

保健
保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課
やちよ子育てナビ

お子さんの予防接種や子育て情報の紹介、妊娠から子育てに関する一部のサービスを予約することのできるウェブサービスです。スマートフォン、パソコンから必要事項(お子さんの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど)を登録すると予防接種スケジュールを自動で作成し接種日が近づくとメールでお知らせします。<http://yachiyo.city-hc.jp/>か右の二次元コードから。詳しくは母子保健課へ。



2歳6か月児歯科健康診査

▶日時 6月18日(木)受付は①午後1時20分～1時45分、②午後1時50分～2時15分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 5年11月・12月生まれ(3歳未満まで) ▶申し込み やちよ子育てナビから予約

4か月児赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターなどで開催しています。日程は生後2か月頃に郵送でご案内しています。

▶内容 ①体重などの計測と発達の確認、②離乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など

早めに母子健康手帳の交付を受けましょう

医療機関で母子健康手帳の交付を受けても良いか確認し、妊娠8週～10週を目安に、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。「やちよ子育てナビ」で予約してください。外国籍の方は在留カードが必要です。持ち物は、市HPを確認してください

- 5月4日(祝)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘
- 5月12日(火)午前8時45分～11時、八千代市消防本部

さい。交付についての詳細は母子保健課へお問い合わせください。

▶交付場所 母子保健課(保健センター内)

健康づくり課
带状疱疹定期接種

対象者には予診票を5月中旬に発送します。

▶対象者 ①65歳(昭和36年4月2日～37年4月1日)、②70歳(昭和31年4月2日～32年4月1日)、③75歳(昭和26年4月2日～27年4月1日)、④80歳(昭和21年4月2日～22年4月1日)、⑤85歳(昭和16年4月2日～17年4月1日)、⑥90歳(昭和11年4月2日～12年4月1日)、⑦95歳(昭和6年4月2日～7年4月1日)、⑧100歳(大正15年4月2日～昭和2年4月1日)。詳細は右のコードから確認してください



お試し体操広場

「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で体を動かしませんか。申し込み不要。当日現地集合。

▶日時 5月12日・26日いずれも火曜日午前9時～9時30分。小雨中止 ▶場所 総合運動公園多目的広場(バスケットコート広場横) ▶その他 体調が優れない時は参加をお控えください

習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 6月2日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、6月9日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶問い合わせ 地域保健課精神担当☎475-5152

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や、思春期に関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 6月30日(火)午前9時30分から/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

■HIV検査及び肝炎検査(予約制) HIV検査と同時に梅毒・クラミ

ジア・淋菌・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。検査は無料・匿名です。HIV検査の結果は即日お知らせできます。検査結果は原則として口頭でお伝えします。

▶日時 6月3日・17日いずれも水曜日午前9時30分～10時(3日は午後5時15分～5時45分も可)

▶予約 検査実施日の前週月曜日午前9時から。定員になり次第受付を終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ 疾病対策課☎475-5154

■8年国民生活基礎調査

6月に本市の一部地域で国民生活基礎調査を実施する予定です。4月下旬頃から予備調査を実施します。調査員が伺ったときは、ご協力をお願いします。▶問い合わせ 企画課☎475-5151

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845

◆第20回音楽の散歩道 クラシックを気軽に楽しみましょう!市内在住か在勤・在学の人対象。抽選30人 時6月7日(日)午後1時30分～3時30分 申5月1日(金)午前9時から13日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。

◆仲間と共に川柳を楽しみませんか(全5回) 川柳の基本と歴史を学び川柳を作りませんか。市内在住か在勤の成人対象。抽選15人 時6月9日、7月14日、8月18日、9月8日、10月13日いずれも火曜日午前10時～

◆高津いきいき学級(全3回) 体を動かしたり、お口の健康や市の歴史を学びませんか。市内在住か在勤の65歳以上対象。抽選15人 時5月28日、6月11日・25日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 申5月1日(金)午前9時から10日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は15日(金)までに通知

◆小学生の編みもの教室5・6月 市内在住の小学2年～6年生対象。

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系・小児科 ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内が繋がらないときは、市役所☎483-1151が消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

