



囃託警察犬を知っていますか

「すあま」は得意の鼻で地域に貢献



▲毎日の難しい訓練も楽しみながらやる囃託警察犬「すあま」と飼い主の外山さん。訓練を通じて築いた絆が活動の原動力になっています

警察犬の中には、民間の人が飼育・訓練する囃託警察犬がいて、行方不明者の捜索や事件の捜査で活躍しています。市内に住む主婦の外山さんが飼育する「すあま(メス・5歳)」は囃託警察犬となって4年目。7年11月には行方不明となった男性の臭いをたどり見事発見しました。「日々の訓練が実を結び本当に嬉しい。すあまを温かく見守っていただけたら」と外山さん。今後も活躍を期待しています。

今号の紙面から

- ◆みんなで守ろう大切ないのち……………2
- ◆お宅の住宅用火災警報器は鳴りますか?…3
- ◆看護のミライをひらく……………4
- ◆こども親善大使バンコクで友情を育む…5

物価高騰対策として市民1人当たり5000円の物価高騰対策特別給付金を支給します

エネルギー・食料品価格など物価高騰の影響を受けた市民の皆さんの生活を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用して、市民1人当たり5000円の物価高騰対策特別給付金を支給します。申請方法など、詳細が決まり次第、改めて広報やちよ・市ホームページでお知らせします。
※実施には、市議会8年第一回定例会での8年度予算案の議決が前提となります。
(商工観光課画(421)6761)

募集 近藤誠也杯やちよ子ども将棋大会参加者

本市出身の棋士・近藤誠也八段をはじめ、多数のプロ棋士が来場します。

▼日時 5月9日(土)午前10時から(午前9時30分受付開始)
▼場所 セントラルスポーツ生涯学習プラザ ▼対象 小学生・中学生 ▼参加費 1500円 ▼募集クラス・定員 S級(無差別級・概ね四段以上) 16人、A級(初段以上) 16人、B級(1~5級) 16人、C級(6級以下・初心者) 16人 ▼申込方法 3月6日(金)午後1時から左下のコードの申込フォームより受付開始(先着順) ▼その他 S級優勝者は近藤誠也八段と記念対局ができます。敗退した人はプロ棋士などの指導対局を受けたり、自由対局に参加することができます。▼問い合わせ・申し込み 所司 一門将棋センター画(411)6395 4041sho@gmail.com (文化・スポーツ課)

募集 8年度ふれあい大学校学生(2次)

8年4月1日時点で60歳以上の市内在住の人対象。平成27年度以降の健康福祉コース卒業生は除く。一般教養コースのみ卒業した人は応募可。詳細は長寿支援課、支所・連絡所で配布する入学案内をご覧ください。

▼申し込み 3月13日(金)までに入学案内添付の願書を長寿支援課、支所・連絡所へ (長寿支援課画(421)6737)

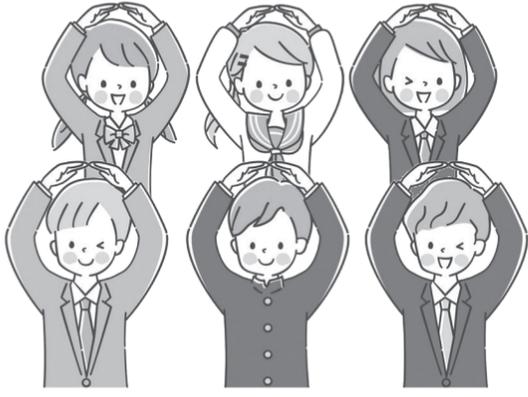
ふれあいプラザ休館のお知らせ

ふれあいプラザは、改修工事のため8年3月30日(月)から10年3月末(予定)までの期間が休館となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。工事内容や近隣施設のご案内は、下のコードから確認してください。
(健康福祉課画(421)6731)



みんなで守ろう 大切ないのち

～3月は自殺対策強化月間です～



自殺は、健康問題、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などさまざまな要因によって、そしてそれらが重なり追い込まれた末に起こると言われています。特に、春は生活環境の変化が多く、不安やストレスを抱えやすくなる時期です。自分の心身のケアや周りの人への気配りが、自分自身や大切な人を守ることに繋がります。あなたも、できることから始めてみませんか。この特集のお問い合わせは、健康づくり課 483-4646まで。

自分自身を守るためにできること

■ストレスと上手に付き合しましょう

自分のストレス状態に気づかずに頑張りを続けた場合、やがて心身の調子を崩してしまうことがあります。ストレス状態にあることのサインは人それぞれです。例えば、心の面ではイライラしやすくなる、やる気がなくなる、人付き合いが面倒になるなどの変化があります。また、体の面では、不眠や体の痛み、食欲の減退などがあります。自分のストレスサインを早くにキャッチして対処することが、心と体の健康を守るために重要です。今の気持ちを紙に書く、誰かに話す・相談する、音楽を聴くなど気分転換する、休養を取るなどの行動で早くから対処しましょう。

■良い睡眠を取りましょう

睡眠不足は、疲労感をもたらし、情緒を不

安定にする、判断力を低下させるなど心身の健康に大きな影響をもたらします。良い睡眠を取るためには、日常的に質(休養感)と量(時間)を確保することが必要です。個人差はありますが、成人では6時間以上の睡眠が目安とされています。



