

17日(水)午前9時30分～10時（3日は午後5時15分～5時45分も可）▶予約 各検査実施日の前週月曜日（祝日の場合は火曜日）午前9時から。定員になり次第受付を終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ 疾病対策課 ☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 **阿蘇公民館 ☎488-1185**
◆クリスマス会 & 子育てシェアタイム 市内在住の年少～小学3年生の子とその保護者対象。抽選10組 時12月6日(土)午前10時～正午 申11月1日(土)午前9時～6日(木)午後5時に右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。3日(祝)は休館。結果は当選者のみ11日(火)までに通知

高津公民館 ☎450-0353 ◆公民館で趣味をみつけよう！第2回サークル見学・体験会 開催日や活動内容は右のコードから確認を 時11月1日(土)～30日(日)までのサークル活動日

◆小学生の編みもの教室 市内在住の小学2年～6年生対象。抽選18人 時11月19日(水)午後2時30分～4時 費100円 申11月1日(土)午前9時～9日(日)午後5時に右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は12日(水)までに通知

勝田台公民館 ☎485-5202 ◆お正月の寄せ植え講座 市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選20人 時12月10日(水)午前10時～正午 費3,000円 申11月1日(土)午前9時～10日(月)午後5時に右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ12日(水)までに通知

八千代台公民館 ☎483-5553 ◆マクラメでつくる季節のインテリア 市内在住か在勤・在学の成人（経験者）対象。抽選12人 時11月24日(木)午前10時～正午 費1,000円 申11月1日(土)午前9時～6日(木)午後9時に右のコードから電子申請か電話また

は直接同館へ。結果は当選者のみ11日(火)までに通知

八千代台東南公民館 ☎485-4811
◆つまみ細工でクリスマスリースのブローチを作ろう 市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選16人 時11月28日(金)午前10時～11時30分 費300円 申11月4日(火)午前9時～10日(月)午後5時に右下のコードから電子申請または電話か直接同館へ。結果は12日(水)までに通知

図書館 **T R C 八千代中央図書館 ☎486-2306** ◆ずっとずっとずっとおはなし会 全12回入替制 時11月16日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ 抽選8人 時11月18日(火)午後2時～3時30分 申11月6日(木)午前10時～9日(日)午後6時に直接同館へ

◆自分らしい人生の最期を迎えるために 自分の望む医療やケアについて訪問看護師と考えます。先着15人 時11月29日(土)午前10時30分～11時45分 申11月5日(水)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆おはなし会と手あそび 先着10組 時11月8日(土)午前10時～11時 申当日直接同館へ

◆子育てマネープラン 教育費の基礎知識を学びます。18歳以上対象。先着6人 時11月15日(土)午前10時～11時30分 申11月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆遺言書の書き方講座 18歳以上対象。先着10人 時11月23日(祝)午前10時～11時30分 申11月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ

大和田図書館 ☎482-3240 ◆大人のためのおはなし会 小学生以上対象 時11月8日(土)午後2時～2時30分 申当日直接会場へ

八千代台図書館 ☎482-0912 ◆ブックリサイクルウィーク 役目を終えた本を差し上げます 時11月1日(土)～9日(日)午前9時～午後5時。4日(火)は休館。最終日は午後4時まで

◆やちよの自然発見！～やちよの谷津・里山を知ろう～ 八千代台公民館合同開催。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時11月26日(水)午後1時30分～3時 所八千代台

公民館 申11月5日(水)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 ☎484-9011
◆やちよの民俗行事「厄災除けのワラヘビづくり体験」 小学3年生以下保護者同伴。先着20人 時11月23日(祝)午後1時～3時30分 費500円 申11月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆やち博講座「石」から見る八千代市の古墳時代 先着50人 時11月30日(日)午後1時30分～3時 申11月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆竹細工講座 市内在住か在勤の人対象。先着10人 時12月7日(日)午後1時～4時 費1,000円 申11月1日(土)より電話か直接同館へ

講座・教室 **村上地域包括支援センター ☎405-4177** ◆介護予防教室「100歳まで元気に生活する方法～寝たきりにならないために～」 原則 65歳以上対象。全2回予約制、先着15人 時11月18日(火)・25日(火)午前10時15分～11時45分 所フルルガーデン八千代 申平日午前9時～午後5時に電話か直接同支援センターへ

八千代台地域包括支援センター ☎406-5576 ◆介護予防教室「ミュージックケア」 先着20人 時11月11日(火)午前10時～11時30分 所東南公共センター 申平日午前9時～午後5時に電話か直接同支援センターへ

◆介護予防教室「認知症を予防しよう」 先着15人 時11月27日(木)午前10時～11時30分 所グリーンヒル八千代台 申平日午前9時～午後5時に電話か直接同支援センターへ

