

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)国民年金保険料の納付は
スマホ決済アプリでも

国民年金保険料は、現金納付やペイジー、口座振替納付、クレジットカード納付のほか、スマートフォンアプリを利用した電子決済でも納められます。ご利用には納付書、スマートフォン、決済アプリが必要です。対象決済アプリは、AEONPay、auPAY、d払い、PayB、PayPay、楽天Payです。決済アプリの利用方法などについては、各決済事業者にお問い合わせください。

(国保年金課☎421-6744)

償却資産の申告はお済みですか

会社や個人で工場や商店を営んでいる人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業に用いる構築物、機械、工具、器具などの資産を所有している場合は、固定資産税の課税対象となります。申告期限は毎年1月31日です。申告が済んでいない人は、至急申告書を提出してください。詳しくは、資産税課へ。

(資産税課☎421-6693)

7月の納期

納期限は7月31日(木)です
スマホアプリで納付ができます。
または納め忘れのない口座振替が便利です。
固定資産税・都市計画税…2期
国民健康保険料・介護保険料・
後期高齢者医療保険料……1期

夜間・休日
急病診療月～金曜日
19:00～翌8:30土曜日
17:00～翌8:30日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30◆急病のときは、
まず、当番医で受診を

☎テレホン案内

内科系 (小児科)
☎482-6870
外科系・その他の科目
☎482-6871

歯科☎482-6872

※小児科・その他の科目は、日
曜・祝日・年末年始の8:30～
17:00のみ。歯科は、日曜・祝
日8:30～13:00、年末年始
は8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か
消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホーム
ページでも見られます。

☎やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学附属
八千代医療センター内

平日・土曜19時～23時

日曜・祝日・年末年始18時～21時

☎458-6090

※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷
う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】☎こども急病電話相談

毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000

※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは
☎043-242-9939

【小児以外】☎救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW

9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119

※ダイヤル回線、IP電話からは
☎03-6810-1636

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

やちよ子育てナビ

市が提供する子どもの予防接種や
子育て情報、妊娠から子育てに関す
る一部のサービスを予約することの
できるモバイルサービスです。スマ
ートフォン、携帯電話、パソコンから
登録できます。登録は無料。http://
yachiyo.city-hc.jp/ か 右
のコードから。通信費用
は利用者負担です。詳し
くは母子保健課へ。

▲やちよ
子育てナビ

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方につ
いての講話、離乳食の試食（保護者）
などを行います。市内在住の生後7
か月～1歳くらいの子を持つ保護者
対象。先着15組。

▶日時 8月27日(水)午前11時～午
後0時10分、午後2時～3時10分の
いずれか。10分前から受け付け ▶
場所 保健センター ▶申し込み
やちよ子育てナビから予約

定期予防接種はお済みですか

児童・生徒対象年齢（7歳6か月
以上20歳未満）相当の定期予防接種
をまだ受けていない人は対象年齢、
接種回数などを確認し、市内の委託

7・8月の献血

●7月18日(金)午前8時50分～
正午、八千代市消防本部●7月18日(金)午後2時30分～4
時30分、八千代医療センター●7月26日(土)午前10時～11時
30分、午後1時～4時30分、
フルルガーデン八千代●8月1日(金)午前10時～11時
45分、午後1時～4時30分、
八千代市役所

けんこうかんりコーナー

No.594 災害時のお薬手帳活用について

お薬手帳は、自分の服用している
薬の情報を管理するための重要なツ
ールですが、災害時にも非常に役立
ちます。災害が発生すると、医療機
関や薬局が通常どおり機能しないこ
とが多く、必要な薬を手に入れるこ
とが困難になる場合があります。

お薬手帳には、服用中の薬の名前、
用量、服用方法、処方医の情報など
が記載されています。特に慢性疾患
を抱える方やご高齢の方々にとっ
て、薬の管理が非常に重要です。避
難所や仮設住宅での医療支援を受け
る際に、医療従事者が迅速に必要な
情報を把握できるため、適切な治療
を受けやすくなります。