また、朝食をとって日中は積極的に体を動かしましょう。夜になると、睡眠を促すホルモンの分泌が始まり、体温や血圧を下げて自然な眠気につながります。しかし、照明やスマートフォンの強い光を浴びると、分泌が抑制されてしまうため、就寝2時間前から照明を落とすことが重要です。そのため、寝室にはスマートフォンなどは持ち込まず、できるだけ暗く静かな環境で眠りの質を高めましょう。詳細は右のコードから。



不安や悩みを相談してみませんか？

学校や職場、家庭での不安や悩みなど、日常生活のもやもやとした気持ちを一人で抱え込んでいませんか。あなたの不安や悩みを耳を傾け、支援してくれる専門の相談窓口があります。不安や悩みは、ひとりで抱え込まずにぜひ相談してください。身近な人の悩みに気づいたときも、その悩みに耳を傾け、相談窓口を紹介してください。市では「悩んだときの相談窓口一覧」のチラシを作成し、公共施設などで配布しています。また、市ホームページでは、国や県が行っている電話やメール、SNSによる各種相談窓口をご案内しています。右コードからご確認ください。



大切な人を守るためにできること

誰かを助ける

ゲートキーパーになりませんか

身近な人がいつもと様子が違うと感じたとき、あなたはどの行動をしますか？そんなときは、まず優しく声をかけてみるのはいかがでしょうか。その行動が、相手にとっての大きな支えになるかもしれません。ゲートキーパーとは、こうした悩んでいる人に気づき、声をかけ、さらに必要な支援につなげ、見守ることができる人のことです。特別な資格は必要なく、一人ひとりが意識を持って、できることから進んで行動を起こすことが自殺対策につながります。

ゲートキーパーの役割

気づき・声かけ

家族や友人の変化に気づいて、声をかける。眠れない、食欲がない、口数が少なくなったなど、大切な人の様子がいつもと違うときは、悩みを抱えているサインかもしれません。



見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守り、いつでも、必要なときは相談に乗ることを伝えましょう。

話を聞く(傾聴)

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。相手の感情を否定せずに誠実に対応しましょう。話を聞いたら「話してくれてありがとう」や「大変だったね」、「よくやってきたね」などのねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

つなぎ

本人に相談窓口の情報を丁寧に提供し、早めに専門家に相談するように伝えましょう。

参考：誰でもゲートキーパー手帳(厚生労働省)

市議会第1回定例会は2月18日(水)に開会しました

■日程 ▼3日(火)総務・福祉常任委員会 ▼4日(水)都市・文教経済常任委員会 ▼6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水)予算審査特別委員会 ▼23日(月)総括審議

■本会議と委員会は傍聴できます 傍聴を希望する人は、市役所4階議事事務局で手続きをしてください。▼本会議 午前10時から始まります。当日午前8時30分から会議終了まで受け付け。先着48人 ▼委員会 開催予定時刻30分前から会議終了まで受け付け。各委員会先着10人(受け付け開始の時点で傍聴希望者が10人を超える場合は抽選となります) 各委員会の開催時刻は市ホームページをご覧ください

■インターネット中継と会議録検索システム 本会議の様子は市ホームページで生中継するほか、スマートフォンでも視聴できます。会議の翌日(市の休日を除く)からは録画を見ることが出来ます。会議録は会議録検索システムをご利用ください。

(議事課 483-1151)

会議録検索システム

インターネット中継

募集 八千代市廃棄物減量等推進審議会の市民委員

一般廃棄物(ごみ)の減量等に関する事項について審議するため、八千代市廃棄物減量等推進審議会委員を募集します。

▼資格 市内在住の成人で、年に数回行う平日昼間開催の会議に出席できる人。また、本市の審議会等委員を5つ以上兼ねていない人 ▼募集人数 3人 ▼任期 6月1日(月)～10年5月31日(水) ▼報酬 1回出席につき7000円 ▼応募方法 3月2日(月)～31日(火)必着で、住所・氏名(フリガナ)・日中連絡のつく電話番号・生年月日・年齢・主な職歴・応募理由・審議会等委員の経歴を記入した任意のA4用紙と応募理由を交えた「八千代市のごみに関する問題・改善策等について」をテーマとした800字程度の作文を提出。〒276-1850 1八千代市大和田新田312-15 八千代市役所旧館2階クリーン推進課へ持参、郵送のほか、ちば電子申請サービスからも応募できます ▼その他 ①書類選考で決定し、応募書類は非公開、返却しません ②選考結果は応募者本人に通知します ③応募者の個人情報(当該選考以外に使用しません) ④提出書類に虚偽の記載が認められた場合は、委員就任後であっても委嘱を取り消すことがあります (クリーン推進課 421-6769)

火災が増えています お宅の住宅用火災警報器は鳴りますか？



本市では、平成20年6月からすべての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ住宅用火災警報器を設置していないご家庭は、大切な命や家財を守るため、必ず設置しましょう。「いざ」というときに正しく作動するため、日頃から定期的に点検しましょう。この特集のお問い合わせは、予防課 459-7803へ。