高津・緑が丘地域包括支援センター ☎489-4655 ◆介護予防教室「認知症予防習慣を身につけて全身運動で気持ちよく身体を動かそう」 先着15人 時11月13日(木)午後2時～3時30分 所緑が丘公民館 申平日午前9時～午後5時に電話か直接同支援センターへ

地域振興財団緑化推進事務所 ☎458-6446 ◆緑の講習会「ツルバラの管理術」 市内在住か在勤の成人対象。先着20人 時12月11日(木)午後1時30分～3時30分 所勝田台公民館 申11月4日(火)～28日(金)に電話か同事務所HPへ

◆緑の講習会「ビオラで作るリングバスケット」 市内在住か在勤の成人対象。先着15人 時12月4日(木)午

座番号058-4894834)、払込用紙（コピー可）と申込書（市テニス協会HPからダウンロード）を同封し、12月6日(土)必着で〒276-0035 高津団地5-2-402望月よし子（☎090-8844-5562）宛に郵送

■アーチェリー 市内在住か在勤・在学の小学3年生以上対象。30m×2ラウンドなど 時11月15日(土) 所船橋アーチェリーレンジ 申市アーチェリー協会・初田☎090-8646-2049へ（午後6時以降対応可）

後1時30分～3時30分 所大和田公民館 費3,000円 申11月4日(火)～21日(金)に電話か同事務所HPへ

セントラルスポーツ生涯学習プラザ ☎487-3719 ◆生涯スポーツで健康づくり スポーツ×オセロ編 市内在住か在勤の成人対象 時11月26日(水)午前11時30分～午後0時30分 申11月1日(土)正午から電話か直接同施設へ

◆トップアスリートによる体操教室 体操の土井陵輔選手（2023全日本種目別ゆか2位）による模範演技披露。見学は予約不要。体操教室（実技）は小・中学生対象。先着40人 時11月30日(日)午前10時～11時30分 申11月1日(土)から右のコードで電子申請

生涯学習振興課 ☎481-0309 ◆スマホ基本講座～インターネットとアプリを体験してみよう～ 市内在住か在勤の成人対象。先着20人。スマートフォン持参（貸し出しはありません） 時11月14日(金)午後1時30分～3時 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ 申11月4日(火)午前9時から電話で同課へ

男女共同参画センター ☎485-6505
◆めざせ“にじいろ”！ジンジャークッキー風オーナメントを作ろう 市内で性の多様性への理解を広める活動をしている「にじいろコンパス」のメンバーと、講師に教わりながらクリスマスオーナメントを作ります。市内在住か在勤・在学の高校生以上対象。先着12人 時12月14日(日)午後2時～3時30分 申電話か直接窓口（午前9時～午後5時受付）またはメール（件名に講座名、本文に氏名・電話番号・住所を記載）を danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ

農業交流センター ☎406-4778 いずれも11月3日(祝)正午から道の駅やちよHPより申し込み ◆親子料理教室 秋野菜のパエリアとさつまいもマフィン。幼稚園年中以上対象。抽選で親子8組 時11月22日(土)午前10時30分～午後1時 費2,500円

◆製菓料理講座 スコーンとアップルクラムブル。18歳以上対象。先着16人 時11月28日(金)午前10時30分～午後1時 費2,000円

八千代台近隣公園小体育館 ☎483-4977 ◆第7回八千代台スポーツフェスタ 見つけよう My Sports！

①ポッチャ 社会福祉協議会4支部体験会、②ストリートダンス教室発表会、③フラダンス発表会・体験会、④サルサダンス体験会、⑤スポーツウエルネス吹矢体験会、⑥Yoga & 瞑想「ちょこっとヨガと寝ころびコンサート」、⑦合気道体験会、⑧卓球、⑨体力測定会&からだチェック 時11月24日(休)午前10時～午後3時 申①・③～⑧は要予約、②・⑨は予約不要。11月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ。各イベントの時間や申し込み人数など詳細は右のコードから確認してください。

募集 酪農体験の参加者

バター作り体験もあります。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着30人。家畜伝染病予防のため、発熱者および開催日より1か月以内の海外渡航者は参加不可 時11月23日(祝)午前10時～午後1時15分 所高秀牧場（吉橋727）集合 費1人2,000円。牧場内に入る人は体験の有無に関わらず参加費が発生します 申11月3日(祝)正午から道の駅やちよHPより

（農業交流センター ☎406-4778）

市民スポーツ大会

■テニス 【ジュニアトーナメント】 市内在住か在学・市テニス協会加盟団体所属の人対象。種目によりリーグ戦あり。10、12、14、16、18歳以下の男女シングルスとダブルス 時8年1月10日(土)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、予備日2月1日(日) 所総合運動公園テニスコートNo.3～10 費シングルス1人・ダブルス1組2,500円 申参加費振込後（ゆうちょ銀行・口座番号10590-48948341、他行からは口