

긴급사태(지진:Earthquakes)



■지진 (Earthquakes)

일본은 세계에서도 지진이 많은 나라입니다. 1995년 1월에는 효고현을 중심으로 큰 지진이 발생하여 많은 피해를 가져왔습니다. 그리고 또 토오카이 지방 등 가까운 장래 큰 지진이 걱정되는 지역도 있습니다.

큰 지진에 의한 피해를 최소한으로 줄이기 위한 방책은 평소의 충분한 준비와 지진이 일어났을 때에 적절한 행동을 취할 수 있는가 없는가에 달려 있습니다. 지진이 일어날 경우를 생각해서 평소에 대비를 해 놓을 것과 지진에 대한 주의 사항들을 충분히 머리속에 넣어 두어야 할 필요가 있습니다.



●평소의 대비 (Be Prepared for an earthquake at all time)



1) 물과 음식의 비축에 만전을 기하자

한신아와지대지진도 그랬지만 지진후에 바로 곤란을 겪는 것은 물과 음식입니다. 최소한으로 3일분을 준비해 두어야 합니다. 물의 필요량은 하루에 1인당 3리터입니다. 보존수 미네랄 워터등을 준비해 두는 것이 좋습니다. 음식은 통조림, 건빵, 비스켓등 장기 보존이 가능한 것으로 상비해 두는 것이 좋습니다.



2) 가구의 고정과 낙하물에 대한 대책

가구의 전도에 의해 암사나 부상당할 위험성이 있기 때문에 가구를 고정하거나 낙하할 물건들을 점검합시다. 그리고 유리가 산란 할때의 방책으로 방석이나 슬리퍼, 실내용으로 폭이 넓은 점착 테이프를 준비해 두는 것이 좋습니다.



3) 회중전등 휴대라디오의 준비

피난과 정보수집에 필수품인 회중전등과 휴대 라디오를 준비해 두어야 합니다. 전지의 체크와 예비 전지도 준비 해야 합니다.

4) 위험한 장소에는 접근하지 않는다.

블록담이나 자동 판매기등 지진시의 위험한 곳을 기억 해 두고 지진이 발생 했을때에는 접근해서는 안됩니다. 빌딩의 창유리도 주의 해야 합니다.

지진 발생시 취해야 할 10가지 행동

【크게 흔들릴 때의 취할 행동】

1. 크게 흔들리면 몸의 안전을

큰 흔들림을 느끼면 우선 먼저 몸의 안전을 생각하여 흔들림이 사라질 때까지 동정을 살펴본다.



【지진발생시 및 지진 직후의 행동】

2. 당황한 행동은 부상의 원인

실내에서 전도 낙하한 가구류나 유리의 파편등을 주의 합시다.



3. 창이나 문을 열어 출구를 확보할 것.

작은 흔들림을 느낄 때 또는 흔들림이 사라졌을 때 피난할 수 있도록 출구를 확보해 두어야 합니다.



4. 문이나 담에는 접근하지 말 것

실외에서 흔들림을 느끼면 블록담 등에는 접근하지 맙시다.



5. 재빠르게 불을 꺼도 되는 찬스

- 작은 흔들림을 느낄 때
- 큰 흔들림이 사라졌을 때
- 불이 달려 들 때



6. 낙하물 주의

당황해서 뛰어 나가지 말 것. 기와, 창유리, 간판등이 떨어지는 것에 주의 합시다.



7. 바른 정보로 정확한 판단하에 행동을 취할 것.

라디오나 텔레비전, 소방소 행정부 등으로부터 바른 정보를 얻읍시다.



8. 우리집과 이웃집간의 서로의 안전을 확인하자.

내가정의 안전을 확인 한 후 이웃집의 안전도 확인합시다.



9. 서로 협력하여 구출 구호하자.

도과가옥이나 전도가구등에 깔린 사람들의 구출 구호에 서로 협력합시다.



10. 피난 하기전에는 전기와 가스에 대한 안전 확인을 빼 놓아서는 안된다.

피난을 가야할 때에는 차단기를 내리고 가스밸브를 잠근 후 피난합시다.

