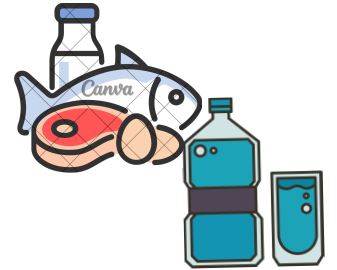


水分不足・たんぱく質不足を防ぐ方法は？



# 夏を元気に乗り越える！ これからの安心を支える 体づくり講座

日程

2026. **7.13** 月

参加費無料

時間

13:30~15:00

場所

八千代台東南公共センター5階

講師

八千代台地域包括支援センター職員

申込み

お申込みは不要です。直接会場にお越しください。

お問い合わせ

八千代市社会福祉協議会



047-483-3021

八千代台南地区支会



090-4816-5920(鈴木)

八千代台地域包括支援センター



047-406-5576