3月1日～7日は春季全国火災予防運動期間
『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』
(2025年度全国統一防火標語)

火災を未然に防ごう

昨年市内での火災発生件数は41件で、前年の49件から8件減少しています。火災種別では建物火災が一番多く、前年から4件減少して19件で、全体の46%を占めています。

火災を未然に防ぐためには、たばこの吸い殻を適切に処理する、コンセントは清潔にする、コンロから離れるときは料理中でも火を消す、放火されやすい物は屋外に置かないなど、日頃から身の回りに潜む火災発生の原因となる危険を取り除き、火災を防ぎましょう。また、地震による火災の過半数は電気が原因です。地震による電気火災対策には「感震ブレーカー」が効果的です。

■過去3年の火災種別と発生件数

火災種別	5年	6年	7年
建物火災	26	23	19
車両火災	2	2	5
その他の火災	17	24	17
合計	45	49	41

火災を早期に発見し速やかな避難ができるよう、住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。また、定期的に点検をして、火災から自分自身や、家族の命を守りましょう。なお、7年6月1日時点での八千代市の設置率は75%で、千葉県平均の80%を下回っている状況です。

交換時期を知っていますか？

住宅用火災警報器の設置義務化から10年以上経過しました。初期に設置した住宅用火災警報器は、見た目にも異常がなくても電子部品や電池などの消耗・劣化により火災を感知しない可能性があります。本体の寿命は10年が目安です、設置から10年を過ぎたものは交換をお勧めします。



定期的に点検をしましょう

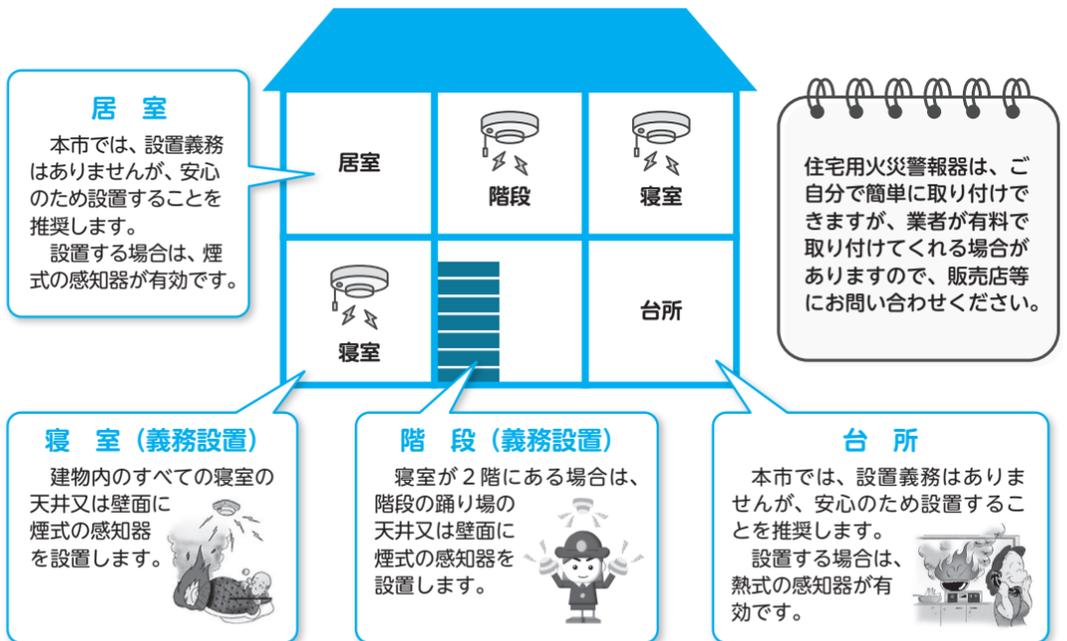
住宅用火災警報器を点検しないと、不具合に気が付かず火災の発見が遅れて被害が広がるおそれがあります。住宅用火災警報器が正しく作動するように、必ず定期的(月1回程度)に点検しましょう。点検方法は、機種によって、ボタンを押すものと、ひもを引くものがありますので、取扱説明書を十分に確認してください。



住宅用火災警報器の設置位置は、本市では下図のとおり、寝室と階段に設置が義務付けられています。国の定める技術上の規格に適合する製品には、合格の表示がされているので、購入の際には日本消防検定協会の検定に合格した適合品を設置して下さい。

住宅用火災警報器の必要性

6年の調査では住宅火災によって全国で約1,000人が亡くなっています。その中の約半数が、火災に気付くのが遅れたため避難が間に合わなかったという「逃げ遅れ」によるものです。高齢者(65歳以上)の割合も年々増加しており、昨年はおよそ4人に3人が高齢者です。



『家庭から出る「資源物」と「ごみ」の分け方・出し方』で正しい分別をお願いします

ごみは種類ごとに分別方法を定めています。クリーン推進課及び各支所・連絡所の窓口等で配布している冊子『家庭から出る「資源物」と「ごみ」の分け方・出し方』には、ごみの分別方法や出し方、粗大ごみ品目別料金などの情報を掲載しています。冊子を活用し、ごみの分別にご協力ください。詳しくは右のコードから市ホームページへ。



