

第1水曜日は午後5時15分～5時45分。予約制。定員になり次第受付終了 ▶場所 習志野保健所 ▶問い合わせ 疾病対策課☎475-5154 (音声ガイダンス2番)

■小児慢性特定疾病・指定難病申請窓口の変更 申請・問い合わせ先が県難病助成事務センター☎043-307-1765 (平日午前9時～午後5時)に変更となりました。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845 ◆室内で育てる観葉植物の寄せ植えづくり 市内在住か在勤の成人対象。抽選10人 ☎7月1日(水)午後1時30分～3時30分 費3,000円 申6月1日(月)午前9時から8日(月)午後5時までのコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は9日(火)までに当選者へ通知

高津公民館☎450-0353 ◆家庭教育講座子育てサロン・夏 成長期における不安や疑問が多い小・中学生の子育てについて話し合ひましょう。小・中学生の子を持つ市内在住か在勤の保護者(親や祖父母)対象。抽選12人 ☎6月26日(金)午前10時～正午 申6月1日(月)午前9時から8日(月)午後5時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は12日(金)までに通知

◆公民館で趣味を見つけよう! 第3回サークル見学・体験会 同館で活動しているサークルの見学・体験会。開催日や活動内容については下のコードから市HPをご覧ください ☎6月1日(月)から30日(火)までのサークル活動日

八千代台公民館☎483-5553 ◆思春期子育てホットサロン「語り合うひととき」(全4回) 子どもの心や行動の変化が気になる頃、ホッとできる時間を。市内在住か在学の小学5年生から中学生の子どものいる保護者(親や祖父母)対象。先着10人 ☎7月3日、9月18日、10月2日、11月6日いずれも金曜日、午前10時～正午 費内容によって徴収あり 申6月1日(月)午前9時から定員

に達するまで。右のコードから電子申請か電話または直接同館へ

◆夏祭りデビューを応援「浴衣の着付け教室」(全2回) 市内在住か通勤・在学の成人女性。抽選10人 ☎6月27日(土)、7月4日(土)いずれも午前10時～正午 申6月1日(月)午前9時から7日(日)午後9時までに右下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は11日(木)までに当選者へ通知

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆東南きらめき倶楽部(全6回) 座学や工作、スポーツなど学びと交流の輪を広げます。市内在住か在勤の65歳以上の人対象。抽選28人 ☎7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日いずれも木曜日、午前10時～11時30分 費1,000円 申6月1日(月)午前9時から7日(日)午後5時までに下のコードから電子申請か電話または直接同館へ。結果は11日(木)までに通知

図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆第53回 ずう～とずつとずつとおはなし会 今回は「ピカーン! 発見と閃き」のおはなし。当日12回開催 ☎6月14日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆体の不調を改善! 中高齢者のための経絡ストレッチヨガ ツボ刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善。抽選8人 ☎6月17日(水)午後2時～3時30分 申4日(木)午前10時から7日(日)午後6時までに直接同館へ

八千代台図書館☎482-0912 ◆大和田宿と成田道～成田参詣いまむかし～ 江戸時代に成田参詣で栄えた成田道とその宿場であった大和田宿の歴史について紹介。市内在住か通勤・在学の人対象。先着20人 ☎6月24日(水)午後1時30分～3時 申八千代台公民館 申2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆おはなし会(おとぎばなしの会) 絵本の読み聞かせや手遊びなど。先着10人 ☎6月13日(土)午前10時30分～11時 申当日直接同館へ

◆親子でボードゲームであそぼう! 小学1～3年生とその保護者対象。先着6組 ☎6月14日(日)午前10時

～11時30分 申2日(火)午前9時から電話か当日直接同館へ

◆スマートフォン講座「スマホの基本とLINE」 スマホの基本的な操作方法やLINEの文字入力など。18歳以上対象。先着15人 申6月10日(水)午前10時～正午 申2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆お父さんと一緒に本を読みたい! 父の日に親子で読んでもらいたい本2冊を福袋にして貸し出します。各日10袋。先着順、なくなり次第終了

申6月13日(土)・14日(日) 申同館児童室 申当日直接同館へ

郷土博物館☎484-9011 ◆第1回やち博講座「やちよに伝わる伝説・民話」 伝説・民話の広がりや類話を紹介。先着50人 ☎6月28日(日)午後1時30分～3時 申2日(火)午前9時から電話か直接同館窓口へ

