

ゆったり・のんびり・みんなで子育て

やちよ子育て ハンドブック



八千代市イメージキャラクター「やっち」

すべての子どもが健やかに育ち、
誰もが子育てしたいと思うまち やちよ

やちよ夜間小児急病センター(東京女子医科大学附属八千代医療センター内)

☎047-458-6090 平日・土曜日:19時~23時

日曜日・祝日(振替休日含む)・年末年始(12/29~1/3):18時~21時

69ページ参照

八千代市

株式会社サイネックス

とっても便利!

やちよ 子育てハンドブックの使い方

「やちよ子育てハンドブック」は、お子さんを授かった方、これから八千代市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設の紹介も掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

Point

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

Point

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

| 子育て応援ダイヤル | |
|-------------------------------|--------------|
| 行政・福祉 | |
| 八千代市役所(代表電話) | 047-483-1151 |
| 子ども子育て | 047-421-6752 |
| 子育て支援課 | 047-421-6751 |
| 母子存続課 (保健センター内) | 047-486-7250 |
| 子ども福祉課 | 047-421-6754 |
| ことばと児童の相談室 | 047-411-6745 |
| 児童発達支援センター | 047-411-6744 |
| 男女学舎助産センター | 047-485-4505 |
| 教育委員会 | 047-481-0300 |
| 教育委員会学務課 | 047-481-0302 |
| 教育委員会生涯学習振興課 | 047-481-0309 |
| 市民体育館 | 047-485-7200 |
| 八千代警察署 | 047-486-0110 |
| 市民会館 | 047-483-5111 |
| 社会福祉協議会 | 047-483-3021 |
| 福祉センター | 047-483-1171 |
| ふれあいプラザ | 047-487-1511 |
| セントラルスポーツ生活学習プラザ (総合学習プラザ) | 047-487-3719 |
| 地域子育て支援センター | |
| 子ども支援センター すてっ☆21(大船田) | 047-411-6746 |
| 子ども支援センター すてっ☆21(船田内) | 047-487-4827 |
| こあら(高津地区子育て拠点) | 047-450-0942 |
| ふれあい(八千代台子育て拠点) | 047-482-0952 |
| たんぽぽ(村上子育て拠点) | 047-482-0925 |
| 公民館 | |
| 大船田公民館 | 047-482-0845 |
| 阿蘇公民館 | 047-486-1185 |
| 高津公民館 | 047-450-0363 |
| 船田公民館 | 047-485-5202 |
| 八千代台公民館 | 047-483-5553 |
| 村上公民館 | 047-485-5452 |
| 八千代台南公民館 | 047-450-2390 |
| 緑が丘公民館 | 047-485-4817 |
| 緑が丘公民館 | 047-489-4919 |
| 図書館 | |
| 名 | 電 |
| サポート | |
| 名 | 電 |
| センター | 047-411 |

バッグにも入るサイズ
だから外出先でも
気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておく様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行ける
おでかけ情報も満載!

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる施設の紹介も掲載。マップでは、各施設の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんが
すぐ見つかる!

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



すべてのこどもの幸せを願って

1989年 **“世界中の子どもたちを守る大きな味方”** ができました。

世界中の子どもたちの権利を守るために、1989年に「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」ができ、日本は1994年に、この条約を批准しました。

この条約では、守るべき子どもの権利を次の4つにまとめています。

そして、子どもにとって一番いいことは何かということを考えなければならないとうたっています。

子どもの権利条約

生きる 権利

- 防げる病気などで命を奪われないこと。
- 病気やけがをしたら治療を受けられることなど。



育つ 権利

- 教育を受け、休んだり遊んだりできること。
- 考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができることなど。



守られる 権利

- あらゆる種類の虐待や搾取などから守られること。
- 障害のある子どもや少数民族の子どもなどは特別に守られることなど。



参加する 権利

- 自由に意見を表したり、集ってグループを作ったり、自由な活動を行ったりできることなど。



(日本ユニセフ協会の考える子どもの権利)

広 告

暮らしの便利が揃うショッピングセンター。
～100を超える専門店～

※画像はイメージです。

お買い物ついでに、各種申請手続きもできます!!

2F八千代台支所(子育てセンター)

ユアエルの名物スポット「ユアエル水族館」! 約5メートルの大型水槽2基の中に泳ぐ約2,000匹の熱帯魚とウミガメが皆様をお待ちしております。

1Fエール水族館

子育て世代にも便利な施設充実!!

全女子トイレにはベビーシートを完備!

2Fおやいのとらんど

2F赤ちゃんルーム(授乳室)

LINE 公式アカウント

お友達登録はこちら

【京成八千代台駅東口直結】
 八千代市八千代台東1-1-10 ☎047-484-1311
<https://www.youreim.co.jp/yachiyodai/index.html>
 株式会社 ユアエルム京成

〈営業時間のご案内〉
 専門店 AM10:00～PM8:00 リブレ京成 AM9:00～PM10:00
 レストラン街 AM11:00～PM10:00
 ※一部営業時間が異なる店舗がございます。

INDEX

●すべてのこどもの幸せを願って 1

子育て応援ダイヤル | 4

子育てカレンダー | 6

妊娠がわかったら | 8

- 母子健康手帳の交付 8
- 妊婦健康診査 9
- 妊婦歯科健康診査 9
- アンケート送付(妊娠8か月頃) 9
- 妊娠期の教室 10
- マタニティ支援に係る事業 10

赤ちゃんが生まれたら | 11

- おおさんが生まれてから必要な手続き 11
- お母さんを対象に 12
- 乳児を対象に 12
- 家庭訪問 13
- 産後ケア事業 13
- 離乳食の進め方の目安 14
- 離乳食教室 16
- 幼児の健康診査 17
- 乳幼児期の定期予防接種 18
- やちよ子育てナビ 19

遊びに行ってみよう | 20

- 子ども支援センターすてっぷ21・地域子育て支援センター 20
- 子ども支援センター すてっぷ21大和田(子ども子育て支援複合施設「ハルモニア」内) 21
- 子ども支援センター すてっぷ21勝田台(勝田台南小学校併設) 22

- 地域子育て支援センター こあら(高津南保育園併設) 23
- 地域子育て支援センター あいあい(八千代台保育園併設) 24
- 地域子育て支援センター たんぼぼ(村上北保育園併設) 25
- 親学習支援事業 30

公園 | 31

- 八千代総合運動公園 31
- 萱田地区公園 31
- 村上緑地公園 31
- 西部近隣公園 31

保育園の地域開放 | 32

- 公立保育園 〈対象〉0歳～就学前の子と保護者 33
- 私立保育園等 〈対象〉0歳～就学前の子と保護者 33

お父さん出番ですよ | 34

- 夫婦で子育てに係る支援事業 35
- お父さんにおすすめの子どもとの遊び方 35

図書館 | 36

- TRC八千代中央図書館 36
- 緑が丘図書館(緑が丘プラザ内1～3階) 36
- 大和田図書館 37
- 八千代台図書館 37
- 勝田台図書館(勝田台市民文化プラザ内1階) 37

幼稚園・保育園等 | 38

- 幼稚園 39
- 送迎保育ステーション 39
- 保育園 40
- 認定こども園 42
- 利用者支援事業 42
- 私立小規模保育事業所 43

市内の認可外保育施設 | 44

- 市内の企業主導型保育施設 44

広 告



産科 婦人科 分娩 産後ケア

診療時間 月 火 水 木 金 土

【午前】9:00 - 12:00 ● ● ● - ● ●

【午後】15:00 - 17:00 ● - ● - ● ●

休診日：木曜、日曜、祝日・火曜午後 14:30 - 16:30

〒276-0032 千葉県八千代市八千代台東1-6-17

TEL:047-484-1330



八千代市検診受託医療機関

マンモグラフィ 子宮がん検診 各種検診

時間 月 火 水 木 金 土

【午前】9:00 - 12:00 ● ● ● - ● ●

【午後】14:00 - 16:30 ● ● ● - ● ●

休診日：木曜、日曜、祝日

〒276-0032 千葉県八千代市八千代台東1-7-17

TEL:047-405-0088 予約専用ダイヤル 047-405-3708(12:00～16:30)



育児を助けてほしいとき

45

- ファミリー・サポート・センター(すてっぶ21大和田内) 45
- 一時預かりができる施設 46
- 子どもショートステイ 46
- (公社)八千代市シルバー人材センター 46
- 八千代市社会福祉協議会 46

サークル活動のできる場所

47

育児サークル、子育て中でも学びたい、社会に参加したい

48

- 公民館主催による幼児親子学級 48
- まちづくりふれあい講座 48
- 公民館の講座 48
- 八千代市ボランティア市民活動推進センター 48
- ファミリー・サポート・センター協力会員 48
- 男女共同参画センター 48
- 八千代市福祉センター 48

相談してみよう

49

- 子育てについてちょっと聞いてみたいとき 49
- 子どもと保護者の健康・子育てについて相談したいとき 49
- 女性サポート相談 ※要予約 49
- 子どもと家庭の総合相談窓口 50
- 家族支援の事業 50
- 子どもの発達・ことばが気になるとき 52
- 支え合う仲間の会 52
- 子どもと家庭の悩みについて 52
- 配偶者や恋人からの暴力(DV)に悩んでいませんか？ひとりでも悩まずに、相談してください。 53
- 地域・近所の子育て応援団 53

助成金の申請

54

- 児童手当など 54
- 妊婦への支援 54
- ひとり親家庭への支援 54
- 障害児・難病児への支援 54
- 医療費の助成 55

いざという時のために

56

- はじめよう！わがやの防災準備 56
- 自分の住んでいる地域の避難場所を地図で調べておこう！ 58
- 家族の集合場所も決めておこう！ 58
- 災害発生時に安否を確認したい人の連絡先リストをつくっておこう！ 58
- かかりつけの病院の連絡先リストをつくっておこう！ 58
- 活用しよう！災害伝言サービス 59
- 防災・防犯情報等の配信について 59

市内医療機関一覧

60

- 八千代台地区 60
- 大和田・高津地区 63
- 勝田台地区 64
- 米本・村上地区 66
- 睦地区 67
- ゆりのき台・緑が丘地区 67

急病・救急の時

69

- こどもの救急ホームページ～ONLINE QQ～ 69
- 迷ったときは電話相談へ 69
- やちよ夜間小児急病センター(東京女子医科大学附属八千代医療センター内) 69
- 夜間救急急病待機医(テレホン案内) 70
- 休日在宅当番医(テレホン案内) 70
- 中毒110番 公益財団法人 日本中毒情報センター 70
- 八千代市子育て応援メッセージ 71

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

八千代市子育て支援サイトにここに元気

妊娠・出産・子育てに関する相談や手当の申請、幼稚園・保育園の入園など子育てに関する総合的な情報を年齢別、目的別に探せます。

八千代市子育て

検索



広告



コーシン乳業株式会社



ピロコ

給食の時間には、いつもピロコがいます。

これからもずっとよろしくね。



X

〒276-0046 千葉県八千代市大和田新田 130 電話 047-450-2121

子育て応援ダイヤル

行政・福祉

| 名称 | 電話 |
|---------------------------------|--------------|
| 八千代市役所(代表電話) | 047-483-1151 |
| 子ども保育課 | 047-421-6752 |
| 子育て支援課 | 047-421-6751 |
| 母子保健課 (保健センター内) | 047-486-7250 |
| 子ども福祉課 | 047-421-6754 |
| 子ども相談センター | 047-421-6755 |
| ことばと発達の相談室 | 047-411-6745 |
| 児童発達支援センター | 047-411-6744 |
| 男女共同参画センター | 047-485-6505 |
| 教育委員会 | 047-481-0300 |
| 教育委員会学務課 | 047-481-0302 |
| 教育委員会生涯学習振興課 | 047-481-0309 |
| 市民体育館 | 047-485-7200 |
| 八千代警察署 | 047-486-0110 |
| 市民会館 | 047-483-5111 |
| 社会福祉協議会 | 047-483-3021 |
| 福祉センター | 047-483-1171 |
| ふれあいプラザ | 047-487-1511 |
| セントラルスポーツ生涯学習プラザ (総合生涯学習プラザ) | 047-487-3719 |

図書館

| 名称 | 電話 |
|-------------|--------------|
| TRC八千代中央図書館 | 047-486-2306 |
| 大和田図書館 | 047-482-3240 |
| 八千代台図書館 | 047-482-0912 |
| 勝田台図書館 | 047-484-4946 |
| 緑が丘図書館 | 047-489-4946 |

地域子育て支援センター

| 名称 | 電話 |
|------------------------|--------------|
| 子ども支援センター すてっぷ21大和田 | 047-411-6746 |
| 子ども支援センター すてっぷ21勝田台 | 047-487-4827 |
| こあら(高津南保育園併設) | 047-450-0942 |
| あいあい(八千代台保育園併設) | 047-482-0952 |
| たんぼぼ(村上北保育園併設) | 047-482-0925 |

公民館

| 名称 | 電話 |
|-----------|--------------|
| 大和田公民館 | 047-482-0845 |
| 阿蘇公民館 | 047-488-1185 |
| 高津公民館 | 047-450-0353 |
| 勝田台公民館 | 047-485-5202 |
| 八千代台公民館 | 047-483-5553 |
| 村上公民館 | 047-485-5452 |
| 睦公民館 | 047-450-2390 |
| 八千代台東南公民館 | 047-485-4811 |
| 緑が丘公民館 | 047-489-4919 |

サポート

| 名称 | 電話 |
|-------------------|---------------|
| ファミリー・サポート・センター | 047-411-6748 |
| くまさん保育室(病児・病後児保育) | 047-487-1003 |
| ボランティア・市民活動推進センター | 070-4690-3311 |
| シルバー人材センター | 047-484-4680 |
| 中核地域生活支援センター・まるっと | 047-409-6161 |
| 多文化交流センター | 047-487-6310 |
| 千葉県子どもと親のサポートセンター | 0120-415-446 |

幼稚園

| 名称 | 電話 |
|---------------|--------------|
| 勝田台幼稚園 | 047-482-4703 |
| 三愛幼稚園 | 047-482-4846 |
| たんぼぼ幼稚園 | 047-483-0901 |
| ちぐさ幼稚園 | 047-483-5980 |
| 日本国際学園大学村上幼稚園 | 047-484-5918 |
| 村上ひかり幼稚園 | 047-484-0956 |





| 名称 | 電話 |
|----------|--------------|
| 明青幼稚園 | 047-482-0668 |
| 八千代幼稚園 | 047-482-8054 |
| 八千代富士幼稚園 | 047-459-2952 |

認定こども園

| 名称 | 電話 |
|-------------------------|--------------|
| 若葉高津保育園 | 047-450-5077 |
| 八千代わかば幼稚園 | 047-482-4706 |
| マリヤこども園 | 047-488-2471 |
| エンゼルガーデン幼稚園 | 047-482-4613 |
| 高津幼稚園 | 047-485-1809 |
| 若葉ナースリ・スクール | 047-459-0377 |
| さくら第二幼稚園 | 047-450-5075 |
| 米本幼稚園 | 047-488-2945 |
| まこと幼稚園 | 047-482-8512 |
| ChaCha Children Yachiyo | 047-405-3060 |

小規模保育事業所

| 名称 | 電話 |
|------------------------|---------------|
| チャイルドタイム緑が丘 エンゼルホーム | 047-458-7703 |
| チャイルドタイム八千代 エンゼルホーム | 047-480-3113 |
| みどりが丘保育園 | 047-450-7035 |
| クレヨンキッズ八千代緑が丘園 | 047-411-4605 |
| 大和田駅前ちぐさ保育園 | 047-411-8887 |
| ことり保育園勝田台園 | 047-456-8346 |
| RuRi緑が丘保育園 | 047-481-8586 |
| RuRi勝田台保育園 | 047-429-8122 |
| プチリックゆりのき台園 | 050-1753-5411 |
| プチリック八千代中央駅前園 | 050-1753-5412 |
| プチリック八千代緑が丘園 | 050-1753-5409 |
| プチリック緑が丘西園 | 050-1753-5410 |
| 村上駅前保育園 | 047-405-9899 |
| RuRi緑が丘第二保育園 | 047-455-3588 |
| RuRi八千代中央保育園 | 047-409-0089 |
| 緑が丘みらい保育園 | 047-413-6981 |
| スクルドエンジェル保育園 八千代台園 | 047-400-9845 |
| RuRi村上保育園 | 047-409-3622 |
| プチリック村上園 | 050-1707-8337 |
| サンライズキッズ保育園 勝田台園 | 050-5807-2467 |

保育園

| 名称 | 電話 |
|-------------------------|--------------|
| 市立ゆりのき台保育園 | 047-486-6711 |
| 市立八千代台保育園 | 047-483-0903 |
| 市立米本南保育園 | 047-488-1627 |
| 市立八千代台西保育園 | 047-484-6465 |
| 市立高津南保育園 | 047-450-0927 |
| 市立八千代台南保育園 | 047-482-0922 |
| 市立村上北保育園 | 047-482-0921 |
| 市立睦北保育園 | 047-488-1149 |
| 新木戸保育園 | 047-450-4359 |
| 勝田保育園 | 047-482-5045 |
| 第二勝田保育園 | 047-483-0902 |
| みつわなかよし保育園 | 047-458-7007 |
| 明優保育園 | 047-450-0914 |
| 大和田西保育園 | 047-482-0121 |
| 村上南保育園 | 047-484-1588 |
| 緑が丘はぐみの杜保育園 | 047-458-7005 |
| ベビーエンゼル保育園 | 047-407-0711 |
| まこと村上保育園 | 047-487-1675 |
| ソレイユナーサリー ゆりのき台 | 047-407-3730 |
| ベビーエンゼル 八千代中央保育園 | 047-407-0054 |
| ソレイユナーサリー高津東 | 047-455-8387 |
| 虹のこころ保育園 | 047-409-1710 |
| AIAI NURSERY 八千代中央 | 047-406-5189 |
| AIAI NURSERY 八千代緑が丘 | 047-411-8703 |
| AIAI NURSERY 大和田 | 047-489-5975 |
| かがやきの森保育園八千代 | 047-481-3331 |
| ソレイユナーサリー八千代台 | 047-406-5806 |
| エーワン緑が丘保育園 | 047-409-3875 |
| 緑が丘こひつじ保育園 | 047-409-3939 |
| 緑が丘ひよこ保育園 | 047-455-8066 |
| ベアキッズ八千代園 | 047-406-4279 |
| オンジュソリアル保育園 八千代むらかみ園 | 047-409-3003 |

市外関係機関

| 名称 | 電話 |
|-------------------------|--------------|
| 習志野健康福祉センター (習志野保健所) | 047-475-5151 |
| 中央児童相談所 | 043-253-4101 |

子育てカレンダー

八千代市では、妊娠期から出産、乳幼児期まで切れ目のない支援を提供し、地域の支援者の

妊娠

母子健康手帳の交付
妊婦健康診査
妊婦歯科健康診査
ハローベイベー教室【子育て編】
ハローベイベー教室【妊娠・出産編】
マタニティママのおしゃべり会

出生

産婦健康診査(令和7年10月1日開始)
新生児聴覚検査
出生届
児童手当
子ども医療費助成
出生連絡票

6か月



生後28日以内に提出してください。低体重児届を兼ねます。

(生後1か月頃) 新生児訪問

「出生連絡票」の状況で必要時助産師、保健師が家庭訪問します。

(2~3か月頃)

乳児家庭全戸訪問(母子保健推進員訪問)

母子保健推進員(子育て経験ボランティア)等が家庭訪問し地域の情報や市の事業をご案内します。

(3~6か月)(9~11か月)

乳児健康診査

母子健康手帳別冊が利用できます。

(7か月~1歳頃)

離乳食教室【予約制】

栄養士による離乳食の進め方などの講話を行います。

(4~5か月頃)

4か月児赤ちゃん広場【個別通知】

身体測定・離乳食の話・遊び場の紹介・育児相談等を行います。

(10か月頃)

子育てに関する情報提供【個別通知】

こどものむし歯予防や事故防止等に関する資料を送ります。



定期予防接種予診票をお渡しする時期

(生後2か月前に個別通知します)

5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)・小児用肺炎球菌・B型肝炎・BCG・ロタウイルス・日本脳炎(第1期)・麻しん風しん(第1期)・水痘
※令和6年4月1日より、5種混合が定期接種となりました

— 広 告 —

佐倉藩総鎮守

ま か た さ ま
麻賀多神社

安産子育て 初宮詣 七五三詣

佐倉市鑓木町933-1 ☎043-484-0392 makata.jp





ネットワーク化を図り、安心して子育てができる地域づくりを推進しています。

1歳 2歳 3歳 4歳 5歳

(1歳6か月～2歳の誕生日前日)
1歳6か月児健康診査【個別通知】
委託医療機関でお受けください。



(1歳10か月～11か月頃)
1歳6か月児歯科健康診査【個別通知】
保健センターで歯科健診を行います。



(2歳6か月頃)
2歳6か月児歯科健康診査【予約制】
保健センターで歯科健診・歯みがき相談・育児相談・食生活相談を行います。



(3歳4か月～4歳の誕生日前日)
3歳児健康診査【個別通知】
内科・歯科健診を委託医療機関でお受けください。



↑
(小学校就学1年前に個別通知します)
麻しん風しん(第2期)

