



広報  
NO.1390

やちよし

2026年（令和8年）

1月15日号

●八千代の人口 20万8,232人（-2人） 男 10万2,624人（+10人） 女 10万5,608人（-12人） ●八千代の世帯 10万580世帯（+44世帯） 7年11月末現在。（ ）内は前月比

# 新庁舎完成までの安全を祈願

## 新庁舎建設工事の起工式が行われました



▲施主として服部市長が工事の安全とさらなる市の発展を願い「えい！えい！えい！」と掛け声をかけながら、鉄入れを行いました

7年12月15日、新庁舎建設予定地で、新庁舎建設工事の起工式が行われました。起工式には、服部市長などが出席し、服部市長は「市民の皆さんにとって末永く愛される庁舎となることを願い、工事の間の安全を祈願しています」と話しました。新庁舎は9年12月末に完成し、10年5月から供用を開始する予定です。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### 今号の紙面から

- ◆救急車の適正利用を……………2
- ◆「基本チェックリスト」による介護予防サービスの活用を！！……………3
- ◆2026全国さくらシンポジウムin八千代が開催されます……………4

### コンビニ交付サービスを一時停止します

1月21日(水)は終日、メンテナンス作業のため、所得課税証明書を含む各種証明書のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。

（戸籍住民課 421-6719、市民税課 421-6691）

### パブリックコメント 計画（素案）などに対する意見

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、次の計画（案）について、広くみなさんからの意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所がある人、市内に事務所が事業所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。

#### 【意見を募集する計画など／募集期間／担当課】

■八千代市緑の基本計画改定版中間見直し（素案）／1月26日（月）～2月25日（水）必着／公園緑地課 487-5121

■新型インフルエンザ等対策行動計画（改定案）／1月26日（月）～2月25日（水）必着／健康づくり課 483-4646

▼公表場所 担当課、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する実施要項に記載しています

### 市ホームページに関するアンケートを実施

今後の市ホームページの運営や内容改善などの参考とするため、1月15日（木）～31日（土）の期間でアンケートを実施します。下のコードから回答をお願いします。アンケートの集計結果は、後日公表します。



（広報広聴課 421-6704）

### 成人式に出席できなかった人へ

1月11日に開催された成人式に出席できなかった人に記念品（多機能ボールペン）などをお渡しします。受け取りの際は、成人式の案内はがきをお持ちください。はがきをお持ちでない人は、生涯学習振興課青少年班 481-0306へ連絡してください。

▼期間 1月13日（火）～2月27日（金） ▼場所 教育委員会庁舎1階生涯学習振興課（土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）または各公民館（第3日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時。八千代台、八千代台東南、緑が丘公民館は第3日曜日を除く午前9時～午後9時）（生涯学習振興課）





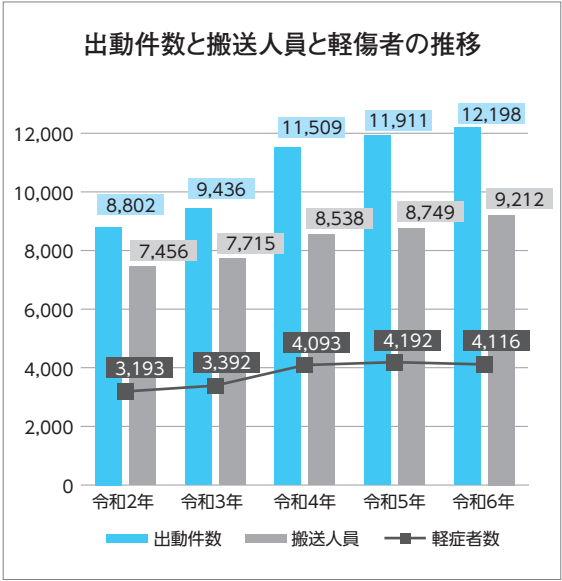
# 救急車の適正利用を ～助かる命を救うために～

救急車は命を守るための大切な共有財産です。いつ、誰が使うかで助かる命が変わります。軽いけがや緊急性の低い症状は公共交通手段や自家用車、民間救急などの別の手段を検討してください。迷ったときは専門相談窓口にもまずお電話を。地域の救急体制を守るため皆さまの協力をお願いします。

## 救急出動件数と搬送人数が 過去最多を更新しました

本市消防本部では、平成29年4月1日から常時6台の救急車を稼働させ、日々の救急要請に対応しています。令和6年の救急出動件数は12,198件、搬送人員は9,212人で、ともに過去最多を記録しました。

これは1日あたり約33件の救急出動があり、令和2年と比べると約1.4倍も増加しています。救急出動が重なると、近くで待機している救急車が対応できず、遠方から別の車両が駆けつけたりするケースが増え、助かる命が助からなくなる恐れがあります。



## 救急搬送の約半数は軽症者です

令和6年に救急搬送された人数のうち、約44.6%が軽症でした。救急出動件数が増加しており、通報から現場到着の平均時間が11分11秒と年々遅くなっています。

明らかに軽いけがや、症状が軽く緊急性のない場合は、公共交通機関や民間救急、自家用車の利用を検討してください。

通報から現場到着までの所要時間	
令和2年	9分35秒
令和3年	9分43秒
令和4年	10分56秒
令和5年	10分50秒
令和6年	11分11秒

## 判断に迷ったら電話相談や 救急受診アプリを活用しましょう

自分や身近な人が病気やけがをして、救急車を呼ぶか迷ったときは、「救急安心電話相談 #7119」や「こども急病電話相談 #8000」、総務省消防庁が提供している全国版救急受診アプリ「Q助」を活用しましょう。

### ■救急安心電話相談（#7119）・こども急病電話相談（#8000）

専門の看護師や相談員が症状を聞き、適切な対応や受診の緊急度について助言してくれます。特に小児の急変では#8000が利用しやすく、保護者の不安軽減にも役立ちます。

**救急安心電話相談** ▶相談時間 平日・土曜日・・・午後6時～翌日午前8時、日曜日・祝日・振替休日・・・午前9時～翌日午前8時 ▶連絡先 局番なしの#7119（ダイヤル回線、光電話からは☎03-6810-1636）

**こども急病電話相談** ▶相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時 ▶連絡先 #8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939）

