



パンフレットはピンク色の表紙が目印です

学習会の出前“まちづくりふれあい講座”

まちづくりふれあい講座では、自治会やサークルなどの学習会や集会に、市の職員が講師として出向いて、市の事業や施策について説明したり、職務に関連した専門知識や技能を活かした講義や実習を行っています。

この特集のお問い合わせは
生涯学習振興課
☎481-0309へ

健康や暮らしなど 67 講座を用意

まちづくりふれあい講座には「ヘルスアップ食生活」「防災知識講座」など、皆さんの生活に役立つ15分野、67講座があります。

内容は、身近な生活に関するものから職員が習得した専門知識や技能を活かした実習などがあります。市内在住か在勤・在学の10人程度の団体・グループが利用できます。詳しくは、市役所案内、支所、公民館などで配布しているパンフレットや市ホームページをご覧ください。

登録講座一覧表にないものでも、特別講座

として開催できることがありますので気軽に相談してください。

登録講座一覧・講座受講申請書は右のコードからダウンロードできます。



まちづくりふれあい講座

利用までの流れ

開催までは、時間に余裕を持って準備を進めてください。

①申し込み方法

申し込み期限は開催日の30日前までです。受たい講座を登録講座一覧表の中から選び「直接申し込み」の講座は担当課へ。それ以

7年度の講座を見てみよう

多様な性のあり方について考えよう～誰もが自分らしく過ごしていける社会に～

男女共同参画センター☎485-7088

LGBTQを始めとする、性的マイノリティ（少数者）は、約10人に1人とも言われています。単純に「女性」「男性」に分けられない私たちの性。その多様性を、個性として認め合うことが大切です。

幅広い年代に、性的マイノリティが置かれている状況を正しく理解してもらえよう、性の多様性についてお話しします。

健康長寿のための食生活の秘けつ

健康づくり課☎483-4646

いつまでも健康に過ごすために食事からフレイル予防を実践しましょう。

身近な材料でできる手軽なバランスアップのポイント、薄味でもおいしく食べる工夫についてお話しします。

希望により、調理実習や栄養士による調理

67の登録講座のうち一部を紹介します。

の実演・試食もできます。



栄養士による千葉県
の郷土料理「太巻き
祭りずし」の実演

こどものむし歯予防～いい歯で歯っぴい講座～

母子保健課☎486-7250

仕上げみがきのコツなどについて、対象の年代に合わせてお話しします。歯みがきが親子のスキンシップの時間になるよう、紙芝居や絵本、手遊びなどを交えて、楽しくお伝えします。



▲やっち

みんなで実践！ゼロカーボン～ゼロカーボンシティ実現を目指して～

ゼロカーボンシティ推進室☎421-6767

本市は2050年までに二酸化炭素の排出量実

質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」をしました。

実現に向け、温暖化の仕組みや本市のCO2排出状況、CO2を減らすための日常行動などを紹介します。

ザガズー広場～幼児期におけるハッピー子育て～

生涯学習振興課☎481-0309

日々子育てに奮闘しているみなさんと肩の力を抜いてリラックスできる時間をつくりま

す。子育ての苦勞と楽しさを共感できる絵本「ザガズー」の読み聞かせをします。

「フリートーク」では、お互いに聞きたいことや話したいことを出し合い、子育てを楽しく賢く過ごすヒントを見つけていきます。



子育てフリートーク

最近、つまずきやすくなった、外に出るのがおっくうになっ
た人などを対象に、リハビリ専門職などが運動機能の改善・向
上の個別プログラム（自宅でできる運動など）や自己管理方法
を提案し、90日間（3か月）集中的に支援します。体を動かす
習慣を身に付け、もう一度、好きなこと・やってみたいことが
できるよう支援します。事業終了後も一定期間支援があります。
▼対象者 要支援1・2または事業対象者（65歳以上で基本
チェックリストにより対象と判断された方）▼募集人数 28
人▼実施時期 10月12月、週1回2時間程度、全12回。9回
の通所と3回の訪問サービス▼実施場所 市内介護老人保健
施設または医療施設など（送迎あり）▼申し込み先・締め切
り 8月20日（水）までに電話でお住いの地区の地域包括支援セン
ターへ。【勝田台】☎（481）3515、【阿蘇・陸】☎（488）
9525、【村上】☎（405）4177、【八千代台】☎（406）
5576、【高津・緑が丘】☎（489）4655、【大和田】☎
（484）6611（長寿支援課）

やちよ元気あつぷ90 10月コース

地震や武力攻撃などの緊急時に、国からJアラート（全国瞬
時警報システム）により送られてくる情報を確実にお知らせす
るため、全国一斉情報伝達試験として8月20日（水）午前11時頃に
防災無線の試験放送を行います。本市では、防災無線チャイム
の後に「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返し、「こ
ちらは、防災やちよです」と放送、最後に防災無線チャイムが
流れます。気象状況などによっては、試験を中止する場合があ
ります。
なお、今年度は、今回の訓練のほかに11月12日（水）、8年2月
6日（金）にも実施が予定されています。
（危機管理課☎（421）6715）

8月20日（水）に防災無線での試験放送全国一斉情報伝達試験を行います

市長等の令和6年度分税等納付状況の公表

八千代市政治倫理条例に基づいて、市長等に本市が賦課する
税等の納付状況を公表します。

職	氏名	市民税	固定資産税	国民健康保険料
市長	服部友則	完納	完納	非該当
副市長	深井良司	完納	完納	非該当
教育長	嶺岸秀一	完納	完納	非該当
事業管理者	豊田和男	市外在住のため、八千代市での賦課なし		

（秘書課☎（483）1151）