

催します。今回のテーマは夢いっぱいのおはなし！全10回入替制 時3月27日(金)午前10時30分～午後4時45分 甲当日直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ ツボ刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。抽選8人 時3月17日(火)午後2時～3時30分 甲3月5日(木)午前10時から8日(日)午後6時までに直接同館へ

◆コーヒーマイスターが教える世界のコーヒー 北見義弘先生から珈琲豆の魅力を学び、産地別の飲み比べをします。16歳以上。先着10人 時3月14日(土)午後1時～3時 甲3月6日(金)午前10時から電話か直接同館へ 勝田台図書館 484-4946 ◆おはなし会と手あそび おとぎばなしの会による、絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居、パネルシアターや折り紙など、楽しいおはなし会です。先着10組 時3月14日(土)午前10時～11時 甲当日直接同館へ

◆緑が丘図書館 489-4946 ◆こどもえいごこうざ 英語で楽しむ絵本の会を開催します。未就学児とその保護者対象。先着5組 時3月19日(木)午後3時から 甲3月10日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆ブックリサイクルフェア 当日先着順。人数制限・冊数制限なし。雑誌付録は3階カウンターで1人1点まで 時3月20日(祝)午前9時～午後4時。無くなり次第終了 甲当日直接同館へ

◆電子図書館の使い方講座 電子図書館の使い方を図書館スタッフが解説します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着8人 時3月25日(水)午後2時から 甲3月11日(水)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 八千代総合運動公園管理事務所 406-3010

◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きで、からだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人。動きやすい服装で。ヨガマット、タオル持参 時3月28日(土)午前10時～11時※雨天延期4月4日(土) 所総合運動公園芝生広場 費500円(保険代込み) 甲3月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

◆はじめてのバスケットボール教室 ①親子向け(年中～小学1年生)、②初心者向け(小学1～3年

生)、③レベルアップ向け(小学4～6年生)の教室を千葉ジェッツアカデミースタッフと行います。①先着15組、②③各先着20人。バスケットボール、タオル持参 時3月28日(土)①午前10時～11時15分、②午前11時30分～午後0時45分、③午後1時～2時30分※雨天延期3月29日(日) 所総合運動公園バスケットボール広場 費1,000円 甲3月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

◆はじめてのスケートボード教室 スケートボードに乗ったことのない人や、何から始めたらよいかかわからない人へ乗り方から教えます。この機会にスケートボードで楽しんでみませんか。①3歳児から5歳児クラス、②小学生クラス。①②各先着10人。スケートボード、ヘルメット、肘当て、ひざ当て、手袋持参 時3月15日(日)①午前10時～11時、②午前11時30分～午後0時30分※雨天延期3月22日(日) 所総合運動公園バスケットボール広場 費500円 甲3月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

◆夜道で光る反射素材のリボンキーホルダーをつくろう 犬と夜道を散歩する際やお出かけの際に利用する光る反射素材のキーホルダーを作ってみませんか。各回先着8人 時①3月20日(祝)午前10時～10時45分、②3月21日(土)午前10時～10時45分 所①総合運動公園、②北東部近隣公園 費700円※わんわんパトロール隊員無料 甲3月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

◆農業交流センター 406-4778 いずれも3月3日(火)正午から道の駅やちよHPにて申し込み。

◆家庭料理講座① 野菜で作る塩味のケーキといちごドレッシングでサラダを作ります。先着16人。18歳以上対象。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具持参 時3月16日(月)午前10時30分～午後1時 費2,500円

◆家庭料理講座② 八千代市産のいちごバター、お豆腐パン、アンチョビドレッシングサラダを作ります。先着16人。18歳以上対象。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具持参 時3月20日(祝)午前10時30分～午後1時 費2,500円

セントラルスポーツ生涯学習プラザ 487-3719 ◆トレーニング室見学説明会と運動始めよう相談会 トレーニング室へ行ってみたいけれど

不安という人に、トレーニング室の見学説明会を行います。トレーニング室の雰囲気を見ることができこの機会にぜひいらしてください。また、健康維持のため、運動を始めたいけれど、何から始めたらよいかかわからないなど、相談も承ります。運動にあまり慣れていない人、久しぶりに運動したい人もお待ちしております。相談会では、運動は行いません。成人対象。各回先着1組 時3月2日(月)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・9日(月)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)詳しい時間は同施設まで 所同施設4階トレーニング室前エレベーターホールまたは1階活動支援室 甲3月1日(日)午前9時から電話か直接同施設へ