### ■全国版救急受診アプリ「Q助」

該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。その後、医療機関や受診手段の検索を行うことができます。

緊急時に備えて、下のコードよりダウンロードしておきましょう。



▲Google Play



▲App Store

## 民間救急を活用しましょう

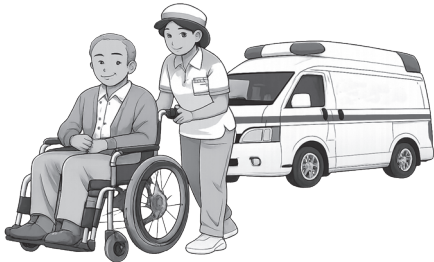
救急車（119番）を利用するほどではないと判断して、病院に行きたいときなどは、患者等搬送事業（民間救急）を活用しましょう。本市消防本部では、市内1事業者を患者等搬送事業（民間救急）として認定しています。

詳しい事業内容や費用などは、電話か下のコードから直接事業者へお問い合わせください。民間救急は、救急車とは異なり応急手当のみで、緊急走行や医療行為は行いません。



### こんな時にご利用ください

- 入院・退院・通院や一時帰宅など病院や自宅への移動に
- 救急車（119番）を利用するほどでもない判断して、病院に行きたいとき
- リハビリテーションや家族と一緒に小旅行に出かけるとき



この特集のお問い合わせは  
**消防本部警防課**  
☎459-7804へ

### 募集

## 農業委員・農地利用最適化推進委員

①農業委員、②農地利用最適化推進委員を募集します。募集要項と申込用紙は、農政課、農業委員会事務局で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

▼資格 ①農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他農業委員会の所掌に属する事項に適した職務を適切に行うことのできる人、②農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人 ▼募集人数 ①14人、②13人（第1区（大和田区域）3人、第2区（睦区域）5人、第3区（阿蘇区域）5人） ▼任期 ①7月20日（月）から3年間（②は市ホームページ掲載） ▼主な職務 ①毎月実施する農業委員会総会での審議、農地等の利用の最適化の推進、法人化・その他農業経営の合理化・農業一般に関する調査及び情報提供など、②担当区域における農地等の利用の最適化を推進するための活動（担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消及び新規参入の支援）など ▼報酬 ①月額4万8000円（会長は5万3000円）、②月額4万1000円 ▼申し込み 1月15日（木）～2月16日（月）午後5時必着で、推薦または応募の書類を①は農政課、②は農業委員会事務局へ持参または郵送 ▼問い合わせ ①農政課☎（421）6763、②農業委員会事務局☎（421）6793（農政課）

## やちよブランドアクション2025ブランド決定

八千代商工会議所と八千代市では、市のイメージアップにつながる製品などを募集し、「やちよブランドセレクション」として認定しています。2025年度は工業製品、民芸品等を募集し、8品を認定しました。その中から、一般投票および認定委員会による審査の結果、京成バラ園芸（株）の「ハンドクリーム夢香」がグランプリに輝きました。

本製品は、京成バラ園芸作品種「夢香」の素晴らしい香りを忠実に再現したハンドクリームです。しっとりしつつも、さらっとしたつけ心地で、べたつかず日常使いにも適しており、ローズガーデンで体感した香りや感動をそのまま自宅に持ち帰ることができます。その他に、東洋佐々木ガラス（株）千葉工場の「八千代窯」、mon petit jardinの「八千代で育てたお花を使った季節のフラワーブーケ」、（有）マズダゴルフの「スタジオウェッジM425SW」、楽花星園の「楽花星園名画Tシャツゆらゆら橋#ぴーちゃん」、（株）サン・福介家の「SDパネル」、（有）小西屋の「ボトル彫刻」、NPO団体八千代のいすみ会の「八千代市産竹炭」がやちよブランドセレクション認定品に選ばれました。認定品の目印はやちよのシールです。詳細は、下のコードから八千代商工会議所ホームページへ。お問い合わせは、同会議所☎（483）1771へ。（商工観光課）





# 「基本チェックリスト」による 介護予防サービスの活用を！！

「最近、外出するのがおっくうに感じる」「食欲が落ちた」「体力の衰えが気になる」「そろそろ介護申請を考えている」…心当たりのある65歳以上の人へ。介護申請せずとも、心身の衰えの判定「基本チェックリスト」により、事業対象者の認定が受けられます。事業対象者の人は、「やちよ元気あっぷ90」などの介護予防サービスを受けられます。

## 基本チェックリスト25項目（一部抜粋）

- 日用品の買い物をしていますか
  - 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
  - 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか
  - 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
  - 週に1回以上は外出していますか
- 基本チェックリストの詳細は右のコードから確認できます。



心身の衰えが気になる人は、基本チェックリストの判定により、介護申請をせずとも、介護予防サービスが受けられます。

## 「基本チェックリスト」による 事業対象者の認定

- 基本チェックリストとは 運動・栄養・口腔・閉じこもり・認知機能・うつ等の全25項目の生活機能についての質問に「はい／いいえ」で回答します。
- 対象者 市内在住の65歳以上の人で、申請時介護申請をしていない人、または要支援の認定更新希望者（福祉用具の貸与など介護保険サービスの利用のない人）。
- 場所 地域包括支援センターまたは市役所長寿支援課の窓口で、本人と対面で実施します（来所が困難な人は要相談）。
- 必要書類 医師の診断書など、必要な書類はありません。
- 認定の結果通知 「基本チェックリスト」により心身が衰えていると判断された場合は、「事業対象者」と印字した「介護保険被

- 保険者証」が約1週間程度で発行されます。
- 事業対象者に認定された人が利用できるサービス
  - ・やちよ元気あっぷ90（市の委託事業者が行う通所型短期集中予防サービス）
  - ・デイサービス（市の指定を受けた事業所が実施する通所型サービス）
  - ・ホームヘルプサービス（市の指定を受けた事業所が実施する訪問型サービス）
  - ・高齢者等外出支援タクシー券交付（市民税が非課税の場合に限る）