不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル(ファクス兼用)
やちよし ゴミゼロ
0120-844-530

粗大ごみ受付専用電話

(収集依頼受付・要予約)
483-4506
月～金曜日9時～16時30分
(祝日・年末年始を除く)

3月の資源物・ごみ収集日	コード	該当地域 ※使用している集積場所の地域	指定袋使用		資源物		コード	該当地域 ※使用している集積場所の地域	指定袋使用		資源物	
			不燃ごみ 有害ごみ	可燃ごみ	びん類 缶・金属類 ペットボトル	紙類			不燃ごみ 有害ごみ	可燃ごみ	びん類 缶・金属類 ペットボトル	紙類
3月の資源物・ごみ収集日	1	大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線東側) 高津(県道幕張八千代線東側)	3日(第1火) 17日(第3火)	月・水・金 20日は休み	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(477・507・510・511番の東葉高速線北側)、ゆりのき台1・2丁目	5日(第1木) 19日(第3木)	月・水・金 20日は休み	火	土
	2	八千代台北	10日(第2火) 24日(第4火)	火・木・土	金 20日は休み	月	10	高津(県道幕張八千代線西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線西側)	12日(第2木) 26日(第4木)	火・木・土	水	月
	3	八千代台西、八千代台南	3日(第1火) 17日(第3火)				11	高津団地 大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	5日(第1木) 19日(第3木)			
	4	八千代台東	10日(第2火) 24日(第4火)	12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目、緑が丘西(東葉高速線南側)	12日(第2木) 26日(第4木)						
	5	上高野	4日(第1水) 18日(第3水)	13	勝田台	6日(第1金) 休み(第3金)						
	6	村上団地、村上(881～885番地)	11日(第2水) 25日(第4水)	14	勝田台南、勝田、麦丸、ゆりのき台3～8丁目、萱田町(500番台を除く東葉高速線北側) 萱田(東葉高速線北側)	13日(第2金) 27日(第4金)						
	7	村上(881～885番地を除く新川東側)、下市場、村上南、勝田台北	4日(第1水) 18日(第3水)	15	萱田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田(477・507・510・511番を除く東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	6日(第1金) 休み(第3金)						
	8	神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀の内	11日(第2水) 25日(第4水)	16	真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町	13日(第2金) 27日(第4金)						

◆お問い合わせは、クリーン推進課 421-6768
または清掃センター 483-4521 486-1011へ

看護のミライをひらく。 —市内で学び地域とつながる学生たち—



誰かの支えになりたい。その想いを形にする「看護」の世界。今回、秀明大学看護学部の協力により、市内の医療現場や地域活動で学ぶ学生たちの生の声をお届けします。実習の様子や市内で見つけた看護の魅力など、教科書だけでは学べない「リアル」がここにあります。市では、将来市内で活躍する看護師を目指す人を修学資金貸付などで応援します。あなたも八千代市で夢への一歩を踏み出しませんか？この特集のお問い合わせは、健康福祉課 421-6731へ。



秀明大学公式キャラクター「メイ」

市内唯一の看護師養成機関である秀明大学の看護学部では、市内の医療機関での実習をはじめ、幅広いカリキュラムを通じて貴重な経験を積み、人々に寄り添い、愛される看護師を目指して学んでいます。

13:26 5G 98%

Sさん 市内の病院や保育園、クリニックで総合実習を経験しました。病院以外にも多様な施設での看護師の働き方を知ることができました。

Aさん 半年の実習で多くの患者さんを担当しました。ある患者さんとの出会いをきっかけに、固定観念を改め、患者さん一人ひとりに寄り添える看護師になりたいと感じました。

Bさん 実習で認定看護師・専門看護師の活動に同行させていただいたことや、講演会などから、地域連携の重要性を改めて理解することができました。

Nさん 将来勤務したい病院での実習で市で働くイメージができました。患者さんからいただいた励ましの言葉で看護師になる決意を固めることができました。

Kさん 実習で看護師と患者さんとの関わりや「リアル」な業務内容を学びました。自身が必要とする能力を実践的に修得でき、将来役立つ知識を得ることができました。

Uさん 高齢者施設や祭りの運営ボランティアでイベントの企画や進行準備を行い、参加者の方の笑顔が見られたことに達成感を感じました。患者さんが笑顔になれる看護師になりたいです。

広告

Tさん 大学進学で八千代市に来ました。ボランティアを通じて、市を活性化するために活動している人々と出会い、将来看護師として地域に貢献したいという想いが強くなりました。

Dさん 実習の担当者が大学のOBでした。実際に先輩が市で活躍する背中を見て、未来像やキャリアを具体的に描くことができました。先輩のような看護師を目指したいです。

Mさん 声かけ一つで相手が安心感を得られることを実感しました。地域に根差した地域医療には患者さんとの信頼関係を構築することが不可欠と学びました。

Oさん 実習で患者さんと深く関わり、感謝の言葉をいただき、役に立つ喜びを実感しました。相手の立場に立った丁寧なコミュニケーションが信頼関係づくりに重要だと学びました。

