

象 はじめて赤ちゃんを迎える人
(パートナーも参加可)

◆子育て編 沐浴実習や産後の生活
についてパートナーと話してみま
しょう。受講前に右下のコードで事前
学習を。各回24組。

▶日時 3月7日(土)①午前9時
55分～11時30分、②午後1時25分
～3時(15分前から受
付) ▶対象 はじめて
赤ちゃんを迎える夫婦

麻しん風しん混合予防接種 (MR)はお済みですか

▶対象 第1期…生後1歳～2歳
未満、第2期…平成31年4月2日～
2年4月1日生まれ(小学校就学前
の1年間)。第2期の接種期限は3
月31日(火)まで ▶費用 公費(無
料) ▶ワクチンの種類 原則とし
て麻しん風しん混合ワクチン

接種していない人は、定期予防接
種委託医療機関でなるべく早めに受
けましょう。詳細は市HPまたは母
子保健課へ。



お試し体操広場

「やちよこれだけ体操」「やちよ元
気体操」で一緒に体を動かしません
か。申し込み不要。当日現地集合。

▶日時 2月9日(月)・16日(月)午前
9時～9時30分。小雨中止 ▶場
所 八千代総合運動公園多目的広場

美味しく学ぶ!生活習慣病 予防講座～メタボ予防編～

500kcalのヘルシーランチを作る
調理実習です。栄養士が食事のポイ
ントをお伝えします。先着16人(65歳
未満対象)。

▶日時 2月21日(土)午前10時30分
～午後1時 ▶場所 保健センター
▶参加費 500円 ▶申
し込み 右のコードから
電子申請か電話で健康づ
くり課へ

【運動講座】 第2弾運動はじめてコース

椅子やマットでできる簡単な運動
を紹介。原則全2回参加。先着18人。

▶日時 3月5日(木)・12日(木)午前
10時～11時30分(午前9時30分受
付) ▶場所 保健セン
ター ▶申し込み 詳細
は右のコードか電話で健
康づくり課へ

任意の風しん予防接種の 費用助成は3月31日(火)まで

▶対象 風しん抗体検査の結果、
抗体価が低い人(HI法で32倍未満、

EIA法(IgG法)で8.0未満)
▶対象の検査 千葉県風しん抗体検
査(無料)と、妊婦健診は平成30年
12月25日以降、自費での抗体検査は
7年4月1日以降に受けた検査 ▶
対象の接種期間 7年4月1日～8
年3月31日 ▶申請受付 3月31日
(火)必着 ▶助成額 3,000円 ▶申
し込み 申請書、予防接種領収書の
原本、抗体検査結果の写しを健康づ
くり課へ郵送または持参。詳しくは
市HPか健康づくり課へ

習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制)

▶日時/場所 3月3日(火)午後2
時から/八千代市障害者福祉センタ
ー、3月10日(火)午後2時から/習志
野保健所 ▶問い合わせ 地域保健
課精神担当☎475-5152

■思春期相談(予約制)

▶日時/場所 3月17日(火)午前9
時30分から/習志野保健所 ▶問い
合わせ 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無
料です。詳しくは各主催者に問い合わ
せてください。



大和田公民館☎482-0845

◆第19回音楽の散歩道

八千代交響楽団有志の弦
楽合奏を鑑賞します。市内在住か在勤
の人対象。抽選30人 ㊟3月1日(日)午
後1時30分～3時 ㊟2月2日(月)午前
9時から10日(火)午後5時までに下のコ
ードから電子申請か電話
または直接同館へ。当選
者のみ13日(金)に通知

高津公民館☎450-0353

◆防災知識
講座 地震や風水害への備えと日頃
の心がけを説明します。市内在住・在
勤の成人対象。先着10人 ㊟2月17
日(火)午後1時30分～3時30分 ㊟2
月2日(月)午前9時から電話または直接
同館へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆防災講
座「日常食を非常食に」ポリ袋でご
飯を炊こう 災害時の食事と備蓄を
調理しながら学びます。市内在住・
在勤・在学の成人対象。抽選12人
㊟3月4日(水)午前10時～正午 費550
円 ㊟2月2日(月)午前9時から10日
(火)午後5時までに右下のコードから
電子申請か電話または直
接同館へ。当選者のみ13
日(金)までに通知

◆「スマホ塾」～スマホの基本と防
災アプリ活用術～ 基本操作や防災
アプリ体験など、Android機種
のみ対応。市内在住か在勤・在学の60

2月の休日開庁

- 戸籍住民課(1階)
15日(日)午前8時30分～正午
※マイナンバーのみ午後5時まで
- 八千代台支所
15日(日)午前8時30分～正午
- パスポートセンター
8日(日)午前8時30分～正午
- 納税相談/国民健康保険料
15日(日)午前9時～正午

歳以上の人対象。定員20人(応募多
数時は抽選) ㊟2月27日(金)午後1
時30分～3時30分 ㊟2月2日(月)午
前9時から10日(火)午後5時までに下
のコードから電子申請か
電話または直接同館へ。
当選者のみ13日(金)までに
通知