## 「やちよ元気あっぷ90」 4月からの利用者を募集

- ～住み慣れた地域で暮らし続けるために～
- 市では加齢や病気などによって、日常生活がしづらくなった場合でもあきらめず、自分の能力を最大限に活かして、元の生活に戻ること（リエイブルメント）を目指した「やちよ元気あっぷ90」の利用を推奨しています。90日間（3か月）のチャレンジで「好きなこと、やってみたいことをもう一度」をテーマに理学療法士などのリハビリテーション専門職が支援します。
- どんなサービス？
  - ・リハビリテーション専門職が生活機能の維持・改善を目標に自宅でできる運動や自己管理の方法を提案します
  - ・費用無料で送迎もあります
  - ・サービス利用中だけではなく、地域活動への参加など、終了後の生活機能維持を目標に一定期間支援します
  - ・週1回1～2時間（3か月）。通所は9～10回、訪問は2～3回程度行います
  - 対象者 事業対象者または要支援1・2の認定者（新たに要支援の認定または事業対象者となり、デイサービスやヘルパーサービス



- を希望する場合は、原則として最初にやちよ元気あっぷ90の利用をご案内します。）
- 利用方法 ①または②のどちらかで利用。
  - ①集団対応：4月、7月、10月、1月開始のいずれかのコース
  - ②個別対応：4月から事業所の空き状況に応じ随時利用開始（1対1で1時間）
  - 実施場所 市内介護保険施設・通所リハビリテーション（医療機関）他。
  - やちよ元気あっぷ90の紹介動画は下のコードから確認できます。お問い合わせ・お申し込みはお住まいの地域の地域包括支援センターへ。
  - 地域包括支援センター



センター名	電話番号	担当地区
勝田台	☎481-3515	勝田台・勝田・勝田台南
阿蘇・睦	☎488-9525	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部・睦地区
村上	☎405-4177	村上・勝田台北・村上南・下市場・村上団地・上高野の一部
八千代台	☎406-5576	八千代台東・西・南・北
高津・緑が丘	☎489-4655	高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部
大和田	☎484-6611	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部

この特集のお問い合わせは  
長寿支援課 ☎421-6737へ

募集

8年度ふれあい大学校学生

福祉センターを主会場に、健康管理や社会福祉を学ぶ講義（午前10時～正午）とクラブ活動（午後1時30分～3時30分）を実施します。毎月第2・4金曜日、修学期間は1年間です。8年4月1日時点で60歳以上の市内在住の人対象。抽選1000人。平成27年度以降の健康福祉コース卒業生は除く。一般教養コースのみ卒業した人は応募可。詳しくは、長寿支援課、支所・連絡所まで配布する入学案内をご覧ください。

▼申し込み 1月30日（金）までに下のコードから電子申請か入学案内添付の願書を長寿支援課、支所・連絡所へ（長寿支援課 ☎421-6737）

スポーツ指導員向け講習会の開催

スポーツ指導員や指導に興味がある人向けに講習会「生涯において心身の健康を獲得する知恵／心のスキルアップをもちますメンタルトレーニング」を開催します。2月7日（土）午後2時～4時（開始30分前から受け付け）、場所はセントラルスポーツ生涯学習プラザ。公共交通機関をご利用ください。申し込みは1月28日（水）までに、市スポーツ協会事務局 ☎090-4413-2405（水～金曜日午前10時～午後4時） ☒ yachio-taikyo@ab.aone-net.jp。 （文化・スポーツ課）

千葉西税務署の駐車場利用について

税務署内の駐車場は、身体障害者用駐車場を除き、2月2日（月）から3月16日（月）まで利用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。お問い合わせは、千葉西税務署 ☎043-274-2111へ。 （市民税課）

水道管の凍結に注意しましょう

気温が氷点下1～2℃以下になると水道管が凍結や破裂するおそれがあります。特に保温材が剥がれてむき出しになっている水道管は注意が必要です。

●凍結を防ぐには 水道管を市販の保温材や布で覆い、濡れないようにビニールテープなどでしっかり巻き付けましょう

●水道管が凍結したら 自然に解けるのを待つか、タオルを巻いた後にぬるま湯を掛けてゆっくり解かします。急に熱湯をかけると破裂するおそれがありますので注意しましょう

●水道管が破裂してしまったら 水道メータボックス内の止水栓により水を止め、指定給水装置工事店に連絡して修繕してください。修繕費用は自己負担です。詳しくは、市ホームページか電話で給排水相談課 ☎（483）6156へ（給排水相談課）



# 千葉県内で初！ 2026全国さくらシンポジウム in八千代が開催されます

全国さくらシンポジウムとは、昭和57年から全国の桜の名所を持つ自治体で開催されており、第45回目となる令和8年は、県内で初めて八千代市で開催されることが決定しました。みなさん、ぜひ参加しませんか。

このシンポジウムでは、桜の保全管理をしている団体による事例紹介や講演、現地見学会などが行われます。2日間にわたり開催され、全国の桜研究家や学識経験者、桜愛好家などが多く参加するため、シンポジウムを通じて桜の名所づくり、桜が持つパワーを活用した地域の観光振興などにつなげていきます。

## 大会テーマ

### いつまでも 微笑み続ける 八千代の桜

7年7月15日から9月8日の期間に大会テーマの募集を行いました。ご応募いただいた中から、実行委員会においてこの大会テーマに決定しました。沢山のご応募をいただきありがとうございました。



▲大会テーマとやっち

## 参加申し込み

参加には事前申し込みが必要となります。なお、シンポジウムへの参加は無料となりますが、交流会及び現地見学会へ参加される場合は有料となります。

	日程	参加費	会場
シンポジウム	4月2日 (木)	無料 (500人程度)	市民会館 大ホール
交流会	4月2日 (木)	8,000円 (先着100人)	太平洋クラブ 八千代コース レストラン
現地見学会	4月3日 (金)	3,000円 (先着80人)	新川千本桜・ 吉高の大桜

※内容は変更する場合があります。

### ■申込方法

申し込みの方法は郵送、ファクス、WEB申込フォームのいずれかとなります。申し込みは名鉄観光サービス株式会社千葉支店にて受け付けます。※詳細は市ホームページをご確認ください。

参加申込の お問い合わせ	名鉄観光サービス株式会社 千葉支店 TEL:043-225-3731 FAX:043-225-3734 問合せメール:yachiyo-sakura@mwt.co.jp 営業時間:平日9:30~17:30 担当者:成田・沼
-----------------	---

