



広報
NO.1384

やちよ

2025年（令和7年）

10月15日号

●八千代の人口 20万8,023人(+139人) 男 10万2,477人(+59人) 女 10万5,546人(+80人) ●八千代の世帯 10万243世帯(+124世帯) 8月末現在。()内は前月比

市街地でも感じられる自然

八千代市ふるさと緑を守る条例が施行50年



▲八幡神社（大和田新田）も身近な自然環境のひとつ、豊かな緑が関係者の手によって大切に保全されています

自然環境を保全し、緑豊かな環境を推進する同条例が今年で施行50年を迎えます。6年度の市民意識調査で、市のイメージは「自然が豊か」との回答が多く、市街地でも自然環境を身近に感じられることが本市の魅力のひとつです。普段何気なく見かけられる緑は多くの関係者によって守られています、市内の自然環境に目を向けて市の魅力を再発見してみてもは。

今号の紙面から

- ◆道の駅やちよ・八千代ふるさとステーション工事中の各店舗移転に関して……………2
- ◆軽JNKSを活用しましょう……………3
- ◆やちよ元気UP応援店に行ってみよう…4

各種証明書のコンビニ交付サービスについて

■コンビニ交付サービスの手数料を減額します 11月5日(水)からマイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスを利用すると、窓口よりも100円お得に証明書が取得できます。マルチコピー機が設置してある全国のコンビニで午前6時30分から午後11時まで（一部制限あり）。簡単に取得できますのでご利用ください。コンビニ交付の方法は下のコードから確認できます。

証明書の種類	手数料
住民票の写し	コンビニ交付 200円 窓口 300円
印鑑登録証明書	200円 300円
所得課税証明書	200円 300円
戸籍の附票の写し	200円 300円
戸籍謄本（抄本）	350円 450円

（戸籍住民課画(421)6719・市民税課画(421)6691）

角田夏実選手による柔道教室を開催

本市出身パリ2024オリンピック柔道女子48kg級金メダリスト・混合団体銀メダリストの角田夏実選手による柔道教室を開催します。市内在住の柔道経験のある小学生対象。抽選30人。
▼日時 11月15日(土)午後2時から4時まで ▼場所 八千代警察署柔剣道場 ▼申込方法 10月15日(水)から26日(日)までに下のコードから電子申請。抽選結果は30日(木)までに通知します。

（文化・スポーツ課画(481)0305）

市民便利帳を10月に全戸配布

行政情報や観光・防災情報などをまとめた「市民便利帳（暮らしのナビブック）」を市内全世帯に配布します。配布期間は10月中です。届かない場合は、11月以降に広報広聴課にご連絡ください。

（広報広聴課画(421)6704）

やちよ蕎麦の会×和洋女子大学 9種類のコラボメニューが完成しました

市内のそば店有志で作る「やちよ蕎麦の会」会員4店舗の店主と、和洋女子大学で栄養学を専攻する学生24人が、創意工夫を凝らした新メニューを共同開発しました。季節感やアイデアが溢れる9種類の蕎麦を期間限定・店舗限定で販売します。詳しくは、公共施設などで配布のチラシか左下のコードでご確認ください。

▼販売期間 【第1弾】10月20日(月)～31日(金) 【第2弾】11月1日(土)～15日(土) 【第3弾】11月16日(日)～30日(日)※第1弾・第3弾で各店舗で提供する蕎麦の種類が変わります。▼実施店舗 市内4店舗 ▼問い合わせ 八千代商工会議所画(483)1771（商工観光課）



▲特設サイト





道の駅やちよ・八千代ふるさとステーションの各店舗は やちよ農業交流センターに移転しました

道の駅やちよ・八千代ふるさとステーションは、リニューアル工事の開始に伴い、9月末から一時閉鎖しています。同ステーションにて営業を行っていた各店舗は、リニューアルオープン（令和8年度予定）までの間、新川対岸のやちよ農業交流センターに移転し、営業を継続しています。工事に関するお問い合わせは、農政課☎421-6750へ、施設の営業に関するお問い合わせは、やちよ農業交流センター☎406-4778へ。

