

# みんな 締めよう シートベルト!



道路交通法で全座席での  
シートベルト着用が  
義務付けられています。  
シートベルト・  
チャイルドシートは  
あなたを守る命綱。  
出発前の確認を忘れずに、  
安心安全なドライブを!



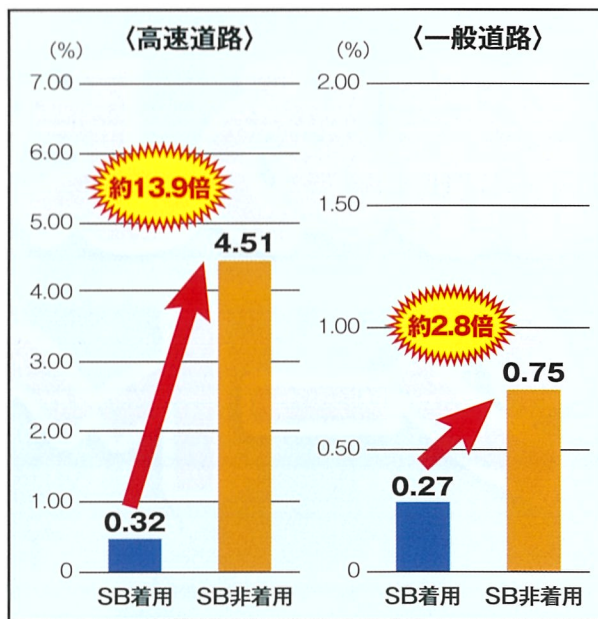
千葉県・千葉県警察  
千葉県交通安全対策推進委員会



# シートベルトを着用しないと、こんなに危険!



自動車後部座席同乗中死傷者のシートベルト着用・非着用別致死率【令和3年～令和7年】合計



警察庁HP(交通安全のための情報)より

## シートベルトの正しい着用方法

シートベルトは正しく装着すると交通事故にあった場合の被害を大幅に軽減できます。

肩ベルト(三点式ベルトの場合)は、首にかからないようにする。また、肩ベルトがたるまないようにする。

●シートの背は倒さずに、シートに深く腰掛ける。

●体を斜めにせず、正しい姿勢をとる。

●腰ベルトは骨盤を巻くように、しっかり締める。

●ベルトがねじれないようにする。

●バックルの金具は確実に差し込むようにする。



## 妊娠中の正しいシートベルト着用方法

シートベルトの正しい着用は、交通事故の被害から母体や胎児を守ります。ただし健康保持上、シートベルトの着用が適切かどうかを医師に確認しましょう。

- 腰ベルト・肩ベルト共に着用する。
- 肩ベルトは首にかからないようにする。
- 肩ベルトは胸の間を通し、腹部の側面に通す。
- 腰ベルトは腹部のふくらみを避け、腰骨のできるだけ低い位置を通す。



## チャイルドシートの正しい使用方法

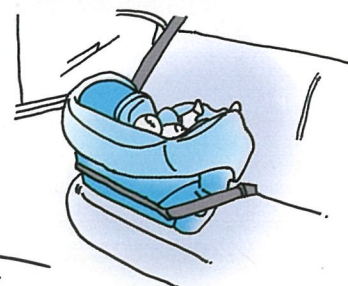
チャイルドシートは、「6歳未満」のこどもに使用させることが義務付け\*られています。\*一部例外あり取扱説明書をよく確認し、正しく取り付けて使用しましょう。

- ✓ 6歳以上でもチャイルドシートを使用するなど、身長などの体格に合わせる。
- ✓ ベルトは首や腹部にかからないようにし、腰をしっかり固定する。
- ✓ 後部座席に取り付ける。

\*助手席にエアバックが装備されている場合に、助手席に後向きチャイルドシートを取り付けることは、極めて危険ですので絶対にやめましょう。

### 乳児用シート

\*シートベルトを使用しないISOFIXチャイルドシートは取り付けも簡単です



### 幼児用シート



### 学童用シート

