

てみませんか。市内在住か在勤・在学の65歳以上の対象（全4回参加可能な人）。抽選20人 ㊟5月26日、6月9日・23日、7月21日いずれも月曜日午前10時～11時45分 ㊟5月1日(木)午前9時～8日(木)午後9時に右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は13日(火)までに当選者にのみ通知



◆「思春期の子どもを持つ保護者へエール」家庭教育学級・全4回 期待と不安の新学期がスタート。ちょっと一息つきませんか。市内在住かIn学級の小学5年～中学生の子ども保護者対象。先着10人 ㊟5月29日、6月19日、7月10日、9月11日いずれも木曜日午前10時～正午 ㊟活動内容により徴収 ㊟5月1日(木)午前9時から右のコードから電子申請か電話または直接同館へ



◆中級編「マクラメ飾りを作ろう」複雑なデザインに挑戦。市内在住かIn勤・In学の成人対象。抽選12人 ㊟5月31日(土)午前10時～正午 ㊟1,000円 ㊟5月1日(木)午前9時から8日(木)午後9時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は12日(月)までに当選者にのみ通知



睦公民館 ㊟450-2390 ◆今年もやりやすい「盆踊り腕前アップ」・全3回 市内在住かIn勤・In学の成人対象。定員10人(応募多数の場合抽選) ㊟5月21日、6月18日、7月16日いずれも水曜日午後1時30分～3時30分 ㊟5月1日(木)午前9時から9日(金)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は13日(火)までに当選者にのみ通知



八千代台東南公民館 ㊟485-4811 ◆ねえ、絵本読んで！パパとじいじのための読み聞かせ講座 絵本の読み聞かせで子育て・孫育に参加してみませんか。市内在住かIn勤の父、祖父対象。定員20人(応募多数の場合は抽選) ㊟5月31日(土)午前10時～11時30分 ㊟5月1日(木)午前9時から7日(水)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は9日(金)までに通知



緑が丘公民館 ㊟489-4919 ◆初夏を彩る寄せ植えづくり 市内在住の成人対象。抽選8人 ㊟5月29日(木)午後1時30分～3時30分 ㊟3,000円 ㊟5月1日(木)午前9時から12日(月)午後9時までに右下のコードで電子申請か平日午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。抽選結果は15日(木)までに通知



図書館 TRC八千代中央図書館 ㊟486-2306 ◆ずっとずっとおはなし会 おはなし会を一日中開催します。今回は日本の昔話とクイズ！全12回入替制 ㊟5月25日(日)午前9時30分～午後4時45分 ㊟当日直接同館へ ◆大人のアンガーマネジメント 老化による怒りのメカニズムと感情コントロールの方法を秀明大学看護学部准教授より学びます。先着30人 ㊟5月24日(土)午前10時30分～11時45分 ㊟5月2日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ ツボ刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。抽選8人 ㊟5月20日(火)午後2時～3時30分 ㊟5月8日(木)午前10時から11日(日)午後6時までに直接同館へ ◆動物のひみつを調べてみよう！ いろいろな方法で調べて、シートに記入します。何が来るかはお楽しみ！先着6組 ㊟5月10日(土)午前10時～正午 ㊟5月2日(金)午前10時から電話か直接同館へ

大和田図書館 ㊟482-3240 ◆大人のためのおはなし会 すばなし(昔話などの語り)と絵本の読み聞かせをします。小学生以上対象 ㊟5月10日(土)午後2時～2時30分 ㊟当日直接同館へ

勝田台図書館 ㊟484-4946 ◆おはなし会と手あそび おとぎばなしの会による、えほんのよみきかせや手あそび、紙芝居、パネルシアターやおりがみなど、たのしいおはなし会です。先着10組 ㊟5月10日(土)午前10時～11時 ㊟当日直接同館へ

◆お母さんにありがとうを贈ろう！ 手作りのアイテムで、お母さんにありがとうの気持ちを贈りましょう。4歳～小学生対象(未就学児は保護者同伴)。先着6人 ㊟5月11日(日)午前10時～11時30分 ㊟5月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 ㊟484-9011 ◆篆刻講座 中学生以上対象。先着30人。小筆2本、二面硯など持参 ㊟6月7日(土)・8日(日)午前9時30分～午後3時30分 ㊟1,500円 ㊟5月1日(木)午前9時から16日(金)午後4時30分までに電話か直接同館へ

講座・教室 八千代台地域包括支援センター ㊟406-5576 ◆介護予防教室「認知症予防について学ぼう」 体を動かしながらコグニサイズも行います。先着20人 ㊟5月14日(水)午前10時～11時30分 ㊟東南公共センター ㊟平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

◆介護予防教室「腸活で毎日すっきり！」 先着15人 ㊟5月29日(木)午前10時から11時30分 ㊟八千代台公民館 ㊟平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