店舗は移転して営業を継続中

ふるさとステーションで営業していた各店舗は、農業交流センター（住所：島田2076）に移転し、右図の場所で営業を継続中です。

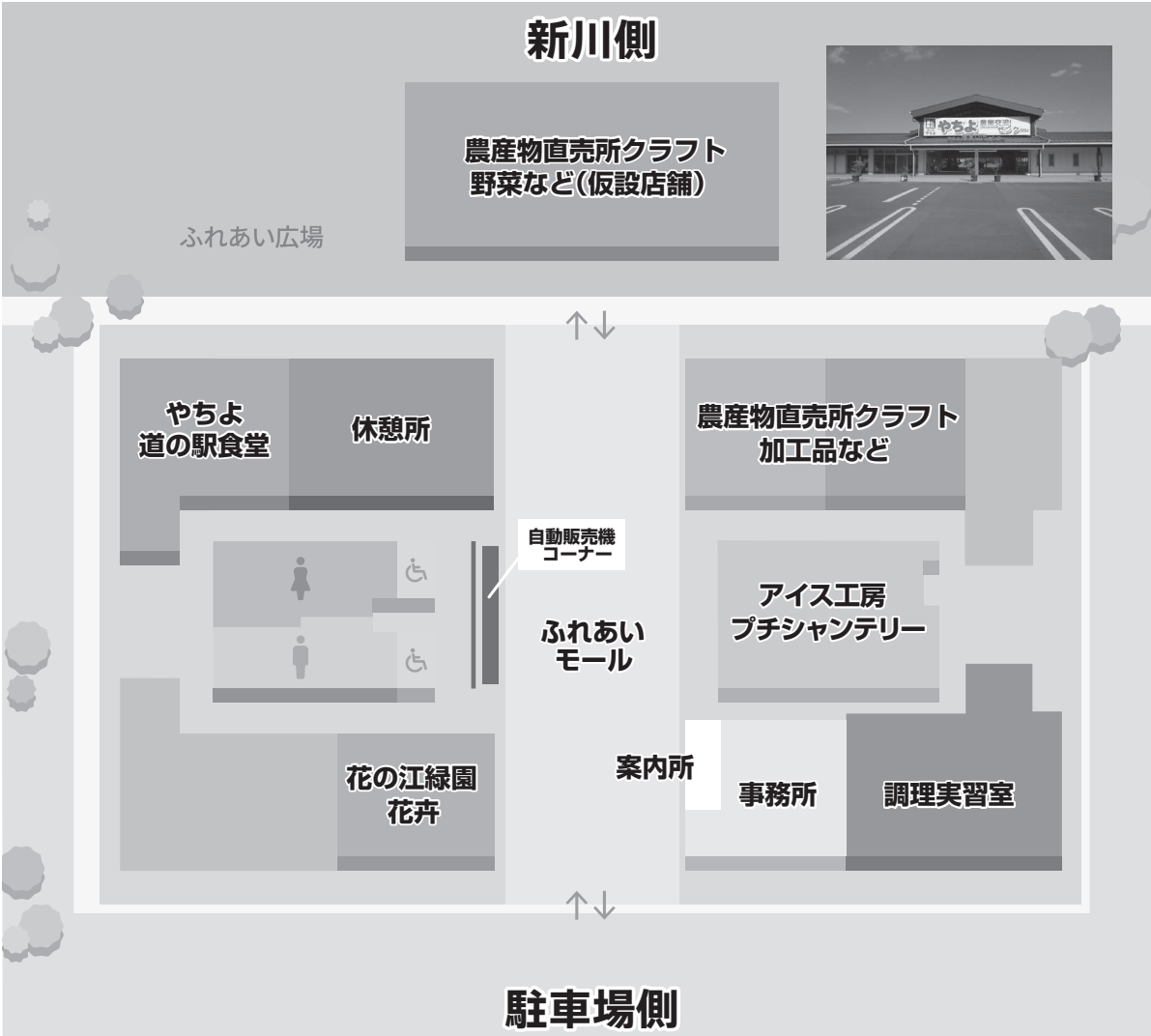
各店舗の営業時間は、次のとおりです。

- 農産物直売所クラフト☎488-3188
3月～9月…午前9時30分～午後6時、10月～2月…午前9時30分～午後5時
- 花の江緑園
3月～9月…午前9時～午後6時、10月～2月…午前9時～午後5時
- アイス工房プチシャンテリー☎488-3166
3月～10月…午前10時～午後5時、11月～2月…午前10時～午後4時30分
- やちよ道の駅食堂☎489-2000
平日…午前11時～午後2時（ラストオーダー）、土日祝…午前11時～午後4時（ラストオーダー）

ふるさとステーションは 全面閉鎖しています

ふるさとステーションは、リニューアル工事により、トイレや駐車場を含め、全面閉鎖をしています。
大型車は、国道16号から進入すると、転回できませんので、ご注意ください。

■やちよ農業交流センター機能移転後の施設レイアウト



農業交流センターへのアクセス

★車でのアクセス方法

右図のとおり、国道16号から脇に下る道路を曲がって、駐車場へ入場してください。

★公共交通機関でのアクセス方法

【東洋バス】京成本線勝田台駅…南口発、米本団地行き。「米本団地」下車、徒歩12分

八千代中央駅…米本八千代中央線、米本団地行き。「米本団地」下車、徒歩12分

★農業交流センターの駐車場所

現在、農業交流センターの駐車場で、工事が行われています。

工事の進捗状況によっては、駐車可能箇所が変更となる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



市民文化祭 11月上旬までの日程		イベント		場所	
		日時			
八千代市市民茶会	※茶券代3席3千円 当日券あり一席千円 (文化・スポーツ課☎(481)0305)	11月2日(日)	午前9時～午後3時	文化伝承館	
		11月9日(日)	午前10時～午後3時		
市民美術展		11月2日(日)	午前10時～午後5時	オーエンス八千代市民ギャラリー	
		11月9日(日)	午前10時～午後5時		
第50回市民芸能祭		11月1日(土)	午後1時～5時	市民会館大ホール	
		11月10日(土)	午後3時		
手工芸展		11月3日(祝)	午前10時～午後4時	勝田台文化センターホール	
		11月10日(土)	午後3時		
第41回村上公民館まつり		10月26日(日)	午前10時～午後3時	同館(演技・演奏発表・作品展示・作品販売・陶芸作品無料頒布)	
		10月25日(土)	午前9時30分～正午		
高津公民館サークル作品展示・演技発表会		10月25日(土)	午後4時	同館(演技発表表は26日午後1時30分～4時)	
		10月26日(日)	午前10時～午後5時		

市北部は、市街化調整区域に指定されており、原則建築行為や開発行為には市長の許可が必要です。農地を転用する場合は、農地法の許可が必要です。違反転用した場合は3年以下の懲役または300万円以下（法人は1億円以下）の罰金を科せられる場合があります。市街化調整区域の土地所有者は、土地活用、勧誘などに注意しましょう。土地利用を考えたときは、事前に市へお問い合わせください。開発行為などに関する場合は、開発指導課☎(421)6776、農地の権利移動・転用などに関する場合は農業委員会事務局☎(421)6793へ。

市街化調整区域での土地利用にご注意を

やちよ京成バラ園 秋のシーズンイベント開催中！
香り高い秋バラが咲き誇るこの季節、ローズガーデンではシーズンイベント「ローズフルバケーション」を開催中。期間限定の「おはようローズガーデン」は朝8時より開園します。園内の各所に散りばめられたフォトジェニックなスポットが盛り沢山です。詳細は下のコードより確認してください。
▼期間 11月24日(月)まで ▼入園料 大人1700円、障がいのある人1400円、小中学生800円(保護者同伴) ▼問い合わせ 京成バラ園☎(459)0106 (観光推進室)



軽JNKSを活用しましょう

ご存じですか？車検時に紙の納税証明書は原則不要です。7年度から二輪・三輪を含むすべての軽自動車^{（軽自動車）}が軽JNKSの対象となり、軽自動車も継続検査（車検）を受けるときに紙の納税証明書の提出が原則不要となりました。この特集のお問い合わせは、納税課☎421-6726へ。