### ■申込期間

【シンポジウムのみの参加】

・1月15日(木)から3月26日(木)まで

【シンポジウム及び交流会もしくは現地見学会の参加】

・1月15日(木)から3月6日(金)まで

※交流会もしくは現地見学会のみの申し込みはできません。

広告

## 開催日程・内容

### シンポジウム

日時：4月2日(木)午後1時～5時30分

会場：市民会館大ホール ※午前11時開場

#### シンポジウムの内容

- 公益財団法人かずさDNA研究所 植物ゲノム生物学研究室 白澤健太室長による講演「DNAで迫る染井吉野の起源と開花予測」
- 新川千本桜の会による活動報告「市民ボランティアが育てた新川千本桜」ほか
- 八千代少年少女合唱団による合唱披露
- 県立八千代高校「鼓組」の和太鼓演奏と八千代松陰高校「書道部」の書道パフォーマンスのコラボレーション



▲公益財団法人かずさDNA研究所植物ゲノム生物学研究室白澤健太室長



▲新川千本桜の会萩原善彦会長



▲八千代少年少女合唱団



▲県立八千代高校「鼓組」・八千代松陰高校「書道部」

### 交流会

日時：4月2日(木)午後6時～8時

会場：太平洋クラブ八千代コースレストラン

※ドレスコードなどがありますので、詳細は市ホームページをご確認ください。

### 現地見学会

日時：4月3日(金)

午前8時30分～午後1時30分

#### 現地見学会の内容

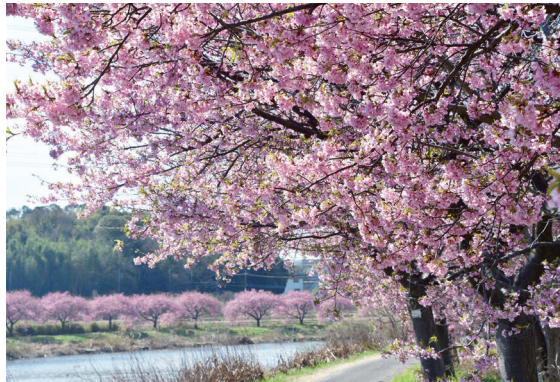
○新川千本桜（八千代市）

○吉高の大桜（印西市）

※貸切バスでの移動となります。



▲新川千本桜（染井吉野）



▲新川千本桜（河津桜）

## 問い合わせ

2026全国さくらシンポジウムin八千代実行委員会事務局（商工観光課観光推進室内）☎421-6762へ。



▲詳細はこちらから市ホームページへ

広告



# 形のないたからもの～文化財を大切に～

文化財には形のあるもの（有形文化財）だけでなく、伝統的な行事や工芸技術など、形のないもの（無形文化財）もあります。これらは数百年もの長い間、人から人へ継承され、残されてきました。八千代市内にも様々な無形文化財が残っています。

## 八千代市で指定している五つの無形文化財

### ○獅子舞○

八千代市の獅子舞は悪疫退散や五穀豊穡などを願い、おなかに太鼓をつけた三匹の獅子が踊る民俗芸能のひとつです。市内ではかつて9か所で行われていましたが、現在は佐山と勝田の2か所のみ続けられています。

#### 佐山の獅子舞

毎年9月23日、佐山の熱田神社、妙福寺。



▲佐山の獅子舞

#### 勝田の獅子舞

毎年9月第1日曜日、勝田の円福寺、駒形神社。



▲勝田の獅子舞

### ○神楽○

神楽は神様へ五穀豊穡や平穏への祈りと感謝を表す民俗芸能です。日本の神話をもとに、神々の姿をした演者が囃子に合わせて舞います。市内では村上で行われています。

#### 村上の神楽

毎年1月15日、10月9日、村上の七百餘所神社。



▲村上の神楽

### ○オビシャ○

オビシャは地域の神様を世話する当番を交代し、弓矢で的を射て一年間の作柄を占う新年の行事です。現在も市内の様々な地域で行われていますが、多くは簡略化し、高津と高津新田（八千代台西）の2か所のみ弓射ちが行われています。

#### 高津のハツカビシャ

毎年1月20日、高津の高津比咩神社。



▲高津のハツカビシャ

#### 高津新田のカラスビシャ

毎年2月11日、八千代台西の諏訪神社。



▲高津新田のカラスビシャ

## 大切にしよう八千代の文化財

無形文化財は後継者の人々の努力によって守られています。紹介した行事は一般に公開されているため、ぜひ八千代の伝統行事を直接見学してみてください。

教育委員会では市指定文化財の保護のほ

か、市内の歴史・文化を文化財として残すための調査活動を行っています。現在も続いている行事はもちろん、過去に行われていた行事についても貴重な八千代の宝です。

ご存じのことがありましたら、文化財班ま

で情報をお寄せください。

この特集のお問い合わせは、  
文化・スポーツ課文化財班  
☎481-0304へ

広告



情報ぎゃらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

国民年金の加入は20歳から

国民年金は年をとったときや病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取れる制度です。

日本に住む20歳以上60歳未満の人には加入義務があります。20歳の誕生日から2週間程度で、国民年金加入のお知らせと一緒に納付書が送付されますので、納付書に記載されている方法で保険料を納めてください。7年度の保険料は月額1万7,510円です。(国保年金課☎421-6744)

各種保険料の納付済確認書を1月下旬に送付します

前年中に本市へ納めた保険料の総額を記載しています。確定申告等で社会保険料控除をする際にお使いください。年金天引きされている保険料は、年金機構より源泉徴収票が送付されます。障害年金や遺族年金から保険料が天引きされている人には送付されません。必要な場合は各担当課へ相談してください。

■国民健康保険料／国保年金課☎421-6743

▶対象 6年分確定申告や7年度市民税・県民税申告で社会保険料控除されている人、保険料を口座振替や電子決済で納めた人または前年中に納めた保険料の一部が還付された人

1月の納期

納期限は2月2日(月)です  
スマホアプリで納付ができます。または、  
納め忘れのない口座振替が便利です  
市民税・県民税……………4期  
国民健康保険料……………7期  
介護保険料……………7期  
後期高齢者医療保険料……7期

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を  
【テレホン案内】  
内科系・小児科 ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

月～金曜日 19:00～翌8:30  
土曜日 17:00～翌8:30  
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

