

# 令和7年度 家庭教育通信1号

令和7年7月15日発行／八千代市教育委員会生涯学習振興課

八千代市教育委員会生涯学習振興課では、小・中学生の子育てをサポート・応援するために「家庭教育通信」を発行しています。

子育てのヒントや情報・家庭教育講演会のお知らせなど、家庭教育に関するお役立ち情報をお届けします。

## 第1回家庭教育講演会が開催されました

### 「性の健康 思春期編」 ～子どもたちの生きるスキルを広げるために～



6月26日、令和7年度第1回家庭教育講演会が開催されました。

今回は、秀明大学看護学部 准教授 東 亜紀（ひがし あき）氏を講師にお迎えし、思春期の身体や心の発達、そして子どもを取り巻く不安や悩みについて事例を挙げながらわかりやすくお話していただきました。

性を学ぶとは「生きることを学ぶこと」であり、SRHR（性と生殖に関する健康と権利）やプレコンセプションケア（将来の妊娠について考えることで自身の健康や生活に向き合う事）についてもお話くださいました。今の子どもの健康が次世代の子どもの健康に直接影響すること、身体に関することを自分で正しく決めていける事が大切なこと、そして保護者も思い込みや間違っている情報に気づき、正しい知識を常にアップデートし、子どもが健康に生きるための選択肢の提案ができるようにしていく必要性があると語られました。

参加者からも「思春期の様々な情報を知ることができました。」「大人が学んでおく大切さを実感することができました。」などの感想をいただきました。もっと学びたいという前向きな姿勢が生まれた講演会でした。

最後に、子どもからの性に関する相談を受け付けてくれる機関の紹介をしていただき、講演会は無事終了しました。

今回の講演会の開催結果については八千代市のホームページ>家庭教育講演会でもご覧いただけます。

次の家庭教育イベントは  
家庭教育講座！

**親子で楽しもう！**

～変身おはなし会と

ワークショップ～

日 時：7月30日（水）

午後1時～2時30分

場 所：セントラルスポーツ生涯学習プラザ  
（総合生涯学習プラザ）2F 多目的ホール

ひとり人形芝居 雲母（きらら）氏を講師に迎え  
3歳から小学校低学年くらいまでのお子さまと保護者  
者を対象で行う予定です。



たくさんのお申込みありがとうございました。  
お陰様で定員に達し申し込みは  
締め切りました。



## 暑い夏を乗り切ろう



今年の夏は特に猛暑が予想されます。

ご家庭で、楽しく健康的に夏を乗り切る対策を考えてみてはいかがでしょうか。

- 1 土用丑の日（この日にうのつく食べ物を食べると健康に過ごせると言われています）
- 2 熱中症対策 水分補給 通気性の良い服 直射日光を避ける
- 3 頭の体操 正式名称を考えよう  
ボールペン（ボール・ポイント・ペン）  
ソフトクリーム（ソフト・サブ・アイスcream）  
ピアノ（クラヴィ・チェンバロ・オル・ピアノ・I・フォルテ）



正式名称って意外と知られてないですね。この機会に家族で調べ楽しくクイズを出し合うのも面白いですね