軽自動車の車検は、



納税証明書が原則不要に！

7年度からすべての軽自動車^{（軽自動車）}が対象
軽JNKSとは？

JNKSは自動車税納付確認システムといい、車検時に自動車税の納付を確認する仕組みです。自動車税納付確認システム（JNKS）は平成27年から開始していますが、軽自動車税の納付確認システム（軽JNKS）も令和5年に開始し、令和7年からは二輪を含むすべての軽自動車^{（軽自動車）}が対象となりました。これまで軽自動車の車検時に必要だった紙の納税証明書の提出が原則不要となりました。

■軽JNKSが利用できないときやお急ぎのときは
次のケースは軽JNKSが利用できないことがあります。その場合はこれまで同様、紙の納税証明書の提出が必要です。お近くの支所・連絡所で申請してください。

- 軽自動車税（種別割）の納付直後
- 譲渡や中古車の購入など所有者の変更直後
- 対象車両が過去に未納があるとき

なお、未納があり、市税の納付を車検業者などの第三者に依頼する場合は委任状が必要です。

■納付はお早めに

軽JNKSで納付確認できるまで最短で1週間、納付方法によっては1か月以上かかることがあります。早めに納付しましょう。車検までの日数がないなどお急ぎのときは、領収書を持ってお近くの支所・連絡所で納税証

明書を申請してください。キャッシュレス納付など領収書がない場合、市で納税証明書が発行できるのは納付してから3日後です。

■軽自動車税（種別割）はキャッシュレス決済でも納付できます

軽自動車税（種別割）の納付書には地方税統一コード（eL-QR）^{（eL-QR）}が印字されています。eL-QRを使って、お支払サイトを使ったキャッシュレス納付やスマホアプリからの納付が可能です。ただし、キャッシュレスは納付確認できるようになるまで1か月以上かかることがありますので、忘れずに早めに納付しましょう。

納付忘れの防止には
口座振替が一番オススメです

キャッシュレス納付は便利ですが、納期限を忘れてしまうという人には口座振替がオススメです。口座を一度登録しておけば、市が自動的に振替し、約1週間で軽JNKSの納付確認もできます。口座振替の申し込みはインターネットからもできます。ぜひご利用ください。右のコードより「Web 口座振替受付サービスによる申込み」から申し込みができます。



八千代市行財政改革推進ビジョン 第1期アクションプラン令和6年度取組状況

市では、財政の健全化を図りながら、総合計画に掲げる将来都市像の実現に向けた施策を推進するため、八千代市行財政改革推進ビジョン及び同第1期アクションプランを定め、行財政改革に取り組んでいます。6年度は、取り組むべき45項目全てに取り組み、34項目を推進、11項目を一部推進しました。

詳しい取組状況は、市ホームページ、法務課情報公開班、図書館で見ることができます。

6年度の主な取り組み

★事務改善の推進

文書の適正管理、紙及び保管スペースの削減などにより、庁内業務の効率化及びペーパーレス化を図るため、公文書の作成から保存、廃棄、移管までを一貫して電子的に管理する文書管理システムの令和7年4月からの運用

開始に向けた準備を行いました。

★組織体制の見直し

新庁舎供用開始までの間は、法改正等により対応を求められている項目と社会情勢の変化により早急な対応を求められている項目に的を絞ることとし、子育て支援課への新たな班の設置及び上水道課の班を統合する組織の見直しを行いました。

★市税徴収率の向上

文書催告や休日納税相談を実施するとともに、財産調査を徹底し、債権の差押・換価に重点を置くことで徴収率の向上に努めた結果、97.7%と目標値を達成しました。

財政効果の達成状況

6年度における財政効果は4億91万円となりました。

■財政効果見込の達成状況（単位：万円）

取組項目名 （推進部署）	見込額 (a)	実績額 (b)	差額 (b)－(a)
働き方改革の推進 (職員課)	2,800	2,449	▲351
学校の適正配置 (学務課)	1,800	594	▲1,206
地場産品等の活用によるふるさと納税寄附金の確保 (シティプロモーション課)	5,612	8,702	3,090
普通財産の売却・有効活用 (資産管理課)	1,641	1,705	64
市税徴収率の向上 (納税課)	5,680	26,207	20,527
普通財産の売却・有効活用 (経営企画課)	－	434	434
計	17,533	40,091	22,558

お問い合わせは
企画経営課☎421-6702へ

深井良司氏が副市長に再任

深井良司八千代市副市長の再任が、9月定例会で同意されました。（総務課☎421-6711）

嶺岸秀一氏が教育長に再任

嶺岸秀一八千代市教育長の再任が、9月定例会で同意されました。（教育総務課☎481-0300）

事業者向け省エネ設備費用の一部を補助します

蓄電池や高効率空調などの省エネ設備や電気自動車などをこれから導入する事業者に対し、費用の一部を補助します。申請方法や対象条件など、詳細は市のホームページを確認してください。（ゼロカーボンシティ推進室☎421-6767）

「電話de詐欺」にご注意を!!

10月15日の年金支給日前後は詐欺の電話が多くかかってくる傾向があります。7月末現在の市内における電話de詐欺の発生件数は20件、被害金額は約5590万円と多くの被害が発生しています。被害に遭わないようにするため、①犯人と直接話さない、②留守番電話に設定し電話に出ない、③電話をしながらATMを操作しない、④電話でお金の話が出たら詐欺を疑いましょう。不審な電話がかかってきたときは、速やかに110番または電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120-494-506に相談してください。（危機管理課）

第9回黒沢池のたたら祭を開催します

村上駅東南付近で発見された古代製鉄遺構をテーマにしたお祭りです。遺跡ツアー、ワークショップ、音楽祭などを開催します。先着200人に遺構紹介ポスターを配布します。

▼日時 11月2日(日)・3日(祝)午前10時～午後3時 屋外催事は雨天中止 ▼場所 フルルガーデン八千代 ▼問い合わせ 黒沢池のたたら祭実行委員会事務局☎(485)9280（観光推進室）

アート作家と喫茶店がコラボ「ARTXCAFE 2025」

アート作家と市内の喫茶店がコラボして展開する「食」と「アート」のイベント。今年は「八千代無限大∞」をテーマに開催します。詳細は下のコードより確認してください。

▼開催期間 喫茶店展示 10月17(金)～11月24(月)、オーエンス八千代市民ギャラリー展示 12月中旬予定 ▼問い合わせ 喫茶店文化普及委員会 ☎080(3401)1186（商工観光課）



