



●八千代の人口 20万6,895人(+319人) 男 10万2,040人(+69人) 女 10万4,855人(+250人) ●八千代の世帯 9万9,245世帯(+507世帯) 3月末現在。()内は前月比

八千代市テニスフェスタ開催

新しいコートに弾む音



▲レッスンでは市出身現役プロの宮本大勢さん(左上)のサーブに小学生がびっくり。あちこちのコートでボールの弾む音と歓声が響きました。

人工芝コートとしてリニューアルした総合運動公園庭球場で、4月5日・6日に八千代市テニスフェスタが開催されました。実行委員長の前田氏が「八千代市をテニスのまちにするために」と、数年がかりで構想を練り実現したもので、レッスンのほかトークショーやエキシビジョンマッチなど盛りだくさん。両日とも多くの愛好家や親子連れが集まり、真新しいコートでテニスを楽しみました。

今号の紙面から

- ◆がん検診・特定健康診査
成人歯科健康診査を受けましょう…2・3
- ◆第5次総合計画後期基本計画を
策定しました……………4・5

八千代市長の職務代理者のお知らせ

任期満了による八千代市長選挙に伴い、5月11日から18日までの間、八千代市副市長深井良司が市長の職務を代理します。
(総務課画(421)(6711))

地域猫不妊去勢等手術費用の一部を助成します

エサやふん尿の管理、不妊・去勢手術の徹底など、適切に管理された地域猫の手術費用の一部を助成します。

▼助成限度額 1匹につき、オス5000円、メス1万円

▼申請方法 8年3月31日(火)までに、環境政策課へ申請。予算枠に達した時点で終了

▼対象【団体】事前に申請し、登録された市地域猫活動団体。すでに登録のある団体は申請不要

【猫】団体により地域猫として適切に管理されており、7年度に不妊・去勢などの手術を受け、耳先をV字にカットさせた猫
(環境政策課画(421)(6765))

低所得世帯への3万円及び子ども加算2万円 非課税世帯等重点支給付金の申請期限は5月30日(金)まで

物価高騰の影響が大きい低所得世帯へ1世帯あたり3万円の給付金及び子ども加算(子ども1人あたり2万円)を支給しています。

▼対象 6年12月13日現在で八千代市に住民票があり、6年度住民税が「非課税」又は「均等割のみ課税」の世帯。いずれも「住民税が課税されている人から扶養されている人のみの世帯」は対象外です。また、子ども加算は上記対象世帯のうち「平成18年4月2日生まれ以降の児童」がいる世帯が対象です

▼申請方法 対象世帯には2月より書類を送付しています。返信の無かった世帯には、4月に再度送付しましたので期限までに提出してください。

■申請書の提出が必要な場合 6年12月13日以降に子ども連れで離婚をしたことにより該当となる場合やDV等で避難しており住民票と居住地が異なる場合、寮に入っているなど住民票が別世帯となっている児童がいる場合、住民税未申告の人がいる場合、6年1月以降に2回以上市町村をまたぐ引越しをした人がいる場合には書類は届きません。ご自身からの申請が必要ですので、コールセンターへお問い合わせください

▼申請期限 5月30日(金)まで。詳細は市ホームページへ

■窓口・コールセンター 〒276-8501大和田新田312-5 八千代市役所地下1階・給付金グループ画(421)6746 (土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

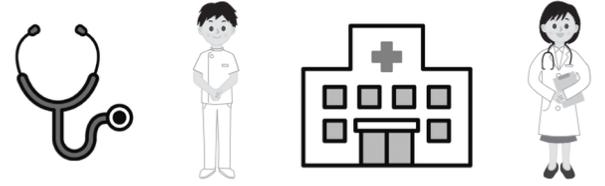
▲市ホームページ



(福祉総局相談課)

がん検診・特定健康診査・成人歯科健康診査を

がんは、早期の発見であれば治せる可能性は高く、治療も軽く済むことが多いので、身体的負担や経済的負担、治療に要する時間は一般的に少なくなります。自覚症状がないうちに定期的に検診等（以下、健診含む）を受けることをおすすめします。



対象者に案内と受診券を送付しました

4月1日現在、本市に住民登録がある検診等の対象者に「がん検診・特定健康診査等のご案内」と「受診券」を4月22日に送付しました（お手元に届くまでに2週間程度かかる場合があります）。お手元に届いたら、検診等の受け方や持ち物など（受診券、自己負担金、マイナ保険証等）を確認してください。同封の各がん検診などの受診券を切り取って

使用してください。4月2日以降の転入者で受診券の発行を希望する人は、下のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ（電子申請は5月7日(水)受け付け開始）。



検診等の対象にならない人

①他市区町村へ転出した人、②特定健康診査と健康診査は、受診時点で市国民健康保険・県後期高齢者医療制度以外の健康（社会）保

険などに加入している人、③職場検診や家族（被扶養者）検診などを受ける機会のある人（重複しない項目に限り市の検診等を受診できます）。

受診期間は8年1月31日(土)まで

8年1月31日(土)までに受診してください。個別検診の乳がん検診（マンモグラフィ）は、誕生月で指定受診期間が異なります。4月～9月生まれの人は受診券が届いてから10月末

