

前9時～定員になり次第受け付け終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ 疾病対策課☎475-5154

生涯学習
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 **大和田公民館☎482-0845**
◆第18回音楽の散歩道 ヴァイオリンやピアノの音色で、季節の曲などクラシック音楽を気軽に楽しみましょう！市内在住か在勤・在学の人対象。先着30人。飲み物持参 時10月4日(土)午後1時30分～3時30分 申9月1日(月)午前9時から電話か直接同館へ

阿蘇公民館☎488-1185 ◆「男性料理教室」～今日から料理上手に！～・全3回 自宅で出来る簡単な調理方法を学びます。市内在住かIn勤・在学の成人男性対象。抽選12人。筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、室内履き、飲み物持参 時10月3日、11月7日、12月5日いずれも金曜日午前10時30分～午後1時30分 費2,400円(3回分) 申9月1日(月)午前9時から5日(金)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は9日(火)までに当選者のみ通知

高津公民館☎450-0353 ◆小学生の編みもの教室 市内在住の小学2年～6年生対象。抽選18人。経験者はかぎ針4～6号のいずれか(初心者には不要)、上履き、飲み物持参 時9月17日(水)、10月15日(水)(原則2回とも出席) 午後2時30分～4時 費200円(2回分) 申9月1日(月)午前9時から7日(日)午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は10日(水)までに通知

◆3B体操を体験してみませんか 3B(ポール、ベル、ベルダー)を使用し、音楽に合わせて楽しみながら体を動かしませんか。市内在住かIn勤の成人対象。先着20人。上履き、バスタオル、飲み物持参 時9月18日(木)午前10時～正午 申9月1日(月)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 **郷土博物館☎484-9011**
◆子ども体験教室「土器づくり」・全2回 1日目に博物館で、粘土をねって、土器を作ります。2日目にガキ大将の森キャンプ場で、森の観察会と土器焼きをします。小学4年生以下は保護者同伴。先着7人 時①9月28日(日)午前10時～午後4時、②10月12日(日)午前11時～午後2時 所①郷土博物館、②ガキ大将の森キャンプ場 費材料費500円 申9月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆くずし字講座・全2回 古文書初心者の人を対象に、ひらがなの読み方を中心にくずし字の面白さにふれていきます。先着35人 時10月5日(日)・19日(日)午後1時30分～3時30分 費毎回100円程度(資料代) 申9月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

文化伝承館 **文化伝承館☎484-9011**
(郷土博物館) ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。幼児以上対象 時9月17日、10月15日、11月19日いずれも水曜日午後2時～3時30分 申当日直接同館へ

講座・教室 **男女共同参画センター☎485-6505**
◆働く女性応援セミナー「カスタマーハラスメント対策講座」誰もが被害者になりうるカスタマーハラスメントの基礎知識や、さまざまなケースを通して対応スキルを、ハラスメント防止コンサルタントから学びます。市内在住かIn勤・在学の女性対象。先着20人。2～6歳児の託児あり(9月26日(金)までに要予約。先着3人) 時10月4日(土)午後1時30分～3時30分 申電話か直接窓口(午前9時～午後5時)またはメール(件名に「働く女性応援セミナー」、本文に氏名・電話番号・住所・託児の有無)をdanjo@city.yachiyo.chiba.jpへ送信

八千代台地域包括支援センター☎406-5576 ◆介護予防教室「ひとりでもみんなでも！おいしく食べて低栄養予防」管理栄養士から低栄養予防について学びます。一人暮らし

員以外は高校生以下500円・一般2,000円 申9月15日(祝)までに市剣道連盟事務局・小櫻☎kozakura.yoshitaka@gmail.comへ

◆卓球 市内在住かIn勤・在学の人、市卓球連盟登録者対象。一般男子(S)・一般女子(W)。試合1ゲーム11本先取の5ゲームマッチ・3ゲーム先取 時10月19日(日)午前9時30分受け付け開始 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 費1,000円/1人 申9月20日(土)必着で、市卓球連盟HPより申し込みか、申込書をダウンロードして〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美☎484-3051へ郵送

しでも手軽に楽しく、バランスのよい食事を考えていきましょう。先着20人。上履き、マスク、飲み物、筆記用具持参 時①9月10日(水)、②25日(木)午前10時～11時30分 所①北東自治会館、②グリーンヒル八千代台 申平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

高津・緑が丘地域包括支援センター☎489-4655 ◆介護予防教室「夏の疲れを残さないための栄養対策と全身運動で体力作り」先着15人。飲み物持参 時9月18日(木)午後2時～3時30分 所緑が丘公民館 申平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