やちよ元気UP 応援店に行ってみよう！

ふだんの食事で、自然に健康的な食生活を送ることができる環境づくりを目指して、市内の飲食店と協力して「やちよ元気UP 応援店」を11月30日(日)まで開催しています。登録店舗に足を運んで、健康的でおいしいメニューをぜひ召し上がってください。



やちよ元気UP 応援店とは？

健康に配慮したメニューを提供し、市民の健康づくりを応援しているお店です。登録メニューは、**ベジタブル部門**と

して、1食で120g以上の野菜を使用している**ベジ盛り**、1品で70g以上の野菜を使用している**ベジプラス**、**ヘルシー部門**として、1食分に主食・主菜・副菜がそろっている**バランスメニュー**、減塩調

味料を使用している、または麺類の汁を薄味にできる**減らしおオーダー**です。各店舗の登録メニューは市ホームページをご確認ください。お問い合わせは、健康づくり課☎483-4646へ。



▲市ホームページ

1 cafe hiyori (hiyori ごはん)

2 インド・ネパールレストラン自然 (B セット (ランチ))

3 味の民芸 八千代店 (長崎ちゃんぽんうどん各種)

4 栄香楼 (麻婆冷麺)

5 cafe-imoan (野菜サンド)

6 酒場そらまめ (今日の刺身定食)

7 蕎麦セイジ (野菜うどん)

8 Tom's Cafe (ソースが選べるチキンソテー)

9 和洋創作 楓花 (肉定食)

10 TANDI GA TANDI (シンガポールチキンライス)

11 ていだまちテラス (生ハムとクリームチーズ米粉のガレット)

12 トラネコーヒー (トラネ日替健康プレート)

13 東葉店 八千代緑が丘駅

14 おうちごはん光里 (光里御膳)

15 長寿食堂かぐれ (かぐれ玄米御膳)

16 レストラン Hiro (牛ほほ肉シチューランチセット)

17 お好み焼き みいちゃん (豚ねぎ焼き 豚玉そば入り)

18 葉菜 (はな) (ベジタリアンミールズ)

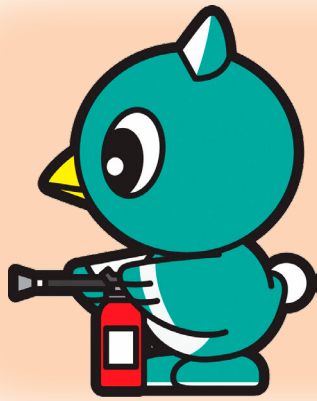
19 FARM BOX CAFE (日替り) (一社) 八千代市観光協会提供

20 ペルフェクト [PERFECTO] (ダブルエッグレモンダール)

21 ロス・アンジェルス (季節の野菜を使った煮込みハンバーグ)

広告

広告



八千代市総合防災訓練に参加しましょう

日時 11月16日(日) 午前9時30分～正午
場所 八千代総合運動公園 多目的広場
※車でのお来場はご遠慮ください

毎年のように地震、台風、大雨などの自然災害が発生し、各地で多くの被害が出ています。災害から命を守るためには、自分の身は自分で守る「自助」が重要となります。総合防災訓練に参加し、平常時の備えや発災時の行動について一緒に学びましょう。お問い合わせは危機管理課☎421-6716へ。

市民参加体験型総合防災訓練を実施

災害に対する備えは日ごろの防災意識や防災訓練の体験によって培われます。総合防災訓練に参加して災害について改めて考えてみませんか。

●訓練の内容 初期消火訓練や防災関係車両の展示をはじめ、市民参加体験型訓練を実施します。訓練の流れと主な訓練内容は下表のとおりです。

●中止の連絡 荒天中止となりますが、中止のときは、午前8時頃に防災無線で放送するほか、市ホームページ、やちよ防災情報メール、X及びLINEでもお知らせします。

■訓練の流れ ※時間は目安です

流れ	内容
午前9時30分	1 シェイクアウト訓練 ・地震から身を守る3つの安全行動 ・やちよ防災情報メールで地震の情報を配信 2 地震発生後の行動を確認 ・隣近所の安否確認 ・安全な場所に移動 ・避難するときはガスの元栓を閉め、ブレーカーは落とす
午前9時35分	・初期消火訓練 ・応急手当訓練 ・心肺蘇生法AED取扱訓練 ・煙体験 ・消防車両走行体験 ・防災車両展示・搭乗体験（消防、自衛隊、警察、電源車など） ・防災関係機関による啓発展示
正午	訓練終了

シェイクアウト訓練に参加を

大地震はいつどこで発生するか分かりません。シェイクアウト訓練は、地震から身を守る行動をそれぞれの場所で一斉に行う訓練です。

当日、午前9時30分に配信するやちよ情報メールなどを合図に、訓練会場、自宅、職場、外出先などで地震から身を守るための「3つの安全行動」をとりましょう。

①ドロップ（まず低く）、②カバー（頭を守り）、③ ホールド・オン（動かない）の「3つの安全行動」を行います。



出典：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



スタンプラリーに参加し、景品をゲットしよう！
(小学生以下対象、数量限定)



※はしご車は動きません

防火服を着て写真撮影！

ご家族などで気軽に参加してください！

やちよ情報メール・LINEに登録を

災害が発生したときには、正しい情報をいち早く知ることが大切です。

■やちよ情報メール 防災行政用無線の放送内容のほか、防災や減災、気象に関する情報を配信しています。右のコードを読み取るか「bousai.yachiyocity@raidan.ktaiwork.jp」に空メールを送って、登録してください。



▲やちよ情報メール

■市LINE公式アカウント（ライン） 防災・緊急情報などを配信します。下のコードを読み取り「友だち追加」し登録するか、LINE「ホーム」画面から「友だち追加」で「検索」を選び、ID「@yachiyo_city」で検索して友だちに登録できます。