広 告

ヘアサロンノムラ



高津小学校
バス停留所
徒歩1分

定休日：月・火
営業時間：9:00～19:00
(日によって変動する場合がございます)
TEL:047-459-5343
八千代市高津 734-5

ホームページはこちら



勝田台クリニック

皮膚科・小児皮膚科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00 | ● | ● | ● | — | ● | ● | — | — |
| 14:30～17:00 | ● | ● | ● | — | ● | ▲ | — | — |
| 18:00～19:30 | ● | — | ● | — | ● | — | — | — |

※▲14:30～16:00 休診日:木・日・祝 ※受付時間は電話にてご確認ください

八千代市勝田台1-37-6 Pあり 予約はこちらから

TEL 047-482-3335



妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

母子健康手帳、妊婦健康診査受診票などをお渡ししています。

持ち物

- ①もしくは②をご持参ください。
 - ①妊婦本人の個人番号カード(マイナンバーカード)
 - ②通知カード(記載情報と現況に相違のないもの)と妊婦本人を確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)
- 妊婦届出書(事前にお持ちの方はあらかじめご記入ください)
 - ※外国籍の方は、在留カード
 - ※妊婦ご本人が届出に來られないときは、委任状
 - ※「妊婦届出書」「委任状」は市ホームページから印刷できます。
- 胎児心拍を確認した日の産科医療機関の領収書とエコー写真
- 妊婦の振込口座を確認できるもの(銀行通帳のコピー、銀行アプリ画面の印刷等)
 - ※3.4は妊婦支援給付金の申請に必要です。

交付場所 月～金 (祝休日・年末年始を除く)

母子保健課(保健センター内)【予約制】
8:30～17:00 ☎047-486-7250

予約方法

「やちよ子育てナビ」のアプリでご予約ください。アプリでの予約が難しい場合はご連絡ください。
※平日の就労等による事情で、上記の時間内に来所することが難しい場合のみ、予約制での時間外交付をしています。
詳細については、母子保健課へお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

妊娠・出産・子育ての相談は母子保健課(保健センター内)へ

妊娠中や産後の不安や疑問、子育ての困りごとなどを保健師や助産師等が伺い、妊産婦、乳幼児等とその保護者に寄り添いながらサポートします。お気軽にご相談ください。

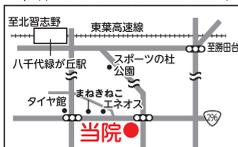
— 広 告 —

むらたレディースクリニック

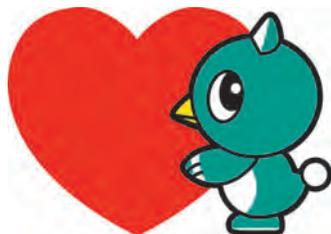
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|--------|
| 9:30～12:30 | ● | ※ | ● | ● | ● | 13:00迄 |
| 15:00～18:30 | ● | ● | ● | ※ | ● | — |

休診日/土曜午後・日・祝日 ※火曜・木曜は不定期診療

<https://www.murata-ladies-clinic.com/>



大和田新田99 駐車場30台有
TEL 047-450-8314



🌸 妊婦健康診査

母子健康手帳別冊により、定期健診を県内委託医療機関、助産所で受けられる受診票を14回交付しています。なお、健診費用は公費負担となりますが、受診時の検査内容等により、一部自己負担がありますのでご了承ください。

県外の医療機関・助産所で受診を希望される場合は、事前に母子保健課までご連絡ください。

🌸 妊婦歯科健康診査

母子健康手帳と一緒に交付している妊婦歯科健康診査受診券により、市内の委託歯科医療機関で、妊婦歯科健康診査を妊娠中に1回受けられます。(自己負担400円)

歯科健診の詳細な様子はこちら▶

※生活保護を受けている方は、費用が免除されます。



八千代市 妊婦歯科健診 検索

妊娠中は歯のお手入れと歯科健診を忘れずに

妊娠中は、ホルモンバランスや唾液の質が変わることなどから、歯肉炎やむし歯などお口のトラブルが起こりやすい時期です。以下の対策を行いましょう。

ご家庭で **ブラッシング (歯周病予防)** + **フッ素の利用 (むし歯予防)** = **フッ素入り歯みがき剤を使用した丁寧なブラッシング**

かかりつけ歯科医で 体調の良い安定期に歯科健診を受け、かかりつけ歯科医と相談のうえ、必要な処置を受けておきましょう。

🌸 アンケート送付 (妊娠8か月頃)

妊婦等包括相談支援の一環として、安心して出産・子育てを迎えられるよう、出産に向けての準備や産後の生活についてアンケートを実施します。希望者は面談します。

— 告 告 —

医療法人 すずらん会
緑が丘ウイメンズクリニック
 Midorigaoka Women's Clinic
 産婦人科・婦人科・麻酔科 (松浦 菜穂子)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~17:00 | ● | 休 | ● | ● | ● | ● | 休 |

・休診日 火曜午後・日曜午後・祝日午後・年末年始
 子宮がん検診・乳がん検診
 妊娠健診・更年期障害

八千代市緑が丘2-2-10 秋葉緑が丘ビル301
TEL 047-458-5000

<https://midorigaoka-womens.com>

こだま薬局

| 開局時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 18:00~19:00 | / | ○ | / | / | / | / |

定休日: 日曜・祝日

八千代市大和田1002-3 (大和田駅前)

TEL 047-481-5088

FAX 047-481-5087

🌸 妊娠期の教室

※全て予約制です。妊娠7か月前後を目安にご参加ください。

詳しくは母子健康手帳と一緒にお渡しする「赤ちゃんを迎えるご家族へ」をご覧ください。

🌸 ①ハローベビー教室【子育て編】

問 母子保健課 ☎047-486-7250 予約 やちよ子育てナビ

初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦が対象です。

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方の実習と産後の生活についてのワークなどを行います。赤ちゃんとの生活をイメージしてみませんか？



🌸 ②ハローベビー教室【妊娠・出産編】

問 母子保健課 ☎047-486-7250 予約 やちよ子育てナビ

初めて赤ちゃんを迎える方が対象です。

妊娠・出産についてイメージが出来るように助産師などの専門職による講話等を行います。パートナーの方も参加できます。



🌸 マタニティ支援に係る事業

🌸 ①マタニティママのおしゃべり会

問 すてっぷ21大和田 ☎047-411-6746

出産や子育てについて妊婦さん同士でお話しませんか？



— 広 告 —

預かり保育有
バス送迎有

プレ保育
(2歳児保育)

幼稚園
(年少～年長)

預かり保育
(7:00～19:00)

長期休業時保育
(夏休み・春休みなど)

働いていても
安心!

<保育時間>7:00～19:00 <休園日>日曜・祝日・年末年始



学校法人市藤学園

エンゼルガーデン幼稚園

認定こども園

☎ 047-482-4613

八千代市勝田台南 1-4-3

<https://www.angel-g.ac.jp/>



赤ちゃんが生まれたら

🌸 お子さんが生まれてから必要な手続き

| | 内容 | 申請時必要な物 | 申請期限 | 問い合わせ先 |
|----------------|---|---|------------------------------|--|
| 出生届 ※1 | <ul style="list-style-type: none"> 生まれたお子さんの父母の本籍地、届出人の所在地、出生地の市区役所・町村役場に届け出ます。 | <ul style="list-style-type: none"> 出生届(出生証明書) 母子健康手帳(後日でも可) 届出人の印鑑(スタンプ印は不可。押印は任意です。) | 誕生日を含め14日以内(14日目が休日の場合は翌開庁日) | 八千代市役所 戸籍住民課 ☎047-421-6720 |
| 児童手当 ※2 | <ul style="list-style-type: none"> 高校生年代までのお子さんを養育している方への手当の申請です。(詳しくはP54参照) ※公務員の方は、勤務先に申請してください。 | <ul style="list-style-type: none"> 児童手当認定請求書(第1子) 児童手当額改定認定請求書(第2子以降) 請求者名義の振込先等(後日でも可) | 誕生日の翌日から15日以内 | 八千代市役所 子ども福祉課 児童福祉班 ☎047-421-6754 |
| 子ども医療費助成 ※2 | <ul style="list-style-type: none"> 高校生年代までのお子さんの、健康保険が適用された医療費の一部について助成を受けるための申請です。(詳しくはP55参照) ●助成内容 入院・通院・調剤に係る医療費。 | <ul style="list-style-type: none"> 子ども医療費助成申請書 お子さんの健康保険が確認できるもののコピー(後日でも可) *国民健康保険の方は不要 等 | 誕生日からひと月以内 | 八千代市役所 子ども福祉課 児童福祉班 ☎047-421-6754 |



赤ちゃんが生まれたら

※1希望される方は出生届と併せてマイナンバーカードを申請してください。

手続きについてご不明な点はお問い合わせください。

※2児童手当と子ども医療費助成に必要な書類は、市役所子ども福祉課と支所・連絡所で配布しています。(出生前にお受け取りいただくこともできます)

また、児童手当・子ども医療費助成の申請と出生連絡票の提出は、支所・連絡所経由や、郵送でも受け付けます。ただし、郵送による児童手当・子ども医療費助成の申請は、申請書類が市役所子ども福祉課に届いた日が申請日になりますので、ご注意ください。

広 告

ぷうらんど は子育てのお悩みを抱える、お母さん・お父さんを全力で応援しています!

育児相談

子育ての
不安解消

園庭開放

保護者同士の
交流

親子
幼児教室

子どもの
社会性を育む

子育て
講座

子育て
スキル



☎ 047-405-6636

八千代市勝田台南 1-8-14

<https://www.angel-g.ac.jp/shisetsu/puland/>



| | 内容 | 申請時必要な物 | 申請期限 | 問い合わせ先 |
|-------|---|---|------------|---|
| 出生連絡票 | <ul style="list-style-type: none"> お子さんやお母さんの体調について伺い、助産師や保健師が電話や家庭訪問等で育児のサポートをさせていただきます。 低体重児届を兼ねます。 | <ul style="list-style-type: none"> 出生連絡票 ※母子健康手帳の後ろに挟んでいます。 | 出生日から28日以内 | 八千代市 母子保健課 (八千代市保健センター内) ☎047-486-7250 |

※子ども医療費助成制度等の手続き時に提出していただくか、封筒に入れて母子保健課へ郵送してください。市のホームページから電子申請もできます。

※子育て応援給付金の面談を希望する方は、「やちよ子育てナビ」のアプリで予約してください。

🌸お母さんを対象に

🌟産婦健康診査の費用助成

妊娠届出時にお渡しした産後約2週間と1か月の全2回分の受診票と質問票を使って、市の委託する医療機関等で受診してください。助成額を上回る場合の差額は自己負担になります。委託医療機関等以外で受診する場合は償還払いができる場合がありますので、母子保健課にお問い合わせください。

🌸乳児を対象に

🌟新生児訪問

生後28日以内に、母子健康手帳交付時に配布された「出生連絡票」を、子ども福祉課・支所・連絡所または母子保健課(保健センター内)へ提出または郵送してください。出生体重が2,500g未満の赤ちゃんの「低体重児届」を兼ねています。出生連絡票の提出後、母子保健課から連絡し、状況に応じ、保健師、助産師が訪問を行います。

🌟乳児家庭全戸訪問(母子保健推進員訪問)

母子保健推進員は、市の委嘱を受け保健師と協力しながら活動している地域ボランティアです。生後2～3か月の赤ちゃんのいるお宅を訪問し、身近な子育ての先輩として、お話を伺ったり、保健サービスや、地域の子育て情報の紹介を行っています。面談後、妊婦支援給付金(2回目)の申請に必要な書類をお渡しします。



\\ 子どもと遊ぼう //

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

4か月児赤ちゃん広場

身体測定・離乳食の話・遊び場の紹介・育児相談等を行います。



新生児聴覚検査

赤ちゃんの「耳のきこえ」の検査費用の一部を助成します。生まれつきの難聴を早く発見し、支援や治療を行うことが、赤ちゃんのコミュニケーションや言葉の発達にとっても大切です。母子健康手帳交付時に受診票を交付します。県外の医療機関で検査を希望される場合は、母子保健課にお問い合わせください。

乳児健康診査

母子健康手帳別冊に生後3～6か月と9～11か月に、各1回ずつ県内委託医療機関で受けられる受診票を添付しています。県外の医療機関で受診を希望される場合は、事前に母子保健課までご連絡ください。

家庭訪問

状況に応じ保健師・助産師等が訪問し、一緒に子育てについて考えていきます。

産後ケア事業

産後ケアを必要とする母子を対象とし、宿泊、通所または訪問で助産師等専門職のケアを受けられるサービスです。(利用期間は宿泊、通所は産後4ヶ月未満、訪問は産後1年未満です。)

— 告 告 —



長岡産婦人科クリニック

Nagaoka Ladies Clinic

TEL 043-461-0303
佐倉市王子台3-16-1

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|-------------|---|---|----|
| 9:00～12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |
| 14:30～17:00 | ● | ● | ● | 15:00～17:00 | ● | ● | / |

- ・無痛分娩(和痛分娩)・子宮がん検診
- ・産後ケア※佐倉市以外の方も利用できます

女性医師もおります 詳しくはHPをご覧ください ▶





赤ちゃんが生まれたら



🌻 離乳食の進め方の目安

赤ちゃんが生まれたら

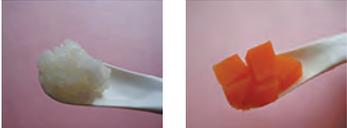
| | | 離乳初期 生後5～6か月頃 | 離乳中期 生後7～8か月頃 |
|---|--------------|--|--|
| 食べ方の目安 | | <ul style="list-style-type: none"> 子どもの様子を見ながら、1日1回1さじずつ始めます。 母乳や育児用ミルクは授乳のリズムに沿って飲みたいだけ与えましょう。 | <ul style="list-style-type: none"> 食事のリズムをつけましょう。 いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていきましょう。 |
| 離乳食の回数 | | 1日1回 | 1日2回 |
| 授乳の回数 | |  |  |
| 調理の形態 (固さの目安) | | <p>なめらかにすりつぶした状態 (ポタージュくらい)</p>  <p>ごはん にんじん</p> | <p>舌でつぶせる固さ(豆腐くらい)</p>  <p>ごはん にんじん</p> |
| 1 回 あ た り の 目 安 量 | I 穀類 (g) | ①つぶしがゆ(米)から始めましょう。 | 全がゆ50～80 |
| | II 野菜・果物 (g) | ②すりつぶしたじゃがいもや野菜、果物なども試してみましよう。 | 20～30 |
| | 魚 (g) | ③慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚・固ゆでの卵黄などを試してみましよう。 ※離乳初期では調味料は必要ありません。離乳中期以降に調味料を使用する場合は素材の持ち味がわかるようにうす味にしましょう。 | 10～15 |
| | または肉 (g) | | 10～15 |
| | または豆腐 (g) | | 30～40 |
| | または卵 (個) | | 卵黄1～全卵1/3 |
| または乳製品 (g) | | 50～70 | |
| 歯の萌出の目安 | | | 乳歯が生え始める。 |
| 摂食機能の目安 | | <p>口を開けて取りこみや飲みこみができるようになる。</p>  | <p>舌と上あごでつぶしていくことができるようになる。</p>  |

上記の量は、あくまでも目安です。子どもの食欲や

成長の目安 母子健康手帳の発育曲線のグラフに体重・身長を





| 離乳後期 生後9～11か月頃 | 離乳完了期 生後12～18か月頃 |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 食事のリズムを大切にしましょう。 共食を通じて食の楽しい体験を積み重ねましょう。 | <ul style="list-style-type: none"> 食事のリズムを大切に、生活リズムを整えましょう。 手づかみ食べにより、自分で食べる楽しさを増やしましょう。 |
| 1日3回 | 1日3回 |
|  | 離乳の進行および完了の状況に応じて与える |
| 歯ぐきでつぶせる固さ(バナナくらい) | 歯ぐきでかめる固さ(肉団子くらい) |
|  <p>ごはん にんじん</p> |  <p>ごはん にんじん</p> |
| 全がゆ90～軟飯80 | 軟飯90～ご飯80 |
| 30～40 | 40～50 |
| 15 | 15～20 |
| 15 | 15～20 |
| 45 | 50～55 |
| 全卵1/2 | 全卵1/2～2/3 |
| 80 | 100 |
| 1歳前後で前歯が8本生えそろう。 | |
| | 離乳完了期の後半ごろに奥歯(第1乳臼歯)が生え始める。 |
| 歯ぐきでつぶすことができるようになる。 |  <p>歯を使うようになる。</p> |

成長・発達の状況に応じて、食事の量を調整しましょう。

記入して、発育曲線のカーブに沿っているかどうか確認しましょう。

「授乳・離乳の支援ガイド」・「授乳・離乳の支援ガイド実践の手引き」参照

🌟 離乳食の進め方

1さじのつぶしがゆからスタートし、次第に食事のリズムを整え、食べる楽しさを体験していきます。

食べ具合や進み具合は個人差があるので、赤ちゃんの様子を見ながら焦らずゆっくりと進めて行きましょう。

🌟 離乳食はいつ頃からはじめるの？

目安は生後5～6か月頃ですが、次の①～⑥のような姿が見られるようになったら、離乳食を始めてみましょう。

- ①首のすわりがしっかりする
- ②寝返りができ、5秒以上座れる(支えてあげると座れる)
- ③発育が順調で体調がよく、機嫌もよい
- ④1日の生活リズム(眠り・目覚め・授乳時間)が規則的になる
- ⑤食べ物に興味を示し、指しゃぶりやおもちゃなめをしたりする
- ⑥スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる

🌟 進め方に注意する食品

- ・はちみつ…乳児ボツリヌス症予防のために1歳を過ぎるまでは使わないでください。
(食品に含まれている場合も注意が必要です。)
- ・卵……………離乳初期(生後5～6か月頃)に固ゆでの卵黄から始め、様子を見て全卵に進むようにします。
- ・牛乳……………飲用するのは1歳を過ぎてからが望ましいでしょう。調理用には1歳前から使用できます。加熱して使いましょう。

🌟 離乳食教室

離乳中期(7～8か月頃)から完了期(12～18か月頃)の離乳食についての教室です。栄養士による離乳食の進め方や、歯科衛生士による歯のケアなどの講話を行います。予約制です。やちよ子育てナビから予約できます。



〓 子どもと遊ぼう 〓

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ。**
親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



🌸 幼児の健康診査

🌟 1歳6か月児健康診査

1歳6か月～2歳未満の幼児を対象に、委託医療機関で健康診査が受けられます。対象児には受診票を個別に通知します。

🌟 1歳6か月児歯科健康診査

1歳10～11か月に保健センターで行います。対象児には受診券を個別に通知します。

🌟 2歳6か月児歯科健康診査

2歳6か月に保健センターで行います。予約制です。
やちよ子育てナビから予約できます。

🌟 3歳児健康診査

3歳4か月～4歳未満の幼児を対象に、委託医療機関で健康診査が受けられます。対象児には受診票を個別に通知します。

🌟 3歳児歯科健康診査

3歳4か月～4歳未満の幼児を対象に、委託歯科医療機関で歯科健康診査が受けられます。
対象児には、3歳児健康診査と一緒に受診券を個別に通知します。

赤ちゃんが生まれたら

めざそう！白い歯キラリ☆

八千代市では令和6年度の歯科健診の結果、
3歳でむし歯のないお子さんは94.5%
12歳でむし歯のないお子さんは77.6%
となっています。

～むし歯ゼロをめざして～

- ★幼児期の歯科健診を受けて上手な歯みがきの方法を学びましょう
- ★フッ素入りの歯みがき剤を使用しましょう
- ★保護者による仕上げみがきは小学生になっても続けましょう



— 廣 告 —

ベビーコース
(6ヶ月～3歳未満)



電話受付時間 火・水 10:00～21:00
木 14:00～21:00 / 土 10:00～19:50
日 10:00～16:20 (月曜日休館)

園児コース
(年少～年長)



ジュニアコース
(小学生)



成人コース
(中学生以上)



★**子どもおとなもコースいろいろ**★
新会員随時募集中

ゆったり広い[50m]の本格的室内温水プールで泳いでみませんか？



●大きく、明るく、たくましく●
花見川スイミングクラブ
☎043(258)0011(代)

無料体験 実施中!

