

令和 7 年度第 2 回八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会及び部会

日 時：令和 8 年 1 月 29 日（木）13:30～15:30

会 場：保健センター 第 1 会議室

次 第

1 開 会

2 議 題 第 3 次健康まちづくりプランに基づく事業について

- ・ 令和 7 年度の取組報告
- ・ 令和 8 年度の取組予定

3 部 会 「父親のメンタルヘルスから考える“子育て中の家族が  
いきいきと暮らすまち”」

4 事 務 連 絡

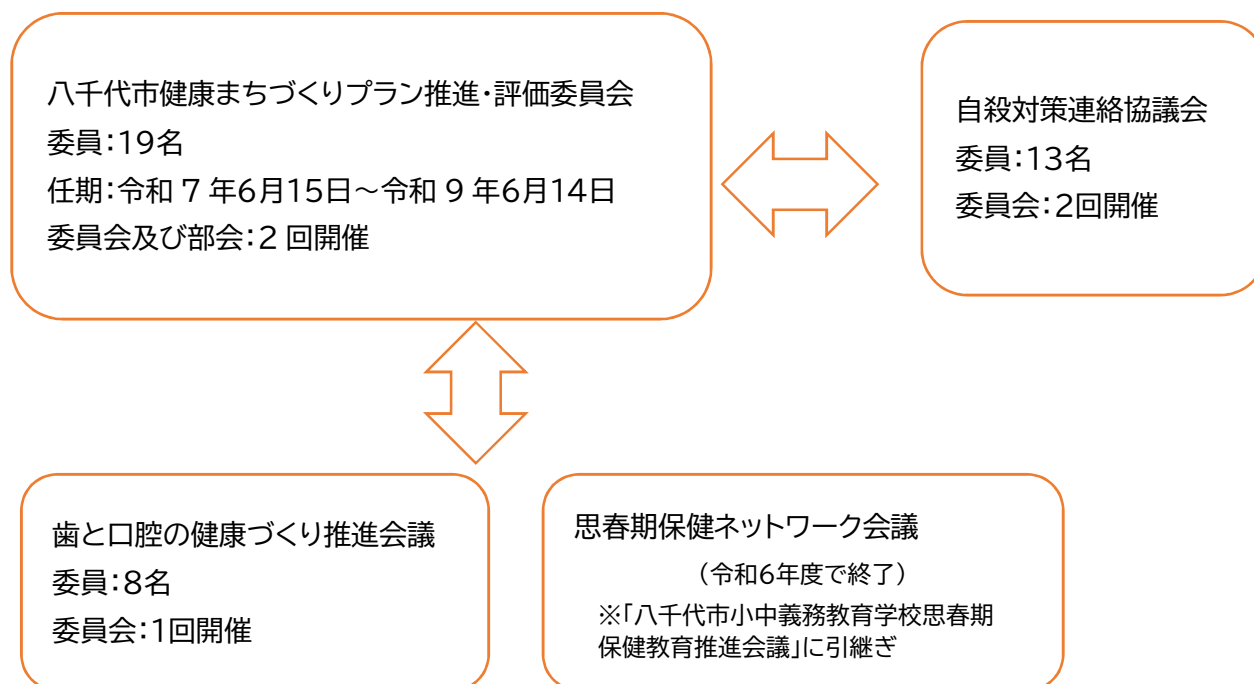
資 料 一 覧
---------

- ・次第(座席表)
- ・資料一覧
- ・八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会 委員一覧
- ・資料1－① 令和7年度第3次健康まちづくりプランの全体報告
- ・資料1－② 令和7年度生活習慣部会の主な取り組み
- ・資料1－③ 令和7年度疾病対策部会の主な取り組み
- ・資料1－④ 令和7年度健康づくりを支える環境整備の主な取り組み
- ・資料1－⑤ 令和7年度成育医療等に関する主な取り組み