令和8年4月1日時点の年齢

検(健)診名	対象者	自己負担金		検(健)診方法など
		個別検(健)診	集団検(健)診	
胸部レントゲン検診（結核・肺がん）	40歳以上	200円	200円	肺全体のレントゲン撮影
喀痰細胞診	50歳以上 ※胸部レントゲンを受け、問診した結果、喀痰検査に該当する人のみ	500円	500円	3日間の痰を採取し、痰に混じるがん細胞の有無を検査
大腸がん一次検診	40歳以上	200円	200円	2日分の便を採取、便中の血液の有無を検査
前立腺がん検診	男性50歳以上	400円	400円	血液中のPSA（前立腺特異抗原とよばれる腫瘍マーカー）を測定する検査 ※集団検診は特定健康診査等と併用する場合のみ
胃がん検診	バリウム検査 胃カメラ	1,600円	1,300円	バリウム（造影剤）を飲んでレントゲン撮影
	40歳以上 前年度胃カメラ未受診者			口または鼻から胃カメラを挿入して行う検査
乳がん検診	超音波 マンモグラフィ	女性 30歳代偶数年齢	500円	乳房に超音波を当てる画像検査
				女性 40歳以上 前年度未受診者
子宮頸がん検診	女性 20歳以上 前年度未受診者	500円	500円	子宮頸部の細胞を採取、がん細胞や組織型を検査
骨粗しょう症検診	40歳～70歳の5歳刻みの年齢の女性	前腕・手指 500円 体幹骨 1,000円		骨に微量なX線を照射して骨密度を測定する検査（体幹骨とは、背骨・足の付け根を指します）
成人歯科健康診査	40歳以上	800円 (70歳以上は無料)		むし歯や歯周病の有無など、口の中の状態や清掃状況を調べる ※76歳（昭和24年4月2日～25年4月1日生まれ）の人は、千葉県後期高齢者医療広域連合の歯科口腔健康診査（無料）の対象で、5月下旬に通知します。そのため7年度は成人歯科健康診査は対象外です。
肝炎ウイルス検査	40歳以上5歳刻みの年齢（過去未受診者）	無料		血液中のB型・C型肝炎ウイルスを検査 ※41歳以上の過去未受診者で、検査を希望する場合は、受診前に健康づくり課に連絡してください。受診券を発行します。
	※上記年齢以外の41歳以上過去未受診者（希望者）	600円 (70歳以上は無料)		
特定健康診査（メタボ健診）および健康診査 ◇生活習慣病の早期発見を目的とした健診です ◇健診の結果、保健指導（食事や運動などの生活習慣を見直すためのプログラム）の対象となる場合があります	八千代市国民健康保険加入の40歳～74歳	800円 (70歳以上は無料)	800円 (70歳以上は無料)	①問診 ②診察 ③血圧測定 ④身体測定（身長・体重・腹囲） ⑤尿検査（糖・蛋白） ⑥血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能） ⑦詳細検査（心電図・眼底検査・貧血検査） ※①～⑥は必須項目、⑦は、判定基準に該当した人のうち医師が必要と認めた場合に実施します。
	千葉県後期高齢者医療制度加入者	無料	無料	
	生活保護受給者40歳以上	無料	無料	

※注意してほしいこと

軽自動車税(種別割)納税通知書を発送します

4月1日現在で、原動機付自転車や軽自動車などを所有する人に、軽自動車税(種別割)納税通知書を5月7日(水)に発送します。納期限は6月2日(月)です。口座振替納付の人の納税通知書は、はがきで送ります。
■軽自動車税(種別割)の減免 次の軽自動車などは減免の対象になります。①身体が精神に障害があり、歩行が困難な人のために使用するもの、②公益のために専用することが認められるもの。減免を受ける場合は、5月26日(月)までに申請してください。前年度に減免を受けている人で、現況回答書を提出し、異動などがないことが確認できた場合は、引き続き減免します。
(市民税課 421-6692)

自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です。5月9日(金)に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、納期限までに納めましょう。eLマークの付いた通知書は、地方税お支払サイトからのクレジットカード払い、インターネットバンキング、ダイレクト納付による口座振替などを利用できます。各種スマホ決済アプリでのお支払も利用可能です。
※スマホ決済アプリはeL・QR(二次元コード)を読み取ることにより利用できます。詳しくは納税通知書に同封されているしおりをご覧ください。お問い合わせは、千葉県千葉西県事務所 043(279)7111または千葉県自動車税事務所 043(243)2721へ
■市役所、支所・連絡所で県税が納められます。自動車税や不動産取得税などの千葉県税は、市役所会計課窓口、支所・連絡所でも納められます。
(会計課 483-1151)

骨髄ドナー支援事業助成金の交付対象を拡大しました

(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄または末梢血幹細胞を提供したドナーに加え、最終的な提供意思の確認(最終同意)後に提供が中止となったドナーにも助成金を交付します。ドナーが勤める事業所にも助成金を交付します。申請期限は、提供のための入院の退院日(提供完了日)または最終同意の面談日から提供に係る最後の通院・退院日(提供中止日)の翌日から1年間。ただし、提供中止日が5年4月1日～6年9月30日の場合は7年9月30日(火)が期限です。①ドナー助成 対象 提供完了日または提供中止日に市内在住の人の助成額 通院や入院の日数(上限7日)×2万円、②事業所助成 対象 ①のドナーに対し、ドナー休暇を付与した国内の事業所 助成額 ドナーが取得したドナー休暇の日数(上限7日)×1万円。詳細は下のコードから確認できます。
(健康福祉課 421-6731)

受けましょう

人間ドックは助成が受けられます

お問い合わせは
健康づくり課 電話483-4646へ

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者に、人間ドックの費用を助成しています。がんや生活習慣病などの早期発見や進行を未然に防ぐために、年に一度健康状態を把握しましょう。
お問い合わせは国保年金課 電話421-6742へ。



までに、10月～3月生まれの人は8月～1月末に受診してください。都合により指定受診期間外に受診希望の人は、医療機関に相談を。保健センターでの集団検診は、誕生月に関係なく申し込みます。

●受診方法

【個別検診（市内の委託医療機関で受診）】

受診券と同封の「がん検診・特定健康診査等のご案内」を確認して、予約が必要な場合は、委託医療機関に直接連絡してください。

【集団検診（保健センターなどで受診）】

申込用紙（受診券と同封）により、5月16日（金）必着で申し込んでください。各種コース設定があります。詳しくは、受診券と同封の「がん検診・特定健康診査等のご案内」か市ホームページをご覧ください。