ご家族、お友だち、会社の同僚など、みなさまと一緒にどうぞ。
〒282-0048
千葉市花見川区柏井1丁目35番16号
(京成八千代台駅より徒歩10分 花見城上バス停前) (HPはこちらから↓)



幼稚園・保育園等に入る前に予防接種を受けておくと安心です。健康状態のよいときに、なるべく早く受けてください。八千代市定期予防接種委託医療機関で受けられます。(費用は無料)

赤ちゃんが生まれたら

| 予防接種名 | 接種期間 | 標準的な接種年齢と接種間隔・回数 |
|------------------------------------|--|---|
| ヒブ | 生後2か月～5歳未満 | 生後2～7か月未満の間に27日以上、標準的には56日までの間隔で初回接種を3回。3回目の接種から7か月以上、標準的には13か月までの間隔で追加接種を1回。 *ただし、初回接種開始年齢によって回数は異なります ・生後7か月～1歳未満で始めた場合…3回 ・生後1歳～5歳未満で始めた場合…1回 |
| 小児用肺炎球菌 | 生後2か月～5歳未満 | 生後2～7か月未満の間に27日以上の間隔で初回接種を3回。(標準的には、3回までの接種は1歳未満で済ませること)。3回目の接種から60日以上あけて1歳～1歳3か月の間に追加接種を1回。 *ただし、初回接種開始年齢によって回数は異なります ・生後7か月～1歳未満で始めた場合…3回 ・生後1歳～2歳未満で始めた場合…2回 ・生後2歳～5歳未満で始めた場合…1回 |
| B型肝炎 | 1歳未満 | 27日以上の間隔を置いて2回 第1回目の接種から139日以上の間隔をあけて3回目を接種 |
| 5種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ・ヒブ) | 生後2か月～7歳6か月未満 | 生後2か月～7か月未満の間に20日以上、標準的には56日までの間隔で、初回接種を3回。3回接種後から6か月～1年6か月未満の間隔をあけて追加接種を1回 |
| 4種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・不活化ポリオ) | 生後2か月～1歳未満の間隔を置いて初回接種を3回。3回目接種後から1年～1年6か月未満の間隔をあけて追加接種を1回。 | 生後2か月～1歳未満の間に20日以上、標準的には56日までの間隔をあけて初回接種を3回。3回目接種後から1年～1年6か月未満の間隔をあけて追加接種を1回。 |
| 3種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき) | | |
| 不活化ポリオ | | |
| BCG | 1歳未満 | 生後5～8か月未満に1回 |
| 麻しん風しん混合※ | 1期:1歳～2歳未満 2期:小学校就学前の1年間 | 1期:1歳になったらできるだけ早いうちに1回 2期:小学校就学前の1年間(幼稚園・保育園の年長児)に1回 |
| 日本脳炎 | 生後6か月～7歳6か月未満 | 3歳の間に6日以上、標準的には28日までの間隔をあけて初回接種を2回。2回目接種後、6か月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をあけて4歳の間に追加接種を1回 |
| 水痘 | 1～3歳未満 | 3か月以上、標準的には6か月～12か月までの間隔を置いて2回 |
| ロタウイルス | 1価:出生6週0日後～24週0日後まで 5価:出生6週0日後～32週0日後まで | 1価:生後2か月～出生24週0日後までに、27日以上の間隔をあけて2回接種 5価:生後2か月～出生32週0日後までに、27日以上の間隔をあけて3回接種 *なお、初回接種は、生後2か月から出生14週6日後までに行うことが推奨されています。 |

※令和6年度に麻しん風しん混合ワクチン定期接種対象の方で未接種の方は、接種期間が令和9年3月31日まで延長になりました。

★今後の定期予防接種の追加・変更等については、随時、市ホームページ・広報やちよ等でお知らせします。

— 広 告 —

細野こどもクリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|-------|---|---|---|-------|
| 8:30～12:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ |
| 15:00～18:00 | ○ | 17:00 | ○ | / | ○ | 17:00 |

● 休診日 日曜・祝日・木曜・第3土曜
● 乳児健診(月・水)と予約接種(火・金・土)は予約制(14:00～15:00)

☎047-480-3551

● 乳児健診・予防接種予約
● お問い合わせ

八千代市大和田新田15(高津団地1-21)

とうごう歯科クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00～13:00 | ● | ● | ● | / | ● | ● | / |
| 15:00～19:00 | ● | ● | ● | / | ● | ▲ | / |

● 休診日…木曜日、日曜日、祝日 ▲15:00～17:00

ベビーカーOK
キッズルームあり
Pあり

☎047-489-5020
www.tougou-dental.jp

八千代市緑が丘西2-1-102

🌸 やちよ子育てナビ

☎ 母子保健課 ☎047-486-7250

八千代市が提供する子どもの予防接種や子育て情報の紹介、妊娠から子育てに関する一部のサービスを予約することのできるモバイルサービスです。webサイトのほかアプリでの利用も可能です。15の多言語翻訳機能や、身長・体重等成長の記録ができる機能もあります。ぜひご利用ください。

Web版



アプリ版



<http://yachiyo.city-hc.jp/>

登録料、利用料は無料!

(通信費はご自身の負担となります)



赤ちゃんが生まれたら



— 廣 告 —

寺島整形外科

Terajima Orthopedic Clinic

整形外科・リハビリテーション科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | — | ● | ● | — |
| 15:00~18:00 | ● | ● | ● | — | ● | — | — |

八千代市大和田860-12

駐車場あり20台

TEL 047-482-0075

遊びに行ってみよう

🌸子ども支援センターすてっぷ21・地域子育て支援センター

妊娠・出産・子育てまで切れ目のない子育て支援を実施しています。

- ・子ども支援センターすてっぷ21大和田
- ・子ども支援センターすてっぷ21勝田台
- ・地域子育て支援センターこあら
- ・地域子育て支援センターあいあい
- ・地域子育て支援センターたんぽぽ

🌟遊びと交流の広場

親子で、自由に遊べ交流できる場です。

「友だちをつくりたい」

「安心して遊べる場所がほしい」

「悩みを聞いてほしい」

とされている方、どうぞ気軽に遊びに来てください。

🌟出前「遊びと交流の広場」

身近な会場に子育てアドバイザーが出向き行っています。

各地域子育て支援センターへお問い合わせください。

🌟対象

八千代市在住の妊婦

0歳～就学前の子どもと保護者(祖父母を含む)

（利用者の声）

「同じ年齢くらいの子と遊ぶ機会がなかなかないので、良い刺激になります。」

「おもちゃがたくさんあって楽しいです。」

「はじめて利用する時は不安でしたが、他のママやスタッフと気軽に話ができて安心しました。」

「子どもを通してママとも友だちになれて良かったです。」

広 告

みんなのおどび場 OOSAWA GARDEN

オオサワガーデン

運営管理者：特定非営利活動法人 じも to あい
〒276-0020 八千代市勝田台北 2-23-1
(ピーターパンさんの裏手) <駐車場有>
TEL / 047-752-2829 メール / oosawagarden@gmail.com
<施設や各種イベントの詳細>
ブログ: <https://ameblo.jp/jimoto2015/>
インスタグラム @oosawagarden
親子のお出掛け検索サイト「いこーよ」:
<https://iko-yo.net/facilities/71659>

八千代市勝田台北にある敷地面積 120 坪の親子カフェ&レンタルスペースです。
寒い日や雨の日でも安心の広～いキッズベースでお子様を遊ばせながら、
ママはカフェでくつろぎのひとときを。(お子様の年齢制限はありません)
>飲み物 各種一杯 200円(食べ物の持込み可) + 施設利用料 一家族様 一日 300円 >
(赤ちゃん用イス、授乳室、オムツ交換台、電子レンジ、ミルク用のお湯等 完備)
口お子様と参加可能なレッスン開催中! ママ会等へのレンタルスペースも可能です。
営業時間: 平日 10時～14時 (夕方: 年少さん～参加可能な英語やダンスも開催中)
※土日祝: 事前予約での貸切のみ開催



🌻子ども支援センター すてっぷ21大和田 (子ども子育て支援複合施設「ハルモニア」内)



子ども、親、地域の人たちの心[♡]が重なり合って、みんながにっこり笑顔になる豊かな子育てをねがい、安心して遊べる場づくり・気軽に相談できる場を目指しています。



いつでも自由にあそびにきてください。

●所在地 大和田新田477-106 ●電話 047-411-6746 ●駐車場 有

🌻遊びと交流の広場

●時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)
第1土曜日 9:00～12:00



遊びに行ってみよう

— 告 告 —



社会福祉法人
八千代翼友福祉会

<https://yokuyu.or.jp/>

放課後等デイサービス(小学生) 放課後等デイサービス(中高生)

あごら **ビータス**

八千代市島田台738-3 八千代市島田台1289-38

☎047-751-8120 ☎047-402-4160

★見学いつでもお待ちしております

★お子さんの発達でお悩みの方、
一人で悩まずご相談ください



🌸 子ども支援センター すてっぷ21勝田台(勝田台南小学校併設)

子ども、親、地域の人たちの心 が重なり合って、みんながにっこり笑顔になる豊かな子育てをねがい、安心して遊べる場づくり・気軽に相談できる場を目指しています。

いつでも自由にあそびにきてください。

●所在地 勝田台5-9 ●電話 047-487-4827 ●駐車場 有

🌟 遊びと交流の広場

●時間 月～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)
第3土曜日 9:00～12:00

遊びに行ってみよう



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

🌻 地域子育て支援センター こあら (高津南保育園併設)



こあらの子育て支援センターは、おんぶやだっこでいつも一緒にいます。
そんなほほえましい親子の姿から「こあら」と名付けました。地域の方やスタッフも一緒に寄り添いながら子育てができるよう安心して利用していただける広場になればと思います。



親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

●所在地 高津390-277 ●電話 047-450-0942 ●駐車場 有(9:30~16:00)

🌻 遊びと交流の広場

●時間 月~金曜日 9:00~16:00(祝日・年末年始除く)



★
遊びに行ってみよう

🌻 出前「遊びと交流の広場」

※開催日は市ホームページをご覧ください。

| 会場 | 開催時間 |
|-----------------------|-------------|
| 緑が丘公民館(5階集会ホール) | 10:00~11:30 |
| 緑が丘西コミュニティスペース(八千代Ⅲ内) | 10:30~12:00 |



緑が丘公民館



緑が丘西コミュニティスペース



〓 子どもと遊ぼう 〓

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



🌸 地域子育て支援センター あいあい(八千代台保育園併設)



「わきあいあい」と仲間を作り、子育てを楽しいものにしていただいたいね。との思いから、「あいあい」の名前がつけられました。

親子で楽しいひとときを過ごしてリフレッシュしてください。ひとりで悩まないで一緒に子育てを楽しみましょう。

●所在地 八千代台東1-19-6 ●電話 047-482-0952 ●駐車場 無



🎮 遊びと交流の広場

●時間 月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始除く)



遊びに行ってみよう

🚗 出前「遊びと交流の広場」

※開催日は市ホームページをご覧ください。

| 会場 | 開催時間 |
|--------------------------------|-------------|
| 八千代台公民館(八千代台西北支会協働) | 10:00～11:30 |
| 八千代台東町会館(八千代台東支会協働)(八千代台東町会協働) | 10:00～11:30 |



八千代台公民館
(八千代台西北支会協働)



八千代台東町会館
(八千代台東支会協働)(八千代台東町会協働)

— 広 告 —

どいこどもクリニック

院長:土井弥寿子

診療時間 月～金 8:00～12:00
15:30～18:00
土 9:00～14:00

[月～金 14:00～15:30は
予防接種・乳幼児健診 要予約]

休 診 日 水曜・日曜・祝日

住 所 八千代台西2-2-7

T E L 047-483-4885



🌻 地域子育て支援センター たんぽぽ(村上北保育園併設)



たんぽぽの花は根が深く、とても力強い花です。そして、かわいい花は、やがて綿毛となり、あちこちと飛んで再び花を咲かせます。そんな花のように、地域子育て支援センター「たんぽぽ」を拠点に、地域の人たちと一緒に、楽しく子育てができ、あちこちに笑顔が広がることを願っております。



●所在地 村上団地2-19 ●電話 047-482-0925 ●駐車場 無

🌻 遊びと交流の広場

●時間 火・木・金曜日 9:00~12:00、14:00~16:00(祝日・年末年始除く)



☆
遊びに行ってみよう



\\ 子どもと遊ぼう //

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

🌟子育て応援ポケット

各地域の子ども支援センターすてっぷ21・地域子育て支援センターの遊びと交流の広場にあります。

壁掛けのポケットの中に、8項目に分かれた子育て応援ポケットリーフレットが入っています。リーフレットには、子育てのポイントやコツが書かれています。



八千代市 子育て応援ポケット

検索

子育て応援ポケット

子どもの
食事と離乳食

親と子の
生活リズム

ママの健康

子どもの
ことば

子どもの
健康

トイレ
トレーニング

子どもの
かかわりとしつけ

親子で
あそぼう

8項目に分かれた子育て応援ポケットリーフレットの中から一部ご紹介します。

子どもの
食事と離乳食

🌟ラスク



保育園の給食レシピ アレンジパンレシピ



●材料(大人2人分・子ども2人分)

- | | |
|---------|------|
| 食パン8枚切り | 3枚 |
| マーガリン | 大さじ2 |
| グラニュー糖 | 大さじ3 |

作り方

- ①Aを混ぜ合わせ、食パンに塗る。
- ②オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

- ・ラスクの材料Aの中に、白すりごま(小さじ2)を入れるとセサミトーストが作れます。
- ・ラスクの材料Aの中に、きな粉(大さじ1)を入れるときなこラスクが作れます。
- ・グラニュー糖の代わりに、上白糖を使ってもよいです。



『そろって本当?』 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになっていきましたが、だっこは大事なスキンシップ! 心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。





🌻なぜ、早寝が大切なの？

睡眠時には、「成長ホルモン」が分泌されます。このホルモンは眠りについてから1～2時間後、特に午後9時～午前0時までの間は約2倍分泌されるので、午後8時頃には眠りにつくことが望ましいでしょう。

昔から「寝る子は育つ」と言いますが、まさに子どもの成長は睡眠によって助けられています。夜更かしをしてしまうと朝起きるのが遅くなり、朝食を食べないことが増えます。朝ごはんは、1日の始まりです。しっかり食べられるといいですね。

大人も子どもも規則正しい生活が大切です。早く起こすことから始めるのがポイント

- 朝はさわやかな空気や太陽の光を入れて決まった時間に起こすことで、体内時計をリセットしていきます。
- 早起き・早寝の生活リズムは自然には身につきません。子どもが4か月くらいになったら、毎日少しずつ整えていきましょう。
- 今、起きている時間から10分位早く起こす。慣れてきたら、また10分位早く起こすようにしていきましょう。いきなり1時間も早く起こすようなことをすると体がついていかず、変な時間に眠くなってしまいます。
- 昼間は体を使って遊ぶことにより、昼食後まとまって昼寝ができるようになります。
- 夕食後はなるべく静かに過ごし、興奮させないようにしましょう。

★早寝のためには、パパの協力も必要です。

早起き・早寝の習慣をつくるためには、ママの時間の使い方にもひと工夫

★先輩ママもこんなふうに工夫していました。



朝は、決まった時間に早く起こして、午前中はなるべく外あそびや地域子育て支援センターに行くようにしました。



食事づくりは、冷凍保存を上手く利用しています。



『そろって本当?』 子育ての疑問 Q & A

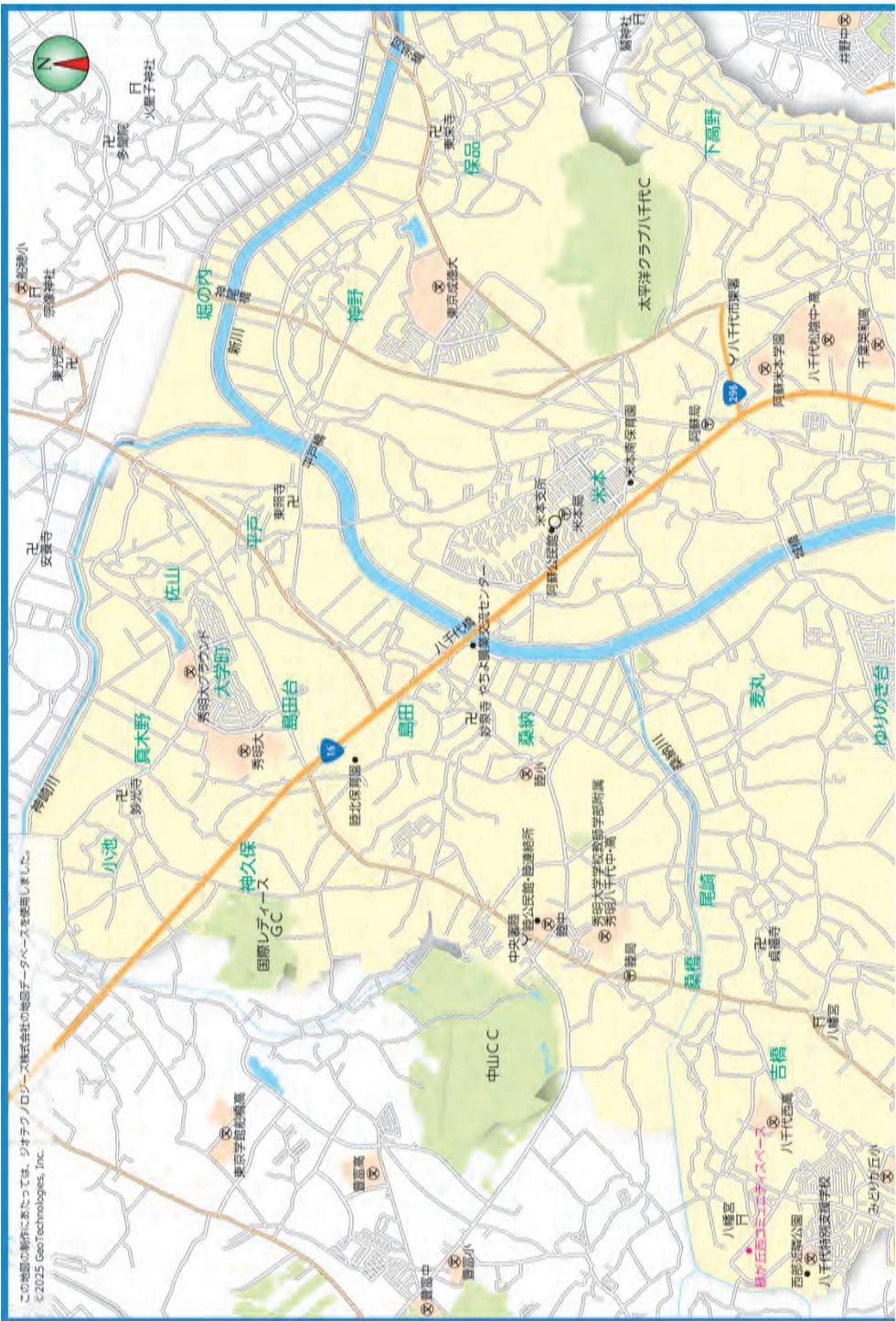
Q 利き手は直した方がいい？

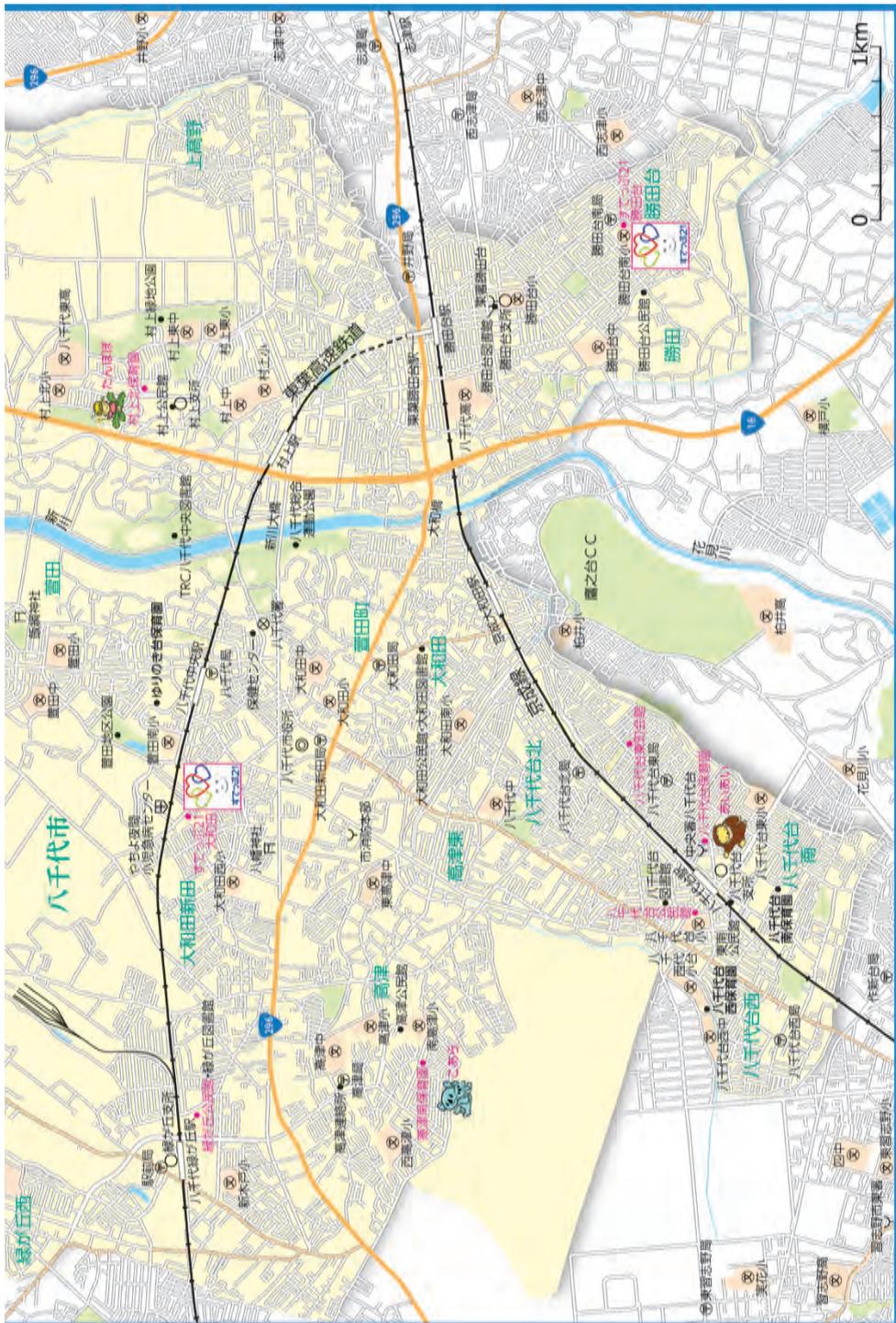
A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社地図データサービスを使用しました。
© 2025 GeoTechnologies, Inc.