▲市LINE公式アカウント

情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

ねんきんネットで年金記録の確認・相談ができます

ねんきんネットはインターネットを通じて年金の情報を確認できるサービスです。登録すると、いつでもパソコンやスマートフォンで最新の年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算、各種届書の作成などができます。さらに、「海外にお住まいの人」及び「聴覚や発話等の障害や、身体等に障害があり、電話や年金事務所での相談が難しい人」を対象に、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、相談事項を入力することで、後日、日本年金機構から回答を行うサービス（試行実施）を開始しました。詳細は、日本年金機構のHPで確認を。 （国保年金課☎421-6744）

ファミリー・サポート・センターの協力会員

お子さんの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を行う、有償ボランティアの協力会員を募集しています。資格は不問ですが、基礎研修会の受講が必要です。

▶基礎研修会の日時／場所 11月7日(金)午前9時30分～午後3時10分／市民会館 ▶申し込み 10月31日(金)までに電話で同センター☎411-6748へ（平日の午前9時～午後4時）（子ども保育課）

ふれあい教室「折り紙」のボランティア指導者

依頼された市内の小学校・保育園などで実施する「ふれあい教室」の「折り紙」のボランティアを募集します。

▶応募条件 次の①、②を満たす人①子どもと触れあうことが好きで、学校や保育園などへの指導（年30回程度）に積極的に参加できる人、②団体の活動日（高津公民館／月2回）に参加できる人 ▶締め切り 11月10日(月) ▶申し込み 電話で生涯学習振興課☎481-0309へ

火災・救急時には
119番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	9月	1～9月
救急	1,008件	9,025件
火災・その他	86件	637件

夜間・休日急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30
土曜日
17:00～翌8:30
日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系・小児科
☎482－6870
外科系・その他の科目
☎482－6871
歯科☎482－6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内がつかないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課 ハローベビークラス【妊娠・出産編】

はじめて赤ちゃんを迎える人が妊娠、出産についてイメージできるよう助産師などの専門職による講話を行います。各回20人。

▶日時 11月18日(火)①午後1時15分～2時35分、②午後2時45分～4時5分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人。パートナーも参加可。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約

4か月児赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターなどで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送でご案内しています。

▶内容 体重などの計測、離乳食の講話、手遊びや遊び場紹介など

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食（保護者）などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 11月20日(木)①午前11時～午後0時10分、②午後2時～3時10分のいずれか。10分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み アプリ「やちよ子育てナビ」から予約

麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか

▶対象 第1期…1歳～2歳未満、第2期…平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）＊第2期の接種期限

10月の献血

●10月25日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代
●10月28日(火)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、八千代市上下水道局（市役所敷地内）

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学附属八千代医療センター内

平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458－6090
※時間外☎450－6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】【こども急病電話相談】
毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939
【小児以外】【救急安心電話相談】
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎03-6810-1636

は8年3月31日まで ▶費用 公費（無料） ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン【接種期間の延長について】6年度に麻しん風しん混合ワクチン定期接種の対象で未接種の人は、接種期間が9年3月31日まで延長になりました。

▶対象 第1期…令和4年4月2日～5年4月1日生まれ、第2期…平成30年4月2日～31年4月1日生まれ 接種方法などの詳細は市HPまたは母子保健課へ

妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で歯科健診を受けることができます。生まれてくる赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。詳しい歯科健診の様子を右のコードから確認できます。

健康づくり課 がん検診は受けましたか

10月はがん検診受診率60％達成に向けた集中キャンペーン月間です。がん検診の受診券の有効期限は8年1月末です。期限が近づくと医療機関が混み合います。早めに予約をして受診してください。集団検診は、Gコース（乳がんマンモグラフィ）、Hコース（乳がん超音波）、Iコース（子宮）、Jコース（子宮＆乳がん超音波）、Tコース（特定健康診査）のみ空きがあります。申込用紙の提出により先着順で受け付け。詳しくは市HPか電話で健康づくり課へ。

口腔機能低下症を知ろう！

「噛みにくい」「口が乾く」などのささいなお口のトラブルを見過ごし

てしまうと、お口の機能が低下し、全身の健康に影響を及ぼすこともあります。本講演会では「口腔機能低下症」の予防や対策について歯科医師から分かりやすくお伝えします。先着30人。

▶日時 11月17日(月)午後2時～3時30分（1時45分から受け付け） ▶講師 八千代市歯科医師会 廣瀬邦子先生 ▶場所 保健センター ▶申し込み 右のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

大和田公民館☎482-0845

◆フラを楽しもう 初心者向けのフラダンスの基本を楽しみながら学びます。市内在住・在勤の成人対象。先着10人 ㊦11月25日(火)午前10時～11時 ㊦10月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆八千代の歴史を学ぶ・全2回 江戸時代の大和田村の絵図から特徴ある場所がどう変わってきているのかを楽しく学びます。市内在住・在勤の成人対象。先着15人 ㊦11月18日(火)、12月16日(火)午前10時～11時30分 ㊦10月15日(水)午前9時から電話または直接同館へ

◆大和田公民館登録サークル見学会 趣味も学びも健康も！公民館サークルまるわかり。活動しているサークルの見学を行います ㊦11月4日(火)から12月6日(土)までの各サークル活動日 ㊦一部要予約。開催日や活動内容については右のコードから確認を

阿蘇公民館☎488-1185 ◆絵手紙～割り箸で描く絵手紙～・全2回 季節の題材や来年の干支を描き心のこもった絵手紙を作ります。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人 ㊦11月14日(金)・28日(金)午後1時30分～3時30分 費350円 ㊦10月15日

けんこうかんりコーナー

No.597 さあ、尿検査に行こう！第3弾～尿潜血編～

今回は尿潜血についてお話しします。潜血とありますが、尿の色が真っ赤になるわけではありません。尿が真っ赤、またはコーラ色になるのは肉眼的血尿と言います。尿潜血陽性は黄色い普通の色の尿でも赤血球が顕微鏡でみて1視野に5個以上あれば陽性となります。

では、尿潜血陽性とはどういう意味でしょうか。尿に血液が混じるのは、尿を作る腎臓から、作った尿が通る尿管、尿をためる膀胱、排泄時に通る尿道まで、どこで血が出ていても尿には血が混じります。これらのどこで出ているのか、何が原因で出ているのか調べる必要があります。