テレホン案内がつかないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】  
平日・土曜19時～23時  
日曜・祝日・年末年始18時～21時  
☎458-6090  
※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要に判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。  
【小児】【こども急病電話相談】  
毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939  
【小児以外】【救急安心電話相談】  
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119  
※ダイヤル回線、IP電話からは ☎03-6810-1636

■介護保険料／長寿支援課☎421-6733、後期高齢者医療保険料／国保年金課☎421-6745

▶対象 市民税・県民税が課税された人とその配偶者で、保険料を口座振替や電子決済で納めた人または前年中に納めた保険料の一部が還付された人

上記以外で納付済確認書が必要な人は各担当課に相談してください。

市民税・県民税申告書を1月下旬に送付します

前年中に市民税・県民税の申告をした人へ、「市民税・県民税申告書」を1月下旬に送付します。お問い合わせは市民税課☎421-6691へ。

税理士の無料相談会を開催

小規模納税者、年金および給与所得者の所得税・復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。

譲渡所得がある人、住宅借入金等特別控除を初めて適用する人、申告書の提出のみの人は受付不可。

▶日時 2月4日(水)・5日(木)・6日(金)いずれも午前9時30分～午後3時 ▶場所 勝田台文化センター。当日は入場整理券を配布し、LINEによる事前予約も行います ▶問い合わせ 千葉西税務署 ☎043-274-2111 (市民税課)

バス・タクシー運転士合同就職説明会を開催

市内の公共交通機関に就職を考えている人を対象に、市内を運行するバス3社・タクシー5社が集まる説明会を開催します。入退場自由。予約不要。履歴書不要。

▶日時 1月31日(土)午後1時～4時 ▶場所 セントラルスポーツ生

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	12月	1～12月
救急	1,087件	12,085件
火災・その他	87件	857件

けんこうかんりコーナー

No.600 慢性腎臓病にならないために

今回はふだんから腎臓を悪くしないためにできることをお伝えしたいと思います。人間が体外に排泄する水分の大部分は腎臓から排泄されており、その量は1日に約1.5Lとされています。ですので、本来は1日1.5Lの水分をとらなければ脱水になってしまいます。脱水は腎臓にとって一番の天敵です。脱水が原因の腎機能障害の患者様も多く、水分摂取をしっかりといただただけでも腎機能が回復する方も多くいらっしゃいます。

汗をかく夏場は1日1.5～2L、冬でも1～1.5Lの水分をとるようにしてください。夏は脱水に気を

付けられる方が多いですが、冬は汗をかきにくいと、水分をとらなくなる傾向にあります。冬でも脱水は起こりますので、1～1.5Lの水分摂取を心がけてください。水分とはお水だけではなく、お茶など液体であればすべて含みます。ただし、アルコールやコーヒー、紅茶などのカフェインの入った飲み物は、利尿作用もあるため、そればかり飲まないように気を付けましょう。

ほかには感染症にかからないことです。冬に流行するコロナやインフルエンザに罹患すると、一気に腎機能が低下することもありますので、罹患しないよう予防しましょう。

八千代市医師会  
えみファミリークリニック  
稲山 えみ

涯学習プラザ。詳細は右のコードから  
(都市計画課☎421-6771)

災害時協力井戸の登録にご協力を

地震災害で水道施設が被災したとき、住民に水を提供できる井戸の所有者を募集しています。電動・手動ポンプなど形態は問いません。

▶登録条件 ①所有者や管理者が日常的に井戸を使用し、今後も引き続き使用する予定である、②災害時に付近住民に水を提供でき、利用しやすい場所にある、③飲用水や生活用水に使用できる水質で適切な維持管理がされている、④以前に申請または登録をした人で、水質検査結果が不適合だったが、その後の検査結果が適合である(検査結果の写しが必要) ▶登録申請 1月30日(金)までに危機管理課☎421-6716へ。現地調査と11項目の水質検査実施後に登録し市HPで所在地と氏名を掲載。状況により全ての井戸で検査できないことがあります。(危機管理課)

募集 介護保険相談員(会計年度職員)

介護保険施設などを訪問し、利用者の相談などに応じます。資格不問。

▶任期 8年4月1日～9年3月31日(再任可能) ▶勤務日 1月あたり2、3回 ▶報酬 月額15,000円(交通費など含む) ▶募集人員 2人 ▶選考方法 面接 ▶募集期間 2月2日(月)までに応募書類(履歴書・申込書)必着 ▶応募方法 詳細は長寿支援課☎421-6735へ

募集 歯科衛生士

▶業務内容 幼児歯科健診の補助や幼稚園などに出向いて行う歯科健康教育(短時間、月2～5回程度) ▶募集人数 若干名 ▶報償費 3時間5,700円、2時間4,000円 ▶応募方法 詳細は右のコードから確認  
(母子保健課☎486-7250)

保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 4か月児赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターなどで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送でご案内します。

▶内容 ①体重などの計測、②離乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など

1歳6か月児・3歳児健康診査

発育・発達や生活習慣、子育ての状況などをおかりつけの医師と確認できる大切な機会です。対象者には個別に通知します。転入などで通知が届かない場合はご連絡ください。

▶対象 1歳6か月児健康診査は1歳6か月～2歳未満。3歳児健康診査は3歳4か月～4歳未満※1歳6か月児健康診査の歯科健診は1歳10・11か月頃に保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします。

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方の講話、離乳食の試食(保護者)など。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 2月5日(木)①午前11時～午後0時10分、②午後2時～3時10分のいずれか。10分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み やちよ子育てナビで予約

健康づくり課 美味しく学ぶ!生活習慣病予防講座

高血圧予防編です。減塩でもおいしく食べられるメニューを作る調理実習です。栄養士から減塩のポイントを伝え、自宅の味噌汁の塩分濃度が測定できます。先着16人。

▶日時 1月27日(火)午前10時30分～午後1時 ▶場所 保健センター ▶参加費 500円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、布巾3枚程度、自宅の味噌汁(塩分測定希望者) ▶申

●1月17日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘  
●1月22日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、上下水道局(市役所敷地内)  
●1月28日(水)午後2時～4時30分、八千代リハビリテーション病院  
●1月31日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代