八千代台近隣公園小体育館 483-4977 ◆Yoga & 瞑想教室 ヨガでリフレッシュ、ヴァイオリンの音色でリラクゼーションを体験してみませんか。ヨガマットまたはバスタオル持参。先着20人 時第2・第4金曜日午後1時～2時30分 費1回1,000円 甲電話か直接同館へ

◆みんなの太極拳 太極拳を通して身体のバランスを整えてみませんか。先着10人 時第1・第3火曜日午前10時～11時30分 費1回750円 甲電話か直接同館へ

消防本部予防課 459-7803 ◆甲種防火管理新規講習 申し込みに関するお問い合わせは日本防火・防災協会 03-6263-9903。講習会場に関するお問い合わせは千葉県消防設備協会 043-306-3871へ 時4月16日(木)・17日(金)午前9時20分から 所八千代台東南公共センター5階ホール 費8,000円 甲3月13日(金)～26日(木)に日本防火・防災協会のHPから。先着順

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住か市内在勤・在学の人対象。先着20人 時3月21日(土)午前9時～正午 甲3月11日(水)までに電話か同課窓口へ

催し EVENT 生涯学習振興課 481-0309 ◆16ミリフィルムでみる！春休み子ども映画会 昔の映写機を使った映画会を開催します。上映予定作品「お

きなこぶ」「くまのプーさん～プーさんと虎～」市内在住または在学の小学生以下とその保護者対象。抽選各回80人。問い合わせは同課へ 時3月27日(金)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時(午前・午後の内容は同じ) 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ多目的ホール 甲3月1日(日)から15日(日)まで 右のコードから電子申請。抽選結果は23日(月)に通知



セントラルスポーツ生涯学習プラザ 487-3719 ◆どなたでもできるスポーツ初めてのポッチャ パラリンピックの正式種目であるポッチャは誰でも気軽に楽しめる今注目のスポーツです。ゲームを通し、楽しさや難しさなどを体験しましょう！体験したことのある人も、運動にあまり慣れていない人も奮ってご参加ください。成人対象。先着20人。運動しやすい服装で。飲み物・タオル・運動靴(外履きで構いません)持参。問い合わせは同施設へ 時3月12日(木)午後1時30分～2時30分 所同施設研修室 甲3月1日(日)午前9時から電話か直接同施設へ

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆土曜日のアトリエ 毎月3～4回ほど行っている未就学児&小学生向けの工作教室「土曜日のアトリエ」の展示を開催！10年間での人気ベスト15工作展示&工作動画、塗り絵コーナー、フォトスポット等 時3月20日(祝)～29日(日)午前10時～午後5時※月曜休館 所同施設第4展示室



会員募集

■お詫びと訂正 広報やちよ2月15日号7ページ「会員募集」記事に掲載された電話番号に誤りがありました。訂正してお詫びします。正しくは次のとおりです。

◆やちよマジック マジックを習得し、その成果を長寿会や学童保育などで披露しています。第2・4土曜日午後1時30分～3時30分、福祉センター。月1,000円。玉井 090-3248-7163

防災ウィークやちよ 2026春を開催します

いつ起こるかかわからない災害への備えを充実させませんか？八千代市で想定される災害や家庭での備えに関するパネル展示、相談会、心肺蘇生法・AED取扱訓練などを体験できます。ぜひご参加ください。主催は自主防災組織連絡協議会 時パネル展示：3月9日(月)～15日(日)、体験：3月14日(土)午前10時～午後4時 所イオンモール八千代緑が丘 (危機管理課 421-6716)

星空映画会

公園内に大きなスクリーンを配置し、映画を上映します。大人も子どもも特別な映画体験で、心に残る思い出を作ります。レジャーシート持参。上映予定の映画は「FLY! / フライ！」吹替版。キッチンカーも出店予定。問い合わせは八千代総合運動公園管理事務所 406-3010へ 時3月28日(土)午後5時30分～7時30分※雨天延期3月29日(日) 所総合運動公園芝生広場

夜間・休日 急病診療 月～金曜日 19:00～翌8:30 土曜日 17:00～翌8:30 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 ◆急病のときは、まず、当番医で受診を テレホン案内 内科系・小児科 482-6870 外科系・その他の科目 482-6871 歯科 482-6872 ※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

やちよ夜間小児急病センター 平日・土曜19時～23時 日曜・祝日・年末年始18時～21時 458-6090 ※時間外 450-6000へ 具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。【小児】こども急病電話相談 毎日19時～翌朝8時局番なしの 480-8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは 043-242-9939 【小児以外】救急安心電話相談 平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW9時～翌朝8時局番なしの 480-7119 ※ダイヤル回線、IP電話からは 03-6810-1636