

令和8年度 勝田台公民館主催講座予定一覧表（4月～6月開講分）

講座名	内 容	開催日	時 間	対 象	参加費	定 員	広報掲載日	受付開始日
「簡単メニューの料理教室」～男の腕の見せ所～（全3回）	食事の栄養バランスの知識や調理方法を学び、男性が自宅で簡単にできる料理を実習します。	5月8日・6月12日・7月10日いずれも金曜日	午前9時30分～午後0時30分	成人	2,200円	8人 （抽選）	4月1日号	4月1日
「音で遊ぼう！リトミック」と「寝つきが良くなるベビーマッサージ」	声楽家の講師による歌遊びや読み聞かせ、ピアノ演奏によるリトミックと寝つきが良くなるベビーマッサージを体験します。	5月12日火曜日	午前10時～11時	0歳～未就園児とその保護者	-	15組 （抽選）	4月1日号	4月1日
1歳児親子学級（全6回）	遊びを通して子の発達に合った接し方を学びます。	6月2日・16日・7月7日・9月15日・10月6日・20日 いずれも火曜日	午前10時～11時30分	令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子とその保護者	800円	15組 （抽選）	4月15日号	4月15日
脱・生活習慣病	糖尿病・高血圧・高脂血症のリスクを学び、自宅でできる簡単な健康体操をします。	6月18日木曜日	午後2時～3時30分	成人	-	20人 （抽選）	5月15日号	5月15日