

# がん検診・特定健康診査・成人歯科健康診査を



がんは、早期の発見であれば治せる可能性が高く、治療も軽く済むことが多いので、身体的負担や経済的負担、治療に要する時間は一般的に少なくなります。自覚症状がないうちに定期的に検診等（健診を含む）を受けることをお勧めします。

## 対象者に案内と受診券を送付しました

4月1日現在、本市に住民登録がある検診等の対象者に「がん検診・特定健康診査等のご案内」と「受診券」を4月22日に送付しました。届くまでに2週間程度かかる場合があります。お手元に届いたら、検診等の受け方や持ち物（受診券、自己負担金、マイナ保険証または資格確認書等）を確認してください。同封の各がん検診などの受診券を切り取って

使用してください。4月2日以降の転入者で受診券の発行を希望する人は、右下のコードから電子申請か電話で健康づくり課へ。電子申請は5月7日(木)から受け付けを開始します。



## 検診等の対象にならない人

①他市区町村へ転出した人、②特定健康診査と健康診査は、受診時点で市国民健康保険・県後期高齢者医療制度以外の健康（社会）保

険などに加入している人、③職場検診や家族（被扶養者）検診などを受ける機会のある人。重複しない検診項目に限り市の検診を受診できます。

## 受診期間は9年1月31日(日)まで

9年1月31日(日)までに受診してください。乳がん検診（マンモグラフィ）の個別検診は、誕生月で指定受診期間が異なるためご注意ください。乳がん検診（マンモグラフィ）の集

年齢はいずれも令和9年4月1日時点

検診等の名称	対象者	自己負担金		検診等の方法など
		個別検診等	集団検診等	
胸部レントゲン検診(結核・肺がん)	40歳以上	200円	200円	肺全体のレントゲン撮影
大腸がん一次検診	40歳以上	200円	200円	2日分の便を採取、便中の血液の有無を検査
前立腺がん検診	男性50歳以上	400円	400円	血液中のPSA(前立腺特異抗原とよばれる腫瘍マーカー)を測定する検査 ※注意 集団検診は特定健康診査と併用する場合のみ
胃がん検診	バリウム検査 胃カメラ	40歳以上 前年度胃カメラ未受診者	1,600円	バリウム(造影剤)を飲んでレントゲン撮影
				口または鼻から胃カメラを挿入して行う検査
乳がん検診	超音波 マンモグラフィ	女性 30歳代偶数年齢	500円	乳房に超音波を当てる画像検査 ※注意 乳がん検診(超音波)を昨年度、受診できなかった人で、奇数歳で受診を希望する人は、健康づくり課にお問い合わせください
				女性 40歳以上 前年度未受診者
子宮頸がん検診	女性 20歳以上 前年度未受診者	500円	500円	子宮頸部の細胞を採取、がん細胞や組織型を検査
骨粗しょう症検診	40歳～70歳の5歳刻みの年齢の女性	前腕・手指 500円 体幹骨 1,000円		骨に微量なX線を照射して骨密度を測定する検査(体幹骨とは、背骨・足の付け根を指します)
成人歯科健康診査	20・30・40歳以上	800円 (20・30・70歳以上は無料)		むし歯や歯周病の有無など、口の中の状態や清掃状況を調べる ※注意 76歳(昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ)の人は、千葉県後期高齢者医療広域連合の歯科健診(無料)の対象で、5月下旬に通知します。そのため8年度の成人歯科健康診査は対象外です
肝炎ウイルス検査	40歳以上5歳刻みの年齢(過去未受診者) ※上記年齢以外の41歳以上過去未受診者(希望者)	無料		血液中のB型・C型肝炎ウイルスを検査 ※注意 41歳以上の過去未受診者で、検査を希望する場合は、受診前に健康づくり課に連絡してください。受診券を発行します
		600円 (70歳以上は無料)		
特定健康診査(メタボ健診)および健康診査 ◇生活習慣病の早期発見を目的とした健診です ◇健診の結果、保健指導(食事や運動などの生活習慣を見直すためのプログラム)の対象となる場合があります	八千代市国民健康保険加入の40歳～74歳	800円 (70歳以上は無料)	800円 (70歳以上は無料)	①問診 ②診察 ③血圧測定 ④身体測定(身長・体重・腹囲) ⑤尿検査(糖・蛋白) ⑥血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能) ⑦詳細検査(心電図・眼底検査・貧血検査) ※注意 ①～⑥は必須項目、⑦詳細検査は、判定基準に該当した人のうち医師が必要と認めた場合に実施します
	千葉県後期高齢者医療制度加入者	無料	無料	
	生活保護受給者40歳以上	無料	無料	

### 第22回緑が丘ローズハーツふれあいフェスタを開催

22回目の今回は「バラの花咲く街『緑が丘』から『八千代市全体』に元気を届けよう！」をコンセプトに開催します。地元住民や緑が丘を拠点とする企業が地域を盛り上げます。

▼内容 バラをテーマにしたステージパフォーマンスや子どもバラ絵画展、模擬店 ▼日時 5月23日(土)午後2時30分～8時30分、24日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 八千代緑が丘駅前広場(北側・南側) ▼問い合わせ 緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ実行委員会事務局(450)0231 (観光推進室)

### 都市計画の案の縦覧

千葉県で見直しを進めている広域都市計画マスタープラン(都市計画区域の整備、開発及び保全の方針)、区域区分の都市計画変更・決定に関する案を縦覧します。市民及び利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼期間 5月7日(木)～21日(木)※土曜・日曜日を除く ▼場所 市都市計画課、県都市計画課 ▼問い合わせ 市都市計画課(421)6697 (都市計画課)

### 募集 やちよ元気あつぷ90・7月コース

「好きなこと・やってみたいことをもう一度」をテーマに、リハビリ専門職などが運動機能の改善・向上の個別プログラムを提案し、90日間(3か月)集中的に支援を行います。

▼対象者 要支援1・2または事業対象者(65歳以上で基本チェックリストにより対象と判断された人) ▼募集人数 25人程度(送迎あり、費用は無料) ▼実施時期 7～9月、週1回2時間程度、全12回(うち3回程度の訪問) ※八千代台・高津地区では、7月コースのほか随時募集していますので、当該地区包括支援センターに確認してください ▼実施場所 市内介護サービス事業所(介護老人保健施設など) ▼申し込み締め切り 5月22日(金)までに電話でお住いの地区の地域包括支援センター【勝田台】(481)3515、【阿蘇・睦】(488)9525、【村上】(405)4177、【八千代台】(406)5576、【高津・緑が丘】(489)4655、【大和田】(484)6611へ (長寿支援課)

### 募集 介護保険相談員(会計年度職員)

介護保険施設などを訪問し、利用者の相談に応じます。資格不問。応募方法の詳細は長寿支援課(421)6735へ。

▼任期 7月1日(水)～9年3月31日(水)(再任可能) ▼勤務日 一月あたり2・3回 ▼報酬 月額1万5000円(交通費などを含む) ▼募集人員 一人 ▼選考方法 面接 ▼募集期間 5月22日(金)までに応募書類必着 (長寿支援課)