講座・教室 村上地域包括支援センター☎405-4177 ◆介護予防教室「つらい! こしの痛み予防法!」 原則65歳以上の人対象。いずれも2回コースで予約制、各先着15人 ☎①6月23日(火)・30日(火)いずれも午前10時15分～11時45分、②6月25日(木)、7月2日(木)いずれも午後2時～3時30分 申①フルルガーデン八千代2階みんなのコミュニティギャラリー、②栄町公会堂 申平日午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

八千代台地域包括支援センター☎406-5576 ◆いきいき教室「絵手紙でいきいき認知症予防」 興味がある人。先着15人 申6月11日(木)午前10時～11時30分 申八千代台公民館 申平日の午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

高津・緑が丘地域包括支援センター☎489-4655 ◆介護予防教室「脳トレゲームと椅子ヨガ運動でアクティブシニアをめざそう!」 先着15人 申6月18日(木)午後2時～3時30分 申緑が丘公民館5階集会ホール 申平日の午前9時から午後5時までに電話か直接同センターへ

農業交流センター☎406-4778 いずれも道の駅やちよHPより申し込み

◆子ども料理講座 父の日のプレゼントにブルーベリーでハンカチ染めとマフィン作り。抽選10人。小学生以上対象 申6月21日(日)午前10

時～午後0時30分 費2,000円 申3日(水)正午から5日(金)正午まで

◆家庭料理講座「味付け」「乾燥」「燻製」の3ステップ、手軽にできる燻製料理。先着16人。18歳以上対象 申6月17日(水)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申3日(水)正午から

◆世界の料理講座 ベトナム料理 八千代市産の野菜を使って「バインセオ」「ベトナム春巻き」「タピオカ」作り。先着16人。18歳以上対象 申6月27日(土)午前10時～午後1時 費2,500円 申3日(水)正午から

セントラルスポーツ生涯学習プラザ☎487-3719 ◆心肺蘇生法・AED訓練講習 赤十字救急法指導員の資格を持つスタッフによる、成人に対するAEDを含む心肺蘇生法訓練を実施。成人対象。お子さん連れも参加可。先着10人 申6月13日(土)午前11時30分～午後0時30分 申同プラザ研修室 申1日(月)午前9時から電話か直接同プラザへ

地域振興財団☎483-5111 ◆第44回やちよ人形劇まつり 人形劇や腹話術の公演。3歳～小学生とその保護者対象。先着80人 申6月28日(日)午前10時～11時30分 申八千代台文化センター 申4日(木)午前10時から右上のコードより

消防本部救急課☎459-7804 いずれも申し込みは電話か同課窓口へ

◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付。市内在住か通勤・在学の人対象。先着20人 申①6月21日(日)、②7月18日(土)、いずれも午前9時～正午 申①6月11日(木)まで、②7月8日(水)まで

◆普通救命講習I (eラーニング対象の講習) 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「修了証」を交付。受講日前の応急手当WEB講習修了による「受講証明書」提示にて講習時間が2時間に短縮。市内在住か通勤・在学の人対象。先着20人 申7月8日(水)午前9時～11時 申6月26日(金)まで

◆応急手当普及員講習 AEDを含む心肺蘇生法に必要な基礎医学および応急手当の技能、指導要領を学習。修了者には「応急手当普及員修了証」を交付し、在勤する事業所などで普通救命講習の指導に従事できます。市内在住か通勤・在学の人対象。先着20人 申7月13日(月)・14日(火)・15日(水)いずれも午前9時～午後5時 申7月3日(金)まで

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内 内科系・小児科 ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科 ☎482-6872

*小児科・その他の科目は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ。歯科は、日曜・祝日8:30～13:00、年末年始は8:30～17:00のみ

テレホン案内が見つからないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学附属 八千代医療センター内

平日・土曜19時～23時 日曜・祝日・年末年始18時～21時 ☎458-6090 ※時間外☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談 平日・土曜19時～翌朝8時、日曜・祝日8時～翌朝8時(24時間) 局番なしの☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談 24時間365日 局番なしの☎#7119 ※ダイヤル回線、IP電話からは☎043-216-3668

家庭教育講演会 「子どもの自立を育む片付け術～完璧を目指さず気負わず楽に～」

片付けアドバイザーを講師に迎えます。主に就学前から小中学生を子を持つ保護者対象。先着60人。保育なし ☎6月24日(水)午後1時～3時 申セントラルスポーツ生涯学習プラザ 申6月1日(月)午前9時から23日(火)午前9時までの右のコードから電子申請 (生涯学習振興課☎481-0309)

消防団消防操法大会を開催

市内の6つの分団が八千代市大会に参加し、日頃の訓練成果を競います。問い合わせは消防総務課 消防団係☎459-7802へ 申6月7日(日)午前9時20分から。雨天決行 申八千代総合運動公園多目的広場 (消防総務課)