また、災害時に薬が不足する可能

医療機関で受けてください。対象年
齢を過ぎると無料（公費）での接種
ができません。

▶ワクチン名【回数】/対象年齢

①日本脳炎2期【1回】/9歳～
13歳未満、②日本脳炎特例対象者【通
常の定期予防接種回数4回のうちの
不足分】/平成7年4月2日生～平
成19年4月1日生まれで20歳未満の
人、③2種混合（ジフテリア・破傷
風）【1回】/11歳～13歳未満、④子
宮頸がん予防ワクチン【3回】/小
学校6年生～高校1年生相当の女子
 予防接種予診票は、対象の人に個
別に通知します。詳細は市HPま
たは母子保健課へ。

子宮頸がん予防ワクチン
(キャッチアップ接種 経過措置)

平成9年4月2日生～平成21年4
月1日生まれの女子で、令和4年4
月1日から令和7年3月31日までに
1回以上接種している人は、不足分
を公費で接種できます。接種期限は
令和8年3月31日まで。接種が完了
していない人は、定期予防接種委託
医療機関で受けてください。詳細は
市HPまたは母子保健課へ。

「かむ子・のびる子・元気な子」
料理コンクール

千葉県歯科衛生士会では、「健康
かみかみ弁当」の作品を募集します。
応募方法など詳細は、千葉県歯科衛
生士会HP http://www.chiba-dha.
net をご覧ください。

家の中でも外でも、
熱中症に注意しましょう！

昨年、市内で熱中症で救急搬送さ
れた患者の約半数は65歳以上で、そ
のうち75歳以上の人が屋内で多く発症
しました。のどの渇きを感じる前にこま
めな水分補給や、冷房の利用をおす
めします。汗をかくことも熱中症予
防につながります。適度な運動で汗を
かける身体づくりをしましょう。外出の

八千代市薬剤師会

八千代中央薬局 松本孝章

際や、屋外作業の時は、時間を決め
て休憩を取り、水分補給をしましょう。
体調不良の時や、寝不足、朝食を抜
いたりした日は、特に注意しましょう。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無
料です。詳しくは各主催者に問い合わ
せてください。



大和田公民館☎482-0845

◆秋バラの剪定と管理

バラの枝を剪定し、秋に
たくさんのバラを咲かせましょう。
市内在住か在勤の成人対象。先着15
人 ☎8月12日(火)午後1時30分～3
時30分 ☎7月15日(火)午前9時から
電話か直接同館へ

◆夏休みみんなで実践！ゼロカーボ
ン 二酸化炭素を減らすために出来
ることを知り 地球温暖化をとめよ
う！市内在住・在学の小学生以下対
象。小学校3年生以下は保護者の送
迎が必要。先着15人 ☎8月18日(月)
午前10時～11時 ☎7月15日(火)9時
から電話か直接同館へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆わく

わく子ども教室3「木工工作コリン
トゲームを作ろう」 鋸や金槌を使
う機会をつくり、親子で木工工作の
楽しさを学びます。市内在住か在学
の小学3年～6年生と保護者。抽選
10組 ☎8月23日(土)午前9時30分～
正午 費1,000円 ☎7月15日(火)午
前9時から22日(火)午後5時までに下
のコードより電子申請か電話または
直接同館へ。抽選結果は
当選者のみ25日(金)までに
通知



八千代台公民館☎483-5553 ◆テ

ィーンエイジのための蕎麦打ち体験・
全2回 二八蕎麦を打ちませんか？
市内在住か在勤・在学の15歳から18
歳の人対象。抽選4人 ☎8月20日・
27日いずれも水曜日前午9時30分～
午後2時 費3,000円（2回分）☎
7月15日(火)午前9時から22日(火)午後
9時までに右下のコードより電子申
請か電話または直接同館
へ。抽選結果は当選者の
み25日(金)までに通知



村上公民館☎485-5452 ◆科学教室

「超簡単モーターをつくろう！」～仕
組みを学んで、たのしく工作～ 市
内在住の小学3年～中学生対象。保
護者同伴可。先着15人 ☎8月18日
(月)午後2時～4時 ☎7月15日(火)9時
から電話か直接同館へ

◆親子科学教室「お札の偽造防止技
術午前・午後」 市内在住の小学3
年～6年生と保護者対象。各回先着
8組 ☎8月24日(日)午前10時～11
時30分、午後1時30分～3時 ☎7
月15日(火)9時から電話か直接同館へ

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用に
ご協力ください

出動件数	6月	1～6月
救急	965件	5,904件
火災の他	73件	421件