

▶日時 5月20日(水)午前9時30分～10時 ▶予約 5月11日(月)午前9時～定員になり次第受付終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ 疾病対策課 ☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館 ☎482-0845

◆八千代の歴史を学ぶ・全5回～古文書講座～
大和田・八千代の古文書を読み解きながら歴史を学びます。市内在住か在勤の成人対象。抽選15人 ㊟5月12日、6月9日、7月14日、8月4日、9月8日いずれも火曜日午後1時30分～3時30分 ㊟4月1日(水)午前9時から10日(金)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。
結果は当選者のみ13日(月)までに通知



勝田台公民館 ☎485-5202 ◆「音で遊ぼう！リトミック」と「寝つきが良くなるベビーマッサージ」講師は声楽家。0歳～未就園児と市内在住か在勤の保護者対象。抽選15組 ㊟5月12日(火)午前10時～11時 ㊟4月1日(水)午前9時から13日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ15日(水)までに通知



◆「簡単メニューの料理教室」～男の腕の見せ所～・全3回 市内在住か在勤・在学の成人男性対象。抽選8人 ㊟5月8日、6月12日、7月10日いずれも金曜日午前9時30分～午後0時30分 費2,200円事前払い ㊟4月1日(水)午前9時から9日(木)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は当選者のみ14日(火)までに通知



睦公民館 ☎450-2390 ◆ドンドン響け和太鼓チャレンジ 和太鼓椿による迫力の生演奏と実際に太鼓を叩く体験講座。市内在住の小学生対象(小学3年生以下保護者同伴)。定員10人(応募多数時抽選) ㊟4月25日(土)午前10時～正午 ㊟4月1日(水)午前9時から9日(木)午後5時までに電話か直接同館へ。または下のコードから電子申請。抽選の場合は当選者のみ10日(金)までに通知



緑が丘公民館 ☎489-4919 ◆ときめき倶楽部・全3回 ポッチャ、シニア向け「献立ゲーム」、豊かな老後のためのお金の話。市内在住の60歳以上で全3回参加可能な人対象。抽選20人 ㊟5月25日(月)、6月8日(月)・29日(月)午後1時30分～3時30分 ㊟4月1日(水)午前9時から15日(水)午後9時までに右下のコードから電子申請か、同期間の平日午前9時から午後5時までに電話または直接同館へ。



結果は当選者のみ28日(火)までに通知

図書館 TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆ずう～とずう～とずう～とおはなし会

今回は外のテラスでおはなし会！雨天決行、全8回 ㊟4月26日(日)午前9時30分～午後4時45分 ㊟当日直接同館へ

◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ ツボ刺激や気の流れを整えます。抽選8人 ㊟4月15日(水)午後2時～3時30分 ㊟4月2日(木)午前10時から5日(日)午後6時までに直接同館へ

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆えほんとならべうたであそぼう！春 0歳～1歳とその保護者対象。各回先着4組 ㊟4月9日(木)①0歳向け午前10時～10時30分、②1歳向け午前11時～11時30分 ㊟4月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆おはなし会(おとぎばなしの会) 先着10人 ㊟4月11日(土)午前10時30分～11時 ㊟当日直接同館へ

◆図書館ジュニアサポーター～前期～ 展示コーナーの本を選んで一緒に飾ります。小学生～高校生対象。初回と①～③の1回以上参加可能な人。先着5人 ㊟初回4月26日、①5月24日、②7月26日、③9月27日いずれも日曜日午後2時～3時30分 ㊟4月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆図書館ツアー 普段入ることができない書庫などのバックヤードを案内します。先着5組 ㊟4月25日(土)午前10時～10時30分 ㊟4月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆備えよう、葬儀のあれこれ 先着20人 ㊟4月12日(日)午前10時～11時30分 ㊟勝田台文化センター ㊟4月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆利用者懇談会 当館館長が直接お話を伺います。先着5組 ㊟4月25日(土)午前11時～11時30分 ㊟4月1日(水)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 ☎489-4946 ◆だいき！東葉高速鉄道 東葉高速鉄道(株)協力のもと30周年をむかえる東葉高速鉄道(株)をお祝いするイベントを開催 ㊟4月1日(水)～5月28日(木)

◆ミャンマーの子どもの本を楽しむ～紹介と朗読～ 翻訳者の檜垣裕美

さんがミャンマーの子ども達をめぐる本や図書館の事情を紹介し、翻訳して朗読します。先着20人 ㊟4月26日(日)午後2時～3時 ㊟4月2日(木)午前9時から電話か直接同館へ

◆翻訳ってどんな仕事？ 翻訳者の檜垣裕美さんが翻訳の仕事についてお話しします。小学生以上、先着20人 ㊟4月26日(日)午後3時～3時30分 ㊟4月2日(木)午前9時から電話か直接同館へ

文化伝承館 文化伝承館 ☎484-9011 (郷土博物館) ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居などを楽しみます。幼児以上対象 ㊟4月15日、5月20日、6月17日いずれも水曜日午後2時～3時30分 ㊟当日直接同館へ

講座・教室 高津・緑が丘地域包括支援センター ☎489-4655

◆介護予防教室「認知症予防のための脳トレ&転ばない体を作る椅子ヨガ体操」先着15人 ㊟4月23日(木)午後2時～3時30分 ㊟緑が丘公民館 ㊟平日午前9時から午後5時までに電話か直接同地域包括支援センターへ