睦公民館☎450-2390 ◆ペタンクに
チャレンジ 楽しく交流しながら身
体を動かしませんか。市内在住か在
勤のおおむね60歳以上対象。定員12
人(応募多数時抽選) ㊟2月18日
(水)午後1時30分～3時30分 ㊟2月
2日(月)午前9時から9日(月)午後5時
までに右下のコードから電子申請か
電話または直接同館へ。抽選の場合は10日(火)ま
でに当選者のみ通知

◆睦の竹でとうろうを作ろう 小学
生と保護者対象(必ず保護者同伴)。
各コース定員12組(応募多数時抽
選) ㊟2月21日(土)午前9時30分～正
午、午後1時30分～4時 費1,000円
/個 ㊟2月2日(月)午前9時から9日
(月)午後5時までに右下のコードから
電子申請か電話または直
接同館へ。抽選の場合は
10日(火)までに当選者のみ
通知

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆
子どもの心をわしづかみ!?親子で楽
しいおうち遊び 市内在住の3歳か
ら未就学児の子どもと親対象。抽選
10組 ㊟3月8日(日)午前10時～正
午 ㊟八千代台東南公共センタ
ー ㊟2月2日(月)午前9時から10
日(火)午後5時までに右下のコードか
ら電子申請か電話または
直接同館へ。抽選結果は
13日(金)までに通知

◆初めてのガラス細工～ベネチアン
ガラスで作るペンダントヘッド～
七宝焼き用の窯を再利用し、ペンダ
ントヘッドを作ります。市内在住か
在勤・在学の成人対象。定員12人(応
募多数時抽選) ㊟2月26日(木)午前
9時～正午 費1,500円 ㊟2月2
日(月)午前9時から9日(月)午後5時ま
でに右のコードから電子
申請か電話または直接同
館へ。抽選結果は12日(木)
までに通知



TRC八千代中央図書館

☎486-2306 ◆ムラに生
きる～古代社会の生活史
～ 奈良・平安時代の人びとやムラ
の様子を紹介します。高校生以上対
象。先着24人 ㊟3月8日(日)午後1
時30分～3時 ㊟2月5日(木)午前10

着衣水泳体験

自分の身を守るための動きを学び
ます(座学・実技あり)。市内在住・
在勤の小学生以上対象 ㊟2月8日
(日)午後4時30分～5時50分 ㊟2月
6日(金)までに電話か直接同施設へ
(セントラルスポーツ生涯学習プラ
ザ☎487-3719)

時から電話か当日直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆おはな
し会と手あそび おとぎばなしの会
による、絵本の読み聞かせや手遊び、
紙芝居など、楽しいおはなし会です。
先着10組 ㊟2月14日(土)午前10時～
11時 ㊟当日直接同館へ

◆書いてみよう、遺言書 講師に要
点を教わりながら、実際に遺言書
を作成します。先着10人 ㊟2月15日
(日)午前10時～11時30分 ㊟2月1
日(日)午前9時から電話か直接同館へ



郷土博物館☎484-9011

◆竹と遊ぼう 竹を使っ
たおもちゃを作ります。
小学生以上対象(小学生1人につき
保護者1人同伴)。先着10組20人
㊟3月7日(土)午後1時30分～4時
費300円 ㊟2月1日(日)午前9時か
ら電話か直接同館へ

◆竹細工作品展 竹と関わる生活文
化について理解を深めます。抽選で
竹細工作品のプレゼントがありま
す ㊟3月3日(火)～3月15日(日)



男女共同参画センター☎

485-6505 ◆女性のエン
パワーメントセミナー「疲
れを溜めない私になる!心と身体の整
え方」(全2回) ココロのメンテナ
ンス方法と座ってできるピラティス
を体験します。市内在住か在勤・在学
の女性対象。先着20人 ㊟3月4日
(水)・11日(水)午後6時30分～8時 ㊟
セントラルスポーツ生涯学習プラザ
㊟電話(午前9時～午後5時) かメ
ール(件名に講座名、本文に氏名・
電話番号・住所)を☎danjo@city.
yachiyo.chiba.jpへ

農業交流センター☎406-4778 いず
れも2月3日(火)正午から道の駅やちよ
HPより申し込み ◆ひな祭り料理講
座 春野菜を使った色鮮やかなケー
キ寿司とお吸い物、いちご桜餅を作
ります。18歳以上対象。先着16人
㊟2月20日(金)午前10時～午後1時
費2,500円

◆家庭料理講座 乾燥野菜の作り方
を学び、おでんとゆず味噌を作ります。
18歳以上対象。先着16人 ㊟2
月16日(月)午前10時30分～午後1時
費2,500円

◆子ども講座 春の彩りを集めたガ
ラス工作と、八千代市産のいちごを
使ったミニパフェを作り、実食しま
す。幼稚園年長以上対象。抽選10人
㊟2月28日(土)午前10時～午後0時30
分 費2,000円

消防本部警防課☎459-7804 いず
れも市内在住か在勤・在学の人対象。
先着20人。修了者には「修了証」を
交付 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対
するAEDを含む心肺蘇生法など
㊟3月5日(木)午前9時～正午 ㊟
2月20日(金)までに電話か同課へ

◆上級救命講習 成人、小児・乳児の
普通救命講習に対するAEDを含む心
肺蘇生法に加え外傷の手当てなど
㊟2月21日(土)午前9時～午後5時 ㊟
2月10日(火)までに電話か同課へ