

青空体操広場



日頃、運動不足を感じている方・体操に興味がある方、

ちょっとした隙間に **ちょこっと** 体を動かしませんか？

やちよ元気体操 を中心とした体操を紹介します。

→やちよ元気体操紹介 この機会にぜひご参加ください♪

場所 グリーンヒル八千代台（正面玄関付近） **日程**（全て火曜日）※雨天中止
（八千代市八千代台西7-2-69）

時間 16:00～（30分間程度）

申込み 不要

参加費 無料

問合せ 八千代市 健康づくり課（483-4646）

1	10月7日	5	11月4日
2	10月14日	6	11月11日
3	10月21日	7	11月18日
4	10月28日		終了