農業交流センター☎406-4778 ◆韓国料理講座 韓国のおかあさんに家庭の味を習います。「豆腐キムチ炒めと韓国スープ」を作ります。18歳以上対象。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時9月16日(火)午前10時～午後1時 費2,000円 申9月3日(水)正午から道の駅やちよHPより申し込み

◆親子料理講座 シフォンケーキとクレープを米粉で作ります。年中以上対象。抽選8組。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時9月23日(祝)午前10時30分～午後1時 費2,500円 申9月3日(水)正午から道の駅やちよHPより申し込み

◆28年間ありがとう！感謝フェア開催！ 八千代ふるさとステーションのリニューアル整備工事実施に伴い感謝フェアを開催します。農産物直売所、花き、アイス工房、やちよ道の駅食堂それぞれの店舗から、28年間の感謝を込めた特別な催しです。詳細は道の駅やちよHPより確認してください 時9月20日(土)午前10時～午後3時

八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 ◆やってみようノルディックウォーク ノルディックウォーク体験教室を行います。ポールを使用し歩くことにより、姿勢も良くなり、楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内

在住かIn勤・在学の高校生以上対象。先着20人 時9月20日(土)午前10時から11時30分(雨天時は21日(日)に延期) 所萱田地区公園 費1,000円(貸出用ポール代含む) 申9月2日(火)から電話か直接同事務所へ

◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きで、からだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人。ヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲み物持参 時9月20日(土)午前10時から11時(雨天時は27日(土)に延期) 所総合運動公園芝生広場 費500円(保険代込) 申9月2日(火)から電話か直接同事務所へ

生涯学習振興課☎481-0309 ◆市民カレッジ歴史講座・全3回 「病に打ち勝つ祈りと祭り」「近世城下町の祭礼～江戸天下祭と佐倉城下麻賀多明神祭礼を素材に～」 「江戸・明治期の人びとの学び」を各回テーマに八千代の歴史について学びます。先着30人 時10月1日・8日・15日いずれも水曜日午後1時30分～3時 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 申9月1日(月)午前9時から電話で同課へ

セントラルスポーツ生涯学習プラザ☎487-3719 ◆はじめての太極拳 ゆったりとしたやさしい動きの太極拳を一度体験してみませんか。日常生活において重要な足腰の筋力アップや脳の活性化が期待できます。先着20人。動きやすい服装、運動靴(外履き可)、タオル、飲み物持参 時9月10日(水)午前11時～11時45分 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ2階多目的ホール 申9月1日(月)午前10時から電話または直接同施設へ

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着20人 時①9月25日(木)、②10月8日(水)午前9時～正午 申①9月12日(金)、②26日(金)までに電話か同課へ

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

◆スマイルバドみどりが丘 小学生のバドミントンチームです。親子で、目標に向かって頑張ってみませんか！毎週日曜日午後5時～8時、みどりが丘小学校。4か月1万3,000円。河井☎090-5432-8289 ☎kaz92012044@gmail.com

◆ウクレレサークル・プア・アイナ ウクレレはみんなで演奏して歌うと、とても楽しくなります。参加しませんか。第1・2木曜日午後1時～4時、緑が丘公民館。入会2,000円、月2,500円。松川☎459-9178

市民スポーツ大会

■クレー射撃 市内在住かIn勤・在学で銃所持許可書所有者対象。種目はトラップ国際ルール、スキート国際ルール 時9月14日(日) 所成田射撃場 費各5,000円 申当日会場で午前9時まで受け付け。問い合わせは市クレー射撃協会・荒木☎090-7633-5332へ

員以外には高校生以下500円・一般2,000円 申9月15日(祝)までに市剣道連盟事務局・小櫻☎kozakura.yoshitaka@gmail.comへ

◆剣道(団体戦) 市内在住かIn勤・在学または卒業生、市剣道連盟会員対象。小学生低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女 時10月5日(日) 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 費会員無料、会

めざせ！ガキ大将の森

今年で47回目を迎える八千代市少年少女交歓会。八千代広域公園でのウォークラリー、ガキ大将の森キャンプ場での野外炊事などにチャレンジします。市内在住の小学3年～6年生対象。先着100人。

▶日時 10月4日(土)午前8時30分～午後3時(雨天時は5日(日)に延期)
▶場所 八千代広域公園、ガキ大将の森キャンプ場 ▶費用 1人500円
▶申し込み 9月19日(金)までに下のコードから電子申請 ▶問い合わせ 八千代市少年少女交歓会 実行委員会☎yachiyo.koukankai@gmail.com

