

別紙

令和 7 年度「やちよ元気UP 応援店」登録基準

以下の 3 つの要件を全て満たしている飲食店を「やちよ元気UP 応援店」として登録する。

- (1) 習志野保健所から営業許可証を取得している市内の飲食店であること。
- (2) 下表「登録メニューの要件」に掲げる要件を一つ以上満たしているメニューがあること。
- (3) 前号のメニューを令和 7 年 8 月 3 1 日から同年 1 1 月 3 0 日まで継続して提供すること。

「登録メニューの要件」

ベジ タ ブル 部 門	① ベジ盛り	1 食で 1 2 0 g 以上の野菜を使用していること。 ※野菜には、芋類，きのこ類及び海藻類は含まない。
	② ベジプラス	1 品で 7 0 g 以上の野菜を使用していること。 ※野菜には、芋類，きのこ類及び海藻類は含まない。
ヘル シ ー 部 門	① バランス メニュー	主食，主菜及び副菜がそろった 1 食分のメニューであること。 下記の食材を中心に使用したメニューとすること。 ※主食・・・米，パン及び麺類 主菜・・・肉，魚，卵及び大豆製品 副菜・・・野菜，いも類，きのこ類及び海藻 乳製品は，上記の分類に含まない。
	② 選べる オーダー	主食量，ノンオイルドレッシング等が選べること。
	③ 減らしお オーダー	減塩調味料を使用していること。 麺類の汁を薄味にできること。