なお、ユアエルム八千代台店で8月9日（土）、9月4日（木）に特定健康診査等を実施します。

●自己負担金免除には申請が必要です

6年度の個人市民税非課税世帯の人は、受診券と同封の緑色の用紙「八千代市検診等自己負担金免除申請書」の提出が必要です。申請書と黄色の受診券と一緒に、健康づくり課へ郵送または持参してください。申請から1か月程度で、該当する人には自己負担金「無料」の受診券を郵送します。

●特定健康診査は通院中の人も対象です

高血圧・脂質異常・糖尿病などの生活習慣病は自覚症状が無く、気付いた時には重症化していることがあります。既に通院していても、健診は他の病気の早期発見のために必要です。年1回は健診を受け、治療中以外の病気のリスクをチェックしましょう。

●検診の受け方（お願い）

画像で診断を行う項目（胸部、乳がん、胃がん）は過去の検診画像と比較することで、より正確に診断することができます。可能な限り同じ病院で検診を受けるようにしましょう。

人間ドックの費用助成対象者

次の条件を全て満たした人が対象です。①8年3月31日時点で満35歳以上の人、②保険料に滞納がない世帯の人。

7年度の特定健康診査（特定健診）または健康診査を人間ドックより先に受診した人は対象外で、助成が受けられるのは年度ごとに一人1回。助成の対象は、8年1月31日（土）までの受診です。詳しくは国保年金課で配布のパンフレットか市ホームページを確認を。

助成額と窓口負担の仕組み

指定医療機関の場合、年齢によって助成額が異なります。市は人間ドック総費用から特定健診費用とがん検診費用を差し引いた額の7割または8割を助成します。

窓口では、人間ドックの費用の3割または2割を支払ってください。40歳以上の人は特定健診か健康診査の自己負担分を、がん検診も一緒に受診する場合は、がん検診の自己負担分も支払ってください。助成額には上限があります。上限を超えた分は自己負担です。

年齢区分	助成額の上限
35歳～39歳	3万5,000円
40歳以上	1万5,000円
指定外医療機関の受診 (年齢に関わらず)	1万円

人間ドック受診から助成までの流れ

【指定医療機関で受診】

国保年金課で事前に申請が必要です。申請後、利用（承認書）券を交付しますので、受診券（35歳～39歳は不要）とマイナ保険証、資格確認書（有効期限内の保険証含む）など、国保（後期）加入資格が確認できる書類（以下「マイナ保険証等」という。）を持って国

保年金課へお越しください。人間ドックを受診する際は、利用（承認書）券と受診券、マイナ保険証等を持参し、助成額を差し引いた金額を支払ってください。がん検診も一緒に受診する場合は、予約時に医療機関へ申し出てください。

<指定医療機関一覧>

- メディカルリゾート八千代健診クリニック（旧：シンワ総合健診センター） 電話489-2111
- セントマーガレット病院 電話485-1986
- 中島外科胃腸内科医院 電話483-2416
- 川島内科医院 電話485-9109
- 勝田台病院 電話482-3498
- メディカルプラザ加瀬外科・加瀬眼科 電話480-8111
- ゆりのきクリニック 電話750-7555
- おかざき外科クリニック 電話450-1331
- 浜野胃腸科外科医院 電話450-8822
- グリーンヒル鴻野クリニック 電話458-6130

【指定外医療機関で受診】 国保年金課で事前に申請が必要です。受診券とマイナ保険証等を持って国保年金課へお越しください。受診券を回収し、人間ドック助成請求書と質問票を配布します。その後、マイナ保険証等を持って医療機関で人間ドックを受診してください。医療機関では通常のコピーを支払い、必ず領収書ももらってください。

人間ドックの結果が届いたら、①人間ドック助成請求書、②質問票、③検査結果報告書の写し（数値が分かるもの）、④領収書（原本）を持って、8年3月13日（金）までに国保年金課に申請を。助成が承認された場合は、助成請求書に記入された口座に振り込みます。

■申請は郵送でも可能 指定医療機関、指定外医療機関ともに、郵送での申請が可能です。希望する場合は国保年金課へ連絡してください。受診券の発送直後は、窓口が大変混み合いますので、利用（承認書）券を発行するまでに時間がかかる場合があります。

5月3日（土）～6日（火）のごみ収集について

◆可燃ごみ月・水・金曜日の地区…5日（月）は収集あり、◆可燃ごみ火・木・土曜日の地区…3日（土）は休み、6日（火）は収集あり、◆資源物（びん、缶・金属類、ペットボトル）火の地区…6日（火）は収集あり、◆資源物（紙類、布類）…3日（土）、5日（月）は休み、◆不燃・有害ごみ第1火曜日の地区…6日（火）は休み

不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル（ファクス兼用）
やちよし ゴミゼロ
0120-844-530

