

妊娠期教室資料

赤ちゃんの歯の健康



やっち

八千代市 子ども部
母子保健課 歯科衛生士

令和7年10月 作成

赤ちゃんの歯がはえてきたら

生後6、7か月頃

歯がはえはじめます。

このころはまだ口の中を触られることに慣れていないので、歯ブラシ開始の前準備として歯の表面の汚れをガーゼで優しく拭うことから始めましょう。

※はえる時期には個人差があります。

ガーゼでのお手入れ方法

少し湿らせた清潔なガーゼで
歯の表面の汚れをやさしく
拭いましょう。



前歯がはえそろったら

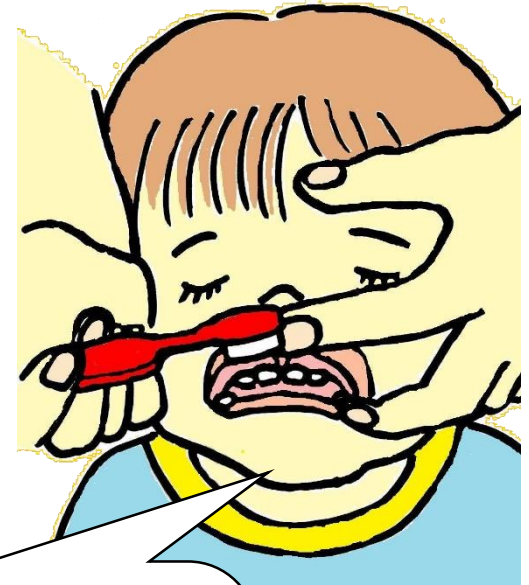
1歳頃

前歯がはえそろったら歯ブラシをはじめていきましょう。
(前歯がはえそろう目安 上下4本ずつ)

※はえる時期には個人差があります。

赤ちゃんへの仕上げみがきの方法

座ったママの膝の上にあおむけに寝かせて、上の歯の表面と下の歯の表面に歯ブラシを軽くあてて、やさしくみがきましょう。



ポイント

上の歯をみがいてあげるときは
上唇と歯ぐきをつなぐヒモに
歯ブラシが当たらないように
指でガードしてみがきましょう

仕上げみがき用歯ブラシの 選び方のポイント

毛先

グリップ



- ・毛先の長さは短いものを選ぶ
- ・ブラシの硬さはふつうのものを選ぶ
- ・グリップは真っすぐで握りやすいものを選ぶ

赤ちゃんのむし歯予防にも フッ化物 を利用しましょう

フッ化物の効果

- ①歯の質を強くします
- ②歯の表面(エナメル質)の再石灰化を助けます
- ③むし歯菌たちの活動を弱めます

【利用方法】

フッ化物配合歯みがき剤

歯みがき時にフッ素入り歯みがき剤
を使用する

フッ素入り歯みがき剤の使い方

歯が生えてから2歳頃まで

①量は米粒程度

②使用後は
軽く拭き取ってもよい

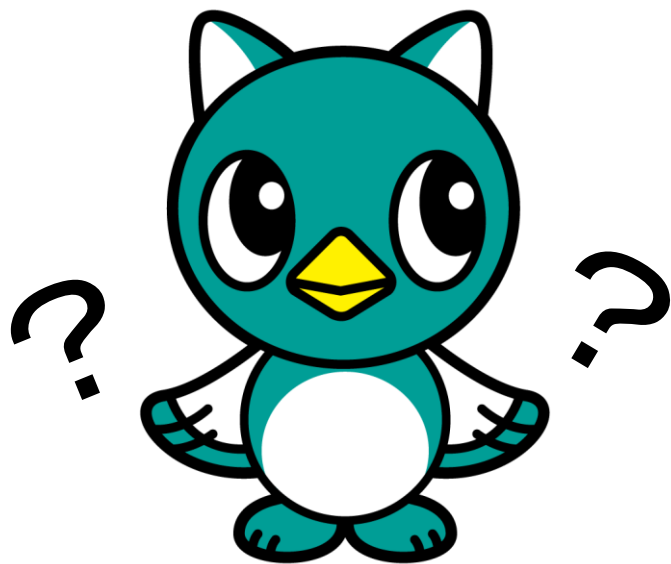


仕上げみがきのこと、赤ちゃんの歯について お気軽に歯科衛生士に相談してください☆

乳児期のお子さんがあるママから寄せられる
よくある相談をQ&Aで載せています。詳しくは

やっちの歯っぴいスマイルページ

検索



やっち

八千代市 子ども部
母子保健課 歯科衛生士
電話

047(486)7250

FAX

047(482)9513