

まんが
で見る

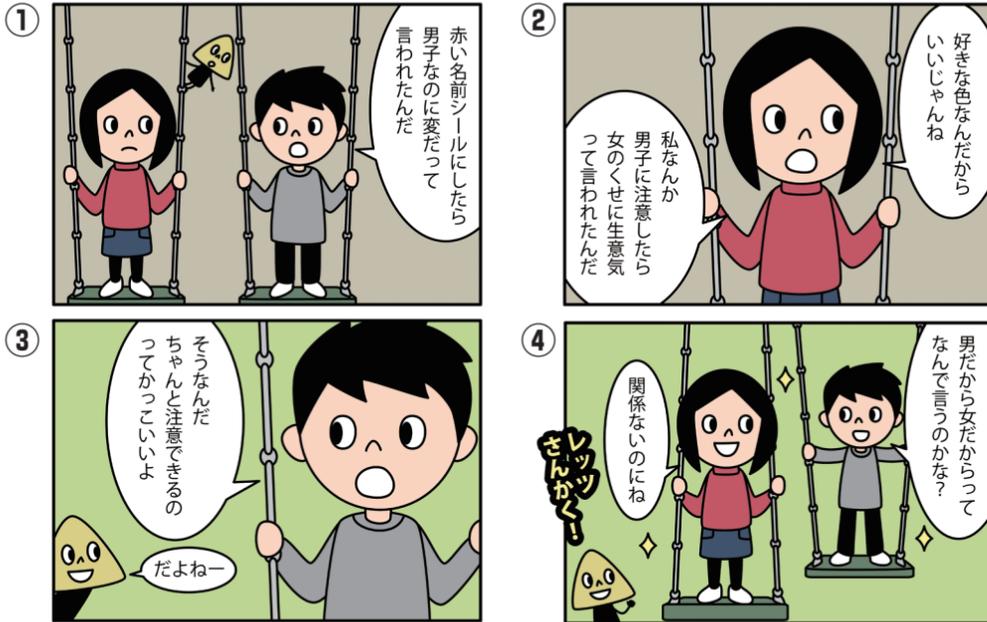
身近な男女共同参画

6月23日～29日は男女共同参画週間です

7年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。市ホームページでは、日常生活に関する男女共同参画について、4コマまんがでわかりやすく紹介しています。

▲ナイスさんかく

性別では決められない自分らしさ



「赤は女子、青は男子」「男らしい、女らしい」など、無意識のうちに持っている偏見や思い込みのことを「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」といいます。育つ環境のなかで知らず知らずのうちに刻み込まれ、固定観念になっていきます。好きなこと、したいこと、得意なことは人それぞれで、性別では決められない自分らしさです。

男女共同参画週間事業講演会を開催します

自分の、家族の、同僚の更年期と上手に付き合うために、基礎知識や対処方法などについて婦人科の先生の話をお聞きします。申し込みが必要です。2～6歳児託児、手話通訳などもあります。

▶日時 6月22日(日)午後1時30分～3時45分
▶場所 八千代台東南公共センター
▶申し込み 電話かメールまたは直接窓口へ。詳しくは右のコードからご確認ください。



令和7年度男女共同参画週間事業
婦人科ドクターに聞きます！
ホルモンバランスのトリセツ
自分の、家族の、同僚の更年期、上手に付き合うには？
6/22(日) 13:30～15:45
八千代台東南公共センター5階ホール
講師 露城クリニック院長 露城厚氏
託児あり (2～6歳児50名) 手話通訳あり (13時30分～15時30分)
申し込みは下記へ電話かメール、または窓口へ
八千代市男女共同参画センター
TEL 047-485-6505 (FAX 047-485-7200)
Eメール danjo-city@yachiyohiha.jp
※申し込みは、申込書・申込金(200円)・参加費(100円)を併せて提出してください。
※申込書・申込金は、申込書ダウンロードページからダウンロードしてください。

第3次やちよ男女共同参画プランを策定しました

男女共同参画に関する施策を、総合的に推進する指針である「第3次やちよ男女共同参画プラン」を策定しました。詳しくは、右のコードからご確認ください。



お問い合わせは
男女共同参画センター ☎485-7088へ

今の生活、これからの人生～プレコンセプションケア～

若いうちから将来のライフプランを考えて健康管理をすることで、生涯にわたる「質の高い生活」を目指す「プレコンセプションケア」が、近年注目されています。

プレコンセプションケアとは

プレは「～前の」、コンセプションは「妊娠」のことで、直訳すると「妊娠前のケア」となります。これは、妊娠を望む人だけの話ではありません。正しい知識をもって、将来のライフプランを考え、日々の生活と向き合うことは、次世代を含めたすべての人の健康と豊かな人生につながります。詳しくは右のコードから市ホームページをご参照ください。



より健康な人生へ！「プレコン」アクション

アクション1 いまの自分の体と心を知る

生物学的な男女の違い、多様性、妊娠と年齢の関係、適正体重など

アクション2 生活習慣の見直し

バランスの良い食事、運動習慣、禁煙など



アクション3 検査や予防接種を受ける

感染症の予防、定期的な健診、がん検診受診、予防接種など

アクション4 かかりつけ医をもつ

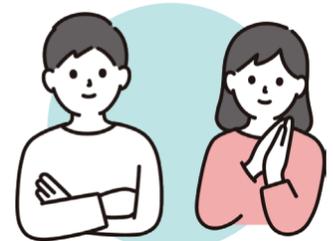
健診や予防接種などの機会に身近な医療機関に行くことが「かかりつけ医」を見つけるきっかけにもなります。

アクション5 人生をデザインする

進学・就職・結婚・子育てなど人生に影響を与えるライフイベント。たくさんの選択肢がある中で、自分らしい人生を歩むきっかけになるよう、10年後、20年後…“こうなりたい！”と思う未来の自分を思い描いてみましょう。

次世代の健康な人生を支えるために

子どもたちが心身の健康を得て、人生の様々な選択肢の中から自分らしい人生を歩むためには、豊かな人間関係が欠かせません。地域全体で子ども達を応援するとともに、子育て



で中の親を孤立させないよう温かく見守り支えることが必要です。

第3次健康まちづくりプランを改定しました

地域で子どもが健やかに育ち、安心して妊娠・出産・子育てができ、次世代を担う健康な成人となる社会の実現に向け、成育基本法に基づくプレコンセプションケアなどの取り組みを加え、7年3月に八千代市第3次健康まちづくりプランを改定しました。詳しくは、右のコードからご確認ください。



お問い合わせは
母子保健課 ☎486-7250へ

広告