粗大ごみ受付専用電話

（収集依頼受付・要予約）
483-4506
月～金曜日9時～16時30分
（祝日・年末年始を除く）

コナ	該当地域	指定袋使用		資源物		コナ	該当地域	指定袋使用		資源物	
		不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック
5月の資源物・ごみ収集日	1 大和田（成田街道南側） 村上（3200・3300・3500番台の成田街道南側） 萱田町（成田街道南側） 大和田新田（県道幕張八千代線東側） 高津（県道幕張八千代線東側）	休み（第1火） 20日（第3火）	月・水・金	木	土 3日は休み	9 村上（成田街道北側で新川西側）、萱田町・萱田・大和田（成田街道北側から東葉高速線南側）、大和田新田（300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側）、大和田新田（477・507・510・511番台の東葉高速線北側）、ゆりのき台1・2丁目	1日（第1木） 15日（第3木）	月・水・金	火 6日は収集あり	土 3日は休み	
	2 八千代台北	13日（第2火） 27日（第4火）	5日は収集あり			10 高津（県道幕張八千代線西側）、高津東 大和田新田（100・200番台の成田街道南側で 県道幕張八千代線西側）	8日（第2木） 22日（第4木）				
	3 八千代台西、八千代台南	休み（第1火） 20日（第3火）	3日は休み 6日は収集あり			11 高津団地 大和田新田（1～99番地の成田街道南側）	1日（第1木） 15日（第3木）				
	4 八千代台東	13日（第2火） 27日（第4火）				12 大和田新田（900・1000・1100番台の成田街道 北側から東葉高速線南側）、緑が丘2～4丁目、 緑が丘西（東葉高速線南側）	8日（第2木） 22日（第4木）				
	5 上高野	7日（第1水） 21日（第3水）	火・木・土	13 勝田台	2日（第1金） 16日（第3金）	水 5日は休み					
	6 村上団地、村上（881～885番地）	14日（第2水） 28日（第4水）	金 5日は休み	14 勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、 萱田町（500番台を除く東葉高速線北側）、 萱田（東葉高速線北側）	9日（第2金） 23日（第4金）						
	7 村上（881～885番地を除く新川東側）、下市場、 村上南、勝田台北	7日（第1水） 21日（第3水）		15 萱田町（500番台の東葉高速線北側）、大和田新田 （477・507・510・511番を除く東葉高速線北側）、吉橋、 尾崎、緑が丘1・5丁目、緑が丘西（東葉高速線北側）	2日（第1金） 16日（第3金）						
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、 堀の内	14日（第2水） 28日（第4水）		16 真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、 島田、桑橋、桑納、大学町	9日（第2金） 23日（第4金）						

◆お問い合わせは、クリーン推進課 電話421-6768
または清掃センター 電話483-4521
1階 電話486-1011へ

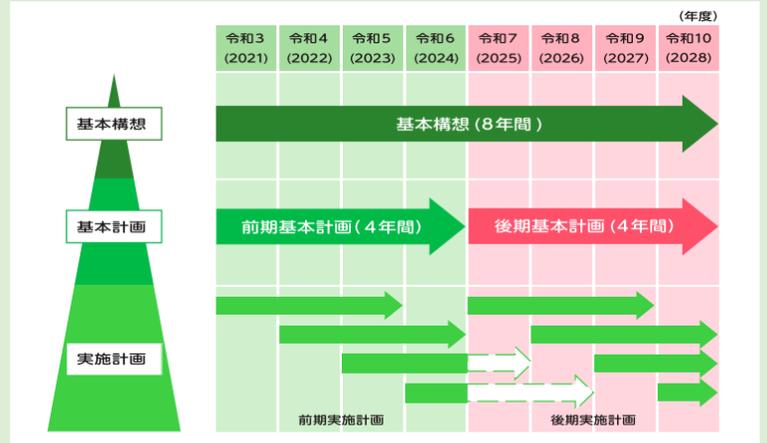
第5次総合計画後期基本計画を策定しました

【計画策定の趣旨】

本市では、八千代市第5次基本構想に基づき、令和3年3月に策定した前期基本計画を総合的な行政経営の指針としてきました。この前期基本計画の計画期間が6年度で満了したことから、第5次基本構想に掲げる将来都市像の実現に向けて、今後4年にわたって取り組むべき施策を体系的に示す行政経営の最上位計画として、後期基本計画を策定しました。

【計画の構成・期間】

- (1)基本構想…まちづくりを進める上での将来都市像と基本理念などを定めます。
- (2)基本計画…基本構想を実現するための基本的な施策を体系的に定めます。
- (3)実施計画…基本計画において定められた施策を実施するための事業を定めます。



将来都市像

人がつながり 未来につなぐ 緑豊かな 笑顔あふれるまち やちよ

【リーディングプロジェクト】

本市が掲げる将来都市像を実現するため、重点的分野に関する後期基本計画の部門別計画における施策を推進するプロジェクトです。本市の将来都市像を踏まえて4つのプログラムにまとめ、その具体的な取組を6つのプロジェクトに整理し紹介します。

人がつながる（コネクト）プログラム

Project1 ライフステージに応じた行政サービスの充実

取組の方向性

- (1)結婚、出産、子育てを安心して行える環境づくり
- (2)高齢者が安心して暮らせる保健・医療・福祉・就労支援
- (3)次世代を担う子どもたちへの教育の質の向上

Project2 地域の魅力づくりとにぎわい創出

取組の方向性

- (1)京成本線沿線のまちづくりの推進
- (2)UR3団地の活性化
- (3)観光振興による市内のにぎわい創出
- (4)産業振興による雇用の場の確保



未来につなぐ（フューチャー）プログラム

Project3 DXを活用したまちづくりの推進
取組の方向性

- (1)スマート自治体の実現
- (2)あらゆる分野におけるデジタル化の推進

Project4 ゼロカーボンシティの実現に向けた取組強化

取組の方向性

- (1)環境負荷の少ないまちづくりの推進
- (2)市民・事業者の脱炭素の促進
- (3)緑を活用した温室効果ガスの削減



緑豊かな（グリーン）プログラム

Project5 豊かな自然環境の保全と活用

取組の方向性

- (1)豊かな自然環境の継承
- (2)新川及びその周辺の一体的な利活用の推進



笑顔あふれる（スマイル）プログラム

Project6 都市基盤の充実と災害リスクへの対応力強化

取組の方向性

- (1)市街地の計画的かつ効率的な整備を推進
- (2)公共サービス・施設等の全体最適化
- (3)新庁舎の整備
- (4)市民の安心・安全な暮らしの確保



第5次総合計画後期基本計画

計画書は、市役所企画経営課のほか、法務課情報公開班、各図書館においても閲覧できます。また、市ホームページから電子版(PDFファイル)をダウンロードしてご覧いただくこともできます。