し込み 右のコードから  
電子申請か電話で健康づ  
くり課へ。



## 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 ☎488-1185

◆にこにこ親子リトミック・全3回 音楽に合わせて親子で楽しくリズム遊びや表現遊び、手作り楽器、絵本の読み聞かせを行います。2歳～4歳の子と市内在住か在勤の保護者対象。抽選10組 ㊟2月22日(日)、3月8日(日)・22日(日) 午前10時～11時30分 費500円 ㊟1月15日(木)午前9時から20日(火)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または



直接同館へ。結果は当選者のみ23日(金)までに通知  
◆健康ウォーキング・全2回 歩行や姿勢を保つ筋肉を使って正しい姿勢で歩き、体や心を整えましょう。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選10人 ㊟2月18日(水)、3月4日(水)午前10時～正午 ㊟1月15日(木)午前9時から20日(火)午後5時までに下のコードから電子申請か



電話または直接同館へ。結果は当選者のみ23日(金)までに通知  
高津公民館 ☎450-0353 ◆料理教室～太巻き祭りずし～ 郷土料理である祭りずしをつくりませんか。キャラクターとバラの花の2種類を作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着12人 ㊟2月26日(木)午前10時～午後1時 費1,400円 ㊟1月15日(木)午前9時から電話または直接同館へ

勝田台公民館 ☎485-5202 ◆「スマホ塾」～スマホの基本とLINE体験～ Android機種のみ対応。基本操作、マップ、カメラ、二次元コード、音声アシスタント、LINEなどを学びます。市内在住か在勤・在学の60歳以上対象。定員20人（応募多数時抽選） ㊟2月10日(火)午後1時30分～3時30分 ㊟1月15日(木)午前9時から26日(月)午後5時までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ28日(水)までに通知



八千代台公民館 ☎483-5553 ◆手づくりでパワーアップ！シニアの肉まん講座 寒い季節にぴったり！アツアツの肉まんを一緒に手作りしませんか。市内在住か在勤・在学の60歳以上対象。抽選8人 ㊟2月3日(火)午前10時～午後2時 費600円 ㊟1月15日(木)午前9時から21日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ26日(月)までに通知



◆赤ちゃんとのふれあいタイム・ベビーマッサージ・全2回 心もふんわり安らぐ時間を過ごしませんか。

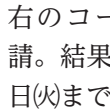
6年4月2日～7年4月1日生まれの子と市内在住か在勤の保護者対象。抽選8組 ㊟2月16日(月)、3月2日(月)午前10時～11時30分 ㊟1月15日(木)午前9時から21日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ26日(月)までに通知



村上公民館 ☎485-5452 ◆悪質商法の手口とトラブル対処法 電話、インターネット、訪問などによる悪質な商行為の手口と、巻き込まれてしまった場合の対処方法を学びます。市内在住または在勤・在学の成人対象。先着20人 ㊟2月6日(金)午前10時～11時30分 ㊟1月15日(木)午前9時から電話か直接同館へ

◆災害への備え「もしもの時、家族を救う」 もしもの時のために自分でできる備えを学びます。市内在住かIn勤・在学の成人対象。先着14人 ㊟2月9日(月)午前10時～11時30分 ㊟1月15日(木)午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 ☎450-2390 ◆手前味噌づくりにチャレンジ・全2回 昔ながらの製法で“わが家の味”を作ってみませんか。市内在住かIn勤・在学の成人で、2回とも参加と費用の前納可能な人対象。定員10人（応募多数時抽選） ㊟1月30日(金)、2月3日(火)いずれも午前10時～正午 費3,500円（25日(日)までに納付） ㊟1月15日(木)午前9時から19日(月)午後5時までに電話か直接同館へ。または右のコードから電子申請。結果は当選者のみ20日(火)までに通知



図書館 T R C 八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆心臓のSOSと予防のはなし

八千代医療センターより心疾患専門の認定看護師を講師に迎え、心臓の病気について学びます。先着15人 ㊟1月31日(土)午前10時30分～11時45分 ㊟1月16日(金)午前10時から電話か当日直接同館へ

◆ずう～っとずっとずっとおはなし会 楽しいおはなし会を一日中開催します。今回のテーマは節分と鬼のおはなし。全12回（入替制） ㊟2月1日(日)午前9時30分～午後4時45分 ㊟当日直接同館へ

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆本だいすき！の会によるせつぶんおはなし会 親子でせつぶんを楽しみましょう。パネルシアターや紙芝居など楽しいおはなし会です。0歳～未就学児のお子さんとその保護者対象。各回先着5組 ㊟1月31日(土)①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分 ㊟1月15日(木)午前9時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説やエッセイ、文学作品等の朗読会。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。中学生以上対象。先着10人 ㊟1月24日(土)午後1時30分～2時30分 ㊟当日直接同館へ

◆老後の資産形成 定年退職後の生活を見据えたお金の話や終活の概要を学びます。先着20人 ㊟2月1日(日)午前10時～11時30分 ㊟勝田台文化センター ㊟1月15日(木)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 ☎489-4946 ◆D V D上映会「デュオ1／2のピアニスト」 実在する双子の天才ピアニスト・プレネ姉妹の人生をモデルに、挫折と再生を描いた物語。音声フランス語／日本語字幕上映。先着50人 ㊟2月4日(水)午後2時から ㊟緑が丘プラザ ㊟1月21日(水)午前9時から3階カウンターで整理券を配布



郷土博物館 ☎484-9011

◆第4回やち博講座～江戸時代の村のもめ事～ 江戸時代の村落のもめ事について、どのように解決していったのかを古文書から読み解きます。先着50人 ㊟2月15日(日)午後1時30分～3時 ㊟1月15日(木)午前9時から電話か直接同館へ



セントラルスポーツ生涯学習プラザ ☎487-3719

◆千葉ロッテマリーンズマリーンズ・ベースボールアカデミーコーチによる入門野球教室 入門の室内講座を開催します。野球に関わるレクリエーション・投げる捕るなどの基礎練習など。①小学1年～2年生対象、②小学3年～4年生対象。先着各15人 ㊟2月14日(土)①午後1時30分～2時30分、②午後2時45分～3時45分 ㊟1月15日(木)10時から電話か直接同施設へ