令和7年度

## 八千代市第3次健康まちづくりプランの全体報告

## 【推進・評価・改善のための体制】



## 1. 八千代市健康まちづくりプラン推進・評価委員会及び部会の開催

	日程	主な内容
第1回委員会	令和7年7月28日	(1)第3次健康まちづくりプランの改定について (2)第3次健康まちづくりプランに基づく進捗状況調査について (3)令和7年度の各分野における取組予定について
第1回部会		「感染症対策について」
第2回委員会	令和8年1月29日	第3次健康まちづくりプランに基づく事業について ・令和7年度の取組報告 ・令和8年度の取組予定
第2回部会		「父親のメンタルヘルスから考える“子育て中の家族がいきいきと暮らすまち”」

## 2. 八千代市第3次健康まちづくりプランに基づく事業の進捗状況調査の実施

- ・目的:八千代市第3次健康まちづくりプランの推進・評価を行う
- ・調査対象:庁内15部署
- ・調査期間:令和7年5月23日～6月13日

## 3. 連動する会議体等の開催

会議名	日程	主な内容
自殺対策連絡協議会	令和7年7月22日	(1)第2次のち支えるまちづくりプランの概要及び自殺対策連絡協議会のこれまでの経過 (2)第2次のち支えるまちづくりプランの進捗状況(令和6年度実績) (3)令和7年度自殺対策講演会及びゲートキーパー養成講座について
	令和8年2月24日(予定)	(1)令和7年度自殺対策事業の実施報告について (2)SNS相談窓口の導入に向けた検討について (3)事例を踏まえた児童・生徒の対応について
歯と口腔の健康づくり推進会議	令和7年10月9日	(1)八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例について (2)健康まちづくりプランの概要について (3)令和6年度八千代市歯科保健事業の実績について (4)オーラルフレイルについて
八千代市小中義務教育学校思春期保健教育推進会議	令和7年5月20日	・今年度の活動について
	令和7年7月17日	・リーフレットの配布について
	令和8年1月・3月開催予定	(1)2学期の健康教育実施状況について (2)次学期(次年度)に向けて



やっち

## 令和7年度生活習慣部会の主な取り組み

### 1. 食生活

#### 【施策の方向性】

健康に配慮した食事について普及啓発を行うと共に、一緒に作り一緒に食べる等の食の知識や感謝の心を深めるきっかけとなる取り組みを推進します。

また、関係機関等と連携し、自然に健康になることができる食環境づくりを推進します。

#### 【取り組みの実績】

##### (1)健康に配慮した食事に関する情報提供

- ・令和7年度のテーマ：「朝食」市ホームページに新たに情報を掲載
- ・健康増進普及月間や食育月間、健康講座のご案内等を広報やちよや健康情報メール等で情報発信
- ・旬の野菜レシピと健康情報についてリーフレットを配布

##### (2)若年女性や高齢者の栄養問題に関する普及啓発

- ・依頼講座等で高齢者の低栄養予防について周知啓発をするとともに、各事業で8029運動を周知
- ・プレコンノートの配布  
※プレコンとは「プレコンセプションケアの略称」。正しい知識をもとに、将来のライフプランを考え、日々の生活や健康と向き合うためのヘルスケアの知識とケアが書かれている厚生労働省作成の冊子
- ・妊娠期教室において、妊娠期の体重と食事について周知
- ・女性の健康週間(3/1～8)に若年女性のやせに関する健康情報メール・LINEの配信

##### (3)健康に配慮した食事に関する講座の開催

- ・主催講座として生活習慣病予防(糖尿病・高血圧・メタボリックシンドローム)に関連する講座を開催
- ・依頼にてフレイル予防等に関する講座を実施
- ・ハローベビー教室等で各ライフステージにおける健康に配慮した食事に関する知識の提供