▲市ホームページ

お問い合わせは
企画経営課 421-6701へ

第3期八千代市まち・ひと・しごと創生総合戦略

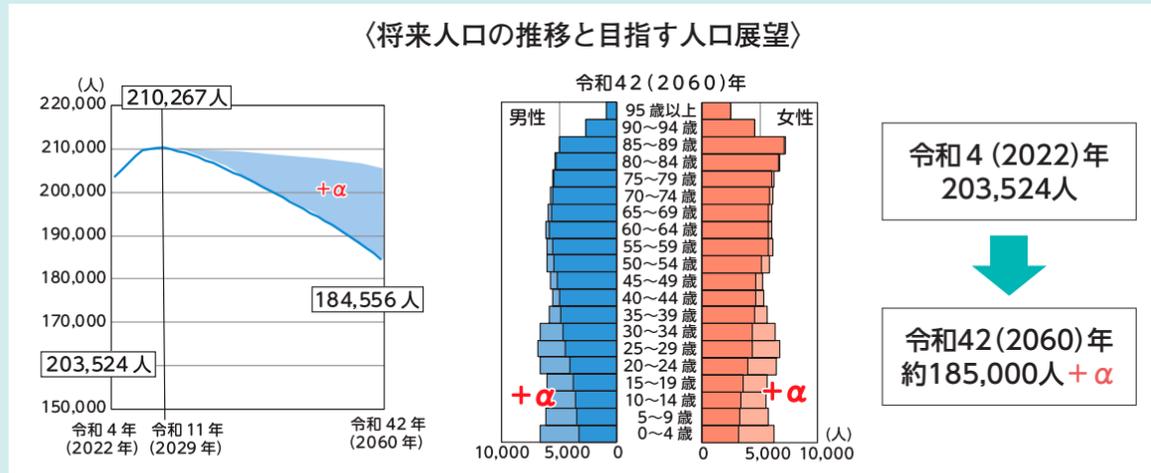
～デジタル田園都市国家構想の実現に向けて～

●まち・ひと・しごと創生総合戦略とは

少子高齢化や人口減少問題の克服、地域経済の発展、活力ある地域社会の形成など地方創生の取組を推進するため、八千代市人口ビジョンにおける人口の現状分析及び将来展望などを踏まえ、第5次総合計画後期基本計画に包含するものとして一体的に策定しました。

●目指すべき展望

令和42（2060）年の人口が18万5千人を上回ることを目標とします。



(資料) 八千代市人口ビジョン (令和5 (2023) 年改訂版)

●横断的な視点と基本目標

横断的な視点

デジタル技術を活用したまちづくりの推進

本市は、デジタル田園都市国家構想を実現するため、4つの基本目標の達成に向けて、デジタル技術を活用した取組を推進します。

基本目標

1. 結婚、妊娠・出産、子育ての希望をかなえる
2. まちの魅力を創出し新しい人の流れをつくる
3. 地域経済の稼ぐ力を高める
4. 持続可能なまちをつくる

●計画期間

7年度から10年度まで

お問い合わせは
企画経営課 ☎421-6701へ

5月18日(日)は八千代市長選挙の投票日

投票時間 午前7時～午後8時

任期満了に伴う八千代市長選挙が行われます。今後の市政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。開票は大和田中学校(萱田町645)で即日行います。この特集のお問い合わせは、市選挙管理委員会事務局 ☎483-1151 (代表) へ。

期日前投票

投票日に仕事などで投票に行けない人は、期日前投票ができます。「投票所入場整理券」の裏面にある「期日前投票宣誓書」の記入が必要です。投票をスムーズに行うために、あらかじめ記入し、お越してください。

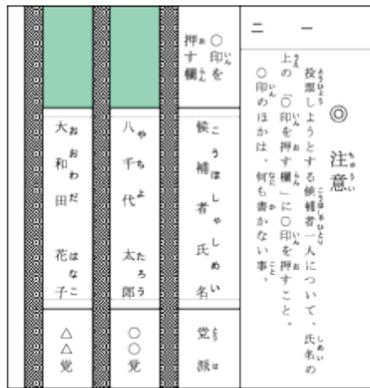
期日前投票所名	開設期間	開設時間
八千代市役所 2階第1会議室	5月12日(月) ～17日(土)	午前8時30分 ～午後8時
ユアエルム八千代台店 3階エルムスペース		午前10時 ～午後8時
イオンモール八千代緑が丘 3F 専門店ミーティング ルーム		
フルルガーデン八千代 2F みんなのコミュニティ		

投票方法

投票日当日の投票方法はスタンプで○記号を押印する記号式投票です。ただし、期日前投票や不在者投票は、自書式投票です。下図を参照してください。

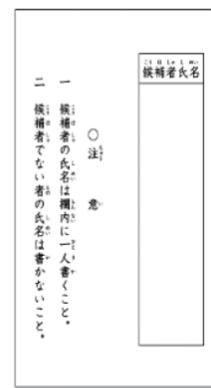
記号式投票

市選挙管理委員会が用意した○記号印(スタンプ)を押してください。



自書式投票

候補者の氏名を投票用紙に書いてください。



選挙公報は新聞折り込みで14日(水)に配布

選挙公報は5月14日(水)に、朝日・産経・千葉日報・東京・日本経済・毎日・読売の各新聞に折り込んで、配布します。市役所、支所・連絡所、公民館、図書館、ふるさとステーション、ふれあいプラザ、市内各駅などにも置きます。市ホームページからも見られます。

新聞未購読の世帯で新たに配布を希望する人は、市選挙管理委員会事務局 ☎483-1151 (代表) へ。代理投票や不在者投票などについては市ホームページをご覧ください。



情報ぎらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

5月14日(水)は終日、メンテナンス作業のため、所得課税証明書を含む各種証明書のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。
(戸籍住民課 ☎421-6719、市民税課 ☎421-6691)