農業交流センター ☎406-4778 いずれも道の駅やちよHPより申し込み  
◆家庭料理講座 ピリ辛とり天、サバ缶味噌煮、ジャガイモと搾菜の和え物など、おつまみ料理を作ります。先着16人。18歳以上対象 ㊟2月2日(月)午前10時30分～午後1時 費2,000円 ㊟1月17日(土)正午から  
◆親子パン作り講座 ハート型のチョコパンを作ります。幼稚園年中以上対象。抽選親子8組 ㊟2月7日(土)午前10時30分～午後1時 費2,500円 ㊟1月17日(土)正午から19日(月)正午まで

◆防災料理講座 基本編、応用編と

### 市小中義務教育学校特別支援学級第54回合同作品展～ハートつなげよう“わ”～

市内小中義務教育学校特別支援学級・八千代特別支援学校の児童生徒が思いを込めて作った作品を公開します。今年度も個性あふれる作品や彩り豊かな作品がそろいました。児童生徒の1年間の学習の成果をぜひご覧いただき、心温まるひとときをお過ごしください。 ㊟1月30日(金)～2月3日(火)（2月2日(月)は休館） ㊟オーエンス八千代市民ギャラリー。問い合わせは指導課 ☎481-0308へ

2日で学ぶ防災料理講座です。両日とも参加できる人を受け付けます。基本編は親子丼を中心に和食を4品、応用編はローリングストックを利用してイタリア料理を作ります。18歳以上対象。先着16人 ㊟2月13日(金)、3月13日(金)午前10時30分～午後1時 費3,000円 ㊟1月17日(土)正午から

地域振興財団緑化推進事務所 ☎458-6446 ◆緑の講習会「2026年バラの魅力をとことん味わう！最新の楽しみ方!!」 常識を覆す斬新なバラの栽培方法や生活に密着したバラの楽しみ方などを学びます。市内在住かIn勤の成人対象。先着20人 ㊟2月12日(木)午後1時30分～3時30分 ㊟勝田台公民館 ㊟2月3日(火)までに電話または同事務所HPへ

男女共同参画センター ☎485-6505 ◆やちよ女性防災カフェ～私たちにできること～「防災倉庫を見学しよう」 防災倉庫を見学し、講師と一緒に物資の配り方や受け取り方など、みんなが安心して過ごせる避難所づくりを考えます。市内在住かIn勤・在学の女性対象。先着20人 ㊟2月26日(木)午後1時～3時30分 ㊟八千代台公民館ほか ㊟電話か直接窓口（午前9時～午後5時）かメール（件名を「やちよ女性防災カフェ」、本文に氏名・電話番号・住所を記載）を ㊟danjo@city.yachiyo.chiba.jp へ



勝田台中央公園小体育館

☎487-7667 ◆第12回ス

ポーツフェスタ ①ピククルボール体験会（午前10時～11時30分。18歳以上対象。先着8人）、②らくらく椅子体操体験会（午前10時～10時50分。先着8人）、③卓球ダブルス大会（午前11時～午後2時。先着10組。参加希望者はペアで同館へ）、④空手道演武発表会（正午～午後0時50分）、⑤Kids Dance発表会（午後1時～1時30分）、⑥護身術演武と体験会（午後1時45分～2時35分。5歳以上対象。先着8人）、⑦フラダンス発表会（午後3時～4時）、⑧健康測定 ㊟2月7日(土)午前10時～午後4時 ㊟①、②、③、⑥は要予約。午前9時から電話か直接同館へ。④、④、⑤、⑥、⑦は見学自由

### 千葉ジェッツホームゲームにご招待

プロバスケットボールチームの千葉ジェッツがホームゲームに抽選で招待します。市内在住かIn勤・在学の人対象 ㊟3月11日(水)午後7時5分開場。秋田ノーザンハピネッツ戦 ㊟1月26日(月)から2月2日(月)までに左下のコードから。問い合わせは右下のコードから千葉ジェッツへ



申し込み

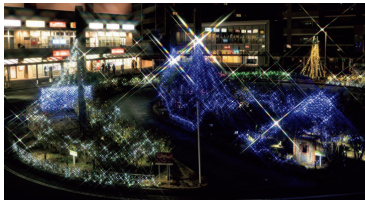


問い合わせ

（企画経営課）



八千代緑が丘駅北口ロータリーバラ園イルミネーション開催中



▲緑が丘駅前をきらびやかに彩ります

八千代緑が丘駅北口ロータリーのバラ園で、街の人々に明るい光を届けようと夜間のイルミネーションが行われています。華やかに輝くバラのライトアップとイルミネーションをぜひご覧ください。 ▶日時 2月14日(土)まで 日没～終電まで ▶問い合わせ 緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ実行委員会事務局 ☎450-0231 (観光推進室)

八千代松陰高校が第76回全国高等学校駅伝競走大会へ出場

7年12月21日に京都で開催された第76回全国高等学校駅伝競走大会に、八千代松陰高校が8年連続で出場しました。先に行われた激励会で「後輩たちを上位入賞に導けるような走りがしたい」とコメントしてくれた陸上競技部キャプテンの上杉選手。結果は、2時間3分22秒で5位、4年連続入賞を果たし、5区で高澤颯選手が区間賞を受賞しました。



▲表彰後に全員で撮影。写真は八千代松陰高校提供

八千代高校バスケットボール部がウィンターカップ2025に出場

7年12月23日から29日まで東京都で行われた第78回全国高等学校バスケットボール選手権大会(ウィンターカップ2025)に、八千代高校が県代表として、21年ぶりに出場しました。1回戦では柳ヶ浦高校(大分県代表)と対戦し、第3クォーターまで苦しい場面が続く中、第4クォーターで21-12と盛り返しましたが、65-73で惜しくも敗戦しました。



▲意気込む選手たち。写真は八千代高校提供

2025冬 第14回八千代子どもサミット中学生リーダー研修会

7年12月12日、セントラルスポーツ生涯学習プラザで「2025冬 第14回八千代子どもサミット中学生リーダー研修会」が開催されました。14回目となる今回は、オンラインミーティングで、韓国の中学生と今年度のテーマである「みとめあい」について、英語で交流しました。互いの学校の「みとめあい」の活動を紹介し合うなど、海外の人の考え方に触れ、視野を広げることができました。

