

以上で前年度未受診者)には受診券を送付しています。9月以降は医療機関が大変混み合います。5～6月は比較的受診しやすいので、早めに予約してください。問い合わせは健康づくり課へ



▲がん検診の詳細

習志野保健所から

■7年度千葉県調理師試験
▶試験日 10月25日(土) ▶試験会場 幕張メッセ国際会議場 ▶願書配布場所 習志野保健所 ▶願書受付 5月19日(月)～23日(金) ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

生涯学習
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 阿蘇公民館☎488-1185
◆「スマホ活用講座」写真や地図、二次元コードなどの活用法を学びます。市内在住か在勤・在学の成人対象。文字入力のできる人。抽選10人。飲み物、スマートフォン(Android)持参 ☎6月11日(水)午前10時～正午 ☎5月15日(木)午前9時から20日(火)午後5時までに電話か直接同館へ。18日(日)は休館。抽選結果は23日(金)までに当選者にのみ通知

高津公民館☎450-0353 ◆公民館で趣味をみつけよう！サークル見学・体験会 高津公民館で活動しているサークルの見学・体験会を行います。市内在住か在勤・在学の成人対象。開催日や活動内容については市HPをご覧ください ☎6月1日(日)から14日(土)までのサークル活動日 ☎体験を希望の場合は、市HPの詳細をご確認ください。 ▲市HP

八千代台公民館☎483-5553 ◆日本の伝統文化に触れよう「上方舞」・全5回 日本舞踊の一つである上方舞を舞ってみませんか。市内在住か、在勤・在学の成人対象。抽選5人 ☎6月11日・18日、7月2日・9日・16日いずれも水曜日午前10時～11時45分 ☎5月15日(木)午前9時から21日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は23日(金)までに当選者にのみ通知

村上公民館☎485-5452 ◆チーズセミナー「チーズの楽しみ方」 チーズ

募集 ジャがいも収穫体験
収穫時期は6月14日(土)～22日(日)。募集区画は先着250区画(一人2区画まで)。スコップ、軍手、長靴、ジャがいもを入れる袋持参、作業に適した服装着用 ☎法人島田体験農場 ☎1区画(10株)2,000円 ☎5月27日(火)午後2時から。詳細、申し込みは道の駅やちよ HP より申し込み

の歴史、栄養、楽しみ方を学びます。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参 ☎6月20日(金)午後1時30分～3時 ☎5月15日(木)9時から電話か直接同館へ

◆「いのち」のピアノコンサート/ペットの命について 捨て犬・捨て猫をなくしたい！ピアノの生演奏と映像で人やペットの命について考えます。市内在住か在勤・在学の小学生から成人対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参 ☎6月29日(日)午後1時30分～2時30分 ☎5月15日(木)9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆つまみ細工で市の花「ばら」のブローチを作ろう 日本の伝統工芸に触れ、現代風にアレンジしたブローチを作ります。市内在住か、在勤・在学の成人対象。抽選16人。先の尖ったピンセット・木工用ボンド・布用ハサミ・手拭きタオル持参 ☎6月27日(金)午前10時～11時30分 ☎300円 ☎5月15日(木)午前9時から21日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は23日(金)までに通知

図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆夏休み 調べる学習のための保護者向け講座 図書館や本を使った自由研究や調べる学習のテーマの決め方、図書館の使い方、結果のまとめ方をわかりやすく教えます。各回先着8人 ☎6月18日(水)・19日(木)・26日(木)・28日(土)午前10時30分～正午 ☎6月5日(木)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説やエッセイ、文学作品などの

朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。中学生以上対象。先着10人 ☎5月24日(土)午後1時30分～2時30分 ☎当日直接同館へ

◆おやこで「八千代ふるさとかるた」で遊ぼう！親子で八千代ふるさとかるたで遊みましょう。4歳～小学生とその保護者対象。先着6組 ☎6月8日(日)午前10時～11時30分 ☎5月15日(木)午前9時から電話か直接同館へ



◆夏休み 調べる学習のための保護者向け講座 図書館や本を使った自由研究や調べる学習のテーマの決め方、図書館の使い方、結果のまとめ方をわかりやすく教えます。各回先着6人 ☎6月25日(水)・29日(日)午前10時～11時30分 ☎6月5日(木)午前10時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆はじめてのミニハーバリウム 日常に飾って楽しむハーバリウムを体験してみませんか？市内在住の18歳以上対象。先着6人 ☎6月11日(水)午後2時～ ☎緑が丘プラザ ☎5月28日(水)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 男女共同参画センター☎485-6505 ◆男女共同参画週間事業「婦人科ドクターに聞きます！ホルモンバランスのトリセツ」更年期の基礎知識や更年期障害の対処方法などについてお話しします。健やかに過ごすための周囲のサポートについても考えます。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着100人。2～6歳児の託児・手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり(6月13日(金)までに要予約) ☎6月22日(日)午後1時30分～3時45分 ☎東南公共センター ☎電話か直接窓口かメール(件名に講座名、本文