Dさん 地域ボランティアで地域住民の方と協力しながら取り組んだ経験から、看護師に求められる状況観察や臨機応変な対応を学ぶことができました。

Rさん 実習で看護展開の視点や患者さんのニーズを満たす触れ合いの重要性を学びました。目指すべき看護師像を具体的にイメージでき、国家試験への意欲も高まりました。

+ 写真 私も看護師目指してみようかな >

市では看護師等の確保と質の向上に取り組んでいます

市の医療体制の安定的な継続と質の向上のため、市と八千代市医師会、八千代医療センター、秀明大学の4者で連携・協力しています。

- **看護師等修学資金貸付制度** 看護師、助産師などの養成施設に在学し、将来市内で働く意思がある人に資金を貸付けます。認定看護師教育課程も対象です。卒業または修了後、一定期間市内で働くと返還が免除されます。
- **看護師復職研修** 離職している看護師、准看護師の看護現場への復帰をお手伝いするため市内医療機関の協力で研修を開催しています。

広告

友好の架け橋、タイへ！



八千代こども親善大使、バンコクで友情を育む



▲ワット・ロードニヨムナム学校で多くの人から歓迎されました

市内小中学生12人の大使が「友好の架け橋」としてバンコクを訪問

今年度、市内小学5年生と中学2年生から選ばれた12人（小学生9人、中学生3人）のこども親善大使が、約1,400人の応募者の中から選ばれました。大使たちは、昨年7月からの事前研修でタイの文化や言語を学び、八千代市とバンコク都を結ぶ「友好の架け橋」としての自覚を胸に、訪問に臨みました。

笑顔と好奇心で繋がるタイでの貴重な体験

バンコク都知事などへの表敬訪問では、大使たちは練習を重ねたタイ語で堂々と自己紹介を行いました。タイの国旗の意味や、バンコク都の花、そしてバンコク都のお寺の数など、熱心に質問を投げかけました。また、バンコク都知事からは、両都市の人口や面積、タイ語で「美味しい」は何と言うかなどのクイズが出題され、両都市の違いやタイに関する知識を深めました。



▲知事に質問を投げかける大使たち

現地の学校では、温かい歓迎ムードの中、日本とタイの国旗を掲げた児童・生徒たちとの交流が実現。伝統舞踊、迫力あるムエタイ、心に響く音楽、創造力を刺激する美術、そして五感を満たす食事体験など、多彩な文化体験に目を輝かせました。タイの児童・生徒た

今年も八千代こども親善大使一行が、1月21日～28日に7泊8日の日程でタイ王国バンコク都を訪問しました。八千代市とタイ王国バンコク都は、平成元年からこども親善大使による相互の交流を続けており、今回で34回目の訪問となりました。



ちに教わりながら、ムエタイに挑戦したり、タイで守護神とされる鬼（ヤック）の顔への色付け体験などを通じて、異文化への理解が深まりました。大使たちが披露した、力強いソーラン節や、タイでも親しまれている日本の音楽に合わせたダンスは、会場を熱気に包み、大きな歓声が沸き上がりました。

タイの「家族」と深めた絆 ホームステイでの感動体験

大使たちは、3泊4日のホームステイを通して、タイの家庭の一員として、温かい生活文化に触れる貴重な機会を得ました。



▲ホームステイ前にあいさつする大使

また、ホストファミリーは大使たちのために様々な文化体験を用意してくれました。言葉や習慣の違いに戸惑う場面もありましたが、ホストファミリーの優しい笑顔と心遣いに触れるうちに、国境を越えた「家族」のような絆が育まれました。

交流の証として、共に歌い継がれてきた「心に花を」を歌い、別れを惜しんだ最後の夜のさよならパーティー。慣れない環境で勇気を出して新しいことに挑戦し、仲間と共に日本や世界について広い視野で考える機会を得た大使たちは、この訪問で大きく成長しました。

ジェスチャーや笑顔を交えながら思いを伝え合ううちに、言葉の壁を越えた友情が芽生え日本とタイに広がる友情の輪は、今後も世代を超えて紡がれていくことでしょう。

こども親善大使を通じて日本とタイに広がる友情の輪はこれからも広がり続けます。



▲さよならパーティでは「心に花を」を合唱

タイで学んだ大切なこと



親善大使代表
八千代台西中学校2年
大場 菜月さん

私のタイの派遣の一番の学び、それは「人と出会い、繋がること」は決して怖いものではないということです。初めは言語の「かべ」を大きく感じ、会話を続けることが出来ずにいました。ただ、タイの人々が一生懸命私たちに想いを伝えようとしてくれる姿を見て、私も自分の想いを伝えたいと心から思えたのです。相手のことを知ろう、自分のことを知ってもらおうと、笑顔で会話を重ねていけば短い期間だったとしても人と人は心で通じ合える。「人と出会い、繋がること」は一見怖いようにも思えます。でもそれは私自身が勝手につくりだしていた想像だと気づくことが出来ました。勇気を出して一歩踏み出し、相手のことを知ろうとすること。これこそが本当の認め合いに繋がる一歩だと私は思います。このタイの派遣の学びと思い出、そして出会いは私の中で一生輝き続ける宝物です。

広告

広告

催します。今回のテーマは夢いっぱいのおはなし！全10回入替制 時3月27日(金)午前10時30分～午後4時45分 甲当日直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ ツボ刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。抽選8人 時3月17日(火)午後2時～3時30分 甲3月5日(木)午前10時から8日(日)午後6時までに直接同館へ