遊びに行ってみよう



🌻 親学習支援事業

子育てする中で親の生活力育児力など親自身が成長することを支援の目的とし、親学習支援事業を実施しています。

🌻 「おしゃべり会」

子育て中の親同士で意見を交わしながら共感したり、子育てのヒントを見つけてみませんか？

ゆっくりお話しできるよう、お子さんの保育があります。



🌻 みんなで食育

おいしく、楽しく、「食」について学びませんか。各地域の特徴を生かし、生産者との交流等の事業も展開しています。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



公園

市内には373箇所の公園等があり、水の流れる公園、大型複合遊具のある公園、広場のある公園、木製のアスレチックがある公園と様々整備されています。

- 遊具にはお子さんの体力や身長等に見合った対象年齢が表示されている場合がありますので対象年齢にあった遊具の使用をお願いします。
- 小さなお子さんが遊具を使用する場合は、保護者の方による見守りをお願いします。

市内の主な大きな公園は下記の4か所です。

公園の詳細な情報については公園緑地課にお問い合わせください。

問 公園緑地課 ☎047-421-6777

🌻 八千代総合運動公園

◎所在地 萱田町253ほか



🌻 村上緑地公園

◎所在地 村上901-2ほか



🌻 萱田地区公園

◎所在地 ゆりのき台3-8-1ほか



🌻 西部近隣公園

◎所在地 緑が丘西5-211



公園



保育園の地域開放

保育園では、園庭や保育室を開放しています。施設により開放日や場所が異なりますので、詳しくは各施設までお問い合わせください。

保育園の地域開放



広告

社会福祉法人 八千代美侖会
緑が丘 はぐみの杜保育園



八千代市緑が丘3-17

TEL 047-458-7005 <https://bikou.net/>

第四回 やちよサービス大賞 優秀賞
「ヘアケアとスキンケアは同じ」と考える
髪の未来を変える、「素髪」という選択。

A telier Cut Club

美容室 アトリエ カット クラブ
髪と頭皮を守り、傷めずキレイを叶える

SUGAMism スガミズム
メンソッド



予約優先 火曜定休
047-482-2382
0120-82-2382
勝田台 1-42-2-106 4台あり



各園の行事によって変更になることがありますので事前にホームページをご確認ください。

公立保育園 (対象)0歳～就学前の子と保護者

| | | | |
|---|---------------------------|------------------------|---|
| ① | 八千代台南保育園 ☎047-482-0922 | 詳しくは八千代市ホームページをご覧ください。 |  |
| ② | 八千代台西保育園 ☎047-484-6465 | | |
| ③ | ゆりのき台保育園 ☎047-486-6711 | | |
| ④ | 睦北保育園 ☎047-488-1149 | | |
| ⑤ | 米本南保育園 ☎047-488-1627 | | |

私立保育園等 (対象)0歳～就学前の子と保護者

| | | |
|---|---|--|
| ① | 勝田保育園 ☎047-482-5045 | 親子の広場「カンガルー」 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】第2・第4木曜日9:30～11:00 ※8月は行いません |
| ② | 第二勝田保育園 ☎047-483-0902 | 子育て広場「ひだまり」※詳細は園のホームページをご確認ください。 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】毎週火曜日 10:00～11:00 |
| ③ | ChaCha Children Yachiyo ☎047-405-3060 | 園庭開放 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】平日10:00～11:30 利用希望日前日までに電話にて要予約 |
| ④ | みつわなかよし保育園 ☎047-458-7007 | 園庭開放 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】月1～2回水曜日10:00～11:15(7・8月は除く) |
| ⑤ | 大和田西保育園 ☎047-482-0121 | 地域開放 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】水曜日 10:00～11:00(月3回程度) ※詳細は園のホームページをご確認ください。 |
| ⑥ | 村上南保育園 ☎047-484-1588 | 地域開放「さくらんぼ」 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】毎週水曜日 9:30～11:00 |
| ⑦ | 緑が丘はぐみの杜保育園 ☎047-458-7005 | 園庭開放 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】毎月第2水曜日10:00～11:30(保育相談・栄養相談も可能です) ※4月 7月 8月 9月 3月は行いません |
| ⑧ | 明優保育園 ☎047-450-0914 | 親子広場「カンガルーポケット」 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】月1回 木曜日 9:45～11:15 |
| ⑨ | かがやきの森保育園八千代 ☎047-481-3331 | 園庭開放 【対象】0歳～就学前の親子 【日時】平日 要予約 10:00～11:30 |

広 告

八千代市に保育園を開設して60年。これからも子どもたちと一緒に歩んでいきます。

平和を愛し 平和を創りだす子ども

すべての子ども達がかときには泣き、ときには笑い、
お互いを思いやりながら成長しあう保育を目標にしています。



◆ 勝田保育園・・・勝田台南 2-1-10 TEL047-482-5045

◆ 第二勝田保育園・・・村上 1946-90 TEL047-483-0902

◆ 村上南保育園・・・村上 1113-1-1-40 TEL047-484-1588

◆ 上高野学童保育所・・・村上 1946-90 TEL047-489-1133

<https://www.sonoeda.or.jp/> ※詳しくは各園にお問い合わせください。

保育園の地域開放

お父さん出番ですよ

夫婦で読む、男性の「産休」スタートブック

さんきゅうパパ 準備BOOK 改訂3版



「さんきゅうパパBOOK」はこども家庭庁のホームページでご覧いただけます。



男性の育休取得によるメリット

1. 家庭が安定する

- ・子育ての喜びと苦勞を分かち合うことで、夫婦の絆が深まる。
- ・ママの育児ストレスが減り、第二子以降も生み育てやすい。

2. 仕事に好影響

- ・時間意識が高まり、生産性の向上に繋がる。
- ・情報の共有化により、チームワークが高まる。

3. ママが輝く

- ・仕事と育児を両立しやすくなり、女性が活躍する場が広がる。
- ・「女性の力」が発揮されることで、企業経営にもプラス効果。

令和7年4月1日から育児・介護休業法が改正されました！

子の看護休暇の対象となる子の範囲が「小学校第3学年修了まで」に拡大され、取得理由に「学級閉鎖、入園(入学)式・卒園式」が追加される等、より子育てしやすくなるような見直しが行われています。

千葉労働局「育児・介護休業法関係」特設ページ

https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/kintou/kintou4.html

育児・介護休業法に基づく産後パパ育休、パパ・ママ育休プラス等の制度については…

☎千葉労働局 雇用環境・均等室 ☎043-221-2307



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化してきます。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



🌸夫婦で子育てに係る支援事業

八千代市では子育てにやさしいまちづくりを目指して、お父さん向けの情報誌やおすすめの遊びを紹介し、お父さんにも子育てを楽しんでいただきたいと考えています。子ども支援センターすてっぷ21や地域子育て支援センターの遊びと交流の広場では、楽しいイベントもあり、子育てを通じ、地域とのつながりを広げて、仲間と子育てを楽しめるよう願っています。



🌸お父さんにおすすめの子どもとの遊び方

いないいないばあ
7か月

抱っこでお散歩
7か月

リズムに合わせて体を揺らす
5か月

こちょこちょ遊び
10か月



うちわであおぐ
8か月

寝転んでスキンシップ
1歳5か月

一緒に歌って踊る
2歳

虫取り
3歳

ボール遊び
1歳9か月

すもう遊び
2歳2か月

ブロック遊び
3歳6か月

すべり台やブランコ
4歳2か月

追いかっこ
3歳



お父さん出番ですよ



「それって本当？」 子育ての疑問

Q &

A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



図書館

児童室には、小さな子ども向けの絵本や紙芝居もたくさんおいてあります。親子で一緒に楽しめる布絵本もあります。

また、妊娠・出産・名づけ・育児・しつけ・家庭教育など「子育て」に関するさまざまな資料を集めた「子育てコーナー」があります。

休館日(全館共通)

- ・月曜日(ただし、祝休日の場合は、その日後の平日)
- ・館内整理日(月曜日を除く毎月最後の平日) ・年末年始 ・特別整理期間

※各図書館では、年齢に合わせた「おはなし会」、工作会や映画会などのイベントを行っています。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

🌻TRC八千代中央図書館

所在地 村上2510

電話 047-486-2306

交通案内 村上駅から徒歩10分

八千代中央駅から徒歩15分

駐車場 県立八千代広域公園駐車場
260台(有料、ただし入庫後1時間は無料)

開館時間

火～金曜日 10:00～19:00

土・日・祝休日 9:00～18:00

無料の託児サービスがあります。
詳しくはお問い合わせください。



🌻緑が丘図書館 (緑が丘プラザ内1～3階)

所在地 緑が丘3-1-7

電話 047-489-4946

交通案内 八千代緑が丘駅から徒歩4分

駐車場 有(敷地内9台・敷地外11台、
公民館との共用)

開館時間

火～金曜日 9:00～19:00

土・日・祝休日 9:00～17:00



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの？

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



🌻大和田図書館

所在地 大和田250-1
電話 047-482-3240
交通案内 大和田駅から徒歩7分
駐車場 有(39台:公民館との共用)
開館時間 火～日曜日・祝休日
9:00～17:00



🌻八千代台図書館

所在地 八千代台北6-7-6
電話 047-482-0912
交通案内 八千代台駅から徒歩5分
駐車場 有(2台)
開館時間
火・水・土・日曜日・祝休日 9:00～17:00
木・金曜日 9:00～19:00



🌻勝田台図書館 (勝田台市民文化プラザ内1階)

所在地 勝田台2-5-1
電話 047-484-4946
交通案内 勝田台駅から徒歩5分
駐車場 有(10台:勝田台支所・勝田台文化センター・勝田台会館との共用)
開館時間 火～金曜日 9:00～19:00
土・日・祝休日 9:00～17:00



図書館



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ★折り紙



幼稚園・保育園等

幼稚園・保育園等



広告

スイミング

体育

ダンス

ベビースイミング

1日体験受付中!

選べる2つの体験コース
体験料 500円～

普段の練習内容やスクールの流れが分かる!
通常クラス体験1日コース

初めての方を対象とした安心カリキュラム
はじめて体験1日コース

セントラルフィットネスクラブ

ユアエルム 八千代台店

TEL.047-487-4466

〒276-0032 八千代市八千代台東1-1-10 ユアエルム レストラン街5F【休館日】毎週水曜日及び季節休館日

24時間WEB予約受付中!

詳細はHPへ▶ セントラル八千代台 検索

フィットネス向けの情報はこちら▶

キッズスクール向けの情報はこちら▶

🌸 幼稚園

お友だちと一緒に年齢にあった活動を経験しながら社会性を身につけるための教育施設です。各幼稚園までお問い合わせください。

| | 幼稚園名 | 所在地 | 電話 |
|-----|---------------|-------------|--------------|
| ① | 勝田台幼稚園 | 勝田台2-15 | 047-482-4703 |
| ② | 三愛幼稚園 | 八千代台東4-5-15 | 047-482-4846 |
| ③ ★ | たんぼぼ幼稚園 | 上高野1151 | 047-483-0901 |
| ④ | ちぐさ幼稚園 | 大和田242-1 | 047-483-5980 |
| ⑤ | 日本国際学園大学村上幼稚園 | 村上1122 | 047-484-5918 |
| ⑥ | 村上ひかり幼稚園 | 村上1122 | 047-484-0956 |
| ⑦ | 明青幼稚園 | 村上1672-29 | 047-482-0668 |
| ⑧ | 八千代幼稚園 | 大和田新田231 | 047-482-8054 |
| ⑨ ★ | 八千代富士幼稚園 | 高津団地3-37 | 047-459-2952 |

※★送迎保育ステーション連携施設

🌸 送迎保育ステーション

朝、送迎保育ステーション(以下「ステーション」)でお子さんをお預かりし、迎えに来た幼稚園バスに乗って幼稚園に登園します。

日中は幼稚園で過ごし、夕方、幼稚園バスに乗ってステーションに戻り、保護者がお迎えに来るまで過ごします。



利用可能な児童

- ① 小規模保育事業所卒園児であること
- ② 保護者に保育要件があること
- ③ 幼稚園等が自宅から概ね2km以上離れていること
- ④ 幼稚園等が送迎保育ステーションより遠方であること

| | 施設名 | 所在地 | 電話 |
|---|---|--------------------------------|--------------|
| ① | RuRi緑が丘保育送迎センター (RuRi緑が丘、RuRi緑が丘第二保育園併設) | 緑が丘西4-10-1 PORT.85.BLOCK202 | 047-455-3632 |
| ② | RuRi八千代中央保育送迎センター (RuRi八千代中央保育園併設) | ゆりのき台1-6-1 | 047-409-8873 |

— 広 告 —



いちど遊びに来てください
たのしいですよ

村上ひかり幼稚園

八千代市村上1122

☎ 047-484-0956



学校法人 八千代台教会学園
三愛幼稚園 TEL 047-482-4846
(随時見学可能です)

おおきな木陰の子どもたちの庭 Kindergarten
一人一人に寄り添い子どもの根っこを育む
キリスト教保育の園です。



園庭開放
「あそびにきませんか？」
を開催中。
詳しくは、Facebook、
Instagramをご覧ください。



★
幼稚園・保育園等

保護者の就労、疾病または病人の看護等のため、児童の保育にあたることができないことにより、「保育の必要性」が認められた家庭の子どもを保護者にかわって保育する児童福祉施設です。

| | 保育園名 | 公私/定員 | 所在地 | 電話 |
|---|---|-------|---------------------------|--------------|
| ① | <input type="checkbox"/> ゆりのき台保育園 | 公/170 | ゆりのき台3-7-1 | 047-486-6711 |
| ② | 八千代台保育園 | 公/100 | 八千代台東1-19-6 | 047-483-0903 |
| ③ | 米本南保育園 | 公/90 | 米本2246 | 047-488-1627 |
| ④ | 八千代台西保育園 | 公/70 | 八千代台西7-23-2 | 047-484-6465 |
| ⑤ | 高津南保育園 | 公/98 | 高津390-277 | 047-450-0927 |
| ⑥ | 八千代台南保育園 | 公/66 | 八千代台南1-24-1 | 047-482-0922 |
| ⑦ | 村上北保育園 | 公/120 | 村上団地2-19 | 047-482-0921 |
| ⑧ | 睦北保育園 | 公/60 | 島田1004 | 047-488-1149 |
| ⑨ | 新木戸保育園 | 私/140 | 大和田新田1060-1 | 047-450-4359 |
| ⑩ | 勝田保育園 | 私/90 | 勝田台南2-1-10 | 047-482-5045 |
| ⑪ | 第二勝田保育園 | 私/120 | 村上1946-90 | 047-483-0902 |
| ⑫ | みつわなかよし保育園 | 私/120 | 大和田新田469-359 | 047-458-7007 |
| ⑬ | 明優保育園 | 私/90 | 大和田新田59-107 | 047-450-0914 |
| ⑭ | 大和田西保育園 | 私/120 | 八千代台北17-7-10 | 047-482-0121 |
| ⑮ | 村上南保育園 | 私/100 | 村上団地1-40 | 047-484-1588 |
| ⑯ | 緑が丘はぐみの杜保育園 | 私/160 | 緑が丘西3-17 | 047-458-7005 |
| ⑰ | <input type="radio"/> ベビーエンゼル保育園 | 私/28 | 勝田台南1-2-15 | 047-407-0711 |
| ⑱ | <input type="radio"/> まこと村上保育園 | 私/40 | 村上南1-5-22 シンセリティ村上Ⅲ2F | 047-487-1675 |
| ⑲ | ソレイユナーサリー ゆりのき台 | 私/37 | ゆりのき台3-11-1 | 047-407-3730 |
| ⑳ | <input type="radio"/> ベビーエンゼル 八千代中央保育園 | 私/20 | ゆりのき台2-1-1 ステージ八千代中央2F | 047-407-0054 |

— 広 告 —

学校法人
ちぐさ学園

ちぐさ幼稚園

のびのびとした環境の中で、体力、意欲、社会性、思いやりを育てます



2~5歳
2歳児
親子教室
あり

大和田駅より徒歩7分
☎047-483-5980

八千代市大和田242-1

大和田駅前 **ちぐさ保育園**

八千代市認定小規模保育園(0~2歳)



園庭を
完備し、
安全に
のびのび
遊べます

大和田駅より徒歩2分
☎047-411-8887

八千代市大和田474-8

ちぐさリトルランド

内閣府所管の企業主導型保育園
(0~2歳)



八千代市以外の
方も利用可
認可保育園を利
用できない方も
入園可

大和田駅より徒歩5分
☎047-407-0334

八千代市大和田242-71



| | 保育園名 | 公私/定員 | 所在地 | 電話 |
|----|-------------------------|-------|-------------|--------------|
| 21 | ソレイユナーサリー高津東 | 私/66 | 高津東2-8-21 | 047-455-8387 |
| 22 | 虹のこころ保育園 | 私/160 | 緑が丘西4-10-4 | 047-409-1710 |
| 23 | AIAI NURSERY 八千代中央 | 私/60 | ゆりのき台1-8-3 | 047-406-5189 |
| 24 | AIAI NURSERY 八千代緑が丘 | 私/60 | 大和田新田982-1 | 047-411-8703 |
| 25 | AIAI NURSERY 大和田 | 私/60 | 大和田1024-1 | 047-489-5975 |
| 26 | ○ かがやきの森保育園八千代 | 私/90 | 萱田2240-1 | 047-481-3331 |
| 27 | ソレイユナーサリー八千代台 | 私/90 | 八千代台西9-6-12 | 047-406-5806 |
| 28 | エーワン緑が丘保育園 | 私/84 | 緑が丘西1-1-5 | 047-409-3875 |
| 29 | ○ 緑が丘こひつじ保育園 | 私/110 | 緑が丘西1-10-5 | 047-409-3939 |
| 30 | 緑が丘ひよこ保育園 | 私/60 | 緑が丘西1-8-76 | 047-455-8066 |
| 31 | ペアキッズ八千代園 | 私/70 | 緑が丘西7-18-9 | 047-406-4279 |
| 32 | オンジュソリール保育園 八千代むらかみ園 | 私/60 | 村上南5-3-4 | 047-409-3003 |

- 開所時間 午前7時から午後7時まで
※ゆりのき台保育園と八千代台南保育園は午後8時まで(土曜日は除く)
- 保育標準時間 午前7時から午後6時まで
- 保育短時間 午前8時30分から午後4時30分まで
※それぞれの時間帯を超えて利用する場合は、時間外保育となり、別料金になります。(30分200円)
※私立保育園で実施する時間外保育は施設により異なります。

| 印 | いろいろな保育 | 内容 |
|---|---|---|
| □ | 休日保育(日・祝休日・年末) | 市内の1歳児クラス以上の保育園児対象 |
| ○ | 一時預かり | 詳しくは実施園へお問い合わせください |
| | 病児・病後児保育 【費用】2,300円(昼食代含む) 【所在地】勝田台北1-8-7KEIYUビル3階 あべこどもクリニック内くまさん保育室 ☎047-487-1003 | 保育園・学童保育所などに通っているお子さんが病気になり、保護者が仕事を休むことができない時に一時的に医師が利用可能と判断したお子さんを預かります。利用時は予約システムから登録が必要です。 |

広 告

| 学校法人 山口学園 | |
|---|--|
|  <p>認定こども園 まこと幼稚園</p> <p>「広い園庭と自然豊かな環境、体力向上の健康づくり」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 平常時に加え長期休み時も預かり保育を行っております。(7:00~19:00) ・ 課外教室も充実しております。 ・ 通常の園バスとは別に17時以降降かりバスが運行しております。 <p>★詳細は幼稚園までお問い合わせ下さい https://makoto1.makoto-kindergarten.com</p> <p>八千代市八千代台東2-5-2</p> <p>TEL.047-482-8512</p>  |  <p>認定こども園 まこと第三幼稚園</p> <p>木のぬくもりがいっぱいの美しい園舎、広い園庭。 体操・音楽・英語・漢字教育を取り組み「主体的に生きる」を目指しています。</p> <p>保育時間 7:00~19:00 休園日 日曜・祝日</p> <p>https://makoto3.makoto-kindergarten.com</p> <p>千葉市花見川区横戸町1242-19</p> <p>TEL.047-407-3915</p>  |