八千代市医師会
えみファミリークリニック
稲山 えみ

例えば、糸球体腎炎、腎結石や尿管結石、尿路系悪性腫瘍などが挙げられます。腎臓から出ている尿潜血の場合、出ているても腎機能に問題のない場合も多く見られますが、中には蛋白尿を伴い、腎機能が低下していくものもあります。これらは腎臓内科で治療することになります。

腎結石、尿管結石、尿路系悪性腫瘍などが原因の場合は、泌尿器科で治療することになります。

何年も尿潜血陽性で慣れてしまいい、放置していたら膀胱がんができていた、といったケースもありますので、尿潜血陽性を指摘されたら放置せずに、早めに泌尿器科や腎臓内科を受診しましょう。

(水)午前9時から20日(月)午後5時まで
に右下のコードから電子申請か電話
または直接同館へ。抽選
結果は23日(木)までに当選
者のみ通知



◆和の技に触れる！蕎麦打ち体験講座・全3回 八千代産の蕎麦粉で二八を打ちます。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選4人 時11月17日、12月1日・15日いずれも月曜日午前9時30分～午後2時 費3,800円(3回分) 申10月15日(水)午前9時から20日(月)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は23日(木)までに当選者のみ通知



勝田台公民館 485-5202 ◆シルバー人材センター・勝田台公民館合同講座「スマホ・パソコンの悩み解決しよう！」 スマートフォンやパソコンの操作方法がよく分からない、便利な機能を知りたいなどのお悩みを一気に解決します。市内在住で60歳以上の対象。先着12人 時11月13日(木)午後2時～4時 申10月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館 483-5553 ◆ペン1本で魅力アップ！「大人のペン習字レッスン」 手書きの魅力を再発見しませんか。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人 時11月14日(金)午前10時～11時30分 申10月15日(水)午前9時から21日(火)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は24日(金)までに当選者のみ通知



村上公民館 485-5452 ◆生活習慣改善で予防「心筋梗塞、老化」・全3回 薬剤師からのアドバイス。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着14人 時11月6日・20日、12月4日いずれも木曜日午前10時～11時30分 申10月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆医食同源「腸よりすごい腸の秘密」 元気のカギは腸にあり！腸に関する講話とおなかの体操など楽しみながら学ぶ健康教室。市内在住か在勤のおおむね60歳以上対象。定員10人(応募多数時抽選) 時11月5日(水)午前10時～正午 申10月15日(水)午前9時から24日(金)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選の場合は28日(火)までに当選者のみ通知



八千代台東南公民館 485-4811 ◆パパと子どものふれあい広場・全2回 男女共同参画センター・八千

代台公民館との合同事業。歌に合わせた簡単な手遊びや家でも楽しめるリズム遊びなどを通して、親子で楽しい時間を過ごします。また、絵本の読み聞かせや父親同士の交流の時間もあります。市内在住か在勤の父親と2～3歳の子どもの対象。抽選10組20人 時11月15日(土)・29日(土)午前10時30分～正午 所八千代台東南公共センター 申10月15日(水)午前9時から22日(水)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は24日(金)までに通知



緑が丘公民館 489-4919 ◆骨盤エクササイズ 骨盤の歪みを整え、腰痛や肩こりを予防しよう。市内在住・在勤の女性で軽い運動が可能な人対象。抽選20人 時11月7日(金)午後1時30分から3時30分まで 申10月15日(水)午前9時から22日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か同期間の平日午前9時から午後5時までに電話または直接同館へ。抽選結果は30日(木)までに通知



図書館 T R C 八千代中央図書館 486-2306 ◆本の福袋 スタッフおすすめの本を福袋にして貸出します。先着50人 時10月25日(土)午前9時～なくなり次第終了 申当日直接同館へ

◆やってみよう！読み聞かせ 読み聞かせの基礎や本の選び方など、読み聞かせボランティアの「きららさん」と図書館スタッフがご紹介。先着15人 時11月9日(日)午後1時～2時30分 申10月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆えがしらみちこさんと絵本の世界を楽しもう 絵本作家「えがしらみちこ」さんをお招きしてワークショップを開催。親子で楽しい時間を過ごしませんか。未就学児～小学2年生とその保護者(必須)対象。先着10組 時11月1日(土)午前10時30分～正午 申10月17日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆朗読劇「セロ弾きのゴーシュ」 声優朗読会「言ひ和」による朗読劇。演目は「セロ弾きのゴーシュ」「注文の多い料理店」。先着10人 時11月3日(祝)午後1時～3時 申10月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ

大和田図書館 482-3240 ◆秋の読書スタンプフェア 大和田図書館の

募集 国際ハロウィンパーティー2025 仮装して参加できる市内在住の幼児・小学生対象。先着30人 時10月25日(土)午後1時30分～3時30分 所ユアエルム八千代台店 費1人300円 申10月20日(月)までに右下のコードから申し込みか住所、氏名(ふりがな・保護者名も)、年齢(学年も)、電話番号を記載し、八千代市国際交流協会 申 yia2017@outlook.jp へ送信



一般室で本を1冊借りるとスタンプカードにスタンプを1個押します。スタンプを8個集めるとプレゼントがもらえます 時10月25日(土)～11月9日(日)

八千代台図書館 482-0912 ◆ひみつの本にちょうせん 題名が隠された秘密の本を借りるとプレゼントが当たるくじが引けます。4歳～小学生対象。先着20人 時10月25日(土)～11月9日(日) 申当日直接同館へ

◆図書館クイズ クイズに答えた人には、プレゼントがあります。4歳～小学生対象 時10月25日(土)～11月9日(日) 申当日直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆ガチャ本@秋の読書週間 ガチャをまわして出た番号の袋に入った本を1冊貸出します。大人用50本、子ども用50本。先着順、無くなり次第終了。利用券が必要 時10月28日(火)午前9時から 申当日直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。中学生以上対象。先着10人 時10月25日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