##### (4)健康に配慮した食環境づくりの推進

- ・8月31日(野菜の日)から11月30日までやちよ元気UP応援店を実施  
事業について、広報やちよ・市ホームページ、市公式SNS等で市民へ広く周知

##### (5)災害などの非常時に備えた食に関する普及啓発

- ・ローリングストックに関する健康情報メール・LINEの配信
- ・母子健康手帳交付時に妊娠出産時期の食料備蓄の取り組み方などの情報提供を実施

## 2. 身体活動・運動

### 【施策の方向性】

日常生活の中で体を動かす習慣(運動習慣)を持つことや、身体状態に合わせて家族や仲間と共に楽しみながら社会参加を行うことで、身体活動を増やすことを目指します。

### 【取り組みの実績】

#### (1)子どもの発達を促すことに関する情報提供

- ・児の月齢等に合わせた発達状況の情報発信
- ・生活リズムを整えることの重要性や発達・発育の促し方について各事業等で情報提供

#### (2)運動に関する講座の実施

- ・やちよ元気体操を気軽に行えるお試し体操広場(2回/月)を実施
- ・健康運動指導士による運動講座を実施(計8回)

#### (3)やちよ元気体操等の気軽に行える体操の普及啓発

- ・まちづくりふれあい講座にて、やちよ元気体操等を気軽に行える講座を実施
- ・移動スーパーが立ち寄る場所を会場とし、青空体操広場を実施
- ・FM ふくろうにて、やちよ元気体操の取り組みの周知を実施

#### (4)生活の中で意識的に体を動かす必要性や方法に関する普及啓発

- ・9月の健康増進普及月間に合わせ、運動促進に関する内容を広報やちよ、市ホームページ、ポスターで啓発
- ・身体活動を促進することの必要性について、市ホームページや健康情報メール・LINEにて配信

#### (5)市内お出かけ情報の配信

- ・シティープロモーション課と連携し、祭りなどのイベントに合わせて、健康情報メールやLINEにて魅力スポットの配信を四季ごとに実施

## 3. 歯と口腔の健康

### 【施策の方向性】

市民の歯と口腔の健康づくりを推進することで健康寿命の延伸を図るため、むし歯や歯周疾患の予防に加え、オーラルフレイル対策を目的とした口腔体操の普及啓発等、口腔機能維持向上の取り組みを推進します。

### 【取り組みの実績】

#### (1)歯や口腔の疾患の予防方法の普及啓発

- ・歯と口の健康週間やいい歯の日に広報やちよ、市ホームページ、市公式Xで情報発信
- ・むし歯や歯周疾患等の予防について、妊娠期教室・離乳食教室・幼児歯科健康診査事業で情報提供

## (2)災害時に備えた口腔ケア用品備蓄の必要性の普及啓発

- ・「災害時のお口のケア やちよハンドブック」リーフレットを作成し、総合防災訓練で配布
- ・市ホームページ、市公式 X で口腔ケア用品の備蓄について周知
- ・口腔ケア用品の備蓄について健康教育で周知啓発

## 4. 休養・こころの健康

### 【施策の方向性】

睡眠やストレス対処等のこころの健康を保つための支援を行うと共に、悩みを抱えた人が相談につながるような体制整備を推進します。

また、子ども時代から自分を大切にする気持ちを育むための働きかけを行います。

### 【取り組みの実績】

#### (1)母子健康手帳交付時や乳幼児期の相談事業でのこころの健康に関する普及啓発

- ・母子健康手帳交付時やハローベビー教室【子育て編】で「マタニティブルース、産後うつ」について周知
- ・産後の訪問指導や乳児期の電話相談などにおける個々の対応の場面で、子育て期の親のこころの健康に関する情報提供

#### (2)相談窓口の周知

- ・こころの健康に関する相談機関について、市ホームページへの掲載や健康情報メール、関係機関へのチラシ配布等で周知

## 5. 飲酒

### 【施策の方向性】

お酒との上手な付き合い方についての正しい知識を普及啓発すると共に、アルコールに関する健康問題について悩みを抱えた市民が必要な支援につながるよう、相談体制の整備に努めます。

