

# 令和8年度 大和田公民館主催講座「1歳児親子学級」活動計画書

講師：大石麻利子先生 佐藤麻子先生

参加費 1,000円

毎回の持ち物：ゼッケン（親子共）・水筒（甘くない飲み物）・資料ファイル・シール帳  
・筆記用具・着替え



※毎回運動遊びがあります。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

回	日時/場所	活動内容	活動のねらい	追加の持ち物・注意事項
1	6月3日（水） 10:00～11:30 《講習室》	開講式 ふれあいあそび 	○親子で一緒にあそびながら、 学級の雰囲気になれる ○学級生同士の交流を図る 	
2	6月17日（水） 10:00～11:20 《講習室》	新聞遊び 	○のびのびと体を動かしてあそぶ 心地よさを味わう ○ちぎったり丸めたりして手や指 先の感覚を養う	・朝刊1日分 ・スーパーの袋
3	7月1日（水） 10:00～11:20 《講習室》	はじめての歯磨き 	○歯ブラシいやいや期の虫歯予防 をする ○親子で上手な歯磨きの仕方 をおぼえる	
4	9月2日（水） 10:00～11:20 《講習室》	金魚すくい 	○夏遊びを親子で楽しむ ○身近な素材を使って、おもちゃ が作れることを知る ○金魚がつかれるまで挑戦し、つれ た時 の喜びを味わう	・サンダル・帽子 ・スーパーの袋 ・レジャーシート ※汚れてもよい服装で ご参加ください (タオルと着替えも ご用意ください)
5	9月16日（水） 10:00～11:20 《講習室》	お月見リトミック 	○音楽にあわせて体を動かす ことを楽しむ ○食べ物をお供えする事で食材に 興味をもつ 	・お月見でお供えする 季節の野菜か果物を 1つ
6	10月7日（水） 10:00～11:30 《講習室》	ミニミニ運動会 閉講式 	○お母さんと一緒に色々なゲーム に楽しんで参加する ○全6回の講座での子どもの成長 を共有する 	

- ◇お休み・遅刻される場合は必ずご連絡ください。
- ◇予定は予告なく変更する場合があります。
- ◇7回目以降は、サークルとして継続活動ができます。

《お問い合わせ》

大和田公民館

047-482-0845

担当：千葉・小林