◆耳で楽しむ文学 朗読サークル「虹の会」の北垣和博さん(元アナウンサー)による特別な朗読会です。中学生以上対象。先着20人 時11月1日(土)午前10時～11時30分 所勝田台文化センター 申10月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆世界のコーヒー飲み比べ体験講座 豆の種類を学び、飲み比べを気楽に楽しんでいただきます。読書のおともにぴったりのコーヒーを見つけてみませんか？16才以上対象。先着16人 時10月28日(火)午後1時～3時 所緑が丘プラザ 申10月16日(木)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆古文書講座初級編・全2回 初心者を対象に、古文書の読み方を基礎から学び、八千代の歴史に親しむ。市域に残る江戸時代の古文書を読み解きながら、市域の村々の様子も紹介します。古文書の解読に挑戦しようとする人対象。先着50人 時11月16日(日)、12月



市民スポーツ大会

■バスケットボール 市内在住か在勤の人対象。予選、トーナメント方式。カテゴリは男性、女性、ミックス 時11月1日(土)・2日(日) 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 費6,000円(春季参加していないチームは年間登録料3,000円別途必要) 申先着順。代表者氏名、連絡先(電話、メール)、参加カテゴリを記載し、 申 yachiyocity.bba@gmail.com へ送信

■弓道 市内在住か在勤・在学の人または市弓道連盟会員対象。近的・個人戦 時11月2日(日) 所千葉市花

14日(日)午後1時30分～3時30分 費各回200円程度(資料代) 申10月15日(水)午前9時から電話か直接同館へ



農業交流センター 406-4778 ◆家庭料理講座

ピタパン、秋野菜のマリネ、タンドリーチキンを作ります。18歳以上対象。先着16人 時11月5日(水)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申10月17日(金)正午から道の駅やちよHPより申し込み

◆ハーブ料理講座 ハーブの活用方法を座学で学び、実践でハーブソルトとハーブを使ったワンプレートランチを作ります。18歳以上対象。先着16人 時11月16日(日)午前10時30分～午後1時 費2,500円 申10月17日(金)正午から道の駅やちよHPより申し込み

総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆はじめてのスケートボード教室 スケートボードに乗ったことのない人や、何からはじめたらよいかわからない人へ乗り方から教えます。先着各10人 時11月16日(日)①3歳児から5歳児クラス午前10時～11時、②小学生クラス午前11時30分～午後0時30分(雨天時は23日(祝)に延期) 所総合運動公園スケートボード広場 費500円 申10月16日(木)から電話か直接同事務所へ

◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きで、からだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人 時11月1日(土)午前10時～11時(雨天時は8日(土)に延期) 所総合運動公園芝生広場 費500円(保険代込) 申10月16日(木)から電話か直接同事務所へ



ファミリー・サポート・センター 411-6748 ◆ファミリー・サポート・センター交流会

紙芝居、パネルシアターやビッグ紅白オセロゲームなどを楽しんだり、「やっち」と一緒に踊ったりします。市内在住か在勤・在学の人対象(小学生以下は保護者同伴)。先着50組 時11月29日(土)午前10時15分～11時30分(受け付けは午前10時から) 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 申11月21日(金)までに電話で同センターへ(平日の午前9時～午後4時)

島公園弓道場 申当日午前9時まで受け付け。事前申し込みは市弓道連盟・裏手 申 090-4947-1388へ

■バドミントン 市内在住か在勤・在学(高校生以上)、市協会登録者、小中学生連盟所属中学生の人対象。男子ダブルス・女子ダブルス各1～4部。予選リーグ後決勝トーナメント 時12月6日(土)、7日(日) 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 費1人1,500円(市内高校生1,200円) 申11月16日(日)までに市バドミントン協会から。詳しくは市バドミントン協会 申 070-8486-8140へ



▲市バドミントン協会 ホームページ

10月の納期 納期限は10月31日(金)です スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です 市民税・県民税……………3期 国民健康保険料……………4期 介護保険料……………4期 後期高齢者医療保険料……………4期



大味実枝子行政相談委員が 総務大臣表彰を受賞

行政相談委員の大味実枝子さんが、9月3日に総務大臣表彰を受賞しました。大味さんは、平成19年4月に、総務大臣から行政相談委員に委嘱され、国民の行政に対する苦情解決に多大な貢献をし、その功績が特に顕著であると認められ、この度、表彰を受けることになりました。今後も行政相談委員として、国の行政全般について地域の皆様から苦情や意見・要望をお聞きする活動を続けていきます。行政相談は原則毎月第3月曜日午後2時から4時まで、市役所1階で行っています。当日午前8時30分から電話でコミュニティ推進課☎421-6718へ。



リサイクル・ガイド

消費生活センター☎483-1151（代表）

●受け付けは、午前9時～正午・午後1時～5時（土曜・日曜日、祝日は休所）。市内在住の人が対象です。企業・営利団体は利用できません。

【ゆずります・無料】▶ペットカート／幅50cm・茶色

上記の他に、市役所1階・市ホームページでもリサイクル品情報を紹介しています。

ミニ・ガイド

■新川だヨ！全員集合！！ 動物との触れ合いやSUPによる新川探索、トウクトックでの園内周遊、ワークショップなどの体験を楽しめます。詳しくは右下のコードから。11月1日（土）・2日（日）午前10時～午後4時。県立八千代広域公園。ミズベリング八千代・小澤 ☎090-7198-4472✉sharaku0305@i.softbank.jp

■精神障害者家族 対話の集い 精神障害者を身内に持つ家族が、悩みや心配ごと等について話し合う「対話の集い」を開催します。10月23日（木）午後1時30分～4時、プラッツ習志野（習志野中央公民館）北館集会室1。申し込みは、電話またはファクスで習志野八千代心の健康を守る会・渡邊 ☎453-6760へ。

■JA 八千代市・秋の収穫祭 新米（玄米30kg・10kg）の販売や本場のレシピを完全再現した山形名物の芋煮汁販売、その他模擬店を予定。ご家族そろってぜひご来場ください。10月25日（土）・26日（日）午前9時30分～午後3時まで（店舗は午後6時まで営業）。お