認定こども園

就学前の子どもに教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設として、都道府県の認定を受けた施設です。

| | 認定こども園名 | 所在地 | 電話 |
|-----|--|-------------|--------------|
| ① | 保育所型認定こども園 若葉高津保育園 | 大和田新田76-18 | 047-450-5077 |
| ② | 幼保連携型認定こども園 八千代わかば幼稚園 | 八千代台北7-9-4 | 047-482-4706 |
| ③ ○ | 幼保連携型認定こども園 マリヤこども園 | 米本団地4-39 | 047-488-2471 |
| ④ | 幼稚園型認定こども園 エンゼルガーデン幼稚園 | 勝田台南1-4-3 | 047-482-4613 |
| ⑤ ★ | 幼稚園型認定こども園 高津幼稚園 | 高津1516 | 047-485-1809 |
| ⑥ | 幼稚園型認定こども園 若葉ナースリ・スクール | 大和田新田76-38 | 047-459-0377 |
| ⑦ | 幼稚園型認定こども園 さくら第二幼稚園 | 高津808 | 047-450-5075 |
| ⑧ | 幼稚園型認定こども園 米本幼稚園 | 米本1394-1 | 047-488-2945 |
| ⑨ | 幼稚園型認定こども園 まこと幼稚園 | 八千代台東2-5-2 | 047-482-8512 |
| ⑩ ○ | 幼保連携型認定こども園 ChaCha Children Yachiyo | 八千代台北16-9-1 | 047-405-3060 |

※○ 一時預かり(P46参照) ※★送迎保育ステーション連携施設(P39参照)

利用者支援事業

子育て家庭の身近な場所等で、子育て等の相談に応じ、教育・保育施設や地域の子育て支援事業などについての情報提供や、必要に応じて関係機関への連携も行っています。気軽にご相談ください。

| 施設名 | 所在地 | 電話 |
|-----------|--------------|--------------|
| すてっぷ21大和田 | 大和田新田477-106 | 047-411-6746 |
| すてっぷ21勝田台 | 勝田台5-9 | 047-487-4827 |
| 子ども保育課 | 大和田新田312-5 | 047-421-6752 |

— 広 告 —



のびのびそだてようこころとからだ

私たちが大切にしているのは“ひとりひとり”の“こころとからだ”、そして“ゆたかな人間性”です。
～手厚く、深く、しなやかな保育と自然豊かな園庭の中で、安心して自分らしさを育む場所～



| [認定こども園] | 1号教育 (幼稚園と同様) | 2,3号保育 (保育園と同様) | 子育て 支援など | |
|---|------------------|--------------------|--|--|
| 八千代緑が丘・高津エリア ○若葉ナースリ・スクール(3歳～) 大和田新田76-38 / TEL047-459-0377 ○若葉高津保育園(0歳～) 大和田新田76-18 / TEL047-450-5077 | 75名程度 | 10名程度 | ○預かり保育 2歳児教室 ○子育て支援 (園開放、ベビー講座) |   |
| 八千代台エリア ○八千代わかば幼稚園(0歳～) 八千代台北7-9-4 / TEL047-482-4706 | 60名程度 | 30名程度 | ○子育て支援 預かり保育 子育て支援 (園開放、ベビー講座) |  |

見学等のお問い合わせはお電話または下記二次元コードから



(3園共通)

🌸 私立小規模保育事業所

2歳児までを対象として、定員「6人以上19人以下」で保育を行う市の認可を受けた施設です。

| | 保育園名 | 所在地 | 電話 |
|---|------------------------|--------------------------------|---------------|
| ① | チャイルドタイム 緑が丘エンゼルホーム | 緑が丘3-1-6 リーセントヒルズB棟1F | 047-458-7703 |
| ② | チャイルドタイム 八千代エンゼルホーム | 大和田新田747-1 グリーンハイツ八千代1F | 047-480-3113 |
| ③ | みどりが丘保育園 | 緑が丘1-1-1 公園都市プラザ | 047-450-7035 |
| ④ | クレヨンキッズ八千代緑が丘園 | 高津団地1-15-104 | 047-411-4605 |
| ⑤ | 大和田駅前ちぐさ保育園 | 大和田474-8 | 047-411-8887 |
| ⑥ | ことり保育園勝田台園 | 勝田台1-17-4 | 047-456-8346 |
| ⑦ | RuRi緑が丘保育園 | 緑が丘西4-10-1 PORT.85.BLOCK201 | 047-481-8586 |
| ⑧ | RuRi勝田台保育園 | 勝田台1-31-3 | 047-429-8122 |
| ⑨ | プチリックゆりのき台園 | ゆりのき台3-5-2 | 050-1753-5411 |
| ⑩ | プチリック八千代中央駅前園 | ゆりのき台3-1-5 | 050-1753-5412 |
| ⑪ | プチリック八千代緑が丘園 | 緑が丘西1-5 | 050-1753-5409 |
| ⑫ | プチリック緑が丘西園 | 緑が丘西1-7-8 | 050-1753-5410 |
| ⑬ | ○ 村上駅前保育園 | 村上南5-1-1 仲村ビル1B 2B | 047-405-9899 |
| ⑭ | RuRi緑が丘第二保育園 | 緑が丘西4-10-1 PORT.85.BLOCK203 | 047-455-3588 |
| ⑮ | RuRi八千代中央保育園 | ゆりのき台1-6-1 | 047-409-0089 |
| ⑯ | 緑が丘みらい保育園 | 緑が丘1-2-1 | 047-413-6981 |
| ⑰ | スクルドエンジェル保育園 八千代台園 | 八千代台北1-11-4 Glanz Palace 1階 | 047-400-9845 |
| ⑱ | RuRi村上保育園 | 村上4197-2 | 047-409-3622 |
| ⑲ | プチリック村上園 | 村上南1-2-1 | 050-1707-8337 |
| ⑳ | サンライズキッズ保育園 勝田台園 | 勝田台北1丁目9-1 みかど第2ビル 202号室 | 050-5807-2467 |

※○ 一時預かり(P46参照)

— 広 告 —




社会福祉法人 すずみ会

～五感を通して様々な体験ができる場所～

毎日繰り返される生活や遊びの中で「生きていく知恵」を育み
「質の高い文化」を提供していきます。



大和田西保育園



緑が丘ひよこ保育園



〒276-0031 八千代市八千代台北17-7-10

〒276-0040 八千代市緑が丘西1-8-76

TEL 047-482-0121 FAX 047-482-0274

TEL 047-455-8066 FAX 047-455-8067

★
幼稚園・保育園等

市内の認可外保育施設

乳幼児を保育することを目的とする施設であって、知事又は市町村長から認可を受けていない施設です。

| 施設名 | 所在地 | 電話 |
|------------------|-------------------|--------------|
| EMIO kids | 八千代台南1-3-3 山萬ビル2F | 047-411-6476 |
| クレオンキッズインターナショナル | 緑が丘3-7-7 | 047-455-8546 |

市内の企業主導型保育施設

企業主導型保育施設とは契約企業の従業員を対象とした保育施設です。下記の施設では「地域枠」を設けて市民を受け入れていますので、各施設にお問い合わせください。

| 施設名 | 所在地 | 電話 |
|---------------|--------------------------------|--------------|
| スケッチこどもえん | 緑が丘西1-4-4 シティテラス八千代緑が丘A棟 1F | 047-450-3000 |
| ていだまちキッズ八千代高津 | 大和田新田60-6 | 047-409-4154 |
| ちぐさリトルランド | 大和田242-71 | 047-407-0334 |
| フェニックスキッズ勝田台 | 勝田台北1-1-20-102 | 047-406-3938 |
| きじの山保育園 | 緑が丘西8-11-1 | 047-409-3899 |
| さんさんこどもえん | 上高野1352-1, 1352-3 | 047-455-3361 |

※市内の認可外保育施設一覧は千葉県のホームページでご確認いただけます。



室内で楽しもう！ひと工夫で「おうち遊び」をENJOY

② マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★マスキングテープ
- ★おうちにあるおもちゃ



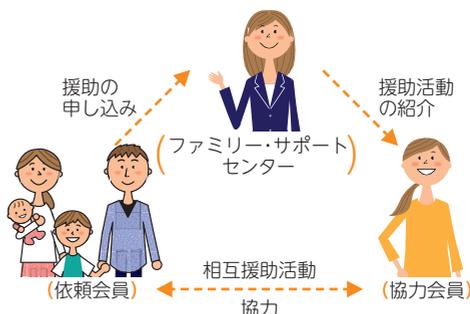
育児を助けてほしいとき

🌸ファミリー・サポート・センター (すてっぴ21大和田内)

☎047-411-6748

仕事や様々な事情で子育てを手伝って欲しい人と子育ての手伝いをしたい人が、それぞれ「依頼会員」・「協力会員」になり、会員同士で子育てを支援する相互援助活動を行っています。

ファミリー・サポート・センターでは、みなさまをつなぐお手伝いをしています。



🌸会員登録について

入会セットを入手し、入会申込書(市ホームページからダウンロード可)をファミリー・サポート・センターへ提出してください。(郵送可)

※入会セットの配布場所…ファミリー・サポート・センター、子ども保育課窓口、各地域子育て支援センター、子ども支援センターすてっぴ21、各公立保育園、保健センター

※登録に必要な物…住所が確認できる書類のコピー

🌸こんな時に利用できます。(市内在住・在勤)

◎育児支援(生後57日目～小学校4年生まで)

- ・保育園や学校などの時間外の預かり
- ・保育施設等への送迎
- ・通院、冠婚葬祭、学校行事への参加、就職活動の時
- ・リフレッシュしたい時

※預かる場所は、会員の自宅、地域子育て支援センター等のこどもの安全が確保できる場所とし、両会員間の合意により決定します。

※こどもが病気の時は、預かれません。

◎産後支援(産後8週間まで ふたご以上の場合は16週間まで)

- ・産後のお母さんの簡単な家事のお手伝いをします。
 - ★調理の準備、後片付け
 - ★掃除、衣類の洗濯
 - ★食品や日用品の買い物
 - ★沐浴の介助 など
- ・利用時間 9:00～17:00(1日1回 2時間以内)

🌸謝礼(利用料)

◎育児支援 1時間700～900円(曜日・時間帯による)

◎産後支援 1時間700～900円(曜日・時間帯による)

🌸補償保険

会員は相互援助活動中の万一の事故に備え、ファミリー・サポート・センター補償保険に一括して加入します。(費用は市が負担します。)

🌸協力会員ってどんな人?

市内在住で、こどもの好きな人、心身ともに健康であり、ボランティア精神のある人で、ファミリー・サポート・センター主催の基礎研修会を受講した人です。



🌸 一時預かりができる施設

保育園等に通っていない乳幼児の保護者が、通院・入院・介護・短時間勤務・冠婚葬祭・育児疲れなどで一時的に家庭での育児が困難になった場合、利用できる制度です。実施場所、利用年齢、利用時間、利用料などについては各施設にお問い合わせください。

行事や定員により、お預かりできない場合があります。事前に各施設に確認してください。

マリヤこども園 ベビーエンゼル八千代中央保育園 ChaCha Children Yachiyo
まこと村上保育園 緑が丘こひつじ保育園 かがやきの森保育園八千代
ベビーエンゼル保育園 村上駅前保育園

泊まりで預けたいとき

🌸 子どもショートステイ

問 子ども福祉課 子ども相談センター ☎047-421-6755

保護者が病気や出産等の理由により、家庭で一時的に養育が困難になったときに、お子さんを泊まりでお預かりします。なお、お子さんまたはその周囲が感染症にかかっているとき等ご利用できません。

●対象 市内在住の3歳未満のお子さん

●利用期間 1回につき7日以内

●実施施設 乳児院ほうゆうベビーホーム／上高野157

●問合せ 利用にかかる費用、利用方法についてなど、詳しくは子ども福祉課子ども相談センターへお問い合わせください。

🌸 (公社)八千代市シルバー人材センター

問 ☎047-484-4680

高齢者の会員が経験をいかして子育てで支援、家事援助、草刈り、植木の手入れ、そうじ等の依頼に応じます。

🌸 八千代市社会福祉協議会

問 ☎047-483-3021

八千代市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する団体です。子どもから高齢者まで誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり実現のため事業を展開しています。

下記事業のほかにも、さまざまなイベント開催や相談を受付けています。まずはお気軽にお問合せ下さい。

🌸 子どもの居場所「ふらっとホーム」

子どもたちが笑顔になれる居場所として活動を行っています。ご利用にはご登録が必要です。詳細につきましてはお気軽にお問合せ下さい。

🌸 ゆいのお八千代(地域共生型 生活支援サービス)

買い物やゴミ出し子育ての相談など毎日の「ちょっとした困りごとがある人」と「ちょっと助けられる人」をつなぎ、結んでいくことで地域共生社会の実現を目指しています。

🌸 八千代市ボランティア・市民活動推進センター

ボランティア・市民活動に関するご質問・ご相談にお答えしやりたい・興味のある活動を紹介しています。子育て中のちょっと誰かに支えて欲しいことや困りごと等、お気軽にお問合せ下さい。



サークル活動のできる場所

友だちや仲間と集い、話したり遊んだりする活動ができます。どの施設も事前に問い合わせください。

★は無料です。

| 公民館 | 所在地 | 電話 |
|---------------------|-------------|--------------|
| ★大和田公民館 | 大和田250-1 | 047-482-0845 |
| ★阿蘇公民館 | 米本1359 | 047-488-1185 |
| ★高津公民館 | 高津832-1 | 047-450-0353 |
| ★勝田台公民館 | 勝田735-7 | 047-485-5202 |
| ★八千代台公民館 | 八千代台西1-8 | 047-483-5553 |
| ★村上公民館 | 村上1113-1 | 047-485-5452 |
| ★睦公民館 | 島田台756 | 047-450-2390 |
| ★八千代台東南公民館 | 八千代台南1-11-6 | 047-485-4811 |
| ★緑が丘公民館(5階集会ホールは有料) | 緑が丘3-1-7 | 047-489-4919 |

| 会場 | 所在地 | 電話 |
|---------------------------------|----------------|--------------------------|
| ★保健センター | ゆりのき台2-10 | 047-483-4646 |
| ★福祉センター | 大和田新田312-5 | 047-483-1171 |
| ★教育委員会 | 大和田138-2 | 047-481-0300 |
| ★文化伝承館 | 萱田460-3 | 047-484-9011 (郷土博物館内) |
| 市民会館 | 萱田町728 | 047-483-5111 |
| 市民体育館 | 萱田1220 | 047-485-7200 |
| 八千代台近隣公園小体育館 | 八千代台東3丁目1937-1 | 047-483-4977 |
| 勝田台中央公園小体育館 | 勝田台3-31-3 | 047-487-7667 |
| 勝田台文化センター | 勝田台2-5-1 | 047-483-2141 |
| やちよ農業交流センター | 島田2076 | 047-406-4778 |
| ふれあいプラザ (令和8・9年度休館予定) | 上高野640-2 | 047-487-1511 |
| セントラルスポーツ生涯学習プラザ (総合生涯学習プラザ) | ゆりのき台3-7-3 | 047-487-3719 |
| 八千代台東南公共センター | 八千代台南1-11-6 | 047-485-6611 |

※各地域の集会所なども利用できます。各町会や自治会にお問い合わせください。

※施設により、貸し出しの条件があり、条件内容も異なります。

育児サークル、子育て中でも学びたい、 社会に参加したい

八千代市子育て支援サイト にここに元気で育児サークルの情報が載っています。
サークルの連絡先についてはすてっぷ21勝田台・すてっぷ21大和田へ。

🌸 公民館主催による幼児親子学級

☎ 各公民館 P47参照

1歳児親子学級など募集時は広報でお知らせします。詳しくは各公民館へ。

🌸 まちづくりふれあい講座

☎ 生涯学習振興課 ☎047-481-0309

市の職員による出前講座です。子どもの本の紹介講座など用意しています。申し込みは10名以上のグループで。(10名未満の場合はご相談ください。)

🌸 公民館の講座

☎ 各公民館 P47参照

健康で自分らしく生きがいをもって学習し、地域づくりに参加したい方に講座や教室を設けています。

🌸 八千代市ボランティア 市民活動推進センター

☎ 社会福祉協議会 ☎047-483-3021

地域のため、困っている人のために、何か役に立つことをやってみたいその気持ちが、ボランティア、市民活動の出発点です。ぜひ、社会福祉協議会、ボランティア・市民活動推進センターへご相談ください。

🌸 ファミリー・サポート・センター協力会員

☎ ☎047-411-6748

会員同士で子育てを支援する相互援助活動(有償ボランティア)です。

できることを、できる時に、できる範囲で、お互いに助け合いながら、地域とのつながりを持ちませんか。

🌸 男女共同参画センター

☎ ☎047-485-6505

自分に合った仕事を見つけるときに役立つ女性の就職応援講座などを開催しています。父と子で参加できる講座も行っています。

🌸 八千代市福祉センター

☎ ☎047-483-1171

親子で参加できるイベントを開催しております。ぜひご参加ください。

🌸 おもちゃの図書館&おもちゃ病院

みんなで遊んで参加するふれあいの場です。おもちゃの貸出しや修理を行っています。
第3土曜日 13:00~15:00
八千代市福祉センター2階教養室(市役所となり)

🌸 紙芝居・読み聞かせ ひ☆ろ☆ば☆

毎回すてきなお話をきかせてくれます。
第3土曜日 14:00~15:00
八千代市福祉センター2階第1会議室(市役所となり)

🌸 ベーごま道場&折り紙教室

昔遊びのベーごまや折り紙で遊びながら、色んな世代が交流しています。
第3土曜日 13:00~16:00
八千代市福祉センター2階ロビー(市役所となり)



相談してみよう

🌸子育てについてちょっと聞いてみたいとき

子育て中は悩みが付きものです。そんな時、誰かに話を聞いてもらおうと気持ちが楽になることも…私たちはみなさんの子育てを応援しています。

子育てアドバイザー・看護師・栄養士が電話、来園での相談に応じています。

🌸子ども支援センター

すてっぷ21大和田 ☎047-411-6746

月～金曜日(祝休日・年末年始は除く)
9:00～17:00
第1土曜日 9:00～12:00

すてっぷ21勝田台 ☎047-487-4827

月～金曜日(祝休日・年末年始は除く)
9:00～17:00
第3土曜日 9:00～12:00

🌸地域子育て支援センター

こあら ☎047-450-0942

あいあい ☎047-482-0952

たんぼぼ ☎047-482-0925

月～金曜日(祝休日・年末年始は除く)
9:00～16:00(電話相談は17:00まで)

🌸公立保育園

各保育園 月～金曜日(祝休日・年末年始は除く) 9:00～16:00

🌸子どもと保護者の健康・子育てについて相談したいとき

🌸母子保健課(保健センター内)

☎ゆりのき台2-10

☎047-482-9533(相談専用)・

☎047-486-7250 FAX047-482-9513

月～金曜日 8:30～17:00(祝休日・年末年始は除く)

保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師などのスタッフが、妊娠・出産・子育てについて、電話や訪問、面接で相談をお受けします。妊娠中の方から子育て中の方の体調・食事・歯・母乳・予防接種などの相談の他、子育ての悩みや不安などの相談にも応じています。

🌸女性サポート相談 ※要予約

🌸男女共同参画センター

☎047-485-8800(専用電話)

相談日 毎週水曜日(祝日・年末年始は除く)
10:00～15:00

相談方法 対面相談(電話相談も可)

受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
9:00～17:00

家庭のこと、職場のこと、対人関係、自身の生き方など、あなたが抱えているつらい思いや日常生活のモヤモヤした悩みを、女性の専門相談員がお聞きします。

お気軽にご相談ください。

— 広 告 —



社会福祉法人翠燿会 放課後等デイサービス

グリーンヒルキッズ



八千代市村上南1-10-3 G・STARマンション1階B号室
八千代市ゆりのき台3-3-5 ゆりのき第2ビル101号室
八千代市ゆりのき台1-2-3 角崎ゆりのき台ビル201号室

TEL・FAX 047-455-8585

TEL 047-411-5711 FAX 047-411-5721

TEL 047-409-5900 FAX 047-409-5901

発達に心配のある小学生・中学生をお持ちの保護者様、お気軽にご相談ください。

マンツーマンによる学習指導(宿題を含む)・コミュニケーション力アップ指導など
教員経験豊富なスタッフが一人ひとりに寄り添い、個々のニーズに合わせた専門的な
支援を行いながら、お子様の夢を育みます。

子どもと家庭の総合相談窓口

子ども相談センター 所在地:市役所(八千代市大和
田新田312-5 2階)「子ども家庭総合支援拠点」
☎047-421-6755

月～金曜日 9:00～17:00(祝休日・年末年始は除く)

◎18歳未満の子どもとその家庭(妊産婦を含む)の相談
しつけがうまくいかない、いらいらする、つい手をあげてしまう、子育てに疲れた、子育てをする中での人間関係、親の病気や経済的な

理由で子育てが困難であるなどの相談に保健師・保育士・教員免許を有する者・社会福祉士・家庭相談員などが応じます。

家族支援の事業

障害者支援課

☎047-421-6741 FAX047-483-2665

対象や手続きについては、サービスの内容によって異なりますので障害者支援課へお問い合わせください。

児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援…未就学の障害児に対して、日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練等を行います。

