

# 八千代市産後ケア事業のご案内

八千代市では、出産後に安心して子育てができるように、産後ケアを必要とする母子を対象に、心身のケアや育児のサポート等を行い、産後の生活を支援します。

※感染症などにかかっている場合や医療管理入院が必要な場合は、産後ケアは利用できません。また、産後ケア利用開始後に、本人または同居家族が感染症などにかかっていることがわかった場合、その時点で利用は中断となるほか、利用料金がかかります。

## サービス内容と利用期間



	宿泊型	デイケア型	訪問型
対象者	市内在住で、産後4か月未満のお母さんとお子さん (施設により受入れ月齢は異なります。)		市内在住で、産後1年未満のお母さんとお子さん
サービス内容	産後ケア実施施設への宿泊や通所で、産後の休養や不安解消、育児技術の習得を支援します。		市が委託した助産師会の助産師がご自宅を訪問し、産後の不安解消、育児技術の習得を支援します。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●産婦さんへのケア（授乳指導・沐浴指導等）</li> <li>●赤ちゃんへのケア（発育測定、沐浴、臍帯のケアなど）</li> <li>●育児に関する助言や相談など</li> </ul>		
利用日数	各7日間以内		7日間以内1回2時間

## 自己負担額

※宿泊型・デイケア型の自己負担額には食事代が含まれています  
※必要に応じて別途費用がかかることがあります

	① 宿泊型	② デイケア型	③ 訪問型
市民税課税世帯	3,000 円/日 (1泊2日6,000円)	1,800 円/日	1,400 円/回
	多胎児は1日400円追加	多胎児は1日200円追加	多胎児は1回200円追加
市民税非課税世帯 生活保護世帯	無料	無料	無料

## 利用されたママの声

母乳を飲んでくれず落ち込みました。授乳の方法やお世話のポイントを教えてもらいました。疑問にもすべて答えてもらえて、自宅で安心して育児ができるようになりました。



睡眠不足で心と身体のバランスが崩れてしまったので、宿泊型を利用しました。身体を休めながら、助産師さんが相談にのってくれました。ご飯をしっかりと食べて心身共にリフレッシュできました。

## 利用の流れ

- 1 申請（電子・来所等）  
↓
- 2 決定  
↓
- 3 利用承認通知書発行  
↓
- 4 予約  
↓
- 5 利用

出産予定日の3か月前（妊娠8か月頃）から申請できます。  
「八千代市産後ケア事業利用申請書」を、原則として利用日の7日前まで（土日祝日・年末年始を除く）に、母子保健課に提出してください。

利用の際は、利用承認通知書を実施施設または助産師へご提示ください。  
自己負担金は、宿泊型・デイケア型は実施施設へ、訪問型は訪問した助産師へ直接お支払いください。  
※ 注意点：キャンセルは各施設に直接ご連絡ください。キャンセルは、各実施施設の定めに従いキャンセル料が発生する場合があります。

## 宿泊型・デイケア型実施施設

※実施施設、受け入れ状況は変わる可能性があります。  
最新情報は市ホームページでご確認ください。

八千代市産後ケア

検索



やっち

施設名	宿泊型	デイケア型	受入れ目安
東京女子医科大学附属八千代医療センター	○		産後2か月未満
前田産婦人科	○	○	宿：産後1か月未満 デ：産後2か月未満
丸山助産院	○	○	産後4か月未満
八千代マタニティセンター 武田助産院	○	○	産後4か月未満
北原産婦人科		○	産後4か月未満
共立習志野台病院	○	○	産後4か月未満
船橋二和病院	○	○	産後2か月未満
山口病院	○	○	産後4か月未満
長岡産婦人科クリニック	○	○	産後2か月未満
ファミリー産院つだぬま	○	○	産後3か月未満
松信ウィメンズクリニック・こどもクリニック	○	○	宿：産後1か月未満 デ：産後2か月未満
そうクリニック	○	○	産後2か月未満

八千代市では、妊産婦さんが安心して妊娠・出産・子育てができるように保健師や助産師による家庭訪問や電話相談なども行っています。お気軽にお問い合わせください。



## 八千代市子ども部母子保健課

八千代市ゆりのき台2-10（八千代市保健センター内）

TEL 047-486-7250 FAX 047-482-9513

月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

2026年4月作成