

抽選18人 時5月20日、6月17日(原則2回とも出席) いずれも水曜日午後2時30分～4時 費500円(2回分) 申5月1日(金)午前9時から10日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または



直接同館へ。結果は15日(金)までに通知
八千代台公民館 費483-5553 ◆初めてのマクラメ(初級)コットンロープを結んで楽しめます。市内在住か在勤・在学の成人対象。抽選12人

時5月31日(日)午前10時～正午 費1,000円(材料費は20日(水)までに持参) 申5月1日(金)午前9時から10日(日)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または



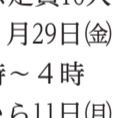
直接同館へ。結果は13日(水)までに当選者に通知
村上公民館 費485-5452 ◆スマホ初心者教室(春講座)(全2回) 基本的な使い方を学びます。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着10人

時6月10日・17日いずれも水曜日午前10時～11時30分 申5月1日(金)午前9時から電話か直接同館へ

◆小学生初心者ダンスレッスン 簡単なステップ、ダンスのレッスンをします。市内在住の小学生対象。抽選12人



時6月13日(土)午前9時10分～10時30分 申5月1日(金)午前9時から7日(水)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または



直接同館へ。結果は11日(月)までに通知
睦公民館 費450-2390 ◆シニアスマホ教室 LINEとスマホ決済を始めませんか?アンドロイド機種のみ対応(貸出あり)。市内在住・在勤の60歳以上対象。各コース定員10人(応募多数時抽選) 時5月29日(金)午前10時～正午、午後2時～4時

申5月1日(金)午前9時から11日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または



直接同館へ。抽選の場合は12日(火)までに当選者に通知
◆花工房「季節のフラワーアレンジメント」「紫陽花守り」を作ります。市内在住か在勤の成人対象。定員10人(応募多数時抽選) 時6月3日(水)午前10時～正午 費3,900円(材料費は5月25日(月)までに持参) 申5月1日(金)午前9時から11日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または



直接同館へ。抽選の場合は12日(火)までに当選者に通知
緑が丘公民館 費489-4919 ◆初夏を彩る寄せ植えづくり 市内在住か

9時～午後5時に同館へ支払い 申5月1日(金)午前9時から11日(月)午後9時までに右下のコードから電子申請。または、同期間の平日午前9時から午後5時までに電話



か直接同館へ。結果は14日(木)までに当選者に通知
図書館 TRC八千代中央図書館 費486-2306 ◆ママのためのリラックスヨガ

日々忙しいママに自分自身と向き合う時間を提供するヨガです。子育て中の女性対象。先着5人 時5月20日(水)午前10時30分～11時30分 申5月1日(金)午前10時から直接同館へ

◆第52回ずう～っとずとずとずとおはなし会 毎月開催。1日中読み聞かせをします。日本の昔話など全12回 時5月31日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆暮らしの支援講座【ライフプランと資産形成】 お金を使って「何を」「どう実現したいか」を考えてみませんか?先着30人 時5月24日(日)午前10時30分～正午 申5月2日(土)午前10時から電話か直接同館へ

◆暮らしの支援講座【相続の基本・対策】 相続を学び、今できる準備をしましょう。先着30人 時5月24日(日)午後1時30分～3時 申5月2日(土)午前10時から電話か直接同館へ

◆大人のためのおはなし会 すばなしと絵本の読み聞かせをします。小学生以上対象 時5月9日(土)午後2時～2時30分 所大和田図書館別館おはなしコーナー 申当日直接会場へ

勝田台図書館 費484-4946 ◆おはなし会(おとぎばなしの会) おとぎばなしの会による絵本の読み聞かせや手遊びなど、楽しいおはなし会です。先着10人 時5月9日(土)午前10時30分～11時 申当日直接同館へ

郷土博物館 費484-9011 ◆篆刻講座 篆刻の歴史と技術を学び印章を作ります。中学生以上対象 時6月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後3時30分 費1,500円 申5月1日(金)午前9時から15日(金)午後4時30分までに電話か直接同館窓口へ

高津・緑が丘地域包括支援センター 費489-4655 ◆介護予防教室「塩との上手なつき合い方を学ぼう～おいしく減塩食、楽しく減塩食～」先着15人 時5月14日(木)午後2時～3時

トレーニング室見学説明会と運動始めよう相談会

運動を始めるために何から始めたらよいかなどの相談会です。運動は行いません。成人対象。各回先着一組 時5月7日(木)～11日(月)、14日(木)～18日(月)。詳細は同施設へ

