

第3回 高津公民館 サークル見学・体験会 R8/6/1(月)～30(火)

期間中は自由に見学ができます！お気軽にお越しください！

	開催日	開始	終了	サークル名	分類	体験	内容 / 体験持ち物・費用
1	6/3 6/17	水 9:00	12:00	スポーツ吹矢八千代緑が丘支部	スポーツ吹矢	●	スポーツ吹矢を通じ、心身の健康管理保持を目的として活動しています 持ち物:室内靴、参加費100円
2	6/3 6/17	水 10:00	11:30	ピアノなごみ会	キーボード	●	楽譜は読めなくても数字で簡単に弾けます！指先を動かして脳活にもピッタリです。
3	6/4 6/18	木 13:30	14:30	高津ストレッチ	ストレッチ体操	●	やちよ元気体操を通じ、会員同士の親睦を深めます。 持ち物:室内靴、タオル、飲み物
4	6/5 6/19	金 10:00	11:00	ほほえみ南高	元気体操	●	やちよ元気体操をしながら、地域住民の健康維持や親睦を深めます 持ち物:室内靴、タオル、飲み物
5	6/6 6/20	土 13:00	16:00	高津囲碁クラブ	囲碁	●	30代から幅広い年齢層が集まって楽しく囲碁をしています。初心者歓迎です！
6	6/7	日 9:00	12:00	ループ	編み物	●	おしゃべりをしながらステキな作品が出来上がります。 持ち物:かぎ針、毛糸(あれば)
7	6/8 6/22	月 13:30	15:30	高津色鉛筆画サークル	色鉛筆画	●	「初めての色鉛筆画」講座終了後活動を始めたサークルです。 持ち物:色えんぴつ、消しゴム
8	6/9 6/23	火 10:00	11:30	3B高津	健康体操	●	音楽に合わせて手具を用い”ゆっくり”と動いて健康づくり、健康維持を目指しています。 持ち物:動きやすい服装、バスタオル(ヨガマット)、室内靴、飲み物
9	6/10 6/24	水 9:30	11:30	親和会	書道	●	古典の臨書(楷書・行書・隷書等)を基本とし、創作に至るまでの書道を学びます。
10	6/12 6/26	金 9:30	11:00	リズム&ストレッチ	リズムダンス	●	リズム&ストレッチ体操を通じ、会員の健康増進と親睦を図っています。 持ち物:室内靴、タオル、飲み物、動きやすい服
11	6/12 6/26	金 9:30	12:00	木版画サークル光彩	木版画	●	創作木版画を楽しんでいます。カレンダー制作や季節の絵柄のハガキの講習会も行っています。 持ち物:彫刻刀(あれば)、参加費200円
12	6/13 6/28	土日 14:00	16:00	かざぐるま	陶芸	●	生活の中で生かされる陶芸を目指し、年2回の各作品の発表の機会を持っています。 持ち物:エプロン、汚れても良い服
13	6/13 6/27	土 14:00	16:30	中国語サークル	中国語	●	テキストや講師が準備した教材を活用し、音読・会話により学習します
14	6/14 6/28	日 10:00	11:30	サンデー高津	社交ダンス	●	社交ダンスの学習を通じて会員の交流・親睦を図っています。 持ち物:靴(ダンスシューズ・運動靴も可)
15	6/22	月 10:00	11:30	3B'S	健康体操	●	音楽に合わせて手具を用いて行う健康体操です。健康づくり、健康維持を目的としています。 持ち物:動きやすい服装、バスタオル(ヨガマット)、室内靴、飲み物

※ 体験をご希望の方は見学の際にお申し出ください。●印があるサークルのみ体験が出来ます。