

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 国民年金保険料免除など 申請者は市・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で8年7月～9年6月の保険料の①免除申請(継続申請対象者含む)または②納付猶予申請(継続申請対象者含む)をする場合は、前年の所得で審査されるため、市・県民税の申告が必要です。①は申請者・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されます。

なお、所得のない人で、同一世帯の控除対象配偶者や扶養親族になっている人は、申告の必要はありません。(国保年金課☎421-6744)

## 固定資産の価格などが 縦覧できます

市内に固定資産を所有する納税者は、8年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で、自分の資産の価格が適正であるか比較できます。

▶縦覧期間 4月1日(水)～30日(木) 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶対象者と持ち物 ①納税者か納税管理人は身分証明書(運転免許証など)、②代理人は委任状と身分証明書。法人の場合は代表者印 ▶場所 資産税課(資産税課☎421-6693)

## コミュニティ助成事業で 防災資機材を整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業ですが、今年度は、台町自治会防災会がこ



の宝くじの助成金を活用して、かまどや発電機などの防災資機材を整備しました。(危機管理課☎421-6716)

## コミュニティバス(八千代台コース)の時刻を変更

4月1日(水)からコミュニティバス八千代台コースの時刻が変更となります。変更後の時刻は右下のコードから市HP各バス停



に掲示する時刻表で3月下旬頃から確認できます。■バスロケーションシステムをご利用ください パソコンやスマートフォンからコミュニティバスの走行位置や到着予定時刻を確認することができます。右のコードか



利用してください。(都市計画課☎421-6771)

## 医療的ケア児等 コーディネーターのご案内

日常的にたんの吸引や経管栄養など医療的ケアが必要な子ども(医療的ケア児)とその家族が、地域で安心して暮らせるよう、医療、福祉、保育、教育などの関係機関と連携して、支援を総合的に調整する役割を担っています。医療的ケア児とその家族などからの相談に応じるとともに、医療的ケアの状況や生活環境の変化、入園や入学といったライフステージの変化に応じた調整、災害時の避難計画の作成などを行います。お困りごとがありましたら、気軽に連絡してください。

▶窓口 基幹相談支援センターから ▶住所 ゆりのき台2-10(障害者福祉センター内) ☎482-0002 ☒yachiyo-kikan@hukusikai-sora.com (障害者支援課☎421-6741)

## 火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	2月	1~2月
	救急	972件	2,046件
	火災・その他	73件	157件

## けんこうかんりコーナー

### No.602 口腔機能低下症

2月15日号では、口腔機能発達不全症についてお話ししました。今回は口腔機能低下症についてです。お口には、味覚・唾液分泌・発音・呼吸・咀嚼・嚥下などの機能があります。それらの多くの機能が低下するのが口腔機能低下症です。その中で今回は咀嚼に注目します。先行研究で65歳の時点でさきいかやたくあんが食べられるか否かで健康余命が約3年も変わります。さらには、咀嚼能力が低下すると認知機能障害にもなりやすいという報告もあります。

八千代市歯科医師会では、「咀嚼能力の維持向上を期待した簡便なガ

**保健**  
保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 RSウイルス母子免疫 ワクチンについて

8年度より定期接種の対象となる予定です。

▶対象(予定) 妊娠28週0日から36週6日までの人 ▶費用 無料(公費)。接種方法の詳細は市HPなどで随時更新します

## 健康づくり課 新型コロナワクチン 定期接種

3月16日から4月1日までに65歳になる人の予診票は、接種可能期間(3月31日まで)が短いため、希望により発行します。詳細は電話で健康づくり課へ。

## 習志野保健所から

■3月24日は世界結核デー “長引いた咳に結核 疑って 早い受診につなげよう”

結核は、結核菌による我が国の主要な感染症の一つです。2024年は全国で年間10,051人(厚生労働省データ)の新規患者が登録され、千葉県は499人でした。近年の傾向として、全国・千葉県ともに65歳以上の結核患者が新規結核患者の半数以上を占めています。また、受診の遅れの影響により、診断の遅れにつながることも指摘されています。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさ

3月の納期

納期限は3月31日(火)です  
スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です  
国民健康保険料……………9期  
介護保険料……………9期  
後期高齢者医療保険料…随時期

八千代市歯科医師会

「ム噛みトレーニング」研究を実施して論文化しております(八千代市歯科医師会ホームページ掲載)。歯科医師会内にはガム噛みトレーニング協力医がいますので、まずは、協力医に相談してください。虫歯や歯周病治療が終わり、適切な義歯やインプラントなどを装着後にガム噛みトレーニングで咀嚼能力のリハビリテーションを行います。体験談では、しっかり噛めてご飯がおいしく食べられるようになったとか、唾液がたくさん出るようになったなど嬉しいお言葉をたくさんいただいております。ぜひ、ガム噛みトレーニングで健康寿命延伸を目指しましょう!

などが2週間以上続く場合は、必ず医療機関を受診しましょう。職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は、必ず受診しましょう。

▶問い合わせ 習志野保健所 ☎475-5154

## 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

## 公民館 大和田公民館☎482-0845

◆3B 体操で健康に・全2回 健康で快適な生活を送っていくためには適切な運動が必要です。初心者向けのボール、ベル、ベルトという3種の用具を使った健康体操です。運動しやすい服装で参加してください。市内在住か在勤の成人対象。抽選10人。タオル、飲み物持参 ☎4月14日・28日(火)午後1時30分～3時 ☎3月16日(月)午前9時から23日(月)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は25日(水)までに当選者のみ通知



◆シニアの自転車安全教室 八千代警察署員を講師として安全に自転車に乗るための交通ルールやマナーを学びます。市内在住か在勤のおおむね60歳以上の人対象。抽選15人。筆記用具、飲み物持参 ☎4月21日(火)午前10時～11時 ☎3月16日(月)午前9時から23日(月)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は25日(水)までに当選者のみ通知



緑が丘公民館☎489-4919 ◆春の里山散策 島田谷津付近を歩き自然観察をします。市内在住の成人対象。延期日も参加可能な人。抽選10人。バス代600円程度、筆記用具、飲み物持参。長袖、長ズボン、帽子、運動靴を着用 ☎4月23日(木)午前9時30分緑が丘公民館集合。午後1時頃解散。雨天の場合は、4月27日(月)に延期。27日が雨天なら中止 ☎バス代600円程度 ☎3月16日(月)午前9時から25日(水)午後9時までに電子申請は右下のコードから。電話や窓口は平日のみ午前9時から午後5時まで。抽選結果は4月7日(火)までに当選者のみ通知



図書館 勝田台図書館☎484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみ

3月の献血

●3月19日(木)午前9時30分～11時45分、午後1時～4時30分、株式会社 TOA シンプル(上高野1035付近)  
●3月28日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代

**夜間・休日 急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を  
【テレホン案内】  
内科系・小児科 ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内がつかないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】東京女子医科大学附属八千代医療センター内  
平日・土曜19時～23時  
日曜・祝日・年末年始18時～21時  
☎458-6090  
※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要に判断し迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談  
毎日19時～翌朝8時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談  
平日・土曜18時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始・GW 9時～翌朝8時 局番なしの ☎#7119  
※ダイヤル回線、IP電話からは ☎03-6810-1636