放課後等デイサービス…学校就学中の障害児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練等を継続的に提供します。

◎市内の事業所(児…児童発達支援、放…放課後等デイサービス)

| 事業所名 | 所在地 | 連絡先 | 児 | 放 |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------|---|---|
| 八千代市児童発達支援センター | 大和田新田477番地106 | 047-488-1111 | ○ | |
| こども発達支援センターエール緑が丘・放課後等デイサービス オリーブ緑が丘 | 緑が丘西1丁目10-5 | 047-409-3985 | ○ | ○ |
| &kids八千代台にし | 八千代台西1-1-37 | 047-770-0322 | ○ | |
| &kids八千代台ふらつぷ校 | 八千代台東1丁目24-3 ビレッジ八千代台101号 | 047-409-9555 | ○ | ○ |
| &kids八千代台みなみ | 八千代台南1-10-21 ヴィレッジハウス八千代台南1階 | 047-770-0195 | ○ | |
| AIAI PLUS 村上駅前 | 村上南1-5-28 SYM THE BUILDING3-1号室 | 047-489-1406 | ○ | ○ |
| AIAI PLUS 八千代ゆりのき台四丁目 | ゆりのき台4丁目1-12 リリマンションNSビル1階 | 047-456-8185 | ○ | ○ |
| AIAI PLUS 八千代台駅西口 | 八千代台西1-1-3 ソシアルビル4階 | 047-406-4348 | ○ | ○ |
| AIAI PLUS 八千代緑が丘 | 大和田新田982-1 | 047-489-5424 | ○ | ○ |
| AIAI PLUS 八千代緑が丘駅 | 緑が丘1丁目1104番地3 | 047-409-4782 | ○ | ○ |
| aloalo | ゆりのき台7-22-3 ハイツフェニックス101・102号 | 047-429-8806 | ○ | ○ |
| comore八千代台南 | 八千代台南1丁目7番2号 新緑ビル2階 | 047-411-9558 | | ○ |
| Gripキッズ八千代緑が丘校 | 緑が丘2丁目32番3号 中村ビル1階 | 047-480-0875 | | ○ |
| LICGROW八千代緑が丘駅前教室 | 緑が丘1丁目1番1号 公園都市プラザ | 080-4800-4893 | ○ | ○ |
| LICGROW緑が丘西教室 | 緑が丘西1丁目7番8号 ソリス緑が丘 | 080-4800-4819 | ○ | ○ |
| LITALICOジュニア八千代台教室 | 八千代台東1-2-15 オリオンビル4F | 047-486-1400 | ○ | ○ |
| Olinace八千代 | ゆりのき台4の7の5 第2ニココービル2階 | 047-429-8003 | ○ | ○ |
| Olinace八千代第2 | 萱田1147の1 | 047-406-5930 | ○ | ○ |
| あごら | 島田台738-3 | 047-751-8120 | | ○ |
| アプリ児童デイサービス八千代台 | 八千代台西1-1-31 コンフォート八千代台西1階 | 047-489-1052 | ○ | ○ |
| アンダンテ八千代 | 八千代台北1-11-9 香西ビル2階 | 047-411-7171 | | ○ |
| いずみ | 勝田1236-7 | 047-406-5251 | | ○ |
| ういず・ユー はん歩 | 勝田台北1-20-15 YBGビル1F | 047-411-8431 | ○ | ○ |
| ういつしゅ八千代台教室 | 八千代台東1-32-14 アットホームセンター東ビル2階 | 047-481-8923 | | ○ |
| おもちゃ箱やちよ緑が丘 | 緑が丘4-7-4 ロフティーグリーンII 103号 | 047-405-2994 | ○ | ○ |
| グリーンヒルキッズ | 村上南1丁目10の3 G-STARマンション1階8号室 | 047-455-8585 | | ○ |
| グリーンヒルキッズ・ジュニア | ゆりのき台1-2-3 角崎ビル2階201号室 | 047-409-5900 | | ○ |
| グリーンヒルキッズゆりのき台 | ゆりのき台3-3-5 櫛AHCゆりのき第2ビル1階101号室 | 047-411-5711 | | ○ |



| 事業所名 | 所在地 | 連絡先 | 児 | 放 |
|-----------------------------|------------------------------|---------------|---|---|
| グローバルキッズパーク八千代高津 | 高津850-94 | 047-407-0405 | ○ | |
| こども発達支援事業所エールマリヤ | 米本1359 米本団地4街区39棟 | 047-488-2471 | ○ | |
| こぼんはうすさくら八千代勝田台教室 | 勝田台1-28-1 榎山ビル1階101.102 | 047-489-1993 | ○ | ○ |
| こぼんはうすさくら八千代台教室 | 八千代台北6丁目2番19号 | 047-409-6270 | ○ | ○ |
| こぼんはうすさくら八千代緑が丘教室 | 緑が丘西4丁目10番1PORT.85.BLOCK102号 | 047-405-9205 | ○ | ○ |
| コペルプラス八千代台教室 | 八千代台東1丁目45-27 パディヘッジビル5F | 047-409-4678 | ○ | |
| コペルプラス八千代中央教室 | ゆりのき台4丁目1番6号 長岡ビル101号室 | 047-409-7791 | ○ | |
| コペルプラス八千代緑が丘教室 | 大和田新田59番32 コーポさいさき1階 | 070-5582-2682 | ○ | |
| さくらいろの風 | 大和田新田257-3 | 047-409-4283 | | ○ |
| ジョブサU18八千代教室 | ゆりのき台2-1-1 ステージア八千代中央103 | 047-485-0069 | | ○ |
| ちいつな八千代高津教室 | 高津679-1 2階 | 047-405-2815 | ○ | ○ |
| にじと風 | 大和田新田453-126 | 047-480-0801 | | ○ |
| パーチ〜こどもとともに〜 | 大和田新田312-46 杉山ビル2階 | 047-411-5111 | ○ | ○ |
| ビータス | 島田台1289-38 | 047-402-4160 | ○ | |
| びころ教育福祉センター・療育Ⅰ、Ⅳ〜Ⅵ | 萱田町615 | 090-4204-3271 | | ○ |
| プライマリーclubやちよ | 大和田新田476-8 1階 | 047-481-8827 | ○ | ○ |
| プライマリーclubやちよ中央 | 大和田新田355-81 アベニューゆりの木Ⅱ101号室 | 047-481-8511 | | ○ |
| プライマリーclubゆりの樹 | ゆりのき台2-5-2 エクセレントK3号室 | 047-406-3320 | | ○ |
| ポニーナ勝田台 | 勝田台1丁目6-2 エグチビル2F | 047-406-5390 | ○ | ○ |
| ポニーナ八千代高津 | 大和田新田60-4 2F | 047-411-7776 | ○ | ○ |
| まちのナースステーション 八千代むすんでひらいて | ゆりのき台5丁目2番地3 | 047-455-3640 | ○ | ○ |
| まめの木八千代台東店 | 八千代台東4-12-16 | 047-409-4088 | ○ | ○ |
| まめの木八千代中央店 | 萱田2231-35 SHANTI Green I | 047-411-9431 | ○ | ○ |
| ゆうゆうらいふプラス八千代 | ゆりのき台4丁目1番8 ベルジュールゆりのき1F-A | 047-411-8896 | ○ | ○ |
| BEAR KIDS 八千代台 | 八千代台南1丁目3-7 センチュリーサニービル2階 | 080-4193-6017 | ○ | ○ |

🌞 日中一時支援事業

冠婚葬祭・介護者の休息などにより、一時的に見守りなどを必要とする場合において日中の活動を支援します。

📍 市内の事業所

| 事業所名 | 所在地 | 連絡先 |
|---------------|-------------------------|---------------|
| あごら | 島田台738-3 | 047-751-8120 |
| びころ教育福祉センター | 萱田町615 | 090-4204-3271 |
| にじと風 | 大和田新田453-126 | 047-480-0801 |
| ゆうゆうらいふプラス八千代 | ゆりのき台4-1-8 ベルジュールゆりのき1A | 047-411-8896 |

— 広 告 —

障害児教育・障害児者福祉施設 (障害児療育の専門機関)

びころ教育福祉センター

所在地: 八千代市萱田町615 (八千代市役所近く) 電話: 090-4204-3271

専門職員 (専任常駐): 社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・保育士・幼稚園・小学・中学・高校・養護・特別支援学校教諭・認定心理士・児童指導員等々

① 職員の専門性 (正職員・有資格職員・専任職員を多数配置)

② 完全送迎 (全員に毎日、学校や自宅への送迎を実施しています)

③ 料金が安い (市で個々に定めた費用のみ※通常利用の場合)

④ 療育・活動内容が充実している (専任職員が綿密な計画を立てて実施)

⑤ 人間関係を重視 (職員は、意欲と人間性を重視して採用。研修制度により、職員育成を図りながら長く勤務し、子どもたちと信頼関係を築いていきます)

【お問い合わせ】 通いたい・療育相談をしたい・詳しい話が聞きたい・職員として働きたい…など、上記迄ご連絡ください

★ 相談してみよう

🌸子どもの発達・ことばが気になるとき

児童発達支援センター

🌸ことばと発達の相談室

問 大和田新田477-106 ☎047-411-6745

月～金曜日(祝休日・年末年始は除く)
9:00～17:00(要予約)

「ことばが遅い」「うまく発音ができない」「落ち着きがない」「呼びかけへの反応が少ない」など、ことばや心身の発達・きこえに関する相談に、言語聴覚士・心理士等が応じています。幼児向けの聴力検査装置もあり、小さいお子さんでもきこえの様子を確認することができます。

🌸児童発達支援センター「すくすくルーム」

問 大和田新田477-106 ☎047-411-6744

月～金曜日(祝休日・年末年始は除く)
8:30～17:00

発達に遅れのある就学前のお子さんを対象に生活や遊びを通して、一人ひとりの状況に応じた療育を実施しています。

🌸支え合う仲間の会

🌸八千代市手をつなぐ親の会

問 ☎047-409-6436

月・金曜日 9:30～12:30

障害児が地域で豊かに暮らせるよう、親たちが手をつなぎ、教育・福祉の向上をめざす自主的な団体です。願いを実現させていくために市への提言、会員間の情報交換・学習会、レクリエーション等幅広い活動を行っています。

🌸八千代心身障害児者父母の会(通称ひよこの会)

問 ☎047-450-9144

障害児をもつ親たちの手によって子どもの幸せを願い、結成されました。障害児が、障害の種類、程度にかかわらず「どのライフステージにおいても地域の中で共に豊かに暮らしていきたい」という目標をもち福祉、教育の

充実、社会的啓発などの活動を続けています。同じ障害児の仲間がふえることを願っています。入会は随時受け付けています。

🌸八千代市自閉症協会

問 ☎047-482-6781

自閉症児を持つ母親たちのグループです。定例会で近況報告や情報交換をし合っています。また、年1回施設見学を予定しています。

🌸八千代市身体障害者福祉会

問 大和田新田312-5 福祉センター3F
☎485-1245 FAX485-1329

月1回の会報の発行、市民向け各種福祉講座の開催、障害者の交流事業、研修事業、地域福祉推進事業等、身体障害者の方の福祉の増進を図る事業を推進しています。

🌸子どもと家庭の悩みについて

🌸千葉県中央児童相談所 (子ども家庭110番)

問 千葉市稲毛区天台6-5-2 ☎043-252-1152

18歳未満の児童に関するあらゆる相談を電話で受け付けています。

●虐待通告相談 365日 24時間

●虐待以外の相談 365日 8:30～20:00

🌸千葉県委託事業・中核地域生活支援センター・まるっと

問 習志野市実籾3-4-25
☎047-409-6161

福祉の総合相談窓口です。

地域にある専門機関と連携して子育て・障害児の地域生活、相談に応じます。

🌸千葉県子どもと親のサポートセンター

問 千葉市稲毛区小仲台5-10-2
相談専用フリーダイヤル ☎0120-415-446

千葉県教育委員会により設置された教育機関です。お子さんに関する保護者からのご相談(学校生活に関すること、心や身体のこと等)に応じます

●電話相談 365日 24時間



🌻 ママパラインちば
(子ども劇場千葉県センター)
☎043-204-9390

子育ての悩みや不安な気持ちを聞く専用電話です。

電話を受けるのは子育ての経験のある研修を受けた市民ボランティアの方々です。

毎週金曜日 10:00~16:00

🌻 児童家庭支援センター
「子ども未来サポートセンターやちよ」
☎上高野157 ☎047-409-5551

kodomomirai-yachiyo@houyukai.or.jp

お子さんの子育てに関する相談(発達のことや性格や行動・学校生活等)をお受けします。

お子さん本人からの相談もお受けできます。

365日 9:00~17:00

🌻 配偶者や恋人からの暴力(DV)に悩んでいませんか？
ひとりで悩まずに、相談してください。

🌻 福祉総合相談課 ☎047-421-6732

月~金曜日(祝休日は除く) 8:30~17:00
(電話相談・面接相談)

🌻 千葉県女性サポートセンター
☎043-206-8002(専用電話)

女性からの電話相談を365日24時間受け付けています。

●面接相談 平日9:00~17:00(要予約)

●法律相談 月2回(要予約)

●心とからだの健康相談 月1回(要予約)

🌻 習志野健康福祉センター(習志野保健所)
☎047-475-5966

●DV相談(配偶者や恋人からの暴力などに悩んでいる方からの相談に応じます)

●電話相談

月~金曜日(祝休日は除く)

9:00~17:00 面接相談(要予約)

🌻 地域・近所の子育て応援団

地域福祉の担い手として人と人をつなぎ、温かなまちづくりに取り組んでいます。

🌻 民生委員児童委員・主任児童委員
(事務局:健康福祉課)
☎047-421-6731

地域の方々の相談に乗り、関係機関につなぐことが主な役割です。また、子どもたちが心身ともにすこやかに生まれ育つよう、児童や妊産婦の支援、相談にあたっています。

🌻 母子保健推進員
母子保健課(保健センター内)
☎047-486-7250

身近な子育ての先輩として生後2~3か月の赤ちゃんのいるお宅を訪問しています。八千代市の保健サービスや地域情報の紹介、その他、健康や育児のことについてお話を伺うなど、保健師と協力しながら活動しています。



★
相談してみよう

助成金の申請

上手に利用したい公的助成！申請されていますか？

※制度・サービスの利用には、所得、課税状況による制限がある場合があります。

🌸 児童手当など

問 子ども福祉課 児童福祉班
☎047-421-6754

🌸 児童手当

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育している方に支給します。支給額は児童一人当たりの月額で、3歳未満は15,000円、3歳以上は10,000円です。ただし、第3子以降は年齢にかかわらず30,000円になります。出生日・前市区町村の転出予定日の翌日から15日以内に申請してください。(公務員の方は、勤務先が申請先になります。)

🌸 妊婦への支援

問 母子保健課
☎047-411-5854(給付金専用)

🌸 妊婦支援給付金

令和7年4月1日以降に胎児心拍を確認した方が対象です。

妊娠時と出産後の2回に分けて支給します。

令和7年4月1日以降に流産・死産・人工中絶等を経験された方も申請いただけます。

🌸 ひとり親家庭への支援

問 子ども福祉課 家庭福祉班
☎047-421-6753

🌸 ひとり親家庭支援

- ・児童扶養手当
- ・日常生活支援事業
- ・医療費助成
- ・自立支援教育訓練給付金
- ・高等職業訓練促進給付金
- ・母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度
- ・自立支援プログラム策定事業

🌸 障害児・難病児への支援

問 障害者支援課
☎047-421-6741 FAX047-483-2665

🌸 障害者手帳の交付

身体障害者手帳・療育手帳(知的障害)・精神障害者保健福祉手帳取得により、各種手当や税の優遇、公共交通機関の割引等が受けられる場合があります。

🌸 障害者総合支援法による障害福祉サービス

居宅介護・短期入所・補装具費支給、日中一時支援・移動支援・日常生活用具費支給等の利用手続きなど。

🌸 児童福祉法による障害児通所支援

児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援等の利用手続きなど。

🌸 手当等

心身障害児童福祉手当・特別児童扶養手当、障害児福祉手当の支給、重度心身障害者(児)医療費助成、精神障害者入院医療費助成、難病者援護金の支給など。

🌸 小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業

千葉県内の「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けた方で、他法で日常生活用具の給付を受けることができないとき、給付が受けられる場合があります。

所得に応じての自己負担があります。



🌸 医療費の助成

🌸 子ども医療費助成制度

📞 子ども福祉課 児童福祉班
☎047-421-6754

健康保険が適用された医療費が助成対象です。課税状況により自己負担があります。

●対象者

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるお子さんの健康保険が適用された入院・通院・調剤に係る医療費について、全額又は一部を助成します。入院・通院については、課税状況により自己負担があります。(同一医療機関、同一診療において入院11日以降・通院6回以降は自己負担なし)。出生、転入の際は申請し受給券の交付を受けてください。また、医療機関の窓口で受給券を提示せずに支払った医療費については、医療費を支払った翌日から2年以内に助成金の給付申請を行い、給付を受けることができます。

🌸 未熟児養育医療

📞 母子保健課 ☎047-486-7250

●対象者

生まれた時の体重が2,000g以下または身体発育が未熟なまま出生した児で、医師が入院養育が必要と認めた児が対象です。また、生まれた時の体重が2,500g未満の場合は出生連絡票(低体重児届を兼ねています)を母子保健課にご提出ください。



🌸 自立支援医療(育成医療)

📞 障害者支援課 ☎047-421-6741

●対象者

18歳未満の児童で、現在または将来において機能障害をのこす恐れがあり、手術により機能の回復が見込まれる場合、(視聴覚障害、言語障害、肢体不自由、内部障害(心臓・腎臓・肝臓・小腸・免疫・先天性内臓障害))医療費の公費負担が受けられます。所得に応じて自己負担があり、高所得者の一部は対象外となることがあります。

🌸 自立支援医療(精神通院)

通院医療費が、原則1割の自己負担となります。

🌸 小児慢性特定疾病医療費助成制度

📞 千葉県難病助成事務センター
☎043-307-1765

●対象者

千葉県内に住所を有する18歳未満の児童で、国が指定した疾患について疾患の状態が認定基準を満たしている場合に、医療費の一部を公費で助成します。(県で審査のうえ決定されます)所得に応じて自己負担があります。

🌸 結核児童療育医療

📞 習志野健康福祉センター 地域保健課
☎047-475-5153

●対象者

18歳未満で結核のため指定医療機関にて入院加療が必要な場合、その世帯の所得税額に応じて医療費の公費負担が受けられます。(「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」の医療給付の承認を得ることが前提となります)また、入院療養生活に必要な日用品と学習用品が支給されます。(支給限度があります)

いざという時のために

🌸はじめよう！わが家の防災準備

🌟災害に強い住まいをつくろう！

| | |
|--|---|
| テレビや電子レンジなどの下に滑り防止マットを敷く | 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る(食器棚や本棚も) |
| カーテン・カーペットは防災性の高いものに | 扉にストッパーをつける(低い位置の扉にも) |
| 寝室、子ども部屋などは特に家具の配置に工夫を | 照明を直接天井に取り付けるタイプに(つり下げよりも安全) |
| 冷蔵庫は前輪だけでもキャスターキャップをつけておく効果的 | 扉の近くや通路、出口に荷物を置かない(扉が開かなくなるのを防ぐ) |
| 家具の転倒防止対策を (L字型金具で壁に固定・転倒防止板・つっぱり棒など) 上下2段に分かれている家具は連結する |  |

🌟妊婦の方は、こんなことがあったらすぐに受診を…

- お腹がはったら 安静にし、それでも痛みが強くなる時は受診しましょう。
- 出血したら 清潔なナプキンをあててすぐ受診しましょう。
- 破水したら 赤ちゃん用のオムツや清潔なタオル、大きめのナプキンなどをあててすぐ受診しましょう。お産を手伝ってくれる人を呼びましょう。

🌟実際の避難方法について考えてみよう！

- 乳児と一緒にの場合 乳児を抱いて避難します。抱っこひもや抱っこ用のたすき(スリング)などでしっかり固定し、両手を使える状態にしておくことが大切です。
※かがんだ時に落ちないように注意しましょう。
- 歩くことが出来る幼児と一緒にの場合 万一の迷子に備えて名札を用意しておくことと安心です。
子ども用リュックに子ども用品を常備しておき、お子さんに背負わせて避難しましょう。
※歩くことができる幼児がいる家庭でも、低年齢の場合は抱っこひもやおんぶひも等の用意をしておきましょう。

🌟大切な家族の命を守るために…

普通救命講習(小児・乳児編) 180分
救命入門コース(小児・乳児編) 90分

消防本部警防課へ直接申込み
☎047-459-7804

大切な子どもの命を守るためには、現場に居合わせた方による的確な応急手当が不可欠です。この講習は、小児・乳児を対象とした心肺蘇生法とAEDの取扱い、異物除去法等を学習し、普通救命講習(小児・乳児)を受けた方には修了証、救命入門コース(小児・乳児)を受けた方には参加証を交付します。団体での申込みも受付けていますので、詳しくはホームページを見ていただくか、消防本部警防課までお問合わせください。