に氏名・電話番号・住所・託児や手話通訳などの有無)を☎danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ送付

八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 ◆はじめてのスケートボード教室 スケートボードに乗ったことのない人や、何からはじめたらよいかわからない人に乗り方から教えます。この機会にスケートボードで楽しんでみませんか。先着10人。スケートボード、ヘルメット、肘当て、ひざ当て、手袋、飲み物持参 ☎6月8日(日)幼稚園児クラスは午前10時～11時、小学生クラスは午前11時30分～午後0時30分(雨天時は6月15日(日)に延期) ☎総合運動公園スケートボード広場 ☎500円 ☎5月16日(金)より電話か直接同事務所へ



農業交流センター☎406-4778 ◆調味料教室 そら豆を使って、豆板醤を作ります。先着20人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ☎6月1日(日)午前10時30分～正午 ☎1,200円 ☎5月17日(土)午前9時から。詳細、申し込みは道の駅やちよHPより

◆ぬか床作り教室 ぬか床を作り、お持ち帰りいただきます。ぬか漬けを使った料理も作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 ☎6月16日(月)午前10時30分～午後1時 ☎2,000円 ☎5月17日(土)午前9時から。詳細、申し込みは道の駅やちよHPより

催し EVENT オアエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆企画展「井上修策展 Over there」 絵画、彫刻、オブジェなど現代アート作品を展示します。☎5月15日(木)～25日(日)午前9時～午後5時※月曜休館

市民スポーツ大会

■アーチェリー 市内在住か、在勤・在学の小学4年生以上対象。18m×2 ☎5月17日(土)午前9時30分 ☎船橋アーチェリーレンジ ☎5月16日(金)までに電話で市アーチェリー協会・田中☎482-6453へ

■弓道 市内在住か、在勤・在学の人または市弓道連盟会員対象。近的・個人戦 ☎6月15日(日) ☎千葉市花島公園弓道場 ☎電話で市弓道連盟・山屋☎090-5492-6315へ。当日申し込みは午前9時までに直接会場へ

■水泳 市内在住か、在勤・在学・近隣のクラブチーム対象。男女各種目別/リレーを除き1人2種目、希望により100m・200m個人メドレーは泳力検定(日本水泳連盟)も兼ねます ☎6月29日(日)午前9時から受け付け ☎セントラルスポーツ生涯学習プラザ※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。 ☎1種目子ども(中学3年生まで)500円、大人1,000円

(市内在住者700円)、泳力検定受験者は受験料500円加算。参加費の振込先などは右下のコードまたは市水泳協会・白取までお問い合わせください。検定合格者は申請料1,000円を当日徴収します。振込後のキャンセルは返金できません。☎往復はがきに①氏名(ふりがな)、②生年月日(西暦)、③性別、④年齢(学年)、⑤住所、⑥電話番号、⑦学校名又は所属団体、⑧参加種目(自分のタイムがわかれば記入)、⑨検定受験の有無、⑩返信面に住所を記入し、6月1日(日)消印有効で〒276-8799八千代郵便局留水泳大会事務局へ郵送。ま

たは右下のコードから申し込み。小・中学生はハガキに保護者の署名・押印が必要。団体申込は保護者署名・押印不要です。表彰は、男女個人種目1～3位賞状(小学生に限り1位の選手にやちデザインのパッチを授与します)その他の参加選手には記録証、泳力検定合格者は認定証と認定パッチを後日郵送します。保険は主催者が加入するスポーツ保険の範囲内で対応します。問い合わせは、市水泳協会・白取☎090-6474-7861へ。障がい者については、午後8時以降に新谷☎482-9844へ

種目	小学生			中学生 高校生	一般・30歳 以降10歳 きざみ	障がい者
	1～2年	3～4年	5～6年			
フリーリレー	100m(25m×4人)男子、女子、混合、費用1チーム1,000円(当日徴収)。参加チーム責任者は申し込み時にチーム名、オーダー記入。混合は男子2名女子2名					
バタフライ	25m・50m	25m・50m	25m・50m	50m	25m・50m	25m・50m
背泳ぎ	25m・50m	25m・50m	25m・50m	50m	25m・50m	25m・50m
平泳ぎ	25m・50m	25m・50m	25m・50m	50m	25m・50m	25m・50m
自由形	25m・50m	25m・50m	25m・50m	50m	25m・50m	25m・50m
個人メドレー (兼検定)	100m・ 200m	100m・ 200m	100m・ 200m	100m・ 200m	100m・ 200m	なし
ふれあい リレー	大会参加者が4人以上いれば当日編成できます。泳法や距離は自由です。全員泳ぐことが条件、男女混合可(200m)。賞状・記録証はありません。					