財政運営の基本的計画を改訂

本市の財政運営の指針となる計画について、近年の財政状況をふまえて中長期財政収支見直し、財政目標等を見直し、3月に計画を改訂しました。本計画は、市HPまたは各図書館、法務課情報公開班でご覧になれます。
(財政課 ☎487-5112)

八千代ふるさと親子まっぷをリニューアルしました

(株)ゼンリンと市が協定を締結し、市内の事業者などから広告協賛を得て作成しました。本市の魅力が盛りだくさんのマップをぜひご活用ください。市役所や各支所・連絡所などで配布、市HPでも公開しています。
(観光推進室 ☎421-6762)

募集 やちよ元気あっぷ90・7月コース

リハビリ専門職などが運動機能の改善・向上の個別プログラムや自己管理方法を提案し、90日間(3か月)集中的に支援を行います。

▶対象 要支援1・2または事業対象者(65歳以上で基本チェックリストにより対象となる人) ▶募集人数 28人 ▶期間 7~9月、週1回2時間程度、全12回(9回の通所と3回の訪問サービス) ▶場所 市内介護老人保健施設または医療施設(送迎あり) ▶申し込み 5月21日(水)までに電話でお住いの地域の地域包括支援センターへ
(長寿支援課 ☎421-6737)

保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 2歳6か月児歯科健診(予約制)

▶日時 6月13日(金)受付は①午後1時20分~1時45分、②午後1時50分~2時15分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 4年11・12月生まれ(3歳未満まで受けられます) ▶申し込み やちよ子育てナビから予約
▲やちよ子育てナビ

4か月児赤ちゃん広場

4~5か月児のお子さんを対象として、保健センターなどで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送でご案内しています。

▶内容 ①体重などの計測と発達の確認、②離乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など

健康づくり課 お試し体操広場
「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。申し込み不要。当

日現地集合。

▶日時 5月13日(火)・27日(火)午前9時~9時30分。小雨中止 ▶場所 八千代総合運動公園多目的広場バスケットコート横

高齢者を対象にした肺炎球菌感染症定期予防接種

対象者には65歳の誕生日の翌月に予診票を発送します。誕生日より前に発送を希望する人は健康づくり課まで。

▶対象 次の①か②に該当する市民。過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことがある人は、定期接種の対象外。①65歳の人、②今年度中に60歳から64歳になる人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度) ▶期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで ▶場所 市内委託医療機関、県内予防接種相互乗り入れ協力医療機関など ▶費用 2,000円(生活保護受給者などは無料) 4月2日以降に転入した65歳の人で過去に接種を受けていない人も接種対象です。予診票発送を希望する人は健康づくり課まで



習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制)

▶日時/場所 6月3日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、6月10日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課精神担当 ☎475-5152

■思春期相談(予約制)

▶日時/場所 6月3日(火)午前9時30分から/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶問い合わせ 地域保健課 ☎475-5153

5月の休日開庁

- 戸籍住民課(1階)
- 八千代台支所、パスポートセンター
11日(日)午前8時30分~正午
※取り扱いできない業務もあります
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料(1階)
25日(日)午前9時~正午

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館 ☎482-0845
◆第17回音楽の散歩道
ギターサークルを招いて鑑賞・歌唱を楽しみます。抽選30人
☎6月1日(日)午後1時~2時30分 ☎5月1日(木)午前9時から8日(木)午後5時まで

右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は15日(木)に通知



◆季節の爽やかな寄せ植え 市内在住か在勤の成人対象。抽選10人
☎6月4日(水)午後1時30分~3時30分 ☎2,500円 ☎5月1日(木)午前9時から8日(木)午後5時まで
下のコードから電子申請か、電話または直接同館へ。抽選結果は15日(木)に通知



高津公民館 ☎450-0353 ◆小学生の編みもの教室 初心者はおそろひ、経験者はかぎ針で編み物作り。市内在住の小学2年~6年生対象。申し込み不要、直接来館(満員の場合参加不可)。経験者はかぎ針4~6号のいずれか持参、初心者は不要
☎5月21日(水)午後2時30分~4時 ☎100円(材料費)。詳細は同館HPへ

◆高津いきいき学級(座学編)・全3回 1・3回目は市内を散策し2回目は終活を学びます。市内在住か在勤の65歳以上の対象。先着12人
☎5月29日、6月12日・26日いずれも木曜日午後1時30分~3時30分 ☎200円 ☎5月1日(木)午前9時から12日(月)午後5時まで
電話で同館へ
八千代台公民館 ☎483-5553 ◆八千代台元気はつらつ倶楽部・全4回 心身の健康増進と仲間作りをし

5月の献血

- 5月4日(祝)午前10時~11時30分、午後1時~4時30分、イオンモール八千代緑が丘(協力団体:八千代市献血推進協議会)



夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30~13:00、年末年始は8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学 八千代医療センター内

平日・土曜19時~23時
日曜・祝日・年末年始18時~21時
☎458-6090
※時間外 ☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時~翌朝8時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時~翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時~翌朝8時 局番なしの ☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは ☎03-6810-1636

