

情報ぎらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

夜間・休日急病診療当番医の テレホン案内を一時停止します

6月15日(日)午前9時から午後4時頃まで、自家用電気工作物の点検に伴う市役所本庁舎の停電により、夜間・休日急病診療当番医のテレホン案内が利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。当番医は、右のコードから市HP でも見られます。
(健康福祉課☎421-6731)

国民年金保険料の免除などの 申請は7月1日(火)から

7年7月から8年6月までの国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予の申請の受け付けを開始します。希望する人は申請をしてください。退職や失業で保険料の納付が困難な人には特例免除があります。申請は、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職が理由の人は退職日が確認できる雇用保険受給資格者証、雇用保険離職票などの写しを、国保年金課または支所・連絡所へお持ちください。郵送での申請も可。本人の所得のほか、配偶者や本人以外の世帯主に一定以上の所得がある時は承認されない場合もあります。詳しくは国保年金課☎421-6744へ。

火災・救急時には 119番



出動件数	5月	1~5月
救急	953件	4,939件
火災・その他	71件	348件

夜間・休日 急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30

土曜日
17:00～翌8:30

日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内

内科系(小児科)
☎482-6870

外科系・その他の科目
☎482-6871

歯科☎482-6872

※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】東京女子医科大学附属 八千代医療センター内

平日・土曜19時～23時

日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458-6090

※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断した時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝8時(局番なし)の☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW
9時～翌朝8時(局番なし)の☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎03-6810-1636

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 妊婦歯科健診を受 けましょう

妊婦中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。生まれてくる赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。受診方法などは右下のコードからかんたん動画やちよニュースクリップでご覧になれます。



離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食(保護者)などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 7月15日(火)①午前11時～午後0時10分、午後2時～3時10分のいずれか。10分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリやちよ子育てナビ  ▲やちよ子育てナビ

麻しん風しん混合予防接種 (MR) はお済みですか

▶対象 第1期…生後1歳～2歳未満、第2期…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)。第2期の接種期限は8年3月31日まで ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン【接種期間の延長について】

6年度に麻しん風しん混合ワクチン定期接種対象の人で未接種の人は、接種期間が9年3月31日まで延長になりました。

▶対象 第1期…4年4月2日～5年4月1日生まれ、第2期…平成30年4月2日～31年4月1日生まれ 接種方法などの詳細は市HPまたは母子保健課へ

日本脳炎の予防接種を 受けましょう

日本脳炎は蚊を媒介して感染し、蚊の増える夏に感染リスクが高まります。意識障害や神経系の障害を引き起こし、後遺症を残すことがあります。お子さんの感染を予防するためにも予防接種は有効です。

日本脳炎の予防接種は以下の時期に個別に予診票や案内を送付しています。対象年齢、接種回数などを確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。

▶第1期(3回接種):出生月の翌月末に予診票を送付 ▶第2期(1回接種):9歳の誕生月の前月末に予診票を送付

なお、平成17年度から21年度にかけて、接種を行う機会を逃した人(平成7年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の人)は、1期・2期の不足分の接種を20歳未満までに公費で受けることができます。詳細は市HPまたは母子保健課まで。

健康づくり課 夏に向けて熱中症を 予防しましょう

熱中症は、気温や湿度が高い日、風が弱い日、急に気温が上昇した日に起こりやすいと言われています。この時期は、体が暑さに慣れていないため、汗を上手にかけず、熱中症になりやすいので注意が必要です。

▶対策・予防方法 ①日頃からウォーキングなどで汗をかき、暑さに備えた体づくりをしましょう。②のどが渇いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。③睡眠を十分に取り、休息も定期的に取りましょう。④外出時は適宜休憩し、日傘や帽子を着用するなど、暑さを避ける工夫をしましょう。⑤本格的に暑くなる前に、扇風機やエアコンの試運転をするなど準備をしましょう。



食中毒予防は「手洗い」から

手に付いた細菌やウイルスが食べ物に付着して、食中毒を起こすことがあります。石けんやハンドソープを使って、指先から手首まで丁寧な手洗いの習慣をつけましょう。

【手洗いのタイミング】

- ・調理をする前後
- ・調理中(生の肉や魚などを触った後や、サラダなどの生で食べる食材を触る前)
- ・食事の前
- ・トイレやおむつ交換の後
- ・外出した後
- ・掃除をした後
- ・咳やくしゃみ、鼻をかんだ後
- ・ペットと触れ合った後

食中毒は一年中、家庭でも発生しています。手洗いに加え、食品を保管する際の温度管理や、調理する際の十分な加熱、調理器具の洗浄や消毒などを行いましょう。

習志野保健所から

■HIV検査及び肝炎検査(予約制) 保健所ではHIV検査と同時に梅毒・クラミジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。検

- 6月17日(火)午後0時45分～4時30分、勝田台病院(八千代市献血推進協議会)
- 6月21日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)

6月の献血

査は無料・匿名です。HIV検査の結果は即日でお知らせできます。検査結果は原則として口頭でお伝えします。

▶日時(検査日)7月2日(水)・16日(水)午前9時30分～10時 ▶予約 各検査実施日の前週月曜日(祝日の場合は火曜日)午前9時～。定員になり次第受け付け終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ 疾病対策課☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845

◆手作りおもちゃ教室 紙をつかった手づくりおもちゃで仲間と一緒に夏休みを楽しみましょう。市内在住の小学生以上対象。先着10人。はさみ、牛乳パック2個、飲み物持参 ㊦7月22日(火)午前10時～11時30分 ㊧200円 ㊨6月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆終活講座 最後まで自分らしい人生を送るために、自分の大切にしたいものの考え方を見つめ直せる講座です。市内在住か在勤のおおむね60歳以上対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参 ㊦7月14日(月)午前10時～正午 ㊨6月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館☎450-0353 ◆初めて楽しむ布ぞうりづくり・全2回 古着などをリサイクルして、おしゃれな布ぞうりを作る講座です。市内在住か在勤の成人で初心者のみ対象。先着10人。上履き、飲み物持参 ㊦7月17日(木)・31日(木)午前10時～正午 ㊧300円 ㊨6月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆科学教室「ヨーグルトのひみつ」牛乳がヨーグルトに!試食あり。市内在住の小学4年～中学生対象。先着25人。保護者可。筆記用具、飲み物持参 ㊦7月24日(木)午前10時～10時50分 ㊨6月16日(月)午前9時から電話か直接同館へ

6月の納期 納期限は6月30日(月)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です。市民税・県民税……………1期

毎年6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」です

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。この機会に、普段の食生活を見直し、できることから始めてみませんか。詳しくは、右のコードからご確認ください。