

令和8年度村上公民館主催講座「1歳児親子学級」 〈活動計画書〉

◆ 参加費：1000円/組（大人1人と子ども1人）

回	日時/場所	活動内容	活動のねらい	講師
1	令和8年6月4日（木） 午前10時～11時50分 講習室	開講式	お母さんと楽しく遊びながら、 雰囲気慣れましょう。	千代島めぐみ 先生 鈴木愛 先生
2	6月18日（木） 午前10時～11時50分 館外活動、講習室	お散歩	子どもの歩みに合わせ、ゆっく りと自然を楽しみましょう。	千代島めぐみ 先生 鈴木愛 先生
3	7月2日（木） 午前10時～11時50分 講習室	わらべうた	わらべ歌に親しみ、手遊びをし ましょう。	千代島めぐみ 先生 鈴木愛 先生
4	9月3日（木） 午前10時～11時50分 講習室	子育てラボ 「助産師から伝え るいのちのこと、 からだのこと」	助産師が子育てに役立つアドバ イスをします。	河添淳子 先生
5	9月17日（木） 午前10時～11時50分 講習室	リトミックごっこ	打楽器の音やリズムを楽しみま しょう。	千代島めぐみ 先生 鈴木愛 先生
6	10月1日（木） 午前10時～11時50分 講習室	ミニ運動会 閉講式	身体を動かし運動の楽しさを体 験しましょう。	千代島めぐみ 先生 鈴木愛 先生