

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

夜間・休日急病診療当番医の テレホン案内を一時停止します

5月17日(日)午前9時から午後4時ごろまで、自家用電気工作物の点検に伴う市役所本庁舎の停電により、夜間・休日急病診療当番医のテレホン案内が利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。当番医は、右のコードから市HPでも見られます。
(健康福祉課☎421-6731)

5月26日(火)の午前中は市民体育館 仮事務所の電話がつながりません

市民会館での停電作業のため、5月26日(火)の午前中は市民体育館仮事務所の電話がつながりなくなります。当日のテニスコートに関するお問い合わせは文化・スポーツ課☎481-0305へ。

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 1歳6か月児・3歳 児健康診査

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認できる大切な機会です。対象者には個別に通知します。転入などで通知が届かない場合にはご連絡ください。

▶対象 1歳6か月児健康診査は1歳6か月～2歳未満。3歳児健康

5月の献血

●5月30日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)

夜間・休日 急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30
土曜日
17:00～翌8:30
日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】

内科系・小児科
☎482-6870
外科系・その他の科目
☎482-6871
歯科☎482-6872
※小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内が繋がらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】
平日・土曜19時～23時
日曜・祝日・年末年始18時～21時
☎458-6090
※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断した時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時(24時間) 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
24時間365日 局番なしの☎#7119
※ダイヤル回線、IP電話からは☎043-216-3668

診査は3歳4か月～4歳未満です。
※1歳6か月児健康診査の歯科健診は1歳10・11か月頃に保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします。問い合わせは母子保健課へ

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方についての講話、離乳食の試食(保護者)などを行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 6月26日(金)①午前11時～午後0時10分、②午後2時～3時10分のいずれか。10分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み「やちよ子育てナビ」から予約



▲やちよ子育てナビ

産後ケア事業で 出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と、通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などを受けられます。産後ケアを必要とする母子が対象。期間は、「宿泊・デイケア型」は産後4か月未満、「訪問型」は産後1年未満です。所得に応じた自己負担があります。詳しくは母子保健課へ。

ハローベビー教室 (妊娠・出産編)

初めて赤ちゃんを迎える人が妊娠、出産についてイメージできるよう助産師などの専門職による講話を行います。各回20人。初めて赤ちゃんを迎える人対象。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講してください

い。二人目以降は要相談。

▶日時 6月12日(金)①午後1時15分～2時35分、②午後2時45分～4時5分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み「やちよ子育てナビ」から予約

ハローベビー教室 (子育て編)

赤ちゃん人形を使った沐浴実習や産後の生活についてパートナーと話してみましょ。各回24組。市内在住の初めて赤ちゃんを迎える夫婦対象。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講してください。二人目以降は要相談。受講前に右下のコードから事前学習をしてください。

▶日時 6月27日(土)①午前9時55分～11時30分、②午後1時25分～3時。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ▶申し込み「やちよ子育てナビ」から予約



▲事前学習

健康づくり課 乳がん検診(マンモグラフィ) 4～9月生まれの人

4～9月生まれの方は、医療機関での受診期限が10月31日(土)までです。期限内の受診が難しい場合は、各医療機関へ相談してください。対象者(40歳以上で前年度未受診者)には受診券を送付しています。9月以降は医療機関が大変混み合います。5～6月は比較的受診しやすいので、早めに予約し受診してください。詳細は右のコードから市HPか電話で健康づくり課へ。



習志野保健所から

小児慢性特定疾病・指定難病申請窓口の変更

申請・問い合わせ先が、千葉県難病助成事務センターに変更となっています。申請・問い合わせは、平日

5月の納期

納期限は6月1日(月)です。スマホアプリで納付できます。または、納め忘れのない口座振替が便利です。軽自動車税……………全期

けんこうかんりコーナー

No.604 熱中症は5月から始まっています

熱中症というと真夏のイメージがありますが、実は5月ごろから発症する人が増え始めます。この時期は体がまだ暑さに慣れておらず、急な気温上昇に対応できないことが主な原因です。特に、晴れて気温が高い日や、急に蒸し暑くなった日は注意が必要です。

予防の基本は、こまめな水分補給です。のどが渇く前に、少量ずつ水やお茶を飲むよう心掛けましょう。汗を多くかいたときは、水分だけでなく、塩分も適度に補給することが大切です。また、屋外だけでなく室内でも熱中症は起こります。風通しを良くし、我慢せずに冷房や扇風機

八千代市薬剤師会
あおぞら薬局 富沢 直行

を活用しましょう。
薬を服用している人は、特に注意が必要です。利尿作用のある薬や、眠気・口の渇きが出やすい薬を使用している場合、脱水に気付きにくくなる場合があります。体調の変化を感じたときは、自己判断で薬を中止せず、医師や薬剤師に相談してください。少しでも異変を感じた場合は無理をせず、周囲に助けを求めすることも大切です。日頃から家族や周囲の方と声を掛け合い、体調や室温、水分摂取の状況を確認し合うことが、重症化を防ぐ助けになります。高齢の人や子どもは特に注意が必要です。早めの対策を心掛けましょう。

午前9時～午後5時に同センター☎043-307-1765へ。

8年度千葉県調理師試験

▶試験日 10月31日(土) ▶試験会場 敬愛大学稲毛キャンパス ▶願書配布場所 習志野保健所 ▶願書受付 6月3日(水)まで ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆太極拳で健康に!・全

2回 初心者向けの太極拳の講座です。深い呼吸とともに筋肉を動かし、楽しみながら健康維持を目指します。市内在住・在勤の成人対象。抽選10人 ☎6月16日・30日いずれも火曜日午後1時30分～2時45分 ☎5月15日(金)午前9時から24日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(火)までに当選者



◆みんなで実践!ゼロカーボン 地球温暖化の仕組みや、二酸化炭素を減らすための日常行動を知り、地球の温暖化対策に取り組もう!

市内在住・在勤の成人対象。抽選15人 ☎6月23日(火)午前10時～11時30分 ☎5月15日(金)午前9時から24日(日)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。抽選結果は26日(火)までに当選者にのみ通知



阿蘇公民館☎488-1185 ◆「シニアスマホ教室」・全2回

貸出用の端末(Android機種)を使用して、スマホの基本操作からカメラやLINEの使い方、詐欺対策などの応用編を習得しましょう。市内在住・在勤の60歳以上の人対象。抽選10人 ☎6月30日、7月7日いずれも火曜日午前10時～正午 ☎5月15日(金)午

募集 酪農体験の参加者

バター作り体験もあります。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着30人※家畜伝染病予防のため、発熱者及び開催日より1か月以内に海外へ行かれた人は参加できません ☎6月13日(土)・14日(日)午前10時～午後1時15分 所加茂牧場(米本1771) 集合 ☎一人2,000円。牧場内に入る人は、参加費が必要です ☎5月17日(日)正午から道の駅やちよHPより申し込み



火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	4月	1~4月
	救急	898件	3,927件
	火災・その他	64件	291件