンヒル鴻野クリニック ☎458-6130

【指定外医療機関で受診】 国保年金課で事前に申請が必要です。受診券とマイナ保険証等を持って国保年金課へお越しください。受診券を回収し、人間ドック助成請求書と質問票を配布します。その後、マイナ保険証等を持って医療機関で人間ドックを受診してください。医療機関では通常のコストを支払い、必ず領収書もらってください。

人間ドックの結果が届いたら、①人間ドック助成請求書、②質問票、③検査結果報告書の写し（数値が分かるもの）、④領収書（原本）を持って、8年3月13日(金)までに国保年金課に申請を。助成が承認された場合は、助成請求書に記入された口座に振り込みます。

■申請は郵送でも可能 指定医療機関、指定外医療機関ともに、郵送での申請が可能です。希望する場合は国保年金課へ連絡してください。受診券の発送直後は、窓口が大変混み合いますので、利用（承認書）券を発行するまでに時間がかかる場合があります。

5月3日(土)～6日(火)のごみ収集について

◆可燃ごみ月・水・金曜日の地区…5日(月)は収集あり、◆可燃ごみ火・木・土曜日の地区…3日(土)は休み、6日(火)は収集あり、◆資源物（びん、缶・金属類、ペットボトル）火の地区…6日(火)は収集あり、◆資源物（紙類、布類）…3日(土)、5日(月)は休み、◆不燃・有害ごみ第1火曜日の地区…6日(火)は休み

コース	該 当 地 域	指 定 袋 使 用		資 源 物	
		不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック
1	大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線東側) 高津(県道幕張八千代線東側)	休み(第1火) 20日(第3火)	月・水・金 5日は収集あり	木	土 3日は休み
2	八千代台北	13日(第2火) 27日(第4火)			
3	八千代台西、八千代台南	休み(第1火) 20日(第3火)			
4	八千代台東	13日(第2火) 27日(第4火)			
5	上高野	7日(第1水) 21日(第3水)	火・木・土 3日は休み	金	月 5日は休み
6	村上団地、村上(881～885番地)	14日(第2水) 28日(第4水)			
7	村上(881～885番地を除く新川東側)、下市場、村上南、勝田台北	7日(第1水) 21日(第3水)			
8	神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀の内	14日(第2水) 28日(第4水)			

コース	該 当 地 域	指 定 袋 使 用		資 源 物	
		不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック
9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(477・507・510・511番台の東葉高速線北側)、ゆりのき台1・2丁目	1日(第1木) 15日(第3木)	月・水・金 5日は収集あり	火 6日は収集あり	土 3日は休み
10	高津(県道幕張八千代線西側)、高津東 大和田新田(100・200番台の成田街道南側で 県道幕張八千代線西側)	8日(第2木) 22日(第4木)			
11	高津団地 大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	1日(第1木) 15日(第3木)			
12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目、 緑が丘西(東葉高速線南側)	8日(第2木) 22日(第4木)			
13	勝田台	2日(第1金) 16日(第3金)	火・木・土 3日は休み	水	月 5日は休み
14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、 萱田町(500番台を除く東葉高速線北側)、 萱田(東葉高速線北側)	9日(第2金) 23日(第4金)			
15	萱田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田 (477・507・510・511番を除く東葉高速線北側)、吉橋、 尾崎、緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	2日(第1金) 16日(第3金)			
16	真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、 島田、桑橋、桑納、大学町	9日(第2金) 23日(第4金)			

◆お問い合わせは、クリーン推進課 ☎421-6768
または清掃センター ☎483(4)521(火)1011へ