◆コーヒーマイスターが教える世界のコーヒー 北見義弘先生から珈琲豆の魅力を学び、産地別の飲み比べをします。16歳以上。先着10人 時3月14日(土)午後1時～3時 甲3月6日(金)午前10時から電話か直接同館へ 勝田台図書館 484-4946 ◆おはなし会と手あそび おとぎばなしの会による、絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居、パネルシアターや折り紙など、楽しいおはなし会です。先着10組 時3月14日(土)午前10時～11時 甲当日直接同館へ

◆緑が丘図書館 489-4946 ◆こどもえいごこうざ 英語で楽しむ絵本の会を開催します。未就学児とその保護者対象。先着5組 時3月19日(木)午後3時から 甲3月10日(火)午前9時から電話か直接同館へ

◆ブックリサイクルフェア 当日先着順。人数制限・冊数制限なし。雑誌付録は3階カウンターで1人1点まで 時3月20日(祝)午前9時～午後4時。無くなり次第終了 甲当日直接同館へ

◆電子図書館の使い方講座 電子図書館の使い方を図書館スタッフが解説します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着8人 時3月25日(水)午後2時から 甲3月11日(水)午前9時から電話か直接同館へ

講座・教室 八千代総合運動公園管理事務所 406-3010

◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きで、からだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人。動きやすい服装で。ヨガマット、タオル持参 時3月28日(土)午前10時～11時※雨天延期4月4日(土) 所総合運動公園芝生広場 費500円(保険代込み) 甲3月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

◆はじめてのバスケットボール教室 ①親子向け(年中～小学1年生)、②初心者向け(小学1～3年

生)、③レベルアップ向け(小学4～6年生)の教室を千葉ジェッツアカデミースタッフと行います。①先着15組、②③各先着20人。バスケットボール、タオル持参 時3月28日(土)①午前10時～11時15分、②午前11時30分～午後0時45分、③午後1時～2時30分※雨天延期3月29日(日) 所総合運動公園バスケットボール広場 費1,000円 甲3月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

◆はじめてのスケートボード教室 スケートボードに乗ったことのない人や、何から始めたらよいかかわからない人へ乗り方から教えます。この機会にスケートボードで楽しんでみませんか。①3歳児から5歳児クラス、②小学生クラス。①②各先着10人。スケートボード、ヘルメット、肘当て、ひざ当て、手袋持参 時3月15日(日)①午前10時～11時、②午前11時30分～午後0時30分※雨天延期3月22日(日) 所総合運動公園バスケットボール広場 費500円 甲3月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

◆夜道で光る反射素材のリボンキーホルダーをつくろう 犬と夜道を散歩する際やお出かけの際に利用する光る反射素材のキーホルダーを作ってみませんか。各回先着8人 時①3月20日(祝)午前10時～10時45分、②3月21日(土)午前10時～10時45分 所①総合運動公園、②北東部近隣公園 費700円※わんわんパトロール隊員無料 甲3月3日(火)から電話か直接管理事務所窓口へ

◆農業交流センター 406-4778 いずれも3月3日(火)正午から道の駅やちよHPにて申し込み。

◆家庭料理講座① 野菜で作る塩味のケーキといちごドレッシングでサラダを作ります。先着16人。18歳以上対象。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具持参 時3月16日(月)午前10時30分～午後1時 費2,500円

◆家庭料理講座② 八千代市産のいちごバター、お豆腐パン、アンチョビドレッシングサラダを作ります。先着16人。18歳以上対象。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具持参 時3月20日(祝)午前10時30分～午後1時 費2,500円

セントラルスポーツ生涯学習プラザ 487-3719 ◆トレーニング室見学説明会と運動始めよう相談会 トレーニング室へ行ってみたいけれど

不安という人に、トレーニング室の見学説明会を行います。トレーニング室の雰囲気を見ることができこの機会にぜひいらしてください。また、健康維持のため、運動を始めたいけれど、何から始めたらよいかかわからないなど、相談も承ります。運動にあまり慣れていない人、久しぶりに運動したい人もお待ちしております。相談会では、運動は行いません。成人対象。各回先着1組 時3月2日(月)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・9日(月)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)詳しい時間は同施設まで 所同施設4階トレーニング室前エレベーターホールまたは1階活動支援室 甲3月1日(日)午前9時から電話か直接同施設へ

八千代台近隣公園小体育館 483-4977 ◆Yoga & 瞑想教室 ヨガでリフレッシュ、ヴァイオリンの音色でリラクゼーションを体験してみませんか。ヨガマットまたはバスタオル持参。先着20人 時第2・第4金曜日午後1時～2時30分 費1回1,000円 甲電話か直接同館へ

◆みんなの太極拳 太極拳を通して身体のバランスを整えてみませんか。先着10人 時第1・第3火曜日午前10時～11時30分 費1回750円 甲電話か直接同館へ

消防本部予防課 459-7803 ◆甲種防火管理新規講習 申し込みに関するお問い合わせは日本防火・防災協会 03-6263-9903。講習会場に関するお問い合わせは千葉県消防設備協会 043-306-3871へ 時4月16日(木)・17日(金)午前9時20分から 所八千代台東南公共センター5階ホール 費8,000円 甲3月13日(金)～26日(木)に日本防火・防災協会のHPから。先着順