### 【取り組みの実績】

#### (1)お酒との上手なつきあい方に関する普及啓発

- ・健康情報メール・LINE にてアルコール摂取の際の注意点について配信をお盆と年末年始の 2 回実施
- ・広報の保健欄(12/1 号)にお酒との上手なつきあい方に関する啓発記事を掲載
- ・お酒との上手なつきあい方について、成人式のタイミングに合わせてやっち X で配信

#### (2)妊娠中の人の飲酒リスクについての普及啓発

- ・母子健康手帳交付時等に、妊娠中の人が飲酒するリスクについて周知し、併せて周囲の人がお酒を勧めないよう啓発
- ・お酒との上手なつきあい方に関するチラシに妊娠・授乳中の飲酒リスクに関する情報を追加

## 6. 喫煙

### 【施策の方向性】

喫煙が健康へ与える影響や禁煙を希望する人が禁煙の治療や支援が受けられるような情報発信を行うと共に、望まない受動喫煙をなくすための取り組みを推進します。

### 【取り組みの実績】

#### (1) 5歳児(年長児)への喫煙防止教育の実施

- ・紙芝居の読み聞かせを幼稚園・保育園等と協力して実施

#### (2) 受動喫煙の害についての普及啓発

- ・厚生労働省及び県から受動喫煙防止に関する啓発物の配布, ポスターの掲示にて周知
- ・世界禁煙デーと禁煙週間に合わせて、市ホームページ、健康情報メール、LINE を発信、庁内職員に向け掲示板で周知





やっち

## 令和7年度疾病対策部会の主な取り組み

### 1. 生活習慣病予防・早期発見

#### 【施策の方向性】

食生活や運動、睡眠などの健康づくりに関する情報を発信すると共に、市民が必要な検診・健診を受診し、更には生活習慣の見直しを行うことができるよう、医療機関をはじめとする関係機関等と連携しながら取り組みを推進します。

#### 【取り組みの実績】

##### (1)生活習慣病やがん等の疾病に関する正しい知識の普及啓発

- ・生活習慣病予防講座「美味しく学ぶ！生活習慣病予防講座」を開催
- ・生活習慣病予防講演会を2回開催(第1回「成人の5人に1人!?国民病になりつつある慢性腎臓病とは？」第2回「血圧が高めのあなたへ」)

##### (2)妊娠期から乳幼児期における健診の実施

- ・母子保健法に基づく各種健康診査を実施
- ・未受診者への通知郵送等による受診勧奨を実施
- ・八千代市母子保健事業検討委員会を開催
- ・八千代市幼児健康診査マニュアルを改訂

##### (3)検診・健診の実施（成人・高齢期）

- ・医師会や関係機関と連携し、年齢・性別に応じたがん検診、特定健診等を実施
- ・検診・健診を受診することで自らの健康状態を把握し、健診結果に応じた、生活習慣を見直すための情報提供や保健指導を実施
- ・八千代市健康増進事業検討委員会を開催
- ・未受診者への受診勧奨通知の送付や、医療機関・薬局・学校・商業施設などを通じ受診勧奨を実施
- ・「がん検診・特定健康診査等のご案内」に車いす対応及び保育の情報を掲載

##### (4)特定保健指導の実施（40歳～74歳の国民健康保険加入者、生活保護受給者）

- ・集団健診時に初回面接を実施
- ・利用者の利便性の向上として平日の夜間及び土日の面接日を設定
- ・情報通信技術(Zoom)を活用した遠隔面接を実施
- ・未利用者へ電話・手紙による再勧奨を実施
- ・会場に来られない方には、訪問で特定保健指導を実施

##### (5)健診結果を基にした高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（後期高齢者）

- ・高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、保健師、歯科衛生士、理学療法士、管理栄養士等にて訪問等による保健指導と、高齢者の通いの場等にてフレイルに関する健康教育を実施
- ・医療、介護、健診を受けていない健康状態不明者の訪問を開始(八千代台、阿蘇、高津・緑が丘地区)