なお、保育はありませんのでご了承ください。また、妊娠中の方はご相談ください。



🌟防災用品をそろえよう！

最低3日分、推奨するのは1週間分の備えです。年に1回の点検を！

●非常持ち出し品(両手が見えるようリュック等に用意しましょう)

- 貴重品(通帳、印鑑、健康保険証のコピー) 現金(公衆電話で役立つ小銭を多めに)
- 非常食、飲料水 栄養補助食品 飴、チョコレート キシリトール配合ガム
- ヘルメット(頭を守るもの) 懐中電灯、携帯ラジオ
- 携帯電話の非常用充電器、電池 ホイッスル、軍手
- ライター、ナイフ、ビニール袋 着替え、タオル 歯ブラシ、マウスウォッシュ
- 携帯トイレ、生理用品 ティッシュペーパー、ウェットティッシュ
- 救急用品(絆創膏、包帯、常備薬) 持病の薬・医療器具 メモ帳、筆記用具
- 普段使用している物(メガネなど) マスク、アルコール消毒液

●非常備蓄品

- 非常食、飲料水(一人1日3リットルを目安に1週間分の用意を) 野菜ジュース
- スプーン、紙コップ、紙皿、食品用ラップ カセットコンロ、カセットボンベ
- 水のいらぬシャンプー、石けん 毛布、寝袋、防寒シート
- トイレットペーパー、ウェットティッシュ 雨具、使い捨てカイロ
- 新聞紙、レジャーシート 布製ガムテープ、ビニール袋、レジ袋、給水袋

●妊婦のいるご家庭で役立つもの

- 母子健康手帳、診察券 新聞紙、ビニール風呂敷 マタニティウェア
- 新生児用品(乳幼児のいる家庭で役立つものを参照) 石けん、ティッシュ
- リラックsgッズ(好きな本や音楽など) アイマスク、耳栓
- 出産準備品(ナプキン、清浄綿、ガーゼ等)

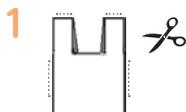
※万が一に備えて早めに準備しておきましょう。

●乳幼児のいるご家庭で役立つもの(子どもの成長に合わせて中身の入れ替えもしましょう)

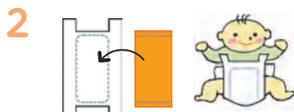
- 母子健康手帳、子どもの健康保険証、子ども医療費助成受給券
- 粉ミルク、液体ミルク、スポーツドリンク、哺乳瓶(母乳育児の方も念のため用意を)、飲料水(軟水)
- 離乳食、幼児食、子ども用のおやつ(食物アレルギーのある方はアレルギー用食品の用意を)
- タオル、ガーゼ、バスタオル、ベビー毛布 おんぶひも、だっこひも
- 子ども用の着替え、紙オムツ、おしりふき、ウェットティッシュ
- 離乳食用スプーン、子ども用の歯ブラシ、爪切り、保湿剤、常備薬、お薬手帳
- お気に入りのおもちゃや絵本など

🌟コラム 知っているると便利！レジ袋おむつ

緊急時に身近なものを代用するアイデアをご紹介します。



レジ袋の持ち手と両側のマチ部分を切ります。



開いたレジ袋にさらし(なければタオル・はぎれ)をセットし、赤ちゃんの股にあてます。

あんどうりす&だっことおんぶの研究所 のアイデア引用



赤ちゃんの腰の所で、持ち手部分をしばって完成！

🌸自分の住んでいる地域の避難場所を地図で調べておこう！

| | |
|--|--|
| 1. 一時避難場所 (一時的に避難できる屋外施設) | |
| 2. 広域避難場所 (大火災発生時や一時避難場所に危険が及ぶ際のオープンスペース) | |
| 3. 避難所予定施設 (自宅を失った人や倒壊のおそれのある住宅に住む人、帰宅困難者を保護する施設) | |

※お近くの避難場所・避難所が分からない人は、

八千代市危機管理課 ☎047-421-6716【直通】へ



指定緊急避難場所についての二次元コード



指定避難所についての二次元コード

🌸家族の集合場所も決めておこう！

家族の集合場所

家族全員で安全な経路を確認しながら、避難所まで歩いてみよう！

🌸災害発生時に安否を確認したい人の連絡先リストをつくっておこう！

災害が起きたとき、携帯電話の充電をすることが困難となる場合があります。災害発生時に連絡を取りたい方の連絡先をメモしておきましょう。(名前 関係 連絡先など)

🌸かかりつけの病院の連絡先リストをつくっておこう！

🌸お子さんの病院

| | |
|-----|--|
| 病院名 | |
| 電話 | |
| 住所 | |

🌸あなたや他の家族の病院

| | |
|-----|--|
| 病院名 | |
| 電話 | |
| 住所 | |

日頃から地域の方とのコミュニケーションを！

災害時に助け合えるのは隣近所のみなさんです。日頃から近所の方とあいさつをする、防災訓練など地域の活動に参加する等、地域の方との繋がりを作っておくことも大切です。



🌸活用しよう！災害伝言サービス

いざというとき、あなたの無事を伝え、家族の安否を確認するための方法です。ご家族や大切な人と使用方法を確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル(171)

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが提供されています。

1 7 1 をダイヤルした後
ガイダンスに従ってください。



◎各携帯電話会社の「災害用伝言版サービス」等を利用しましょう。

🌸防災・防犯情報等の配信について

🌸やちよ情報メール

防災情報(大雨警報等の気象情報、地震の震度情報など)や防犯情報(不審者情報など)等をあらかじめ登録していただいた携帯電話のメールアドレスへ電子メールで配信します。

◎携帯電話での登録方法

1. 右記の登録用二次元コードを携帯電話のカメラ(バーコードリーダー)で読み取り、空メールを送信してください。
登録用アドレス:bousai.yachiyo-city@raidens3.ktaiwork.jp
2. 「メールサービス本登録のご案内」を受信し登録手続きをしてください。



登録用二次元コード

🌸X(旧Twitter(ツイッター))

防災・緊急情報などを発信します。携帯電話やパソコンで見ることができます。
原則としてフォローや返信は行いません。

◎登録方法

右記の登録用二次元コードを携帯電話のカメラ(バーコードリーダー)で読み取るか「http://twitter.com/yachiyo_shi」にアクセスし「ポスト」を押すと八千代市の情報が表示されますので、お気に入り等に追加してください。



登録用二次元コード

🌸LINE(ライン)

防災・防犯・緊急情報などを発信します。スマートフォン等で見ることができます。
原則として返信は行いません。

◎登録方法

右記の登録用二次元コードをスマートフォンのカメラ(バーコードリーダー)で読み取るかLINE「ホーム」画面から、「友だち追加」で「検索」を選び、ID「@yachiyo_city」で検索して友だちに登録できます。



登録用二次元コード

※他にも、八千代市では、様々な情報配信手段を用いて防災情報を配信しています。

<https://www.city.yachiyo.lg.jp/soshiki/11/2140.html>

詳しくは八千代市危機管理課 ☎047-421-6716【直通】へ



市内医療機関一覧

内科…内、外科…外、小児科…小、小児外科…小外、皮膚科…皮、小児皮膚科…小皮、美容皮膚科…美容皮、眼科…眼、耳鼻咽喉科…耳、整形外科…整、形成外科…形、呼吸器科…呼、呼吸器内科…呼内、呼吸器外科…呼外、循環器科…循、循環器内科…循内、消化器科…消、消化器内科…消内、消化器外科…消外、胃腸科…胃、胃腸内科…胃内、泌尿器科…泌、肛門科…肛、心療内科…心、神経科…神、神経内科…神内、精神科…精、脳神経外科…脳外、脳神経内科…脳内、放射線科…放、麻酔科…麻、アレルギー科…アレ、リウマチ科…リウ、リハビリテーション科…リハ、血液内科…血内、血管内科…血管内、血管外科…血管外、人工透析…透析、老年内科…老内、糖尿病…内分泌代謝内科…糖内、心臓血管外科…心外、肝臓内科…肝内、腎臓内科…腎内、内視鏡内科…内視鏡、救急科…救、漢方内科…漢、乳腺内分泌外科…乳外、女性科…女、女性内科…女内、婦人科…婦、産科…産、新生児科…新児、母体胎児科…母胎、膠原病内科…膠原、膠原病科…膠原、訪問診療…訪、歯科…歯、緩和ケア内科…緩和、腫瘍内科…腫内

●は八千代市医師会会員

○は八千代市歯科医師会会員

🌸 八千代台地区

| 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| ● 嶋瀬内科クリニック | 内・呼 | 047-486-6668 | 八千代台北1-5-4 |
| ● メディカルプラザ加瀬外科・加瀬眼科 | 外・整・肛・胃・脳外・眼 | 047-480-8111 | 八千代台北1-7-10 |
| ● 八千代第一クリニック | 内・泌・透析 | 047-487-6665 | 八千代台北1-11-1 |
| ● 三浦耳鼻咽喉科医院 | 耳 | 047-483-1191 | 八千代台北3-2-12 |
| ● 戸叶医院 | 内・小・リウ・胃内 | 047-483-0877 | 八千代台北5-8-11 |
| ● もとはし眼科 | 眼 | 047-485-0957 | 八千代台北6-1-11 |
| ● 八千代北眼科 | 眼 | 047-486-0577 | 八千代台北6-8-5 |
| ● 武田整形外科医院 | 整・リハ・外・内 | 047-487-5110 | 八千代台北7-8-11 |
| ● 加藤整形外科 | 整・リウ・リハ・外 | 047-485-6500 | 八千代台北16-2-11 |
| ● 八千代台皮膚科 | 皮 | 047-486-8278 | 八千代台西1-6-1 2F |
| ● 山崎内科 | 内・消 | 047-480-2722 | 八千代台西1-6-1 2F |

— 広 告 —

大腸がんで亡くなる人を、
ゼロにしたい。

当院は優しい
内視鏡検査を
目指しています

浜野胃腸科外科

八千代市緑が丘西 2-1-4
Tel.047-450-8822

受付時間【午前】8:30~11:30【午後】13:30~17:00
休診日：水曜・日曜（水曜・第2週日曜は予約検査のみ）・祝日

東葉高速鉄道 八千代緑が丘駅 徒歩1分



| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|----------------|------------|--------------|-------------------------------|
| ● | どいこどもクリニック | 小 | 047-483-4885 | 八千代台西2-2-7 |
| ● | もと脳神経・内科クリニック | 脳外・内・神内 | 047-405-7005 | 八千代台西9-2-9 |
| ● | こうづ整形外科 | 整・リウ・リハ・放 | 047-405-3021 | 八千代台西9-2-11 |
| ● | 永康医院 | 整・外・リハ・内・皮 | 047-484-1414 | 八千代台東1-6-11 |
| ● | 前田産婦人科 | 産・婦 | 047-484-1330 | 八千代台東1-6-17 |
| ● | すみれ眼科 | 眼 | 047-486-1200 | 八千代台東1-13-1 佐藤八千代台ビル2F |
| ● | 杉岡小児科 | 小 | 047-485-3177 | 八千代台東1-20-7 |
| ● | 平野内科医院 | 内・放・小 | 047-483-9630 | 八千代台東4-14-7 |
| ● | さぬいクリニック | 内・糖内 | 047-406-3111 | 八千代台南1-1-2 第一小池ビル4F |
| | 八千代台クリニック | 内・外・泌 | 047-485-2277 | 八千代台南1-3-5 YYビル1F |
| ● | 菅原皮膚科医院 | 皮 | 047-483-2194 | 八千代台南1-3-5 YYビル3F |
| ● | とうない循環器内科クリニック | 循内・糖内・内 | 047-409-2402 | 八千代台南1-8-1 クリエイトS・D八千代台南2F |
| ● | 八千代台にしかわ泌尿器科 | 泌 | 047-481-8311 | 八千代台南1-8-1 クリエイト2F |
| ● | あきやま耳鼻咽喉科 | 耳 | 047-483-4434 | 八千代台南2-2-14 |
| ● | 秋山内科クリニック | 内・呼・循 | 047-480-8633 | 八千代台南2-2-14 |
| ● | 島田医院 | 内・血内・血管内 | 047-485-0660 | 八千代台南2-13-1 |
| | ひまわり歯科 | 歯 | 047-406-4182 | 八千代台北1-1 アピアビル4F |
| ○ | 大内歯科医院 | 歯 | 047-482-6502 | 八千代台北1-4-3 |
| | みどりデンタルクリニック | 歯 | 047-482-3472 | 八千代台北1-9-1 |
| ○ | 浦部歯科医院 | 歯 | 047-485-3790 | 八千代台北2-1-1 |
| ○ | 上原歯科口腔外科医院 | 歯 | 047-486-4182 | 八千代台北5-1-13 |
| ○ | 八千代歯科クリニック | 歯 | 047-486-0479 | 八千代台北5-3-17 |
| ○ | 森歯科クリニック | 歯 | 047-483-3000 | 八千代台北12-1-13 |
| ○ | 江海歯科医院 | 歯 | 047-483-1735 | 八千代台北12-4-6 |

こんな時の対処法 ① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|--------------------------|------|--------------|---------------------------|
| ○ | 伊藤歯科クリニック | 歯 | 047-482-4188 | 八千代台北14-6-8 |
| ○ | アップル歯科医院 | 歯 | 047-483-4618 | 八千代台西3-1-12 |
| ○ | 八千代台歯科医院 | 歯 | 047-485-6055 | 八千代台西3-4-6 |
| | ハロー歯科前川医院 | 歯 | 047-486-6769 | 八千代台西3-5-14 |
| | グリーンデンタルクリニック | 歯 | 047-481-3433 | 八千代台西9-2-8 |
| | アルプス歯科 | 歯 | 047-489-5541 | 八千代台東1-2-15 オリオンビル2F |
| ○ | 渡辺歯科医院 | 歯 | 047-485-6066 | 八千代台東1-6-8 |
| ○ | えいこう歯科クリニック | 歯 | 047-405-4618 | 八千代台東1-6-11 |
| ○ | 布川歯科医院 | 歯 | 047-483-5481 | 八千代台東1-13-1 佐藤八千代台ビル3F |
| ○ | 門屋歯科医院 | 歯 | 047-482-0551 | 八千代台東1-14 八千代プラザ4F |
| ○ | 山口小児歯科 | 歯 | 047-486-2176 | 八千代台東1-18-3 東晃ビル2F |
| ○ | 鈴木歯科医院 | 歯 | 047-484-0474 | 八千代台東1-39-10 |
| ○ | 高田歯科医院 | 歯 | 047-482-8161 | 八千代台東2-2-1 |
| ○ | あいはら歯科医院 | 歯 | 047-483-5101 | 八千代台東3-12-1 |
| ○ | 河田歯科クリニック | 歯 | 047-486-8601 | 八千代台東4-7-22 |
| ○ | 土佐歯科医院 | 歯 | 047-485-6241 | 八千代台南1-1-2 小池ビル5F |
| ○ | 豊歯科 | 歯 | 047-482-0100 | 八千代台南1-3-1 扇ビル4F |
| ○ | 佐藤歯科医院 | 歯 | 047-485-8866 | 八千代台南1-3-4 AHCビル1F |
| ○ | 中澤歯科 | 歯 | 047-486-6161 | 八千代台南1-13-1 |
| | ひだまりファミリー 歯科医院健康タワー分院 | 歯 | 047-481-8000 | 八千代台南1-15-1 |
| ○ | 信愛歯科医院 | 歯 | 047-484-0708 | 八千代台南2-10-35 |
| ○ | 伊藤歯科医院 | 歯 | 047-482-3458 | 八千代台南2-19-7 |

— 広 告 —



八千代中央眼科

眼科

小児
眼科

受付時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~11:30 ● ● / ● ● ● /

14:30~17:00 ● ● / ● ● / /

日帰り白内障手術

緑内障

糖尿病網膜症

加齢黄斑変性症

斜視 / 弱視 / ドライアイ / 花粉症



詳しい
診療内容
はHPへ

休診日 水曜・土曜午後

八千代市ゆりのき台 3-5-2 コウセイモール 2c
八千代中央駅から徒歩3分

予約制 ☎047-411-6109



🌸大和田・高津地区

| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|------------------------|---|--------------|--------------------------|
| ● | 藤縄産婦人科医院 | 産・婦 | 047-482-2407 | 大和田291 |
| ● | 山本医院 | 内・皮 | 047-484-2953 | 大和田860-9 |
| ● | 寺島整形外科医院 | 整・リハ・リウ | 047-482-0075 | 大和田860-12 |
| ● | 大和田駅前クリニック | 内・循 | 047-481-5006 | 大和田1011-2 |
| ● | ワコウクリニック | 心・神 | 047-484-1338 | 大和田1037-1 ワコウビル2F |
| ● | ゆりのきクリニック | 内・消・肛・外 | 047-750-7555 | 萱田2245 |
| ● | めぐみ眼科 | 眼 | 047-450-5530 | 大和田新田76-40 |
| ● | むらたレディースクリニック | 産・婦 | 047-450-8314 | 大和田新田99 |
| ● | むらた整形外科 | 整・リハ | 047-458-0078 | 大和田新田99 |
| ● | さとう内科医院 | 内・呼 | 047-481-5115 | 大和田新田251 |
| ● | いしい眼科 | 眼 | 047-409-7900 | 大和田新田328-1 |
| ● | まるやまクリニック | 内・血内・腫内 | 047-480-3800 | 大和田新田381-2 |
| ● | なないろこどもクリニック | 小 | 047-459-3311 | 大和田新田458-10 |
| ● | ROSEGARDENクリニック | 透析・内 | 047-405-9555 | 大和田新田466-7 |
| ● | 東京女子医科大学 八千代医療センター | 内、外、小、小外、 眼、耳、皮、整、形、 呼内、呼外、循、 消、泌、産、婦、心、 神内、精、脳外、 放、麻、リウ、歯、 血内、消内、リハ、 糖内、血管外 | 047-450-6000 | 大和田新田477-96 |
| ● | はなしま泌尿器科クリニック | 泌 | 047-459-7755 | 大和田新田510-2 プログレス花通1-A |
| ● | なかのクリニック | 内・消内・外・肛 | 047-458-5588 | 大和田新田510-2 プログレス花通1-B |
| ● | おかざき外科クリニック | 外・消内・老内・整 | 047-450-1331 | 大和田新田917-6 |
| ● | 緑が丘クリニック | 内・小・循・リハ・心 | 047-480-3555 | 大和田新田974-1 |
| ● | 田中クリニック | 内・胃・外・肛・整・ 皮・リハ・アレ・泌 | 047-458-0076 | 大和田新田1053-3 |
| ● | 細野こどもクリニック | 小・内 | 047-480-3551 | 高津団地1-21 |
| ● | 高津南クリニック | 内・循・消・外・リハ | 047-458-7833 | 高津659-20 |
| ● | アリスこどもクリニック | 小 | 047-489-4232 | 高津694-1 |
| ● | 中嶋内科クリニック | 内・消 | 047-459-2264 | 高津850-134 |
| ● | 吉田整形外科 | 整・リハ・リウ・内 | 047-487-4154 | 高津東3-1-15 |
| ○ | 高橋歯科医院 | 歯 | 047-482-2301 | 大和田309 |
| ○ | ししくら歯科 | 歯 | 047-484-2559 | 大和田474-4 コーポ城1-2 |
| | ひだまりファミリー歯科医院 八千代本院 | 歯 | 047-480-1008 | 大和田579-1 ドエリングSUGA1F |
| ○ | 大澤デンタルクリニック | 歯 | 047-487-4018 | 大和田844 |

| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|-----------------------|------|--------------|-------------------------|
| ○ | 大和田歯科 | 歯 | 047-484-2895 | 大和田910-5 |
| ○ | 小松歯科医院 | 歯 | 047-483-4700 | 大和田920-2 |
| ○ | さいかわ歯科 | 歯 | 047-487-1200 | 大和田1000-5 榎屋ビル2F |
| | おおわだエキ総合歯科 | 歯 | 047-480-6480 | 大和田1011-1 大和田SKビル1F |
| ○ | 桜田歯科医院 | 歯 | 047-485-7730 | 萱田字池の台2238-8 川島ビル2F |
| ○ | フレッシュタウン 歯科クリニック | 歯 | 047-450-5918 | 萱田町540-42 |
| | 高澤歯科クリニック | 歯 | 047-458-4618 | 大和田新田59-130 |
| ○ | ハート歯科クリニック | 歯 | 047-407-0957 | 大和田新田63-1 飯田第一ビル1-3 |
| ○ | 平嶋歯科医院 | 歯 | 047-450-4050 | 大和田新田63-5 |
| ○ | はしむらデンタルクリニック | 歯 | 047-429-8468 | 大和田新田285-1 |
| ○ | ハミング歯科医院 | 歯 | 047-459-7706 | 大和田新田354-203 |
| ○ | 東京女子医科大学 八千代医療センター | 口外 | 047-450-6000 | 大和田新田477-96 |
| ○ | はんだ歯科 | 歯 | 047-458-6488 | 大和田新田510-2 プログレス花通1F |
| ○ | マイ歯科医院 | 歯 | 047-459-3444 | 大和田新田758-1 |
| ○ | 八千代三国歯科 | 歯 | 047-409-3890 | 大和田新田760-1 |
| | ファミリーはら歯科医院 | 歯 | 047-769-9011 | 大和田新田1150-27 小林ビル1F |
| ○ | 金井歯科医院 | 歯 | 047-450-6646 | 高津団地1-14-101 |
| ○ | 南高津歯科医院 | 歯 | 047-459-8811 | 高津390-274 |
| ○ | あき歯科クリニック | 歯 | 047-450-1418 | 高津694-1-102 |
| ○ | たかみね歯科医院 | 歯 | 047-459-5948 | 高津850-152 |
| ○ | あおぞら歯科 | 歯 | 047-458-8139 | 高津1087-2 |
| ○ | 三愛歯科クリニック | 歯 | 047-409-6487 | 高津東1-6-11 扶相ビル1F |
| ○ | 高津歯科医院 | 歯 | 047-483-8722 | 高津東2-6-15 |