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付します。市内在住か市内在勤・在学の人対象。先着20人 時3月21日(土)午前9時～正午 甲3月11日(水)までに電話か同課窓口へ

催し EVENT 生涯学習振興課 481-0309 ◆16ミリフィルムでみる！春休み子ども映画会 昔の映写機を使った映画会を開催します。上映予定作品「お

きなこぶ」「くまのプーさん～プーさんと虎～」市内在住または在学の小学生以下とその保護者対象。抽選各回80人。問い合わせは同課へ 時3月27日(金)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時(午前・午後の内容は同じ) 所セントラルスポーツ生涯学習プラザ多目的ホール 甲3月1日(日)から15日(日)まで 甲右のコードから電子申請。抽選結果は23日(月)に通知

セントラルスポーツ生涯学習プラザ 487-3719 ◆どなたでもできるスポーツ初めてのポッチャ パラリンピックの正式種目であるポッチャは誰でも気軽に楽しめる今注目のスポーツです。ゲームを通し、楽しさや難しさなどを体験しましょう！体験したことのある人も、運動にあまり慣れていない人も奮ってご参加ください。成人対象。先着20人。運動しやすい服装で。飲み物・タオル・運動靴(外履きで構いません)持参。問い合わせは同施設へ 時3月12日(木)午後1時30分～2時30分 所同施設研修室 甲3月1日(日)午前9時から電話か直接同施設へ

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆土曜日のアトリエ 毎月3～4回ほど行っている未就学児&小学生向けの工作教室「土曜日のアトリエ」の展示を開催！10年間での人気ベスト15工作展示&工作動画、塗り絵コーナー、フォトスポット等 時3月20日(祝)～29日(日)午前10時～午後5時※月曜休館 所同施設第4展示室



会員募集
■お詫びと訂正 広報やちよ2月15日号7ページ「会員募集」記事に掲載された電話番号に誤りがありました。訂正してお詫びします。正しくは次のとおりです。
◆やちよマジック マジックを習得し、その成果を長寿会や学童保育などで披露しています。第2・4土曜日午後1時30分～3時30分、福祉センター。月1,000円。玉井 090-3248-7163

夜間・休日 急病診療
月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30
◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系・小児科 482-6870
外科系・その他の科目 482-6871
歯科 482-6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ
テレホン案内がつかないときは、市役所 483-1151か消防本部 459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
458-6090
※時間外 450-6000へ
具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝8時局番なしの 4800
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは 043-242-9939
【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW9時～翌朝8時局番なしの 7119
※ダイヤル回線、IP電話からは 03-6810-1636

防災ウィークやちよ 2026春を開催します
いつ起こるかかわからない災害への備えを充実させませんか？八千代市で想定される災害や家庭での備えに関するパネル展示、相談会、心肺蘇生法・AED取扱訓練などを体験できます。ぜひご参加ください。主催は自主防災組織連絡協議会 時パネル展示：3月9日(月)～15日(日)、体験：3月14日(土)午前10時～午後4時 所イオンモール八千代緑が丘 (危機管理課 421-6716)

星空映画会
公園内に大きなスクリーンを配置し、映画を上映します。大人も子どもも特別な映画体験で、心に残る思い出を作ります。レジャーシート持参。上映予定の映画は「FLY! / フライ!」吹替版。キッチンカーも出店予定。問い合わせは八千代総合運動公園管理事務所 406-3010へ 時3月28日(土)午後5時30分～7時30分※雨天延期3月29日(日) 所総合運動公園芝生広場



ありがとうございました

一般社団法人MIRAI KOMINKA for School様と千葉英和高校調理部の皆さんより「MIRAI KOMINKA for Schoolプロジェクト」で得られた収益の一部から、一般寄附金として3万円を寄附いただきました。

生理用品の寄附をいただきました

学生服リユースショップさくらやちば八千代店様から、配布用生理用品630セットの寄附をいただきました。さくらや様は令和3年から生理の貧困支援に取り組んでおり、来店客からの寄附や売り上げ金などから生理用品を購入。2月4日に贈呈式が行われ、寄附をいただくのはこれが3回目となります。

代表の池上優子さんは「今は困ってなくても、いざ困ったときに助けてくれる場所があると思いで出してもらえれば嬉しい」と話しました。

いただいた生理用品は、市内の小中義務教育学校に配布されました。



▲嶺岸教育長とさくらやちば八千代店代表の池上優子様(右)

全日本少年少女空手道選抜大会の出場激励会を開催

2月27日～3月1日に横浜武道館で開催される「第5回全日本少年少女空手道選抜大会」に、勝田台小学校6年生の住谷知奈選手が出場することになり、2月2日市役所で激励会が行われました。

住谷選手は7年11月に開催された関東大会の個人形競技で第5位入賞を果たし、今大会への出場が決まりました。大会に向けて「夏の全国大会では思った結果が残せず悔しい思いをした。小学校最後の全国大会では、今まで支えてきてくれた先生達やお父さんのために日本一を獲りたい」と力強く語りました。