11時30分 申5月1日(金)午前9時から13日(水)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は15日(金)に当選者に通知

◆目指せ!我が家のそばうち名人(全3回)～二八そばをうとう～八千代産のそば粉を使います。市内在住か在勤のおおむね60歳以上の人対象。抽選4人 時5月25日、6月8日・22日いずれも月曜日午前9時30分～午後2時 費3,800円(3回分) 申5月1日(金)午前9時から13日(水)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は15日(金)までに当選者に通知

高津公民館☎450-0353 ◆エアロでリフレッシュ フィットネスプログラムに参加しませんか!簡単なストレッチも学べます。市内在住か在勤の成人女性対象。抽選15人 時5月23日(土)午後1時30分～3時 申5月1日(金)午前9時から10日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は15日(金)までに通知

◆高津いきいき学級(全3回) 体を動かしたり、お口の健康や市の歴史を学びませんか。市内在住か在勤の65歳以上対象。抽選15人 時5月28日、6月11日・25日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 申5月1日(金)午前9時から10日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は15日(金)までに通知

◆小学生の編みもの教室5・6月 市内在住の小学2年～6年生対象。

◆高津いきいき学級(全3回) 体を動かしたり、お口の健康や市の歴史を学びませんか。市内在住か在勤の65歳以上対象。抽選15人 時5月28日、6月11日・25日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 申5月1日(金)午前9時から10日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は15日(金)までに通知

◆高津いきいき学級(全3回) 体を動かしたり、お口の健康や市の歴史を学びませんか。市内在住か在勤の65歳以上対象。抽選15人 時5月28日、6月11日・25日いずれも木曜日午後1時30分～3時30分 申5月1日(金)午前9時から10日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は15日(金)までに通知

◆小学生の編みもの教室5・6月 市内在住の小学2年～6年生対象。

◆小学生の編みもの教室5・6月 市内在住の小学2年～6年生対象。

やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学附属 八千代医療センター内

平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458-6090 ※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時(24時間) 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
24時間365日 局番なしの☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎043-216-3668

5月の相談案内 ※祝日はお休みです。

ふれあい相談	心の相談	緑の相談	消費生活相談	障害年金無料相談	高齢者総合相談	生活困窮者相談	こどもの総合相談(0～18歳未満)	青少年の非行に関する相談	教育相談	ことばと発達	成人の健康相談	女性サポート	ごとの相談	人権・悩み	地域職業相談室	職業相談室(1階)	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制						
																					交通事事故相談	税務相談	法律相談	法律相談			
火・木曜日 13時～16時	20日(水) 13時～16時	10時～15時	月～金曜日 9時～12時	第2火曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 10時～15時	14日(木) 13時～16時	14日(木) 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	18日(月) 14時～16時	15日(金) 13時～16時	14日(木) 13時～16時	21日(木) 13時～16時	27日(水) 10時～15時	25日(月) 9時30分～16時	第2水曜日 13時～15時	第1火曜日 12時～15時	第2火曜日 13時～16時	第3火曜日 14時～17時	第4火曜日 15時～18時	
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	社会福祉協議会 ☎(483)3021	地域振興財団 ☎(458)6446	消費生活センター ☎(485)0559	みんなサポートちば ☎(043)3012311 または国保年金課 ☎(421)6744	大和田 ☎(484)6611 高津緑が丘 ☎(489)4655 八千代台 ☎(406)5576 村上 ☎(405)4177 阿蘇・睦 ☎(488)9525 勝田台 ☎(481)3515	生活・仕事・自立相談 ☎(456)8141 窓口しえん ☎(456)8141	子ども家庭相談課 ☎(421)6755	青少年センター ☎(483)2842	教育センター ☎(486)8866	ことばと発達の相談室 ☎(411)6745	健康づくり課 ☎(483)4646	男女共同参画センター 市役所1階 第1相談室 ☎(485)8800	健康福祉課 ☎(421)6731	職業相談室(1階) ☎(483)1151(代表)	建築指導課 ☎(421)6774	24時間365日 ☎(421)6718	14時～16時	13時～16時	13時～16時	13時～16時	10時～15時	16時～18時	14時～17時	13時～15時	14時～17時	15時～18時	16時～18時