## 2. 感染症対策

### 【施策の方向性】

日頃より手洗い等の衛生習慣や健康的な生活習慣を身につけることができるよう働きかけを行うと共に、国・県の方針に基づき、感染症状況や健康情報の提供、相談体制整備や医療情報の提供、予防接種の計画的な実施等により、市民・地域と行政が相互に協力し、感染症対策を推進します。

### 【取り組みの実績】

#### (1) 定期予防接種の実施

- ・予防接種法に基づく各種予防接種を実施
- ・65歳の方を対象とした带状疱疹予防接種を開始。経過措置として、今まで受ける機会がなかった70歳から5歳刻みの年齢の方も5年間かけて接種機会を設ける

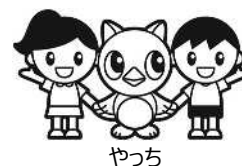
#### (2) 新型インフルエンザ等行動計画の改定

- ・新型コロナウイルス感染症の経験を踏まえ、八千代市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定を実施予定。新型インフルエンザ等感染症等の感染拡大を可能な限り抑制し、市民の生命及び健康を保護すること並びに市民生活及び地域経済に及ぼす影響が最小となるようにすることを目的として、基本的な戦略や対策実行上の留意点、対策推進のための役割分担などについて、発生段階に応じた具体的な対策・行動を示す
- ・1/26～2/25までパブリックコメントを実施中

#### (2) 感染症に関する情報提供の発信

- ・広報やちよ及びホームページにおいて新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症情報を提供
- ・「やちよ情報メール」やLINEで感染症(インフルエンザ・蚊が媒介する感染症等)についての情報提供
- ・「やちよ子育てナビ(市が提供するモバイルサービス)」で流行疾患情報を提供

## 令和7年度健康づくりを支える環境整備の主な取り組み



### 1. 地域の支えあいによる健康づくり

#### 【施策の方向性】

- ・地域のつながりの強化及び、地域の中で安心して子育てができるような体制整備を推進すると共に、健康づくりに関わる市民や団体が増えるよう努めます。

#### 【取り組みの実績】

##### (1) 子育てに関する各種相談窓口の周知

- ・子育て世代包括支援センターにおいて、子育てに関するサポートが受けられることを周知
- ・妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型の相談支援と、経済的支援としての妊婦支援給付金事業を一体的に実施

##### (2) やちよ元気体操応援隊の養成・自主活動支援

- ・やちよ元気体操グループへの訪問支援にて、体操の復習やグループを運営する上での困り事や、自身の健康に対する相談に対応
- ・やちよ元気体操応援隊養成講座を実施

##### (3) 地域団体への健康教育の実施

- ・まちづくりふれあい講座では、子どものむし歯予防や朝食の大切さ、やちよ元気体操や脚力測定、睡眠、お口の健康等をテーマに地域団体から依頼を受け実施

##### (4) 健康づくりに関連する情報の発信

- ・9月15日号の広報やちよにおいて、健康増進普及月間の特集ページに、運動、睡眠、食、口腔の情報提供を掲載
- ・ホームページ、やちよ健康情報メール LINE 等では、熱中症、食中毒、感染症などの季節に合わせた健康情報や、食・運動に関する情報提供、各種主催講座の周知等を実施
- ・年4回作成している旬の簡単野菜レシピは、健康情報と併せて掲載しており、農業交流センターや道の駅、農協の直売所、社会福祉協議会の各支会に配布



## 令和7年度成育医療等に関する主な取り組み



### 1. 周産期

#### 【施策の方向性】

妊娠時から子育て期にわたり、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、必要に応じて保健・医療・福祉・教育等の地域の関係機関と連携し、切れ目のない支援を行います。