5月の相談案内 ※祝日はお休みです。

ふれあい相談	心配ごと相談	生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	障害年金無料相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子ども総合相談(0~18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	ことばと発達	成人の健康相談	女性サポート	ごとの相談	人権・悩み	地域職業相談室	職業相談室(1階)	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制											
																						交通事事故相談	税務相談	法律相談	※1案件につき1回限り								
火・木曜日 13時~16時	7日(水)・21日(水) 13時~16時 予約制	月~金曜日 9時~17時	10月22日(木) 10時~15時30分	月~金曜日 13時~16時	第2火曜日 13時~16時 予約制	月~金曜日 8時30分~17時	8月30日(金) 8時30分~17時	月~金曜日 9時~17時	月~金曜日 9時~16時	月~金曜日 9時~16時	月~金曜日 9時~17時	8月30日(金) 8時30分~17時	10月15日(水) 10時~15時 予約制	8日(木) 13時~16時	9月17日(水) 9時~17時	月~金曜日 9時~17時	職業相談室(1階) ☎(483)1151(代表)	☎(421)6774	19日(日)	16日(金)	8日(木)	15日(木)	28日(水)	26日(月)	第2水曜日 14時~15時30分	第1水曜日 13時~15時	第2火曜日 9時~12時	第3火曜日 13時~15時	第4火曜日 14時~16時				
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	社会福祉協議会 ☎(483)3021	社会福祉協議会 ☎(486)9787	地域振興財団 ☎(458)6446	消費生活センター ☎(485)0559	地域振興財団 ☎(458)6446	地域包括支援センター ☎(484)6611	高津緑が丘 ☎(489)4655	八千代台 ☎(406)5576	村山 ☎(405)4177	阿蘇・睦 ☎(488)9525	勝田台 ☎(481)3515	福祉総合相談 ☎(421)6732	子ども相談センター ☎(421)6755	青少年センター ☎(483)2842	教育センター ☎(486)8866	ことばと発達の相談室 ☎(486)9887	健康づくり課 ☎(483)4646	男女共同参画センター ☎(485)8800	市役所1階第1相談室 ☎(421)6731	問健康福祉課 ☎(483)1151(代表)	職業相談室(1階) ☎(483)1151(代表)	問建築指導課 ☎(421)6774	14時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	10時~15時	9時30分~15時	第2水曜日 14時~15時30分	第1水曜日 13時~15時	第2火曜日 9時~12時	第3火曜日 13時~15時	第4火曜日 14時~16時
コミュニティ推進課 ☎(421)6718																																	
予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話で申し込み(先着順) 税務相談は5月1日午前8時30分から電話で申し込み(先着順)																																	

てみませんか。市内在住か在勤・在学の65歳以上の人対象（全4回参加可能な人）。抽選20人 ㊟5月26日、6月9日・23日、7月21日いずれも月曜日午前10時～11時45分 ㊟5月1日(木)午前9時～8日(木)午後9時に右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は13日(火)までに当選者にのみ通知



◆「思春期の子どもを持つ保護者へエール」家庭教育学級・全4回 期待と不安の新学期がスタート。ちょっと一息つきませんか。市内在住かIn学級の小学5年～中学生の子ども保護者対象。先着10人 ㊟5月29日、6月19日、7月10日、9月11日いずれも木曜日午前10時～正午 ㊟活動内容により徴収 ㊟5月1日(木)午前9時から右のコードから電子申請か電話または直接同館へ



◆中級編「マクラメ飾りを作ろう」複雑なデザインに挑戦。市内在住かIn勤・In学の成人対象。抽選12人 ㊟5月31日(土)午前10時～正午 ㊟1,000円 ㊟5月1日(木)午前9時から8日(木)午後9時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は12日(月)までに当選者にのみ通知



睦公民館 ㊟450-2390 ◆今年もやります「盆踊り腕前アップ」・全3回 市内在住かIn勤・In学の成人対象。定員10人(応募多数の場合抽選) ㊟5月21日、6月18日、7月16日いずれも水曜日午後1時30分～3時30分 ㊟5月1日(木)午前9時から9日(金)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は13日(火)までに当選者にのみ通知



八千代台東南公民館 ㊟485-4811 ◆ねえ、絵本読んで！パパとじいじのための読み聞かせ講座 絵本の読み聞かせで子育て・孫育に参加してみませんか。市内在住かIn勤の父、祖父対象。定員20人(応募多数の場合は抽選) ㊟5月31日(土)午前10時～11時30分 ㊟5月1日(木)午前9時から7日(水)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は9日(金)までに通知



緑が丘公民館 ㊟489-4919 ◆初夏を彩る寄せ植えづくり 市内在住の成人対象。抽選8人 ㊟5月29日(木)午後1時30分～3時30分 ㊟3,000円 ㊟5月1日(木)午前9時から12日(月)午後9時までに右下のコードで電子申請か平日午前9時から午後5時までに電話か直接同館へ。抽選結果は15日(木)までに通知



図書館 TRC八千代中央図書館 ㊟486-2306 ◆ずっとずっとおはなし会 おはなし会を一日中開催します。今回は日本の昔話とクイズ！全12回入替制 ㊟5月25日(日)午前9時30分～午後4時45分 ㊟当日直接同館へ ◆大人のアンガーマネジメント 老化による怒りのメカニズムと感情コントロールの方法を秀明大学看護学部准教授より学びます。先着30人 ㊟5月24日(土)午前10時30分～11時45分 ㊟5月2日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ ツボ刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。抽選8人 ㊟5月20日(火)午後2時～3時30分 ㊟5月8日(木)午前10時から11日(日)午後6時までに直接同館へ ◆動物のひみつを調べてみよう！ いろいろな方法で調べて、シートに記入します。何が来るかはお楽しみ！先着6組 ㊟5月10日(土)午前10時～正午 ㊟5月2日(金)午前10時から電話か直接同館へ

大和田図書館 ㊟482-3240 ◆大人のためのおはなし会 すばなし(昔話などの語り)と絵本の読み聞かせをします。小学生以上対象 ㊟5月10日(土)午後2時～2時30分 ㊟当日直接同館へ

勝田台図書館 ㊟484-4946 ◆おはなし会と手あそび おとぎばなしの会による、えほんのよみきかせや手あそび、紙芝居、パネルシアターやおりがみなど、たのしいおはなし会です。先着10組 ㊟5月10日(土)午前10時～11時 ㊟当日直接同館へ

◆お母さんにありがとうを贈ろう！ 手作りのアイテムで、お母さんにありがとうの気持ちを贈りましょう。4歳～小学生対象(未就学児は保護者同伴)。先着6人 ㊟5月11日(日)午前10時～11時30分 ㊟5月1日(木)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 ㊟484-9011 ◆篆刻講座 中学生以上対象。先着30人。小筆2本、二面硯など持参 ㊟6月7日(土)・8日(日)午前9時30分～午後3時30分 ㊟1,500円 ㊟5月1日(木)午前9時から16日(金)午後4時30分までに電話か直接同館へ

