

グリーフケアのはなし

～大切な人を亡くしたときの

心の変化と寄り添い方～

家族、友人、身近な人、あるいは心の支えになっていた者などとの別れは、私たちの心に大きな影響を与えることがあります。この講演では、誰もが経験しうる「悲しみや喪失」への心構えや支え方について学びます。

講師 久保 由佳氏

日本グリーフケア協会 特級認定アドバイザー

申込受付期間・動画公開期間

（YouTubeによる限定配信）

令和7年9月15日(月)～11月14日(金)

動画内容

- ▷前編：グリーフ（死別悲嘆）を経験した時の心の変化【30分程度】
- ▷後編：周囲が支えるグリーフケア【20分程度】

☐ 視聴方法

YouTubeによる限定配信（視聴には申し込みが必要です。）

☐ 申込方法

ちば電子申請システム からお申し込みください。（右記二次元コード）
受付後、動画のリンク（URL）をお送りいたします。

【問合せ先】

八千代市役所 障害者支援課

TEL：047-421-6741 FAX：047-483-2665



八千代市