八千代台地域包括支援センター ☎406-5576 ◆介護予防教室「いまの体力を知ろう！測定会」先着15人 ㊟4月21日(火)午前10時～11時30分 ㊟八千代台東南公共センター ㊟4月1日(水)午前9時から午後5時までに電話か直接同地域包括支援センターへ

農業交流センター ☎406-4778 いずれも道の駅やちよHPより申し込み ◆韓国料理講座 プルコギを作り、サラダラップで仕上げます。いちごムースプリンも作ります。18歳以上対象。先着16人 ㊟4月16日(木)午前10時～午後1時 費2,000円 ㊟4月3日(金)正午から

◆製菓講座 市産の春夏にんじんを使って、イギリスの伝統菓子キャラットケーキを作ります。18歳以上対象。先着16人 ㊟4月21日(火)午前10時30分～午後1時 費2,000円 ㊟4月3日(金)正午から

◆家庭料理講座 イースターを祝って卵や春野菜でパイやプリンを作ります。18歳以上対象。先着16人 ㊟4月3日(金)正午から

市民スポーツ大会

■卓球 市内在住か在勤・在学または市卓球連盟登録者対象。一般男子(S)・一般女子(S)・一般女子(W)リーグ戦～順位別トーナメント戦 ㊟5月24日(日)午前9時30分から受け付け ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ 費1種目1,000円 ㊟4月24日(金)必着で市卓球連盟HPから申込書をダウンロードし〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永 ☎484-3051へ郵送か持参。同連盟HPでも申し込み可

■バドミントン 市内在住か在勤の人、高校生以上の在学学生、市バドミントン協会登録者、小中学校体育連盟所属の中学生対象。シングルス、ダブルス各1～4部。エントリーは

月28日(火)午前10時30分～午後1時 費2,000円 ㊟4月3日(金)正午から

◆家族でお米作り体験 田植えと稲刈りを両方体験！稲刈り後、新米コシヒカリ20kgを持ち帰れます。各回抽選30家族(4歳以上、1家族6人まで) ㊟田植え5月3日(祝)、稲刈り9月上旬①午前9時30分～、②午前11時～ 費1家族15,000円(保険代込み) ㊟4月3日(金)午後2時から 総合運動公園管理事務 ☎406-3010

◆はじめての青空早朝ヨガ教室 中学生以上対象。先着30人 ㊟4月18日(土)午前7時～8時。雨天延期なし ㊟総合運動公園芝生広場 費500円(保険代込み) ㊟4月2日(木)から電話か直接同事務所へ

八千代台近隣公園小体育館 ☎483-4977 ◆初級卓球教室 初めての

人、再び始める50歳以上の人対象。各先着5人 ㊟4月8日(水)①午後1時～2時20分、②午後2時30分～3時50分、以降毎月第2第4水曜日 費1回600円 ㊟電話か直接同館へ

消防本部救急課 ☎459-7804 いずれも修了者には「修了証」を交付します。市内在住か

在勤・在学の人対象。先着20人。申し込みは電話か直接同課へ

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など ㊟①4月19日(日)、②5月17日(日) ①②ともに午前9時～正午 ㊟①4月9日(木)、②5月7日(木)まで

◆普通救命講習Ⅰ (eラーニング対象の講習) 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。受講日の前に応急手当WEB講習を修了し「受講証明書」を提示してください。講習当日に「受講証明書」の持参または提示がない場合は受講不可 ㊟5月13日(水)午前9時～11時 ㊟5月1日(金)まで

◆普通救命講習Ⅲ (小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など ㊟4月26日(日)午前9時～正午 ㊟4月16日(木)まで

催し 総合運動公園管理事務 ☎406-3010 ◆クラフトマルシェ クラフト作家や飲食店が集合しアクセサリーや雑貨、食べ物を販売。ワークショップも楽しめます ㊟4月25日(土)午前10時～午後4時。雨天延期4月26日(日)

1人1種目。予選リーグ後決勝トーナメント ㊟女子5月9日(土)、男子10日(日) ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ 費1人1,800円(中高校生1,500円) ㊟4月19日(日)までに下のコードから。問い合わせは市バドミントン協会 ☎070-8486-8140へ

■バスケットボール チームの過半数が市内在住か



在勤の人で構成されていること、大会規定を守れる人対象 ㊟5月23日(土)・30日(土)・31日(日) ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ 費6,000円(年間登録料3,000円別途) ㊟4月26日(日)までにチーム名・代表者名・代表者連絡先(電話かメール)を記載し市バスケットボール協会 ☎yachiyocity.bba@gmail.comへ

やちよつながるスポーツ体験会

子どもから大人まで世代を超えて体験してみませんか。種目はトライスリーボール(ラグビーと3×3バスケットボールを融合した新競技)、ラグビー、3×3バスケットボール。先着100人 ㊟4月26日(日)9時30分～正午 ㊟セントラルスポーツ生涯学習プラザ ㊟右下のコードから。問い合わせはYACHIYO FLAGs 廣田 ☎070-7560-1893 ☎yachiyo.t3b@gmail.comへ (文化・スポーツ課) ▲申し込み