災害に備えるため必要な知識と体験を

「家族を守る本気の備え」防災フェスやちよ2025開催

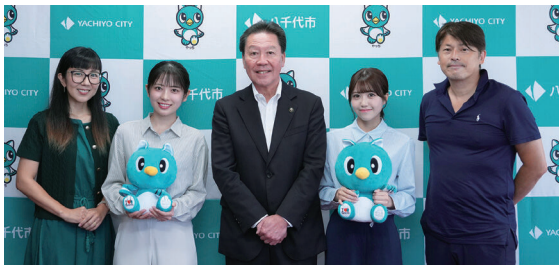
市民の防災意識向上を目的とした「防災フェスやちよ2025」が、9月6日に八千代緑が丘駅前広場とイオンモール八千代緑が丘で開催されました。イベントは大人も子どもも体験しながら学ぶことができる内容で、駅前広場には「移動する薬局」モバイルファーマシーと市消防団の消防車が登場。さらに初期消火訓練、煙中体験の防災訓練、イオンモール内では、パネル展示や女性消防団員によるAED・心肺蘇生訓練、防災士による講話などが行われました。家族連れが多く参加し、この機会を通じて、災害への備えの重要性を再認識してもらいました。



▲災害に対する必要な知識を体験しながら学ぶことができました

市を舞台に 映画「八千代物語」を制作

映画と地域活性化をテーマに地域の魅力が詰まった映画を制作している「ふるさと映画」が、本市を舞台に撮影することが決まり、9月25日に大橋監督や出演者が市長へ制作状況を報告しました。出演者で本市PR大使の岩崎ひろみさんは「大好きな八千代の映画に出演できて本当にうれしいです」と話してくれました。12月に東京国際フォーラムで開催されるふるさと映画祭にて上映予定です。



▲写真左から、岩崎ひろみさん、内山優花さん、服部市長、窪田七海さん、監督の大橋孝史さん

道の駅やちよでフェアを開催

リニューアル工事によって閉鎖となった道の駅やちよ・八千代ふるさとステーションで、閉鎖前の9月20日に感謝祭を開催しました。28年間の感謝を込めて、各店舗特別価格での販売やワークショップなどを実施し、多くの来場者でにぎわいました。工事中の各店舗の移転に関しては、2ページに掲載していますのでご覧ください。



▲100円で野菜が当たるイベントでは旬の梨が当たり

問い合わせはJ A八千代市ファーマーズマーケット「よったいよ」☎489-4147へ。

■タクシードライバー合同就職説明会 乗務員の仕事に興味がある人を対象に、タクシーの「あれこれ」セミナーや現役ドライバーパネルディスカッション、参加法人のワンミニッツPRタイムを行います。詳細は右のコードからご確認ください。10月22日（水）午後0時30分開場、1時開始。ハローワーク船橋第一庁舎。参加予約不要。問い合わせは千葉県タクシー協会京葉支部☎422-4559へ。



▲タクシードライバー合同就職説明会

■認知症講座 オレンジ教室 テーマは「4大認知症を知ろう!」。認知症の9割を占めると言われている4つの認知症を中心に、基本的なことから一歩踏み込んだ内容までを紹介する講座です。11

月15日（土）午後2時～2時50分、八千代病院デイケアセンター。申し込みは11月12日（水）までに八千代病院認知症疾患医療センター☎488-2071へ。

■認知症 家族の集い 認知症を抱えた人の家族同士で「自分の体験を語りたい」「他の人の話を聞いてみたい」という人はお気軽にご参加ください。認知症と診断された人の家族などが対象。11月15日（土）午後3時～4時、八千代病院デイケアセンター。申し込みは11月12日（水）までに八千代病院認知症疾患医療センター☎488-2071へ。

■紙おむつの当て方教室 紙おむつの当て方に悩んでいる人や介護の仕事に興味のある人などが対象。先着20人。11月6日（木）午後2時～3時、市福祉センター。申し込みは、10月31日（金）までに市社会福祉協議会☎483-1171へ。

やちよ文芸コーナー

短歌

鶴岡 美代子選

わが人生日記にたどれば淡淡と無冠のあゆみを眼前にあぶりだす
（村 上） 新井 豊子

「生きてるか」北海道の兄からの電話に笑えぬ今年の猛暑
（大和田新田） 上野久美子

振り向いたをんなの吹きをるぼつぴんの音鳴りさうな浮世
（八千代台西） 田崎 木実

絵を買ふ
（高津団地） 吉井 惇子

静岡で友等集いて練成会皆熱心に筆を走らす
（下 市場） 村越喜美子

歌会に誘いくれし百瀬さん向日葵のようなあなたでした
（米本団地） 橘 靖子

若者の思考回路に迷うなり昭和生まれの理解及ばず
（八千代台東） 木村 和夫

山手線たった一つの踏切が僕の故郷の駒達だった
（勝 田 台） 杉本美恵子

苗二本植えしゴーヤの蔓のびて出窓いっぱい日陰をつくる
（勝 田 台） 杉本美恵子

選評 一首目、老いて自分の人生を振り返る人は多いと思

う。輝かしい過去があれば、当然満ち足りるものがある

ろうが、平凡でも穏やかに生きてこられたなら、それも素晴らしいことだ。二首目、命にも関わるような今年の猛暑、初句の

呼びかけが効いている。三首目、よく目にする構図の浮世絵だ。

女の吹いているのは「ぼつぴん」という名の楽器とのこと。

■川柳

八十路坂子供に戻る交差点 八千代台南 林 博之

耳遠く補聴器買うか思案する 勝 田 台 芹 田 慶玉

手をひいて夜道を歩く蛭籠 村 上 井 上 すす

再起する夢捨てないでカザの民 勝 田 台 板橋神無月

内緒だよ僕の小指は遊び好き 勝 田 台 古 川 大晴

強がり形見の帯が締め付ける 緑 が 丘 鈴 木 照子

ガザの子に分けてあげたい備蓄米 大和田新田 羽 村 田 廣

生存の確認に来る子のライン 吉 橋 今別府文乃

■俳句

盆休みあれよあれよと終わりけり 米本団地 拝 詞 妙子

立ち上る虹の足もと妣の故郷 勝 田 草 野 純子

やまみえて海見えだして帰省かな 米本団地 佐 藤 豊

蛸に未練残して終バスへ 八千代台西 加 田 和子

花火師の入魂の玉闇に咲く 米本団地 池 田 由 紀子

辞書に無き線状降水夏異常 勝 田 台 南 大 野 咲子

鈍行の旅を選びし敗戦忌 ゆりのき台 矢 尾 鐵 太郎

退院の口にやさしき水羊羹 村 上 岩 井 光子

村上 喜代子選