

外来グループは、  
お子さんとおうちの方が、お友達や先生  
たちと一緒に、いろいろな遊びを体験す  
る場所です。

- ・子どもは遊びを通して成長していきま  
す。一緒に遊ぶなかで、楽しさを共感  
していきましょう。
- ・小さな集団のなかで、同年齢のお子さ  
んや家族以外の大人との関わりも経験  
していきます。
- ・生活のこと、食事のこと、子育ての心  
配ごとなど、遠慮なく相談してください。  
必要に応じて面談も行います。

#### 【持ち物】

子ども用のカバン（リュック等）に

- ・コップ（巾着袋に入れて）
- ・手拭きタオル（ループ付き）
- ・紙パンツ
- ・水筒（水・麦茶等）
- ・健康管理チェック表 を入れて  
ください。

<持ち物には名前を書いてください>

#### 【服装】

動きやすい服装でお越しください。  
上履きの着用もお願いします。

### 【プログラム】

登園	靴箱に靴を入れ、上履きを履きます (保護者の荷物は1階ロッカーへ入れます)
仕度	トイレで手を洗いタオルをかけて、 お部屋に入れます コップ・紙パンツ・水筒等を かごに入れカバンをしまいます
自由遊び	からだを動かして遊びます
親子遊び	お子さんと楽しく遊びましょう
体操	
集まり	椅子に座り、手遊びや 紙芝居などを楽しみます
活動	今日はどんな遊びかな? (ボールプール、紙遊び、製作など)
トイレ	トイレに行ってオムツ交換します
手洗い	石鹼で手を洗い、タオルで拭きます
水分補給	みんなで、お茶等を飲みます 帰りの支度もします
帰りの会	紙芝居等を見て、おしまいです
降園	次回をお楽しみに…

### 【おうちの方へ】

#### \*いつも決まった流れで活動します。

お子さん自身が、「次は何をする」と  
見通しを持つことで、安心して参加でき  
るようになります。

#### \*お友だちと一緒に出来なくても 心配しないでください。

みんなと同じでなくても大丈夫！  
いつもと違う場所に居ること、まわりの  
様子を見ることから始まります。  
あせらず、お子さんのペースを大事にし  
ましょう。

#### \*おうちの方もリラックスして 参加してください。

おうちの方が安心して過ごせること  
で、お子さんも安心できます。

#### \*体調がすぐれない時は 無理せず、お休みしましょう。

前日に発熱・嘔吐・下痢等があった場合  
は、お休みしましょう。体調に余裕がない  
と、楽しく遊ぶことも難しいと思います。  
加えて、まだ抵抗力が弱い年齢ですので、  
感染予防のご配慮もお願いします。

## <お願い>

\* グループの開始時間は

午前：9時30分

午後：14時30分または45分です。

入室は開始10分前からとなります。

\* 当日欠席される時は30分前までに、  
ご連絡ください。 TEL 047-411-6744

## <荒天時の対応について>

◎ 当日、八千代市近隣に警報が発令された場合、グループはお休みになります。

◎ グループのお休みが決定した場合は、  
当日8時30分以降に、職員より各家庭へ  
順次ご連絡いたします。

## 【あそびうた】

### ♪いっぽんばし

いっぽんばし こ一ちょこちょ  
たたいて つねって  
なーぜて なーぜて  
かいだん のぼって  
こちょ こちょ こちょ こちょ



## 公共交通機関でのアクセス

- 東葉高速鉄道八千代中央駅より  
徒歩約13～15分
- 東洋バス八千代医療センターバス停下車  
徒歩約1～2分

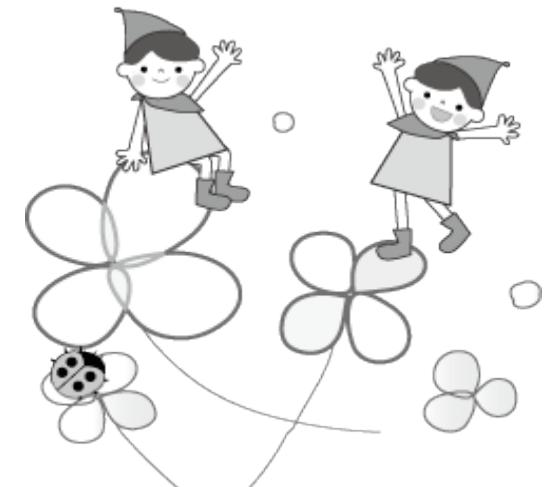
## 【車でお越しの方】

児童発達支援センター敷地内の駐車場を  
ご利用ください。

## 【自転車でお越しの方】

児童発達支援センター敷地内の駐輪場を  
ご利用ください。

# 外来グループのしおり



## 八千代市児童発達支援センター

〒276-0046 八千代市大和田新田 477-106

電話: 047-411-6744