#### 【取り組みの実績】

##### (1) 妊娠届・母子健康手帳交付

・母子健康手帳の活用方法やパートナーも父親として育つ大切な準備期間であることを伝える他、保健サービスの説明を実施

##### (2) 妊婦のための支援給付事業と妊婦等包括相談支援事業

・妊娠届出書や妊娠8か月頃のアンケート等を活用して、妊娠時から出産・子育てに寄り添う相談支援と経済的支援を実施

##### (3) 妊娠・出産・子育てに関する講座の実施

・妊娠期教室としてハローベビー教室【妊娠・出産編】【子育て編】を実施

##### (4) 産後ケア事業の実施

・心身のケアや育児のサポート等を行う産後の生活支援を実施

##### (5) 産婦健診事業の実施

・10月1日から、出産後間もない時期のお母さんの心身の回復や健康保持、産後うつ予防を図るための健診を実施 **新規**

##### (6) 妊娠中の人や子育て中の家庭への禁煙及び再喫煙防止に関する情報提供

・妊娠届・母子健康手帳交付時に、妊娠・授乳中の禁煙に関する情報提供を実施

・10か月児への子育て情報の資料送付にて、授乳終了後の再喫煙防止について情報提供を実施

### 2. 乳幼児期

#### 【施策の方向性】

子どもの健康づくりに関する情報を発信すると共に、必要な健診を受診し、健やかな生活習慣の獲得ができるよう、医療機関等の関係機関と連携しながら取り組みを推進します。

#### 【取り組みの実績】

##### (1) 妊娠期から乳幼児期における健診の実施(再掲)

- ・妊婦健診や乳児・幼児健診を実施。未受診者に受診勧奨の実施。

## (2) かかりつけ医の推進

- ・かかりつけ医を持つことの重要性について、市ホームページに掲載 **新規**

## (3) かかりつけ歯科医の推進(再掲)

- ・かかりつけ歯科医を持つことの重要性について、市ホームページに掲載 **新規**

## (4) フッ素入り歯みがき剤の正しい使用方法の普及啓発(再掲)

- ・むし歯予防のため、フッ素入り歯みがき剤の正しい使用方法について、各歯科保健事業での情報提供やホームページ等による情報発信の実施

## 3. 学童期・思春期

### 【施策の方向性】

生活習慣の改善や健康づくり、性に関することなど、学童期・思春期からライフプランを見据えて健康管理が行えるよう、情報発信やプレコンセプションケア\*を推進します。 \*プレコンセプションケア:妊娠前の健康管理

### 【取り組みの実績】

#### (1) プレコンセプションケアに関する知識の普及啓発

- ・「プレコンセプションケア」の概念の普及のため、「今の生活、これからの人生～プレコンセプションケア～」と題し、広報やちよに特集記事を掲載(6月1日号)
- ・婚姻届出の際にプレコンノートを配布
- ・成人式での啓発

#### (2) 葉酸摂取の啓発

- ・二分脊椎などの神経管閉鎖障害の発症予防のため、妊娠前からの葉酸摂取についてチラシによる周知
- ・葉酸たっぷりレシピを作成

## 4. 全成育期

### 【施策の方向性】

地域の中で安心して子育てができる体制整備を推進することで、親子が孤立することなく、子どもが地域の中で健やかに育つことができるまちづくりに努めます。

### 【取り組みの実績】

#### (1) 妊婦や乳幼児健診未受診者への支援

- ・幼児健診未受診者アンケート等を活用し、支援が必要な家庭への支援を実施

#### (2) 子育てに関する相談支援の実施(再掲)

- ・母子健康手帳交付時から出産・子育て期にわたり, 切れ目のないサポートを実施

### (3) 子育てしやすいまちづくりに向けた地域ごとの活動の推進(再掲)

- ・地域会議(地域情報交換会等)にて, 子育て世代の現状や子どもを見守る重要性を伝え, 世代間交流など地域ごとに必要な活動方法を検討し, 子育てしやすいまちづくりを推進

### (4) 父親支援

- ・妊娠期から赤ちゃんがいる生活がイメージできるよう、母子健康手帳交付時や妊娠期教室を実施
- ・母子保健課作成リーフレット「赤ちゃんを迎えるご家族へ」に父親の育児うつについて, 予防策や注意点を追記