🌻 勝田台地区

| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|--------------|------------|---------------|------------|
| ● | 加藤眼科 | 眼 | 047-484-0406 | 勝田台1-14-72 |
| ● | 鬼倉循環器内科クリニック | 循内・呼内・消内 | 047-484-7070 | 勝田台1-26-13 |
| ● | 平良・クリニック | 内・糖内 | 047-480-6872 | 勝田台1-36-11 |
| ● | 勝田台クリニック | 皮・小皮 | 047-482-3335 | 勝田台1-37-6 |
| ● | うのクリニック | 内・小 | 047-481-1929 | 勝田台2-12-9 |
| | ふじホームクリニック | 内・循内・訪 | 050-5318-6480 | 勝田台2-43-1 |
| ● | 中島外科胃腸内科医院 | 内視鏡・胃内・外・内 | 047-483-2416 | 勝田台4-36-6 |
| ● | くすのき内科クリニック | 内 | 047-485-2325 | 勝田台5-5-10 |



| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|-------------------|-----------------------|--------------|-------------------------|
| ● | 大高内科・整形外科 | 外・内・整・胃 | 047-485-2280 | 勝田台7-4-1 |
| ● | くろだ内科クリニック | 内・消内・救・循内・呼内 | 047-481-5596 | 勝田台7-26-17 |
| ● | 川島内科医院 | 内・消内・肝内・内視鏡・循内 | 047-485-9109 | 勝田台7-30-3 |
| ● | 勝田台病院 | 内・外・循・脳外・消・整・呼・形・泌・リハ | 047-482-3020 | 勝田622-2 |
| ● | しま小児科 | 小 | 047-484-0558 | 勝田679 |
| ● | あべこどもクリニック | 小・内 | 047-487-0415 | 勝田台北1-8-7 KEIYUビル2F |
| | ふたば在宅クリニック八千代 | 内・呼内・循内・消内・緩・整・皮・精 | 047-409-3677 | 勝田台北1-9-1 みかど第2ビル104 |
| ● | 露仙堂クリニック | 婦・内 | 047-486-8643 | 勝田台北1-10-9 CREA勝田台2F |
| ● | 山口内科・循環器科クリニック | 内・呼・循 | 047-480-7500 | 勝田台北1-12-1 サイノスビル1F |
| ● | 勝田台メディカルクリニック | 心・精 | 047-481-3500 | 勝田台北2-1-37 |
| ● | 稲見内科胃腸科 | 内・消内 | 047-485-6356 | 勝田台北3-2-14 |
| ● | 木村耳鼻咽喉科医院 | 耳 | 047-483-5331 | 勝田台北3-3-13 |
| | 新井クリニック | 精 | 047-485-3706 | 勝田台北3-4-27 |
| ○ | 勝田台歯科医院 | 歯 | 047-485-4182 | 勝田台1-3-7 |
| ○ | 斎藤矯正歯科 | 歯 | 047-487-8700 | 勝田台1-28-1 榎山ビル2F |
| ○ | 米田歯科医院 | 歯 | 047-485-7780 | 勝田台1-32-4 河野ビル201 |
| ○ | おおかわ歯科クリニック | 歯 | 047-751-6480 | 勝田台1-37-7 |
| ○ | 黒田歯科医院 | 歯 | 047-483-1083 | 勝田台2-4-2 |
| ○ | E.S歯科医院 | 歯 | 047-484-6553 | 勝田台2-6 中沢ビル |
| ○ | 伊澤歯科医院 | 歯 | 047-482-9888 | 勝田台3-26-1 |
| ○ | 勝田台病院付属勝田台歯科クリニック | 歯 | 047-405-6480 | 勝田台3-41-1 |
| ○ | 庄司歯科クリニック | 歯 | 047-487-4487 | 勝田台5-30-8 |
| ○ | 橋本歯科医院 | 歯 | 047-483-5018 | 勝田台7-25-3 |
| ○ | 陣内歯科医院 | 歯 | 047-486-0418 | 勝田台7-30-18 |
| ○ | 尾崎歯科医院 | 歯 | 047-482-2986 | 勝田台北1-3-21 ピノキオビル1F |
| | 八千代歯科 | 歯 | 047-484-7241 | 勝田台北1-9-6 |
| ○ | すぎがら歯科医院 | 歯 | 047-486-1182 | 勝田台北3-6-22 |

🌸 米本・村上地区

| | 医療機関名 | 診療科目 | 電 話 | 所在地 |
|---|---------------------|---|--------------|--------------------------------|
| ● | 八千代リハビリテーション病院 | リハ | 047-488-1555 | 米本1808 |
| ● | 新八千代病院 | 内・血内・消内・整・リハ・眼・耳・皮・泌・心・リウ・形・呼内・脳内・脳外・糖内・内視鏡・膠 | 047-488-3251 | 米本2167 |
| ● | メディカルリゾート八千代健診クリニック | 健診 | 047-489-2111 | 米本2167-8 |
| ● | 下総病院 | 精・神 | 047-488-2135 | 米本2472-2 |
| ● | 石神整形・リウマチクリニック | 整外・リウ・リハ・漢 | 047-483-4161 | 村上団地1-47 |
| ● | 得本クリニック | 内・小 | 047-485-5644 | 村上団地1-52 |
| ● | 古田医院 | 内・消内 | 047-482-1156 | 村上1977-1 |
| ● | ローズ眼科クリニック | 眼 | 047-481-5550 | 村上南1-3-1フルルガーデン八千代2F |
| ● | キャップスクリニック村上 | 小 | 047-405-9625 | 村上南1-3-1フルルガーデン八千代2F |
| ● | あきもと泌尿器科クリニック | 泌 | 047-405-5223 | 村上南1-5-25 カセイビル2F |
| ● | 明日美ひふ科クリニック | 皮・アレ | 047-405-6520 | 村上南1-5-28 SYM THE BUILDING 2-1 |
| ● | クリニカdeこぼやし | 内・循 | 047-405-6503 | 村上南1-5-28 SYM THE BUILDING 2-2 |
| ● | 八千代村上整形外科 | 整・リハ・リウ | 047-481-7477 | 村上南1-5-28 SYM THE BUILDING 4-1 |
| ● | えみファミリークリニック | 内・腎内・糖内・循内・呼内・アレ | 047-487-8010 | 村上南2-6-27 |
| ● | さくらがわクリニック | 内・循・呼・血管外 | 047-405-7722 | 村上南5-5-18 |
| | やちよ整形外科クリニック | 整・リハ・リウ | 047-485-9629 | 村上南5-6-3 |
| ● | セントマーガレット病院 | 内・循内・呼内・腎内・外・消外・整・脳外・血管外・形・皮・泌・婦・透析・リハ・麻・脳内 | 047-485-5111 | 上高野450 |
| ● | 八千代病院 | 精・心 | 047-488-1511 | 下高野549 |
| ○ | 城橋歯科医院 | 歯 | 047-488-3006 | 米本28 |
| ○ | 新八千代病院 | 歯 | 047-488-3260 | 米本2167 |
| ○ | 杉山歯科医院 | 歯 | 047-484-8640 | 村上団地1-53 |

— 廣 告 —

あすみ
明日美ひふ科クリニック

皮膚科・美容皮膚科 村上駅出ですぐ

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:00 | ● | ● | ● | - | ● | ● | - | - |
| 15:30～18:30 | ● | ● | ● | - | ● | ▲ | - | - |

※土曜日の午後の保険診療は、14:00～16:30の診療となります。
 ※当院は予約制です ※30分程度でアレルギー検査が出来ます。

保険診療予約専用電話
 ☎186-03-4588-0071

美容予約専用電話
 ☎047-487-2663

八千代市村上南 1-5-28 -2F TEL.047(405)6520

予約はこちら



HPはこちら





| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|--------------|------|--------------|---------------------------|
| ○ | いまい歯科 | 歯 | 047-482-6474 | 村上1741-4 |
| ○ | むらかみだいの歯科医院 | 歯 | 047-485-8871 | 村上1902-44 スカイハイツ1F |
| ○ | 高橋歯科 | 歯 | 047-486-9755 | 村上2091-10 黒沢池ビル1F |
| ○ | 石崎歯科医院 | 歯 | 047-484-3161 | 村上2714-8 |
| ○ | ひるま歯科医院 | 歯 | 047-480-8211 | 上高野306 |
| ○ | エール歯科クリニック村上 | 歯 | 047-409-8217 | 村上南1-2-3 MOビル3F |
| | 八千代デンタルクリニック | 歯 | 047-489-3718 | 村上南1-3-1 フルルガーデン八千代2F |
| | やちよ村上歯科医院 | 歯 | 047-486-3187 | 村上南1-5-25 カセイビル3F |
| ○ | のりと歯科医院 | 歯 | 047-487-7758 | 村上南1-19-10 |
| ○ | みどりかわ歯科 | 歯 | 047-482-6164 | 村上南1-21-5 キャッスルテナント207 |
| ○ | いなやま歯科 | 歯 | 047-405-0012 | 村上南2-11-15 |
| | むらかみ南の高橋歯科 | 歯 | 047-481-8090 | 村上南4-17-1 |
| | クレスト歯科医院 | 歯 | 047-487-1182 | 村上南5-1-1 仲村ビル1F |

睦地区

| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|------------|----------------------|--------------|----------|
| ● | 杏林堂医院 | 内 | 047-488-1200 | 島田台858 |
| ● | 島田台総合病院 | 内・胃・整・眼・泌・ 脳外・皮・耳 | 047-488-7788 | 島田台887-7 |
| ● | しのだの森ホスピタル | 精・心 | 047-488-2218 | 島田台1212 |
| | 小池病院 | 精・神 | 047-488-2171 | 小池374-1 |

ゆりのき台・緑が丘地区

| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|------------------------|---------|--------------|---------------------------|
| ● | ゆりのき整形外科 | 整・外・リハ | 047-487-0081 | ゆりのき台1-2-2 |
| ● | 八千代循環器内科 | 循 | 047-455-8120 | ゆりのき台1-13-1 |
| | ゆりの木こころのクリニック | 精・心 | 047-411-8800 | ゆりのき台3-5-2 ユウセイモール2階 |
| ● | やちよゆりのき 形成外科・皮ふ科 | 形・皮・美容皮 | 047-411-8774 | ゆりのき台3-5-2 ユウセイモール 2階B |
| ● | 八千代中央眼科 | 眼 | 047-411-6109 | ゆりのき台3-5-2 ユウセイモール2階C |
| ● | 八千代中央内科・ リウマチ科クリニック | 内・リウ | 047-489-1176 | ゆりのき台3-5-2 ユウセイモール3階C |
| ● | 佐々木クリニック | 胃・内・外・肛 | 047-480-8888 | ゆりのき台4-1-8 ベルジェールゆりのき2F |
| ● | 八千代ももたろうクリニック | 小・アレ | 047-405-3588 | ゆりのき台4-1-8 ベルジェールゆりのき2F |
| ● | ひらお循環器科内科クリニック | 循・呼・内 | 047-487-1515 | ゆりのき台5-1-1 イーグル八千代ビル1F |
| ● | 向日葵クリニック | 訪 | 047-485-6000 | ゆりのき台5-1-2 |
| ● | 田沢耳鼻咽喉科医院 | 耳・アレ | 047-487-1133 | ゆりのき台6-1-1 |
| | 八千代腎クリニック | 透析 | 047-458-7301 | 緑が丘1-1-1 公園都市プラザ2F |

| | 医療機関名 | 診療科目 | 電話 | 所在地 |
|---|--------------------------|------------------------|--------------|---------------------------------|
| ● | にしで内科クリニック | 内・循 | 047-450-5505 | 緑が丘1-1104-3 |
| ● | グリーンヒル鴻野クリニック | 内・外・胃・肛 | 047-458-6130 | 緑が丘1-2-10-101 |
| ● | 緑が丘セントラルクリニック | 心・精 | 047-450-6604 | 緑が丘1-4-1 カムザスクエア2F |
| ● | キャップスクリニック 八千代緑が丘 | 小 | 047-407-3307 | 緑が丘2-1-3 イオンモール八千代緑が丘3F |
| ● | 緑が丘ウイメンズクリニック | 婦 | 047-458-5000 | 緑が丘2-2-10 秋葉緑が丘ビル3F |
| ● | おちあい皮膚科クリニック | 皮・小皮・アレ・美容皮 | 047-458-4112 | 緑が丘2-2-11 |
| ● | こさか耳鼻咽喉科 | 耳・アレ | 047-480-3387 | 緑が丘2-20-7 |
| | つばさ眼科クリニック | 眼 | 047-450-9110 | 緑が丘3-1-1 リーセントヒルズG102 |
| ● | やちよ総合診療クリニック | 内・外・整・リハ・麻・脳外・小・アレ・泌・救 | 047-455-8145 | 緑が丘西1-15-4 |
| ● | 緑が丘小児科 | 小 | 047-402-3640 | 緑が丘西2-1-3 |
| ● | 浜野胃腸科外科医院 | 内、消内、胃内、内視鏡 | 047-450-8822 | 緑が丘西2-1-4 |
| ● | 緑が丘メディカルクリニック | 内・透析・小・泌 | 047-450-0026 | 緑が丘西3-8-7 |
| ● | 小松こどもクリニック | 小・内 | 047-458-7700 | 緑が丘西4-2-1 |
| | しまだ歯科医院 | 歯 | 047-485-3362 | ゆりのき台1-2-3 2F |
| ○ | 高峰歯科医院 | 歯 | 047-482-5905 | ゆりのき台1-37 |
| | やちよ中央エキ総合歯科・やちよ中央キッズデンタル | 歯 | 047-481-8815 | ゆりのき台3-1-5 エスタフレンテ1階 |
| | ゆりのきファミリー歯科 | 歯 | 047-480-7717 | ゆりのき台3-1-6 マルエツ八千代中央店ウラ |
| ○ | 柴崎歯科医院 | 歯 | 047-485-4682 | ゆりのき台3-3-1 プレリディオ2F |
| | ハーツデンタルクリニック 八千代中央駅前 | 歯 | 047-485-5773 | ゆりのき台4-1-6 長岡ビル2F |
| ○ | ゆりのき台歯科クリニック | 歯 | 047-486-8181 | ゆりのき台4-20-5 |
| ○ | タハラデンタルクリニック | 歯 | 047-481-6480 | ゆりのき台5-1-4 アルバ八千代1F4号 |
| ○ | ユーア歯科医院 | 歯 | 047-482-4336 | ゆりのき台8-1-1 |
| ○ | 公園都市プラザわかば歯科 | 歯 | 047-409-7809 | 緑が丘1-1-1 公園都市プラザ1F |
| ○ | まきの歯列矯正クリニック | 歯 | 047-459-3939 | 緑が丘1-2-19 東洋リビング 緑が丘SKM201号室 |
| ○ | こうの歯科医院 | 歯 | 047-450-7550 | 緑が丘1-4-1 カムザスクエア2F |
| ○ | 緑が丘駅歯科医院 | 歯 | 047-458-6777 | 緑が丘1-1104-3 |
| ○ | ほりうち歯科 | 歯 | 047-458-1248 | 緑が丘2-2-9 第2秋葉ビル2F |
| ○ | 鷲歯科医院 | 歯 | 047-458-2010 | 緑が丘2-31-1 |
| ○ | モアナ歯科 | 歯 | 047-751-5544 | 緑が丘3-1-6 リーセントヒルズB棟1F |
| | アクアデンタルクリニック | 歯 | 047-458-8888 | 緑が丘3-2-5 天貝ビル1F |
| ○ | 緑が丘高橋歯科医院 | 歯 | 047-450-8683 | 緑が丘4-8-2 |
| | とうごう歯科クリニック | 歯 | 047-489-5020 | 緑が丘西2-1-1-102 |

※掲載内容は令和7年5月末現在のものです。発行後、掲載情報に変更が生じる場合もありますので、詳細は、医療機関にお問い合わせください。



急病・救急の時

🌸こどもの救急ホームページ～ONLINE QQ～

<http://www.kodomo-qq.jp/>

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、症状を入力すると判断の目安(最終的には実際の様子をふまえて保護者が判断してください)が提供されます。生後1か月～6歳までのお子さんが対象です。(厚生労働省研究班/公益社団法人 日本小児科学会監修)

🌸迷ったときは電話相談へ

急に具合が悪くなり、「救急医療機関を受診したほうがよい?」「救急車を呼ぶべきか?」と迷った時、看護師や医師が相談に応じる電話相談があります。15歳未満の人はこども急病電話相談、15歳以上の人は救急安心電話相談へ。

| | ①こども急病電話相談 | ②救急安心電話相談 |
|-------------------------------------|--------------|---|
| 対象年齢 | 15歳未満 | 15歳以上 |
| 電話番号 | #8000 | #7119 |
| ダイヤル回線(①、②) IP電話(①、②)、 光電話(①) | 043-242-9939 | 03-6810-1636 |
| 相談時間 | 毎日:19時～翌朝8時 | 平日・土曜日:18時～翌朝8時 日曜日・祝日(振替休日を含む)・年末年始(12/29～1/3)・GW:9時～翌朝8時 |

🌸やちよ夜間小児急病センター(東京女子医科大学附属八千代医療センター内)

- 場 所 八千代市大和田新田477番地96
(東京女子医科大学附属八千代医療センター外来棟1階小児科外来)
- 電 話 047-458-6090
※診療時間外などでつながらないときは八千代医療センター(047-450-6000)へ電話をしてください。

●診療科目 小児科 15歳(中学生)以下の急病の小児が対象

●診療日 毎日(365日)

●診療時間 平日・土曜日:19時～23時
日曜日・祝日(振替休日を含む)・年末年始(12/29～1/3):18時～21時
※時間外に受診した場合は、診療費とは別に時間外選定療養費として5,500円が徴収されますのでご留意ください。



急病・救急の時

🌸 夜間救急急病待機医(テレホン案内)

🕒 案内時間

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| 平日 | 19時～翌朝8時30分 |
| 土曜・日曜・祝日(振替休日を含む)・年末年始(12/29～1/3) | 17時～翌朝8時30分 |

●内科系 ☎047-482-6870 ●外科系 ☎047-482-6871

🌸 休日在宅当番医(テレホン案内)

🕒 案内時間

| | |
|--------------------------------|-----------|
| 日曜・祝日(振替休日を含む)・年末年始(12/29～1/3) | 8時30分～17時 |
|--------------------------------|-----------|

●内科系・小児科 ☎047-482-6870 ●外科系・その他の科目 ☎047-482-6871

●歯科 ☎047-482-6872

※歯科の日曜・祝日(振替休日を含む)は8時30分～13時まで

🌸 中毒110番 公益財団法人 日本中毒情報センター

化学物質(たばこ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しております。

●中毒110番 大 阪 ☎072-727-2499(365日24時間対応) 情報提供料:無料
つくば ☎029-852-9999(365日24時間対応) 情報提供料:無料

●たばこ専用電話 ☎072-726-9922(365日24時間対応) テープによる情報提供
情報提供料:無料

🗨️ こんな時の対処法

❗ 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



八千代子育て応援メッセージ



子育ては助け合い 今も昔もこれからも… 子どもの笑顔は みんなのしあわせ

子どもの笑顔はなんと愛らしいのでしょうか。
子どもの笑顔に出会うと、幸せを感じ、心がなごみます。
時代とともに子育てのスタイルは変わってきましたが、
いまでも変わらず大切にしていきたいことは、家族や仲間、
そして地域みんなが子育てをしていくこと。
ともに子育ての喜びや苦勞を分かち合えたらいいですね。
笑顔が子どもに、家族に、そしてまち中に広がっていくことを
願って…。





やちよ子育てハンドブック

令和7年10月発行

この情報は令和7年8月末現在のデータです。
(市内医療機関一覧は令和7年6月末現在のデータです。)

発行

八千代市子ども部子ども保育課

〒276-8501 千葉県八千代市大和田新田312-5
電話:047-421-6752

株式会社サイネックス



八千代市HP

制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
電話:03-3265-6541(代表)



サイネックスHP

広告販売

株式会社サイネックス 千葉支店

〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町24-9
電話:043-238-8280

※掲載している広告は、令和7年9月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



いつでも！誰でも！どこからでも！



やちよ 子育てハンドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2025年11月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



やちよ子育てハンドブック



八千代市