

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

学生納付特例制度で 国民年金保険料が猶予

前年所得が一定以下の学生で保険料の納付が困難な場合は、申請して承認されれば保険料の納付が猶予されます。対象校は日本年金機構のHPで確認できます。申請期間は4月から1年間で、卒業まで毎年度申請が必要です。申請には、マイナンバーか基礎年金番号がわかるものと学生証の写しを国保年金課か支所・連絡所に持参してください。代理人が申請する場合は代理人の身分証明書、同居親族以外の場合は委任状が必要です。郵送やマイナポータルを利用した電子申請も可能です。

(国保年金課☎421-6744)

新築・増築した家屋の 調査にご協力を

家屋調査は、固定資産税・都市計画税の算定に必要な家屋の価格を決定するために行うものです。対象となる家屋の所有者には、事前に文書でお知らせします。

(資産税課☎421-6695)

アライグマ・ハクビシンで 困っていませんか

市内でアライグマやハクビシンによる被害が発生し、ワナの設置を希望される場合、市でワナを設置しています。農業被害は農政課、生活被害は環境政策課へご連絡ください。(農政課☎421-6764・環境政策課☎421-6765)

4月の納期

納期限は4月30日(木)です
スマホアプリで納付ができます。
または納め忘れのない口座振替が便利です。
固定資産税・都市計画税・1期

4月の献血

●4月21日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、八千代市役所（八千代市献血推進協議会）
●4月29日(祝)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代（八千代市献血推進協議会）

夜間・休日
急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30

土曜日
17:00～翌8:30

日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
【テレホン案内】
内科系（小児科）
☎482－6870
外科系・その他の科目
☎482－6871
歯科☎482－6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】
東京女子医科大学
八千代医療センター内
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458－6090
※時間外☎450－6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】【こども急病電話相談】
毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939
【小児以外】【救急安心電話相談】
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎03-6810-1636

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課



離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食（保護者）などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 5月8日(木)午前11時～午後0時10分、午後2時～3時10分のいずれか。10分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」で予約を

ハローベビー教室 (妊娠・出産編)

はじめて赤ちゃんを迎える人が妊娠、出産についてイメージできるよう助産師などの専門職による講話を行います。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。各回20人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。

▶日時 5月15日(木)午後1時15分～2時35分、2時45分～4時5分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約

ハローベビー教室 (子育て編)

赤ちゃん人形を使った沐浴実習や産後の生活についてのお話など。市内在住のはじめて赤ちゃんを迎える夫婦対象。各回24組。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談。

▶日時 5月24日(土)午前9時55分～午前11時30分、午後1時25分～3時。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ▶受講前に右のコードで事前学習を ▶申し込み「やちよ子育てナビ」から予約

妊婦・乳児健康診査を 受けましょう

母子健康手帳と共に交付された「母子健康手帳別冊」に綴じられて

いる「妊婦・乳児健康診査受診票」を利用し、妊娠中に14回、生後3～6か月と9～11か月に各1回ずつ、千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。里帰り出産などで県外の医療機関や助産所での受診を希望する人、転入などで八千代市の受診票の交付を受けていない人は、電話で母子保健課までご連絡ください。

早めに母子健康手帳の 交付を受けましょう

医療機関で母子健康手帳の交付を受けても良いか確認の上、妊娠8～10週を目安に、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。「やちよ子育てナビ」のアプリでご予約ください。外国籍の人は在留カードが必要です。持ち物は、市HPをご確認ください。不明な点は、母子保健課へお問い合わせください。

健康づくり課



やちよ元気体操
応援隊養成講座

本市オリジナルのやちよ元気体操と地域の仲間と一緒に体操を行う活動のポイントについてお伝えする講座です。先着24人。

▶日時 5月2日・9日・16日いずれも金曜日午前9時30分～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 4月15日(火)～30日(水) ▶申込方法 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ

高齢者を対象にした帯状疱疹 定期予防接種が始まります

現在、接種開始準備を進めています。対象者には予診票を発送します。予診票の発送時期や制度の詳細などは市HPをご確認ください。対象者の①か②に該当する人。対象者は年度によって異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。①年度内に65歳を迎える人、②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイル

スによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人。

7年度から5年間の経過措置として、その年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる人も対象となります。7年度に限り、100歳以上の人は全員対象となります。

習志野保健所から

■7年国民生活基礎調査 7年国民生活基礎調査が全国で実施され、本市の一部地域が調査対象となりました。本調査は6月に予定されていますが、その準備として4月下旬頃から予備調査が実施されます。調査員が伺ったときは、ご協力をお願いします。お問い合わせは企画課☎475-5151へ。

■精神保健福祉相談（予約制） 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時／場所 5月13日(火)午後2時から／習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課精神担当☎475-5152
■思春期相談（予約制） お子さんの発達面や思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時／場所 5月20日(火)午前9時30分から／習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

■H I V検査及び肝炎検査 保健所ではH I V検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。予約制。検査は無料・匿名です。H I V検査の結果は即日でお知らせできます。検査結果は原則として口頭でお伝えします。

▶日時（検査日）第1・3水曜日午前9時30分～10時、偶数月の第1水曜日は午後5時15分～5時45分も対応。予約制。定員になり次第受付を終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ・予約 疾病対策課☎475-5154



けんこうかんりコーナー

No.592

オーソライズドジェネリックって知っていますか？

近年、医療費の適正化を目的としてジェネリック医薬品（後発医薬品）が推奨されていますが、皆さん使用されていますか。
ジェネリック医薬品の使用割合（全国平均）は、令和5年9月診療分で81.86％でした。ジェネリック医薬品にもいろいろな種類があり、その中でも「オーソライズドジェネリック（AG）」は、先発医薬品と同じ有効成分・添加物・製造方法で作られた医薬品です。先発医薬品のメーカーが許可を与えることで製造・販売されるため、品質や効果が先発品と同等であることが特徴です。
通常のジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に別のメ

八千代市薬剤師会
あおぞら薬局 富沢直行

メーカーが独自の製造方法で開発します。そのため、同じ有効成分を含んでいても、添加物や製造方法が異なることがあります。その独自の製造方法により、薬の大きさや剤形を変え、患者さんがより使用しやすくするために開発されているのがメリットです。
一方、AGは先発医薬品と実質的に同じため、切り替えによる影響が少なく、安心して使用できます。
AGは価格が抑えられており、患者さんの経済的負担を軽減できるメリットもあります。医療費を節約しながら、品質の確かな薬を選びたい方は、ぜひ薬剤師に相談してみてください。

[7 . 4 . 1 5]

6