村上地域包括支援センター ㊟405-4177 ◆介護予防教室「ボイストレーニングで介護予防！」 上高野/村上・全2回 先着15人 ㊟上高野：5月22日(木)、6月5日(木)午前10時～11時30分/村上：5月23日(金)、6月6日(金)午後2時～3時30分 ㊟上高野：上高野原連合自治会館/村上：村上安心安全福祉センター ㊟平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

農業交流センター ㊟406-4778 ◆韓国料理講座 春野菜でキャベツキムチ・スンドゥブチゲ・カンジャボククムを作ります。先着16人 ㊟5月22日(木)午前10時30分～午後1時 ㊟2,500円 ㊟5月3日(祝)午前9時から。詳細、申し込みは道の駅やちよHPへ

◆家庭料理講座 そば粉で雑炊からデザートまで、家庭料理を作ります。先着16人 ㊟5月27日(火)午前10時30分～午後1時 ㊟2,000円 ㊟5月3日(祝)午前9時から。詳細、申し込みは道の駅やちよHPへ

消防本部警防課 ㊟459-7804 いずれも修了者には「修了証」を交付します。市内在住かIn勤・In学の人対象。先着20人

◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など ㊟6月5日(木)午前9時～正午 ㊟5月26日(月)までに電話か直接同課へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法と外傷の手当てなど ㊟①5月23日(金)、②6月8日(日)午前9時～午後5時 ㊟①5月13日(火)、②5月29日(木)までに電話か直接同課へ

### ソフトバレーボール大会

やわらかいボールを使う4人制バレーボール。部門は混合の部(コート内の選手の合計年齢が160歳以上となる男女混合チーム)かレディースの部(18歳以上の女性チーム) ㊟6月7日(土)午前10時受付開始 ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟一人500円(保険料含む) ㊟HP掲載の様式を記入し、5月23日(金)必着で、〒276-0045大和田138-2教育委員会文化・スポーツ課へ郵送 ㊟481-0305

### 市民スポーツ大会

■剣道 市内在住かIn勤・In学及び卒業生・市剣道連盟会員の人対象 ㊟6月8日(日) ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟会員無料。会員以外の学生500円・一般2,000円 ㊟5月10日(土)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送か電話で〒276-0049緑が丘2-7-13市剣道連盟事務局・小櫻 ㊟070-4436-0546へ

■クレー射撃 市内在住かIn勤・In学で銃所持許可書所有者対象。トラ

催し EVENT 八千代総合運動公園管理事務所 ㊟406-3010 ◆やってみようノルディックウォーク 市内在住かIn勤・In学の高校生以上対象。定員20人 ㊟5月17日(土)午前10時～11時30分、雨天延期18日(日) ㊟萱田地区公園 ㊟1,000円(貸出用ポール代含む) ㊟5月2日(金)から電話か直接管理事務所へ

オーエンス八千代市民ギャラリー ㊟406-4116 ◆第1回八千代市美術コンクール展 平面作品の公募展。作品応募は5月25日(日)まで。応募の詳細は同施設で配布のチラシを参照。展示期間は5月30日(金)～6月8日(日)午前10時～午後5時※月曜休館

八千代市総合グラウンド ㊟484-4222 申し込みはメール(本文に件名・氏名・カナ・年齢・住所・電話番号を記載)で同グラウンド ㊟field@ycp.or.jpへ。電話でも可(火曜休業日)

◆市民太極拳教室・前期5回 太極拳のゆっくりとした運動を体験してみませんか。市内在住かIn勤の成人対象。先着50人 ㊟5月29日、6月5日・12日・19日・26日いずれも木曜日午前9時30分～11時30分(午前9時20分受け付け)。1日単位での申し込み可。雨天中止 ㊟1回200円(保険料含む。全回参加は1回無料) ㊟5月25日(日)までにメール(件名は「太極拳教室」)

◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げるなどの体力測定会。市内在住かIn勤・In学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。短距離走は写真判定装置使用。先着50人 ㊟6月1日(日)午前9時～正午(午前9時～9時20分受け付け)。雨天中止 ㊟5月29日(木)までにメール(件名は「チャレンジ5」)

### グラウンドゴルフ市民大会

市内在住の人対象 ㊟5月22日(木)午前8時10分から受付開始。予備日は23日(金)か26日(月) ㊟八千代総合運動公園多目的広場 ㊟500円(当日徴収) ㊟5月10日(土)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・ファクス番号を書き、〒276-0049緑が丘1-13-25市グラウンドゴルフ協会・今野へ郵送かファクス ㊟450-5575

アップ公式射法、スキート公式射法 ㊟5月18日(日) ㊟成田射撃場 ㊟各5,000円 ㊟当日午前9時までに会場へ。問い合わせは荒木090-7633-5332へ

■卓球 市内在住かIn勤・In学の人、市卓球連盟登録者対象。個人参加可 ㊟6月22日(日)午前9時30分から受け付け ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟1,000円 ㊟5月20日(火)必着で、市卓球連盟HPから申込書をダウンロードし、〒276-0042ゆりのき台7-17-1市卓球連盟・徳永 ㊟484-3051へ郵送か持参