所セントラルスポーツ生涯学習プラザ4階または1階活活動支援室 申5月1日(金)午前9時から電話 費487-3719か直接同施設へ(セントラルスポーツ生涯学習プラザ)

30分 所同センター事務所内 申平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

◆介護予防教室「健康寿命をのばす口腔フレイル予防&転ばない体を作る椅子ヨガ」先着15人 時5月21日(木)午後2時～3時30分 所緑が丘公民館5階集会ホール 申平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

村上地域包括支援センター 費405-4177 ◆介護予防教室「つらい!膝の痛み予防法!」加齢による膝痛予防など。65歳以上対象。いずれも2回コースで予約制。各先着15人

時①5月18日・25日いずれも月曜日午後2時～3時30分、②5月20日・27日いずれも水曜日午前10時～11時30分 所①ほっこり村上、②上高野原公会堂 申平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

八千代台地域包括支援センター 費406-5576 ◆いきいき教室「男性限定!フレイル予防教室」歩行解析で科学の視点から最適な歩行習慣を見つけましょう。男性対象。先着20人 時5月13日(水)午前10時～11時30分 所八千代台東南公共センター 申5月1日(金)午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

◆いきいき教室「お口の健康と熱中症予防」 歯科医師からお口の健康や熱中症対策について学びます。先着15人 時5月28日(木)午前10時～11時30分 所八千代台公民館 申5月1日(金)午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

農業交流センター 費406-4778 いずれも5月3日(祝)正午から道の駅やちよHPから申し込み。先着16人

◆家庭料理講座～おつまみ作り～ 厚揚げたこ焼きと枝豆せんべいを作ります。18歳以上対象 時5月29日(金)午前10時30分～午後1時 費2,500円

◆調味料講座 旬のトマトをたくさん使って、トマト麴を作ります。18歳以上対象 時5月24日(日)午前10時30分～午後1時 費2,500円

◆子ども緑日開催決定!! ゴールデンウィーク最終日に子どもが楽しめるミニ緑日を開催します 時5月6日(月)午前10時～午後3時 詳細は道の駅やちよHPへ

消防本部救急課 費459-7804 いずれも修了者には「修了証」を交付。市内在住か

在勤・在学の人対象。先着20人。申し込みは電話か直接同課へ

◆普通救命講習I(eラーニング対象) 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。事前にWEB講習を修了し

証明書を持参すると講習は2時間 時6月4日(木)午前9時～11時 申5月25日(月)までに電話か同課へ

◆上級救命講習 成人、小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法、外傷の手当てなど 時①5月22日(金)、②6月7日(日)午前9時～午後5時 申①5月12日(火)、②28日(木)までに電話か同課へ

総合運動公園管理事務所 費406-3010 ◆やってみようノルディックウォーク

健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住か

在勤・在学の高校生以上対象。定員20人 時5月23日(土)午前10時～11時30分※雨天延期24日(日) 費1,000円(貸出用ポール代含む) 申5月2日(土)から電話か直接同事務所へ

◆はじめてのバスケットボール教室 ①親子向け(年中から小学1年生)、②初心者向け(小学1年生から3年生)、③レベルアップ向け(小学4年生から6年生)の教室を千葉ジェッツアカデミースタッフと行います。①先着15組、②③各先着20人

時5月23日(土)①午前10時～11時15分、②午前11時30分～午後0時45分 ③午後1時～2時30分※雨天延期5月30日(土) 所総合運動公園バスケットボール広場 費1,000円 申5月2日(土)から電話か直接同事務所へ

◆はじめてのスケートボード教室 乗り方から教えます。①3歳児から5歳児クラス、②小学生クラス いずれも先着10人 時5月17日(日)①午前10時から11時、②午前11時30分から午後0時30分※雨天延期5月24日(日) 所総合運動公園スケートボード広場 費500円 申5月2日(土)から電話か直接同事務所へ

◆はじめてのモルック教室 老若男女楽しめるスポーツです。小学3年生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着50人 時5月16日(土)午前10時～正午※雨天中止 所総合運動公園多目的広場 費1,000円 申5月2日(土)から電話か直接同事務所へ

◆はじめての青空早朝ヨガ教室 朝からからだを気持ちよく動かしませんか。中学生以上対象。先着30人 時5月16日(土)午前7時～8時※雨天中止 所総合運動公園芝生広場 費500円(保険代込) 申5月2日(土)から電話か直接同事務所へ

市民太極拳教室・前期5回

市内在住か

5月の休日開庁 ●戸籍住民課 ●八千代台支所 ●パスポートセンター 10日(日)午前8時30分～正午 ※取り扱えない業務もあります ●国民健康保険料(1階) 24日(日)午前9時～正午