▲左から指導者の廣畑満義様、嶺岸教育長、住谷知奈選手、服部市長

から「稽古でやってきたことを試して、もう一段レベルを上げて帰ってきてほしい」と激励の言葉が贈られました。

市民伝言板 /

●第30回鼓組夜祭「灯」 八千代高校鼓組による和太鼓の演奏会。7月18日(土)午後5時開演、19日(日)午後2時開演、市民会館。1階席2,000円、2階席1,000円。チケットは3月15日(日)・28日(土)午後1時～3時に市民会館ロビーにて対面販売。29日(日)以降は市民会館と勝田台文化センターにて委託販売。鼓組保護者会 ☎070-9070-8171。

●健康講座「大人の腰曲がり、くび下がりの最新治療」講師は八千代医療センター整形外科診療科長・水谷潤先生。3月8日(日)午後2時開演、緑が丘公民館。入場無料、申込不要。八千代医療センターを支援する会、社会福祉協議会・緑が丘支会共催。勝田 ☎459-8987。

愛の園福祉社会と災害時福祉避難所の協定を締結

1月20日、市と社会福祉法人愛の園福祉社会は「福祉避難所の確保に関する協定」を締結しました。同法人は児童発達支援などを行っており、障害児を中心に受け入れることができる福祉避難所として、災害時に受け入れた障害児者に対し、生活必需

品の提供や、福祉・保健医療サービスなどを受けるための必要な支援を行うことが可能となりました。今回の協定締結により、市内の福祉避難所は26か所(うち障害児者を対象とした施設は11か所)となります。(障害者支援課)

「安心・安全に暮らせるまちづくりに係る協定」を締結 県内で初めて「みまもり・災害救援自動販売機」を設置

市と八千代警察署、東京キリンビバレッジサービス(株)およびキリンビバレッジ(株)は、「安心・安全に暮らせるまちづくりに係る協定」を締結し、1月29日に協定締結式を行いました。この協定は、キリンビバレッジ(株)が開発した小型カメラを内蔵した自動販売機を設置する取り組みで、災害などの非常時にはフリーレント(無料)で商品を提供することができます。この「みまもり・災害救援自動販売機」は千葉県内で初めて設置されます。設置場所は八千代台駅前交番跡地、すてっぷ21大

和田、勝田台中央公園で、カメラ機能のみの「みまもり自動販売機」は大和田児童公園に設置します。



▲左から、キリンビバレッジ(株)廖営業部長、服部市長、東京キリンビバレッジサービス(株)森田営業部長、八千代警察署山田署長

旧阿蘇小学校で「君とあそフェス」が開催されました 産×学×官 SDGs共同プロジェクト

1月31日、令和4年に閉校した旧阿蘇小学校で、地域活性化を目的としたイベント「君とあそフェス」が開催されました。阿蘇米本学園の8年生(中学2年生)が中心となり企画したもので、「また人が集まる場所になってほしい」という思いから、阿蘇米本地域を盛り上げるために行われました。

会場には地域のカフェやパン屋さんをはじめ、地元農家の野菜やいちご、生徒が授業で作った米の販売などが行われ、たく



▲生徒が作ったリースや米などの販売も行われました

さんの人が集まりました。子どもが阿蘇小学校の卒業生という来場者は「地元のお店など出店も

多く楽しい。子どもが通っていた校舎が懐かしい」と話しました。

また、かつての教室には閉校した4校(阿蘇小・米本小・米本南小・阿蘇中)の校歌や思い出の写真などが飾られ、訪れた人が懐かしそうに眺めていました。現在阿蘇米本学園9年生で、小学5年生まで阿蘇小学校に通っていたという生徒4人は「懐かしくて小学生に戻った気分になった。校庭で鬼ごっこをして遊んだ記憶がよみがえった」と話しました。



▲同級生や先生を見つけ盛り上がる旧阿蘇小学校の生徒達

ミニ・ガイド

- くみまち保護猫大譲渡会 犬猫の殺処分数の減少と譲渡の推進を図るため、ボランティア団体と譲渡会を開催 ▶場所 印西市泉野1-144-6カインズ千葉ニュータウン店 ▶日時 3月22日(日)午後1時～4時。参加無料(譲渡決定の際に、団体により実費程度の費用を求める場合あり) ▶予約不要 ▶問い合わせ 県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050
- ポリテクセンター君津 ポリテクセンター君津は厚生労働省所管の公共職業訓練施設です。求職中の人が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練や、在職中の人のためのスキルアップセミナーを実施しています。詳細はホームページを確認してください。問い合わせは同センター訓練課 ☎0439-57-6313



八千代市地域振興財団の催し 市民会館 ☎483-5111

八神純子 キミの街へ 2026

▶日時 5月24日(日)午後4時30分開演 ▶場所 市民会館大ホール ▶入場料 全席指定、一般6,500円、賛助会員6,000円

たかお晃市 マジックシアター

▶日時 5月31日(日)午後3時開演 ▶場所 市民会館大ホール ▶入場料 全席自由、大人3,000円、賛助会員2,500円、高校生以下・障がい者1,500円。2歳以下膝上無料

