

令和8年度 勝田台公民館主催講座「1歳児親子学級」活動計画書

毎回の持ち物：親子の飲み物・ファイル・シール帳・筆記用具・お子さまの着替え・レジャーシート



◆ 講師：片桐 充千子先生 吉田 好恵先生

◆ 参加費：800円/組（大人1人と子ども1人）

回	日時/場所	活動内容	活動のねらい	備考
1	6月2日(火) 10:00~11:30 《体育室》	開講式 シール帳作り リトミック 読み聞かせ 	○親子で一緒に遊びながら、学級の雰囲気に慣れる ○学級生同士の交流を図る ○音楽にあわせて、体を動かすことを楽しむ	※動きやすい服装で参加してください ※初回のみ15分前に集合してください
2	6月16日(火) 10:00~11:30 《体育室》	ザガスー広場 	○お母さんたちと講師による子育てフリートーク（子育ての悩みを気軽に話せます） ○絵本と家庭教育（読み聞かせ・絵本との出会いと親子のコミュニケーション等） ○お子さまの保育あり	八千代市家庭教育指導員 
3	7月7日(火) 10:00~11:30 《体育室》	七夕あそび リトミック 読み聞かせ 	○七夕飾りを作り、親子で笹に飾る体験をし季節の行事に親しむ ○親子でものを作る楽しさを味わう ○音楽にあわせて体を動かすことを楽しむ	※動きやすい服装で参加してください
4	9月15日(火) 10:00~11:30 《体育室》	お魚つり リトミック 読み聞かせ 	○身近にある素材を使い、おもちゃが作れることを知る ○親子でものを作る楽しさを味わう ○魚が釣れるまで挑戦し、釣れた時の喜びを味わう ○音楽にあわせて体を動かすことを楽しむ	※汚れてもよい服装で参加してください（タオルと着替えもご持参ください）
5	10月6日(火) 10:00~11:30 《梵天塚公園》 ※雨天：体育室	公園遊び 読み聞かせ ※雨天：新聞遊び・パラバルーン・リトミック・読み聞かせ	○外の自然に触れ、季節を感じる ○散歩や公園遊びをしながら、親子の交流を図る ○子ども同士が一緒に遊ぶ体験をする	※動きやすい服装で参加してください 
6	10月20日(火) 10:00~11:30 《体育室》	ミニミニ運動会 読み聞かせ 開講式 	○お母さんと一緒にゲームに参加し、頑張る楽しさを感じる ○順番を守る、並ぶという経験をする ○全6回の講座での子どもの成長を共有する	※動きやすい服装で参加してください

◇11:30~11:50は、軽食をとることができます。（希望者のみ）

◇活動内容は計画の為、多少変更する場合があります。



《お問い合わせ》
勝田台公民館

047-485-5202