講座・教室 八千代台地域包括支援センター ㊟406-5576 ◆介護予防教室「認知症予防について学ぼう」 体を動かしながらコグニサイズも行います。先着20人 ㊟5月14日(水)午前10時～11時30分 ㊟東南公共センター ㊟平日午前9時～午後5時までに電話か直接同センターへ

◆介護予防教室「腸活で毎日すっきり！」 先着15人 ㊟5月29日(木)午前10時から11時30分 ㊟八千代台公民館 ㊟平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

村上地域包括支援センター ㊟405-4177 ◆介護予防教室「ボイストレーニングで介護予防！」 上高野/村上・全2回 先着15人 ㊟上高野：5月22日(木)、6月5日(木)午前10時～11時30分/村上：5月23日(金)、6月6日(金)午後2時～3時30分 ㊟上高野：上高野原連合自治会館/村上：村上安心安全福祉センター ㊟平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

農業交流センター ㊟406-4778 ◆韓国料理講座 春野菜でキャベツキムチ・スンドゥブチゲ・カンジャボックムを作ります。先着16人 ㊟5月22日(木)午前10時30分～午後1時 ㊟2,500円 ㊟5月3日(祝)午前9時から。詳細、申し込みは道の駅やちよHPへ

◆家庭料理講座 そば粉で雑炊からデザートまで、家庭料理を作ります。先着16人 ㊟5月27日(火)午前10時30分～午後1時 ㊟2,000円 ㊟5月3日(祝)午前9時から。詳細、申し込みは道の駅やちよHPへ

消防本部警防課 ㊟459-7804 いずれも修了者には「修了証」を交付します。市内在住かIn勤・In学の人対象。先着20人

◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など ㊟6月5日(木)午前9時～正午 ㊟5月26日(月)までに電話か直接同課へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法と外傷の手当てなど ㊟①5月23日(金)、②6月8日(日)午前9時～午後5時 ㊟①5月13日(火)、②5月29日(木)までに電話か直接同課へ

ソフトバレーボール大会

やわらかいボールを使う4人制バレーボール。部門は混合の部(コート内の選手の合計年齢が160歳以上となる男女混合チーム)かレディースの部(18歳以上の女性チーム) ㊟6月7日(土)午前10時受付開始 ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟一人500円(保険料含む) ㊟HP掲載の様式を記入し、5月23日(金)必着で、〒276-0045大和田138-2教育委員会文化・スポーツ課へ郵送 ㊟481-0305

市民スポーツ大会

■剣道 市内在住かIn勤・In学及び卒業生・市剣道連盟会員の人対象 ㊟6月8日(日) ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟会員無料。会員以外の学生500円・一般2,000円 ㊟5月10日(土)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送か電話で〒276-0049緑が丘2-7-13市剣道連盟事務局・小櫻 ㊟070-4436-0546へ

■クレー射撃 市内在住かIn勤・In学で銃所持許可書所有者対象。トラ

催し EVENT 八千代総合運動公園管理事務所 ㊟406-3010 ◆やってみようノルディックウォーク 市内在住かIn勤・In学の高校生以上対象。定員20人 ㊟5月17日(土)午前10時～11時30分、雨天延期18日(日) ㊟萱田地区公園 ㊟1,000円(貸出用ポール代含む) ㊟5月2日(金)から電話か直接管理事務所へ

オーエンス八千代市民ギャラリー ㊟406-4116 ◆第1回八千代市美術コンクール展 平面作品の公募展。作品応募は5月25日(日)まで。応募の詳細は同施設で配布のチラシを参照。展示期間は5月30日(金)～6月8日(日)午前10時～午後5時※月曜休館

八千代市総合グラウンド ㊟484-4222 申し込みはメール(本文に件名・氏名・カナ・年齢・住所・電話番号を記載)で同グラウンド ㊟field@ycp.or.jpへ。電話でも可(火曜休業日)

◆市民太極拳教室・前期5回 太極拳のゆっくりとした運動を体験してみませんか。市内在住かIn勤の成人対象。先着50人 ㊟5月29日、6月5日・12日・19日・26日いずれも木曜日午前9時30分～11時30分(午前9時20分受け付け)。1日単位での申し込み可。雨天中止 ㊟1回200円(保険料含む。全回参加は1回無料) ㊟5月25日(日)までにメール(件名は「太極拳教室」)

◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げるなどの体力測定会。市内在住かIn勤・In学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。短距離走は写真判定装置使用。先着50人 ㊟6月1日(日)午前9時～正午(午前9時～9時20分受け付け)。雨天中止 ㊟5月29日(木)までにメール(件名は「チャレンジ5」)

グラウンドゴルフ市民大会

市内在住の人対象 ㊟5月22日(木)午前8時10分から受付開始。予備日は23日(金)か26日(月) ㊟八千代総合運動公園多目的広場 ㊟500円(当日徴収) ㊟5月10日(土)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・ファクス番号を書き、〒276-0049緑が丘1-13-25市グラウンドゴルフ協会・今野へ郵送かファクス ㊟450-5575

アップ公式射法、スキート公式射法 ㊟5月18日(日) ㊟成田射撃場 ㊟各5,000円 ㊟当日午前9時までに会場へ。問い合わせは荒木090-7633-5332へ

■卓球 市内在住かIn勤・In学の人、市卓球連盟登録者対象。個人参加可 ㊟6月22日(日)午前9時30分から受け付け ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟1,000円 ㊟5月20日(火)必着で、市卓球連盟HPから申込書をダウンロードし、〒276-0042ゆりのき台7-17-1市卓球連盟・徳永 ㊟484-3051へ郵送か持参