研修の後半では、これまでの八千代子どもサミットの流れや今年度の課題を踏まえ、来年度のテーマについて議論を深めました。時間いっぱいまで話し合い、「今年度の活動で課題が残っているため、『みとめあい』というテーマを継続しつつ、発展させたものにしたい」という意見でまとまりました。



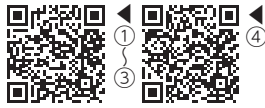
▲自身の意見を伝え合う子どもたち

ミニ・ガイド

■「太陽光パネル・蓄電池・LED照明」の共同購入及び一括切替等の参加者募集中 千葉県では、太陽光パネルや蓄電池の購入・調達、またLED照明への切替を希望する県民や事業者等を募り、スケールメリットを活かした価格低減を促すキャンペーンを実施しています。脱炭素の促進につながるほか、電気代の削減が期待できます。

▶太陽光パネル・蓄電池 ①住宅用1月30日(金)まで、②事業用(購入)3月15日(日)まで、③事業用(リース・PPA)常時募集 ▶LED照明一括切替 ④事業用(LED照明切替)2月28日(土)まで ▶お問い合わせ ①住宅用 みんなのおうちに太陽光 ☎0120-758-300、②事業用(購入) みんなの会社に太

陽光 ☎0120-203-500、③事業用(リース・PPA) 太陽光発電共同調達プロジェクト ☎03-6868-8614、④事業用(LED照明切替) ちば・ひかりスイッチ ☎050-5799-2110 ▶受付時間 ①②午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)、③④午前10時～午後5時(土日・祝日を除く) ▶事業内容・参加登録方法 右のコードより確認してください



■精神障害者家族「対話と交流の集い」 精神障害者を身内に持つ家族が、医師を囲み、悩みや心配ごとなどについて話し合う「対話と交流の集い」を開催します。1月22日(木)午後1時30分～4時、プラッツ習志野北館。申し込みは電話またはファクスで習志野八千代心の健康を守る会、渡邊 ☎453-6760へ ■八千代ではたらくフェア 八千代商工会議所会員

企業が、市内で働きたい人を対象に就職面談会を開催します。求職中の人や、転職を考えている人はぜひご参加ください。定員80人。右下のコードより申し込み ▶日時 2月4日(水)午後1時～4時 ▶場所 八千代台東南公共センター ▶問い合わせ 八千代商工会議所 ☎483-1771



▲申し込み

■シニア向け防災講座「風水害から身を守る」 60歳以上の市民対象、40人。2月5日(木)午前10時～正午。福祉センター。申し込みは、1月30日(金)までに電話で市シルバー人材センター ☎484-4680へ ■借金問題の無料相談窓口です 早めの相談が解決への近道です。秘密は厳守します。財務省関東財務局千葉財務事務所多重債務者相談窓口 千葉市中央区椿森5-6-1 ☎043-251-7830へ

市民伝言板

●第20回新春祭「まつり」 八千代高校1年生鼓組による和太鼓の演奏会。1月31日(土)午後5時開演、2月1日(日)午後3時30分開演。市民会館小ホール。問い合わせは、鼓組保護者会 ☎070-9070-8171へ

●レッド・ベコーズ「世界一の口笛ショー」 子どもから大人まで楽しめる口笛とシンセサイザーのコンサート。2月11日(祝)午後3時～4時。市民会館。2,500円。子どもネット八千代のホームページから。赤崎 ☎486-4699 (公益事業補助金制度対象事業です)



リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎483-1151 (代表)

受け付けは、午前9時～正午・午後1時～5時(土曜・日曜日、祝日は休所)。市内に在住の人が対象です。企業・営利団体は利用できません。【ゆずります・有料】 ▶そろばん

やちよ文芸コーナー

短歌

鶴岡 美代子選

向こうから歩道を自転車で来る人のすれ違いざまの会釈に和む (大和田新田) 多田 一美

猛暑日に旧き親友見送りて今年が最後の年賀状見る (下市場) 村越喜美子

人に添う心ひとつで生きている盲導犬に黙礼をする (八千代台東) 藤井 京子

くりがはせ萩がこぼるる散歩みちながらえむと深呼吸する (ゆりのき台) 松田 恵子

グループホームの母の隣で寝ねてみる窓から見える六度目の銀杏 (八千代台西) 伊藤 智子

空き家には白百日紅咲き続き老人ホームに入りし友思う (八千代台北) 水野太佳代

ロングラン映画「国宝」演じたる俳優根性努力に感動

立ち止まり立ち止まりパンを買いにゆく一号と言ふ木枯らしの道 (村 上) 井上 すす

選評 一首目、大きな事柄には誰もが心を動かすが、作品に

あるようなささいな事は見逃しがち。その瞬時の会釈に心動かし、「和む」とまで詠んだ作者の気持は貴重。二首目、

高齢になると増す悲しみの一つで、その感情を素直に表出した清らかさに心打たれた。三首目、説明的な上句が惜しい。が、

盲導犬への尊敬の念は尊い。「黙礼」の語に深みが出た。

川柳

八千代川柳連盟選

出世には遠い駄馬にも志 八千代台北 中川記代子

反省が三日もたない子の寝坊 村上団地 山田 純子

豊漁の秋刀魚が旨いLサイズ 村上団地 前田 ゲン

四季の中おしゃれを誘う美しさ 大和田 塔ヶ崎咲智子

若々しい自画像を見て泣けてくる 八千代台北 鈴木 高帆

老猫としっぽで遊ぶ風呂あがり 勝田台南 村松さとる

農業へ腹括れない温暖化 上高野 神津真智子

米価格農家守るか民衆か 大学町 林 茂一

俳句

村上 喜代子選

沈む日は嫌とひと言老いの秋 米本団地 拝詞 妙子

土踏まぬ嬰の踵や冬うらら 勝 田 草野 純子

敗荷や彼方に見えるスカイツリー 村上団地 浜西 幸子

父に似る爪の形や柿好きも 勝田台南 大野 咲子

炬火やさし野良着の脚をゆつたりと 緑が丘 藤枝 昌文

冬夕焼金の川面の黒き鳥 村上南 矢尾鐵太郎

紅葉愛でうどん喰らわん水沢に 八千代台北 加藤 寛昭

冬日射す研屋の老の丸む背 勝田台北 一條 修子